

しいものに交換いたしますので、お早めに保健センターへお越しください。

対象者 町内在住の平成22年4月1日以降出産予定の妊婦

持ち物 お持ちの妊婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票、妊婦健康診査等受診票交換申請書（対象者に送付しています）

そのほか 予定日の超過により、4月以降の出産になる人も妊婦健康診査受診票の交換が必要です。（妊婦健康診査等受診票交換申請書は窓口でお渡しします）

問合せ 健康課健康G（内線184）

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象者 平成22年2月生まれの人
接種期間 生後満3カ月～6カ月の前日
接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種（1期初回）

対象者 平成22年2月生まれの人
接種期間 生後満3カ月～7歳6カ月の前日
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します。

（1期追加）

対象者 三種混合1期初回3回目を平成21年4月に接種した人
接種期間 5月1日～7歳6カ月の前日
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成11年5月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成21年5月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

通知 4月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康G(内線184)

5月の保健センター行事

4月の保健センター行事は3月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158（直通）

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	14(金) 21(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けに効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	11(火)	午後1時 ～1時30分	対象：生後8～10カ月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申し込み4/26(月)～4/30(金) 定員10人 *先着順

健 診

4カ月児健診 (21年12月18日生 ～22年1月7日生)	13(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10カ月児健診 (21年6月16日生 ～21年7月15日生)	20(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6カ月児健診 (20年9月23日生 ～20年10月18日生)	12(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (20年4月生)	19(水)	午後1時 ～1時30分 (集団の話 1時～1時30分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (19年4月13日生 ～19年5月7日生)	27(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜 (祝日を 除く)	午前9時45分 ～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後1カ月～4カ月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員(先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象：生後2カ月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談 母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	13(木)	午前9時30分 ～11時	対象：生後2カ月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	12(水) 26(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	27(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
禁煙チャレンジプログラム (喫煙者個別健康教育)		随時 (電話予約してからお越しください)	対象：1カ月以内にタバコをやめたいと思っている人 内容：タバコ検査(呼気中の一酸化炭素濃度測定)面接相談など

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備をしましょう。日曜日の開催です。

とき 5月16日(日) 午前10時～正午

*受付は午前9時45分

対象者 町内在住のママとパパ(または家族)

ところ 保健センター

定員 20組 *予約制

内容 ・妊娠・出産・育児中のママと赤ちゃんのサポートの話
・赤ちゃんのいる生活について
・だっこの練習をしてみよう
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう

持ち物 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 *動きやすい服装でお越しください。

申込み 5月12日(水)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。



マタニティランチの会 ～鉄分・カルシウム編～ に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか?

とき 5月18日(火) 午前10時～午後2時 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 調理実習、ランチタイム、ミニ講話、おしゃべりティータイム

対象者 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *予約制

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

申込み 5月7日(金)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室 ～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか?また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換したりしませんか?

とき 5月24日(月) 午後1時30分～4時30分 *受付は午後1時15分

対象者 町内在住の妊婦さん

ところ 保健センター

内容 ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について
・おしゃべりティータイム

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 5月20日(木)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座 (第2回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんに知ってもらいたい、明日から役立つ情報をお届けします。

とき 5月14日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時

ところ 保健センター

内容 乳幼児の病気とその対処法
講師 とみた小児科院長 富田博医師

対象者 平成21年8月から11月生まれのお子さんの保護者

*対象者のほかにも妊婦さんや乳幼児の保護者であればどなたでもご参加いただけます。

定員 30人程度

そのほか

・講義のため、託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができる人はそちらを優先してください。託児の申し込みは4月26日(月)から30日(金)までです。

・講座終了後には、おしゃべり会(午後4時まで教室を開放)があります。

・この講座は、3回を1クールとして実施しています。今回は、6月22日(火)午前10時～11時30分「お子さんの心と体の発達と子育てのヒント」(広報5月号掲載)を予定しています。参加希望の人は併せてお申し込みください。

申込み 5月13日(木)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。



妊婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票の交換はお済みですか?

平成22年4月1日から妊婦健康診査の公費負担内容が愛知県内で統一され、幸田町でも各健診内容が充実します。また、新生児聴覚検査費助成事業の助成額も変わります。つきましては、お持ちの妊婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票を新