

育児、産後の生活などについて心配や困っていることのある人に、助産師または保健師が家庭に訪問して相談を受けます。詳しいことは、電話でお問い合わせください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象者 平成21年12月生まれの人
接種期間 生後満3カ月～6カ月の前日

接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象者 平成21年11月生まれの人
接種期間 生後満4カ月～7歳6カ月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を平成21年2月に接種した人
接種期間 3月1日～7歳6カ月の前日

接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成11年3月生まれの人
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成21年3月生まれの人
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

通知 2月下旬に郵送します。

●経口ポリオ予防接種

接種日 3月3日(水)、5日(金)、16日(火)

受付時間 午後1時15分～2時15分

対象者 平成21年4月から9月までの出生者／平成21年3月31日以前の出生者で7歳6カ月未満の未接種者

接種方法 41日以上の間隔をおいて2回接種します。

通知 2月上旬に郵送します。

問合せ 健康課健康G(内線184)

3月の保健センター行事

2月の保健センター行事は1月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)

☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	12(金) 19(金) 26(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	9(火)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申し込み3/1(月)～3/5(金) 定員10人 *先着順

健診

4カ月児健診 (21年10月16日生～21年11月5日生)	11(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10カ月児健診 (21年4月16日生～21年5月15日生)	18(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6カ月児健診 (20年8月12日生～20年8月31日生)	25(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (20年2月生)	2(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (19年2月2日生～2月28日生)	4(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相談

母子健康手帳交付	毎週月曜(祝日を除く)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
母乳相談	11(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2カ月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	10(水) 24(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	25(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)
禁煙チャレンジプログラム (喫煙者個別健康教育)	随時 (電話予約してからお越しください)		対象:1カ月以内にタバコをやめたいと思っている人 内容:タバコ検査(呼気中の一酸化炭素濃度、尿中のニコチン濃度測定)・面接相談など

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室 ～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、同じように子育てへの楽しみや不安を持つママと一緒に楽しく赤ちゃんとの生活について学びませんか？また、この機会に先輩ママともおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 3月16日(火)

午前10時～11時30分

*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

内容 ・赤ちゃんを抱っこしてみよう！～先輩ママとの交流会～
・赤ちゃんの成長についての話
・赤ちゃんが泣くのはなぜ？
・おしゃべりティータイム

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 3月15日(月)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。



フレッシュママの おしゃべり会に参加しよう

フレッシュママのおしゃべり会で、子育ての楽しさや大変さなどについて、ほかのママと情報交換をしてみませんか？また、おしゃべり会をきっかけに、ママ友達を増やそう！

とき 3月16日(火) 午前10時～11時30分

*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の生後1～3カ月のお子さんとママ

定員 20組程度

内容 ・幸田町の子育て情報などの紹介

・フレッシュママのおしゃべり会(生後1～3カ月のお子さん・ママや妊婦さんとの交流会、ティータイム)

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

申込み 3月15日(月)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

一般不妊治療費助成制度について

幸田町では、一般不妊治療を受けているご夫婦に対して、一般不妊治療などにかかる費用の一部の助成を行っています。今年度分の申請期限は、3月末までとなります。

●制度の概要

助成対象者 以下のすべての条件をみたす人

- ①不妊症と診断され、一般不妊治療を受けている人
 - ②婚姻が確認できる法律上の夫婦
 - ③夫または妻のいずれか一方または両方が幸田町に住所を有する人
 - ④医療保険法による被保険者もしくは組合員およびその被扶養者
- *第2子以降の一般不妊治療なども対象となります。

助成金額 一般不妊治療などにかかる本人負担額の2分の1以内の額
*限度5万円

助成期間 助成を開始した最初の月から継続する2年間

申請について 年度ごとの申請となります。平成21年3月から22年2月までの診療分の申請については、平成22年3月31日までが申

請期限となります。詳しい制度の内容、申請方法については、下記へお問い合わせください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

人間ドック・がん検診などの 申し込みを始めます

平成22年度分の人間ドック・脳ドック・各種がん検診の申込受付を開始します。詳しい内容については、広報こうた2月号と同時配布の「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」をご覧ください。

国民健康保険加入の40から74歳(平成23年3月31日現在)の人は、幸田町特定健康診査・保健指導の対象者です。自覚症状のない生活習慣病やがんを早く見つけ、重症化を予防するためには、健診が最も有効的です。年に1回は、「人間ドック」または「住民健診」「がん検診」を受診しましょう。住民健診のご案内は5月中にお送りいたします。

申込方法 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、健康課健康G(保健センター内)まで、郵送または持参してください。電話による申し込みはできません。

申込期間 2月1日(月)～3月31日(水)

申込期間を過ぎてしまった場合は、保健センター(☎62-8158)にご相談ください。

そのほか 申込書は、町ホームページ(<http://www.town.kota.lg.jp/>)の様式配信サービスにも掲載していますので、ご利用ください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

助産師・保健師による新生児等 訪問相談をご利用ください

生後2カ月未満のお子さんをお育ての人で、授乳、赤ちゃんのこと、