

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象者 平成21年6月生まれおよび
生後6カ月未満のBCG未接種者
接種期間 生後満3カ月～6カ月の
前日

接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象者 平成21年5月生まれのかた
接種期間 生後満4カ月～7歳6カ
月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3
回接種します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を
平成20年8月に接種したかた
接種期間 9月1日～7歳6カ月の
前日

接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成10年9月生まれのかた
接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出
かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

対象者 平成20年9月生まれのかた
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日

接種方法 1回接種します。

通知 以上、8月下旬に通知します。

集団接種

●経口ポリオ予防接種

接種日 9月1日(火)、4日(金)、
11日(金)、10月16日(金)、26日(月)、
11月2日(月)

受付時間 午後1時15分～2時15分
対象者 平成20年9月1日から平
成21年5月30日までの出生者/
平成20年8月31日以前の出生者
で7歳6カ月未満の未接種者

接種方法 41日以上の間隔で2回
接種します。

通知 8月中旬に通知します。

問合せ 健康課健康G(内線184)

9月の保健センター行事

8月の保健センター行事は7月号広報をご覧ください。

☎62-1111(内線184)

☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	11(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	15(火)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み9/7(月)～9/11(金) 定員10人 *先着順

健 診

4カ月児健診 (3日21年4月10日～4月30日生 24日21年5月1日～5月21日生)	3(木)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
	24(木)	1時～1時15分	
10カ月児健診 (20年10月18日生 ～11月15日生)	17(木)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6カ月児健診 (20年2月5日生 ～20年2月24日生)	2(水)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (19年8月生)	8(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (18年8月8日生 ～9月5日生)	10(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (65歳以上)	25(金)	午前9時～11時20分	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、歯科健診等 持ち物:健康保険証、健診受診票、基本チェックリスト、健康手帳(75歳以上のみ健康診査受診券) *大腸ガン検診(400円)、肺ガン検診(500円) 希望者は自己負担金 社会保険被扶養者の方は保険者が発行する受診券 受診券がない場合は、自己負担金5,000円が必要。

相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。
母乳相談	10(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	9(水) 30(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	24(木)	午前9時30分～11時	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
禁煙チャレンジプログラム (喫煙者個別健康教育)		随時 (電話予約してお越しください)	対象:1か月以内にタバコをやめたいと思っているかた 内容:タバコ検査(呼気中の一酸化炭素濃度、尿中のニコチン濃度測定)・面接相談等

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうたZ計画推進
マスコットキャラクター

すこっぴー

健康あらかると

マタニティ教室～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、同じように子育てへの楽しみや不安を持つママと一緒に楽しく赤ちゃんとの生活について学びませんか？また、この機会に先輩ママとおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 9月1日(火) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

定員 20人

内容 ・赤ちゃんを抱っこしてみよう！～先輩ママとの交流会～
・赤ちゃんの成長についての話
・赤ちゃんが泣くのはなぜ？
・おしゃべりティータイム

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 8月31日(月)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

フレッシュママのおしゃべり会に参加しよう

フレッシュママのおしゃべり会で、子育ての楽しさや大変さなどについて、ほかのママと情報交換をしてみませんか？また、おしゃべり会をきっかけに、ママ友達を増やそう！

とき 9月1日(火) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の生後1～3カ月のお子さんとママ

定員 20組程度

内容 ・幸田町の子育て情報などの紹介
・フレッシュママのおしゃべり会(生後1～3カ月のお子さん・ママや妊婦さんとの交流会、ティー

タイム)

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

申込み 8月31日(月)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

マタニティランチの会～鉄分・カルシウム編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で、妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しむませんか？

とき 9月14日(月) 午前10時～午後2時 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

定員 20人

内容 ・ミニ講話

- ・調理実習
- ・ランチタイム
- ・おしゃべりティータイム

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
エプロン、三角巾(バンダナ可)

参加費 300円

申込み 9月3日(木)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。



すくすくこうたっ子講座～特別講座～に参加しよう

予防接種はなぜ必要なの？みなさんの疑問にお答えします！発熱や新型インフルエンザについての話もあります。

とき 9月18日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時～1時20分

ところ 保健センター

演題 「予防接種の必要性についてのお話」～予防接種を受けて、お子さんに病気の免疫をプレゼントしましょう～

講師 とみた小児科院長 富田 博 医師

対象者 乳幼児を持つ保護者と希望者

定員 30人程度

そのほか

託児(先着15人)を実施しますが、お子さんを預けることができる人は、そちらを優先してください。託児の申込期間は、9月7日(月)から11日(金)です。

申込み 9月11日(金)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

女性検診の申込受付を開始します

平成21年度分の後期女性検診(乳がん、子宮がん、骨粗鬆症検診)の申込受付を開始します。

対象年齢(平成22年3月31日現在)
乳がん検診：35歳以上

子宮がん・骨粗鬆症検診：19歳以上

申込方法 電話にて健康課健康G(内線184)へお申し込みください。受診機会は年度内に一人1回です。すでに申し込まれている人はお申し込みできません。

申込期間

8月10日(月)～9月10日(木)
申し込みは期間厳守となりますので必ず申込期間内にお申し込みください。

申込期間以降は一切受け付けませんのでご注意ください。

女性検診後期日程

平成21年11月～12月

会場 保健センター

問合せ 健康課健康G(内線184)