

2月の保健センター行事

1月の保健センター行事は12月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	13(金) 20(金) 27(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	17(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み2/9(月)～2/13(金) 定員15人 *先着順

健 診

4か月児健診 (5日:20年9月12日～10月2日生 26日:20年10月3日～10月22日生)	5(木)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
	26(木)	(1時～1時15分)	
10か月児健診 (20年3月16日生 ～4月15日生)	19(木)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (19年7月17日生 ～8月10日生)	10(火)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (19年1月生)	3(火)	午後0時45分 ～1時15分 (集団の話)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (18年1月19日生 ～2月7日生)	12(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。
母乳相談	12(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	4(水) 25(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	26(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
禁煙チャレンジプログラム (喫煙者個別健康教育)		随時	対象:1か月以内にタバコをやめたいと思っているかた 内容:タバコ検査(息の中・尿中のニコチン濃度測定)・面接相談等

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

ブラシに」

- 優秀賞(木下 晃輔 幡豆町)
「今きまる あなたの未来の 白い歯は」
- 優秀賞(杉浦 成美 幸田町)
「磨くほど キラリと光る 歯と心」

問合せ 西尾保健所健康支援課
☎0563-56-5241

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象者 平成20年11月生まれおよび生後6か月未満のBCG未接種者
接種期間 生後満3か月～6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種

(1期初回)

対象者 平成20年10月生まれのかた
接種期間 生後満4か月～7歳6か月の前日
接種方法 3～8週の間隔で3回接種します。
(1期追加)
対象者 三種混合1期初回3回目を平成20年1月に接種したかた
接種期間 2月1日～7歳6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成10年2月生まれのかた
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成20年2月生まれのかた
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

通知 1月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

問合せ 健康課健康G(内線184)



健康あらかると

すくすくこうたっ子講座（ふゆ組第2回目）に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

とき 2月3日（火）
午前10時～11時30分
*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 ①乳幼児の体と心の発達～親子遊びの大切さ～
②乳幼児の事故予防（家庭での事故予防・チャイルドシートの使用方法など）

講師 町保健師・日本自動車連盟（JAF）

対象者 平成20年6月から8月生まれの乳児を持つ保護者と希望者

*親子での参加となります

定員 30組程度

そのほか

- ・以前にお申し込みをいただいたかたは、再度申込みは必要ありません。
- ・ふゆ組第3回目、3月4日（水）「生え始めからの歯の手入れ」を予定しています。（対象者は2回目と同じ、親子での参加となります。）参加希望のかたは、2回目と合わせて申込みいただけます。

申込み 2月2日（月）までに、健康課健康G（内線184）へお申し込みください。

マタニティ教室～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませ

んか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換をしたりしませんか？

とき 2月17日（火）
午後1時30分～午後4時
*受付は午後1時15分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

内容 ・赤ちゃんの体と心の発達
・赤ちゃんが泣くのは？
・赤ちゃんとのふれあい
・おしゃべりティータイム

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 2月13日（金）までに、健康課健康G（内線184）へお申し込みください。

マタニティ教室～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換をしたりしませんか？

とき 2月23日（月） 午後1時30分～4時30分
*受付は午後1時15分

ところ 保健センター

内容 妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について
おしゃべりティータイム

対象者 町内在住の妊婦

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 2月19日（木）までに健康課健康G（内線184）へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座（特別講座）に参加しよう

講演を通して「明日から元気のぞる子育て」を目指しませんか。みな

さんの子育てを応援します！

とき 2月27日（金）
午後1時30分～3時
*受付は午後1時15分

ところ 保健センター

演題 子育てを応援する話～明日からの子育てに役立つヒント～

講師 小児神経科医 中村みほ 氏

対象者 乳幼児を持つ保護者と家族

定員 30人 *先着順

そのほか

- ・託児を実施しますが、お子さんを預けられるかたは、そちらを優先してください。
 - ・託児の申し込み期間は、2月16日（月）から2月20日（金）までです。
- 先着順（15名）です。

申込み 2月20日（金）までに、健康課健康G（内線184）へお申し込みください。

むし歯予防に関する標語を決定しました

幼児のむし歯が愛知県内で一番多い地域であることから、地域住民のむし歯予防への意識を高めようと、西尾保健所8020運動推進連絡協議会主催で「むし歯予防につながる標語」を募集したところ、2,914人から応募がありました。

厳正な選考のうえ優秀標語を決定しました。

これらの標語は今後、各市町でむし歯予防の啓発に活用されます。

（敬称略）

- 最優秀賞（榊原 愛華 一色町）
「おやくそく たべたらはみがきピッカピカ」
- 優秀賞（本谷 優果 西尾市）
「『はみがきは』 食べたら家族の合いことば」
- 優秀賞（平山 房子 吉良町）
「食べた後 はしを持つ手を ハ