

## 予防接種を受けましょう

### ●BCG予防接種

**対象者** 平成20年12月生まれおよび  
生後6か月未満のBCG未接種者  
**接種期間** 生後満3か月～6か月の  
前日

**接種方法** 1回接種します。

### ●三種混合予防接種

(1期初回)

**対象者** 平成20年11月生まれのかた  
**接種期間** 生後満4か月～7歳6か  
月の前日

**接種方法** 3～8週の間隔で3回接  
種します。

(1期追加)

**対象者** 三種混合1期初回3回目を  
平成20年2月に接種したかた

**接種期間** 3月1日～7歳6か月の  
前日

**接種方法** 1回接種します。

### ●二種混合第2期予防接種

**対象者** 平成10年3月生まれのかた  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

**接種方法** 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出  
かけください。

### ●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

**対象者** 平成20年3月生まれのかた  
**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕  
生前日

**接種方法** 1回接種します。

**通知** 2月下旬に郵送します。通知  
書に同封の指定医療機関に予約し  
て受けてください。

### ●経口ポリオ予防接種

**接種日** 3月2日(月)、6日(金)、  
11日(水)、16日(月)

**受付時間** 午後1時15分～2時15分

**対象者** 平成19年10月・11月、平  
成20年4月1日から同年8月31  
日までの出生者／平成19年10月  
31日以前の出生者で7歳6か月  
未満の未接種者

**接種方法** 6週以上の間隔で2回接  
種します。

**通知** 2月中旬に郵送します。

**問合せ** 健康課健康G(内線184)

## 3月の保健センター行事

2月の保健センター行事は1月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉  
☎62-8158(直通)

### 行 事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	13(金) 27(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習(かみかみクラス)	10(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申込み3/2(月)～3/6(金) 定員10人 *先着順

### 健 診

4か月児健診 (20年10月23日生 ～11月13日生)	19(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (20年4月16日生 ～5月15日生)	26(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集团の話、 個別相談
1歳6か月児健診 (19年8月11日生 ～8月31日生)	5(木)	午後1時～2時 (集团の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集团の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (19年2月生)	3(火)	午後0時45分 ～1時15分 (集团の話 1時～1時30分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集团の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (18年2月8日生 ～2月28日生)	12(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談

### 相 談

母子健康手帳交付	毎週 月曜	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、 ご連絡ください。
母乳相談	12(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	11(水) 25(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
禁煙チャレンジプログラム (喫煙者個別健康教育)		随時	対象:1か月以内にタバコをやめたいと思っているかた 内容:タバコ検査(息の中・尿中のニコチン濃 度測定)・面接相談等

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座 (ふゆ組第3回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

**とき** 3月4日(水) 午前10時～11時30分

\*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**内容** 生え始めからの歯の手入れ

**講師** 歯科衛生士

**対象者** 平成20年6月から8月生まれの乳児を持つ保護者と希望者

\*親子での参加となります。

**定員** 30組程度

**そのほか**

- ・講演終了後、午前11時30分から正午までは教室を開放します。
- ・以前に申し込みをいただいたかたは、再度の申し込みは必要ありません。
- ・毎月1回、3回を1クールとして実施しています。

**申込み** 3月3日(火)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか?日曜日の開催です。

**とき** 3月8日(日) 午前10時～正午 \*受付は午前9時45分

**対象者** 町内在住のママとパパ(または家族)

**ところ** 保健センター

**定員** 20組 \*予約制

**内容** ・妊娠、出産、育児のサポートについて

- ・赤ちゃんのいる生活について
- ・だっこの練習をしてみよう
- ・赤ちゃんの沐浴実習

**持ち物** 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 \*動きやすい服装でお越しください。

**申込み** 3月4日(水)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で、妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか?

**とき** 3月17日(火) 午前10時～午後2時 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の妊婦

**定員** 20人 \*予約制

**内容** ・ミニ講話 ・調理実習  
・ランチタイム  
・おしゃべりティータイム

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**参加費** 300円

**申込み** 3月5日(木)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## 一般不妊治療費助成制度について

幸田町では、一般不妊治療を受けているご夫婦に対して、一般不妊治療等にかかる費用の一部の助成を行っています。

### ●制度の概要

**助成対象者** 以下のすべての条件をみたすかた

- ①不妊症と診断され、一般不妊治療を受けているかた

②婚姻が確認できる法律上の夫婦

③夫または妻のいずれか一方または両方が幸田町に住所を有するかた

④医療保険法による被保険者もしくは組合員およびその被扶養者  
\*第2子以降の一般不妊治療等も対象となります。

**助成金額** 一般不妊治療等にかかる本人負担額の2分の1以内の額  
\*限度5万円

**助成期間** 助成を開始した最初の月から継続する2年間

**申請について** 年度ごとの申請となります。平成20年3月から21年2月までの診療分の申請については、平成21年3月31日までが申請期限となります。詳しい制度の内容、申請方法については、下記へお問い合わせください。

**問合せ** 健康課健康G(内線184)

## 人間ドック・がん検診等の申し込みを始めます

平成21年度分の人間ドック・脳ドック・各種がん検診の申込受付を開始します。詳しい内容については、広報こうた2月号と同時配布の「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」をご覧ください。

**申込方法** 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、健康課健康G(保健センター内)まで、郵送または持参してください。

**申込期間** 2月2日(月)から3月31日(火) 消印有効

\*期間以降は一切受け付けませんので、ご注意ください。

**そのほか** 申込書は、町ホームページ(<http://www.town.kota.lg.jp/>)の様式配信サービスにも掲載していますので、ご利用ください。

**問合せ** 健康課健康G(内線184)