

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、  
歯ブラシ、手鏡、タオル  
**参加費** 500円(弁当代)  
**申込み** 1月13日(水)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

### 新生児等訪問相談をご利用ください

生後2カ月未満のお子さんをお育ての人で、育児について心配や困っていることのある人に、助産師または保健師が家庭に訪問して相談を受けます。詳しいことは、電話でお問い合わせください。

**問合せ** 健康課健康G(内線184)

### 予防接種を受けましょう

#### ●BCG予防接種

**対象者** 平成21年10月生まれの人  
**接種期間** 生後満3カ月～6カ月の前日

**接種方法** 1回接種します。

#### ●三種混合予防接種(1期初回)

**対象者** 平成21年9月生まれの人  
**接種期間** 生後満4カ月～7歳6カ月の前日

**接種方法** 20日～56日の間隔で3回接種します。

#### (1期追加)

**対象者** 三種混合1期初回3回目を平成20年12月に接種した人

**接種期間** 1月1日～7歳6カ月の前日

**接種方法** 1回接種します。

#### ●二種混合第2期予防接種

**対象者** 平成11年1月生まれの人  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

#### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

**対象者** 平成21年1月生まれの人  
**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します。

**通知** 12月下旬に郵送します。

**問合せ** 健康課健康G(内線184)

## 1月の保健センター行事

12月の保健センター行事は11月号広報をご覧ください。☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
<b>誰でもできる健康体操</b>	15(金) 22(金) 29(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康による姿勢を学びます。
<b>離乳食後期講習会(かみかみクラス)</b>	13(水)	午後1時～1時30分	対象:生後8～10カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方・幼児食について 託児:申し込み1/4(月)～1/8(金) 定員10人 *先着順

### 健診

<b>4カ月児健診</b> (7日:21年8月14日～9月3日生 28日:21年9月4日～9月24日生)	7(木) 28(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
<b>10カ月児健診</b> (21年2月16日生 ～21年3月15日生)	21(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
<b>1歳6カ月児健診</b> (20年6月15日生 ～7月3日生)	20(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
<b>2歳児歯科健診</b> (19年12月生)	12(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
<b>3歳児健診</b> (14日:18年12月1日～12月18日生 26日:18年12月19日～ 19年1月10日生)	14(木) 26(火)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相談

<b>母子健康手帳交付</b>	毎週月曜(祝日を除く)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
<b>母乳相談</b>	14(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2カ月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
<b>育児相談</b>	6(水) 27(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
<b>成人健康相談</b>	28(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)
<b>禁煙チャレンジプログラム</b> (喫煙者個別健康教育)	随時 (電話予約してからお越しください)		対象:1カ月以内にタバコをやめたいと思っている人 内容:タバコ検査(呼気中の一酸化炭素濃度、尿中のニコチン濃度測定)・面接相談など

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
 マスコットキャラクター

すこっぴー

# 健康あらかると

## マタニティランチの会 ～鉄分・カルシウム編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で、妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

**とき** 1月8日(金) 午前10時～午後2時 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の妊婦

**定員** 20人 \*予約制

**内容** ・調理実習

- ・ランチタイム
- ・ミニ講話
- ・おしゃべりティータイム

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)

**参加費** 300円

**申込み** 12月25日(金)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室～食生活と歯の健康編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児

について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換をしたりしませんか？

**とき** 1月15日(金) 午前10時～午後2時30分 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**内容** ・妊娠中の食事を考えてみよう

・みんなでランチタイム

・妊娠中の歯のケアと赤ちゃんの歯について

・おしゃべりティータイム

**対象者** 町内在住の妊婦

**定員** 20人 \*予約制

## 新型インフルエンザワクチン接種が始まりました！

### ☆インフルエンザワクチン接種の意義は

今回の新型インフルエンザワクチンは初めてつくるものですが、これまでのデータから、重症化や死亡の防止には一定の効果が期待できます。ただし感染を防ぐ効果は証明されていませんので、ワクチン接種をしたからといって、かからないわけではありません。

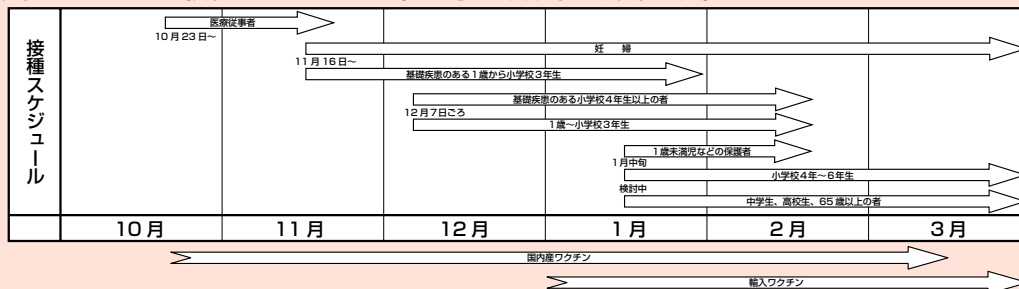
### ☆ワクチン接種に当たっては効果とリスクを考慮ください

ワクチン接種は、多くの人に重症化防止というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、発熱などの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたうえで、個人の判断により接種を受けていただくようお願いいたします。

### ☆優先的に接種できる人について

新型インフルエンザワクチンは、順次生産されていくため、より必要性の高い人が早く接種できるように優先順位が決められています。

### 国および愛知県が定めている接種スケジュール(11月18日現在愛知県発表)



### ☆どこで接種ができるの

まずは、かかりつけの医療機関にご相談ください。かかりつけ医がない場合は、愛知県ホームページから愛知県下の医療機関が検索できます。または下記までお問い合わせください。

愛知県健康福祉部 新型インフルエンザ対策室 ☎052-954-6272 愛知県西尾保健所 ☎0563-56-5241

幸田町保健センター ☎62-8158

### ☆接種費用について

接種費用は、予防接種法の任意接種になるため実費を負担していただきます。2回接種の場合、全国一律で1回目3,600円、2回目2,550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円)となります。

なお、生活保護世帯、町民税非課税世帯への費用負担軽減措置を検討しています。該当の人は、予防接種実施の際には、医療機関が発行した接種済証・領収書(レシート)を保管しておいてください。詳しくは1月号広報でお知らせします。