

医院に電話予約をしてください。  
岡崎市内の歯科医院を希望のかたは、  
歯科健康診査票をお渡しします  
ので、保健センターへお越し  
ください。

そのほか 検診の際は、健康保険証  
と受診券をお持ちください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

## 歯の健康センターの延期について

例年6月に行われていた歯の健康  
センターは、秋に延期されます。

開催日等は、決まり次第お知らせ  
します。

問合せ 健康課健康G(内線184)

## 予防接種を受けましょう

### ●BCG予防接種

**対象者** 平成21年3月生まれおよび  
生後6か月未満のBCG未接種者  
**接種期間** 生後満3か月～6か月の  
前日

**接種方法** 1回接種します。

### ●三種混合予防接種 (1期初回)

**対象者** 平成21年2月生まれのかた  
**接種期間** 生後満4か月～7歳6か  
月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3  
回接種します。

### (1期追加)

**対象者** 三種混合1期初回3回目を  
平成20年5月に接種したかた

**接種期間** 6月1日～7歳6か月の  
前日

**接種方法** 1回接種します。

### ●二種混合第2期予防接種

**対象者** 平成10年6月生まれのかた  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

**接種方法** 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出  
かけください。

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

**対象者** 平成20年6月生まれのかた  
**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

**接種方法** 1回接種します。

**通知** 5月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康G(内線184)

## 6月の保健センター行事

5月の保健センター行事は4月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行 事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	12(金) 19(金) 26(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期会 講習会 (ごっくんクラス)	8(月)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み6/1(月)～6/5(金) 定員15人 *先着順

### 健 診

4か月児健診 (21年1月16日生) ～2月5日生)	11(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (20年7月28日生) ～8月18日生)	18(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (9日:19年11月3日～12月1日生) 23日:19年12月2日～12月17日生)	9(火) 23(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (19年5月生)	2(火)	午後0時45分 ～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (4日:18年4月23日～5月12日生) 25日:18年5月13日～6月12日生)	4(木) 25(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	毎週 月曜	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、 ご連絡ください。
母乳相談	11(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	10(水) 24(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
禁煙チャレンジ プログラム (喫煙者個別健康教育)		随時	対象:1か月以内にタバコをやめたいと思っているかた 内容:タバコ検査(息の中・尿中のニコチン濃 度測定)・面接相談等

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

すこっぴー

# 健康あらかると

## 託児ボランティアを募集します

核家族の増加により、お子さんを預ける先がなく、講座を安心して受講できないお母さんが増えていきます。安心して、受講していただくため、託児ボランティアを募集します。託児を実施していただくのは、保健センターにて月に1～2回程度、各講座2時間半程度の予定です。また、託児の実施にあたり、養成講座を開催します。下記の日程をご確認ください。

**とき** 6月8日(月) 午後1時30分～3時30分

**ところ** 保健センター

**対象者** ①70歳以下のかた

②赤ちゃんを抱く体力のあるかた  
**申込み・問合せ** 5月29日(金)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい、明日から役立つ情報を提供していきます。

**とき** 6月5日(金) 午後1時30分～3時 \*受付は午後1時

**ところ** 保健センター

**内容** 乳幼児の病気とその対処法  
**講師** とみた小児科院長 富田博医師  
**対象者** 5～10ヶ月のお子さんを持つ保護者

※対象者のほかにも、妊婦さんや乳幼児を持つ保護者のかたもぜひご参加ください。

**定員** 30人程度

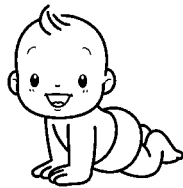
**そのほか** ・講座終了後には、おしゃ

べり会(4時まで教室を開放)があります。

- ・託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができるかたは、そちらを優先してください。託児の申し込みは5月25日(月)から29日(金)までです。
- ・この講座は、3回を1クールとして実施しています。
- ・次回は、8月25日(火)午前10時～正午「お子さんの心と体の発達と子育てのヒント(睡眠・食事・遊び・トイレトレーニングなど)」を予定しています。対象者は、7ヶ月～1歳のお子さんと保護者です。参加希望のかたは、あわせてお申し込みください。

**申込み** 6月4日(木)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室～赤ちゃん編～に参加しよう



妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか?また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?

**とき** 6月16日(火) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の妊婦

**内容** ・赤ちゃんを抱っこしてみよう!先輩ママとの交流  
・赤ちゃんの成長についての話  
・赤ちゃんが泣くのはなぜ?  
・おしゃべりティータイム

**定員** 20人 \*先着順

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 6月15日(月)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## フレッシュママのおしゃべり会に参加しよう

フレッシュママのおしゃべり会で、子育ての楽しさや大変さなどについて、ほかのママと情報交換をしてみませんか?また、おしゃべり会をきっかけに、ママ友達を増やそう!

**とき** 6月16日(火) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**対象者** 幸田町在住の生後1～3ヶ月のお子さんとママ

**ところ** 保健センター

**定員** 20組程度 \*先着順

**内容** ・幸田町の子育て情報などの紹介

・フレッシュママのおしゃべり会(生後1～3ヶ月のお子さん、ママや妊婦さんとの交流会、ティータイム)

**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

**申込み** 6月15日(月)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## 歯の節目検診を受けましょう

歯の健康をチェックする機会として、歯科検診を行います。

**期間** 6月1日～11月30日

**ところ** 幸田町・岡崎市内の協力歯科医院

**対象者** 本年度に満40歳・50歳・60歳・70歳になるかた

**検診料** 無料(治療費は本人負担です。)

**申込み** 対象者に受診券を5月中に送付しますので、受診希望の歯科