

## 11月の保健センター行事

10月の保健センター行事は9月号広報をご覧ください。☎62-1111〈内線184〉  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	12(金) 19(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	2(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み10/25(月)～10/29(金) 定員10人 ※先着順

### 健 診

4か月児健診 (21年 6月25日生 ～ 7月15日生)	18(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (21年12月16日生 ～ 1月15日生)	25(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (4日・21年 4月 3日生 ～4月25日生 24日・21年 4月26日生 ～5月15日生)	4(木) 24(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時20分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (20年10月生)	10(水)	午後1時～1時30分 (集団の話 1時～1時20分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (19年10月 4日生 ～10月22日生)	11(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	5(金)	午前9時 ～11時00分	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、腹囲測定、歯科健診など 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 ※大腸がん検診(400円)、肺がん検診(500円) 希望者は自己負担金。C型肝炎問診票(40歳のみ) 社会保険被扶養者で保険者が発行する受診券をお持ちの方は12月3日(金)にお越しください。受診券のない人は5,000円必要。

### 相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜 (祝日を 除く)	午前9時45分 ～10時	受付:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象:生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容:赤ちゃん訪問員(先輩ママ)による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取。(心配事には、あとで保健師などが連絡し、相談に応じます。) ※事前に電話連絡有(電話番号がわからない場合は、直接伺う場合もあります)
助産師などによる新生児訪問相談		随時 (電話予約が必要です)	対象:生後2か月未満の母子 内容:助産師または保健師の家庭訪問による個人相談 母子に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	11(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	10(水) 24(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
成人健康相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

の診療分の申請は、平成23年3月31日までが申請期限となります。

問合せ 詳しい制度の内容や申請方法については、健康課母子保健G(内線184)までお問い合わせください。

## 予防接種を受けましょう

### ●BCG予防接種

対象 平成22年8月生まれの人  
接種期間 生後満3か月～6か月の前日  
接種方法 1回接種します。

### ●三種混合予防接種

#### (1期初回)

対象 平成22年8月生まれの人  
接種期間 生後満3か月～7歳6か月の前日  
接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します。

#### (1期追加)

対象 三種混合1期初回3回目を平成21年10月に接種した人  
接種期間 11月1日～7歳6か月の前日  
接種方法 1回接種します。

### ●二種混合第2期予防接種

対象 平成11年11月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。  
接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください。

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象 平成21年11月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日  
接種方法 1回接種します。

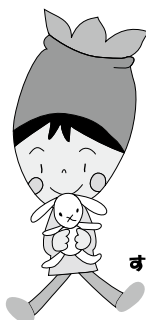
### ●日本脳炎第1期(初回)予防接種

対象 平成19年11月生まれの人  
接種期間 3歳の誕生日～7歳6か月の前日  
接種方法 2回接種します。

通知 10月下旬に通知します。

問合せ 健康課母子保健G  
(内線183)





健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

すこびー

# 健康あらかると

## マタニティ教室 ～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換をしたりしませんか？

**とき** 11月15日(月) 午後1時30分～4時30分

\*受付は午後1時15分～

**ところ** 保健センター

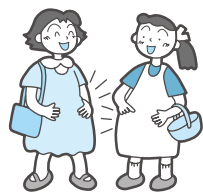
**内容** ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について  
・おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 11月11日(木)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で、妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 11月16日(火) 午前10時～午後2時 \*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・ミニ講話  
・調理実習  
・ランチタイム  
・おしゃべりティータイム

**対象** 町内在住の妊婦

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
エプロン、三角巾(バンダナ可)

**参加費** 300円

**申込み** 11月5日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？日曜日の開催です。

**とき** 11月28日(日) 午前10時～正午

\*受付は午前9時45分～

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠、出産、育児中のママと赤ちゃんのサポートの話  
・赤ちゃんのいる生活って、どんな感じ？  
・だっこの練習をしてみよう！  
・赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしてみよう！

**対象** 町内在住のママとパパ(または家族)

**定員** 20組 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 \*動きやすい服装でお願いします。

**申込み** 11月24日(水)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座～特別講座～に参加しよう！

アレルギー専門の先生が皆さんの疑問にお答えします！アトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどについてのお話です。

**とき** 11月5日(金) 午後1時30分～3時30分 \*受付は午後1時～

**ところ** 保健センター

**演題** 『アレルギーについてのお話』

**講師** あいち小児保健医療総合セン

ター内科部長 伊藤浩明医師

**対象** 乳幼児をもつ親または家族、そのほか興味のある人

**定員** 30人程度

**そのほか** 託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けられる人は、そちらを優先してください。託児の申込期間は、10月25日(月)から29日(金)です。

**申込み** 10月29日(金)までに健康課母子保健G(内線184)へお申し込みください。



## 一般不妊治療費助成事業 について

幸田町では、一般不妊治療を受けているご夫婦に対して、一般不妊治療などにかかる費用の一部の助成を行っています。

### ●制度の概要

**助成対象** 以下のすべての条件をみたす人

- ①不妊症と診断され、一般不妊治療を受けている人
  - ②婚姻が確認できる法律上の夫婦
  - ③夫または妻のいずれか一方または両方が幸田町に住所を有する人
  - ④医療保険法による被保険者もしくは組合員およびその被扶養者
- \*第2子以降の一般不妊治療なども対象となります。

**助成金額** 一般不妊治療などにかかる本人負担額の2分の1以内の額 \*限度5万円

**助成期間** 助成を開始した最初の月から継続する2年間

**申請** 年度毎の申請となります。平成22年3月から平成23年2月まで