

研究所教授 柿木隆介氏

「世界一受けたい授業・近未来テレビ：ジキルとハイド」などテレビ出演多数

そのほか 当日、先着100人に口腔ケアグッズなどを無料プレゼント

問合せ 岡崎歯科医師会  
☎21-0501

## 予防接種を受けましょう

### ●BCG予防接種

対象者 平成21年9月生まれの人  
接種期間 生後満3カ月～6カ月の前日

接種方法 1回接種します。

### ●三種混合予防接種 (1期初回)

対象者 平成21年8月生まれの人  
接種期間 生後満4カ月～7歳6カ月の前日

接種方法 20日～56日の間隔で3回接種します。

#### (1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を平成20年11月に接種した人  
接種期間 12月1日～7歳6カ月の前日

接種方法 1回接種します。

### ●二種混合第2期予防接種

対象者 平成10年12月生まれの人  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

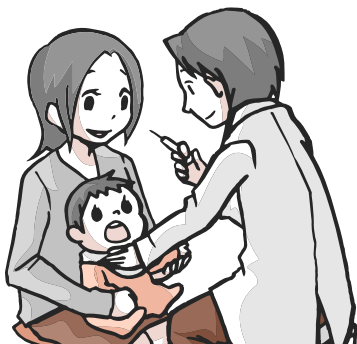
### ●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成20年12月生まれの人  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

通知 11月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康G(内線184)



## 12月の保健センター行事

11月の保健センター行事は10月号広報をご覧ください。☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	18(金) 25(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康による姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	1(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5カ月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申し込み11/24(火)～11/27(金) 定員15人 *先着順

### 健 診

4カ月児健診 (21年7月24日生～8月13日生)	17(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10カ月児健診 (21年1月16日生～2月15日生)	24(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、歯みがき相談
1歳6カ月児健診 (20年5月14日生～6月14日生)	15(火)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (19年11月生)	8(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時15分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (3日:18年10月23日～11月12日生 10日:18年11月13日～11月30日生)	3(木) 10(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
住民健診 (64歳以下)	11(金)	午前9時～11時20分	内容:胸部レントゲン、検尿、身体測定、血圧測定、診察、血液検査、腹囲、歯科健診等 持ち物:健康保険証、健診受診票、健康手帳 *大腸ガン検診(400円)、肺ガン検診(500円)希望者は自己負担 *(40歳のみ)C型肝炎問診票 *社会保険被扶養者で保険者が発行する受診券のない人は5000円必要。

### 相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜(祝日を除く)	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪い人、外国人の人は、ご連絡ください。
母乳相談	10(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2カ月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	16(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	24(木)	午前9時30分～11時	対象:忘れっぽくなったことを心配している人 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)
禁煙チャレンジプログラム (喫煙者個別健康教育)	随時 (電話予約してお越しください)		対象:1カ月以内にタバコをやめたいと思っている人 内容:タバコ検査(呼気中の一酸化炭素濃度、尿中のニコチン濃度測定)・面接相談等

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康こうた21計画推進  
マスコットキャラクター

すこっぴー

# 健康あらかると

## マタニティ教室 ～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換をしたりしませんか？

**とき** 12月9日(水)

午前10時～11時30分

\*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の妊婦

**内容** ・赤ちゃんを抱っこしてみよう！～先輩ママとの交流会～  
・赤ちゃんの成長についての話  
・赤ちゃんが泣くのはなぜ？  
・おしゃべりティータイム

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 12月8日(火)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## フレッシュママのおしゃべり会に参加しよう

フレッシュママのおしゃべり会で、子育ての楽しさや大変さなどについて、ほかのママと情報交換をしてみませんか？また、おしゃべり会をきっかけに、ママ友達を増やそう！

**とき** 12月9日(水) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の生後1～3カ月のお子さんとママ

**定員** 20組程度

**内容** ・幸田町の子育て情報などの紹介  
・フレッシュママのおしゃべり会(生後1～3カ月のお子さん・マ

マや妊婦さんとの交流会、ティータイム)

**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ、ミルク、タオルなど)

**申込み** 12月8日(火)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、子育て中の皆さんのために、知ってほしい、役立つ情報を提供していきます。

**とき** 12月18日(金) 午後1時30分～3時 \*受付は午後1時～1時20分

**ところ** 保健センター

**内容** 乳幼児の病気とその対処法  
**講師** とみた小児科院長 富田博医師

**対象者** 5カ月から10カ月までのお子さんの保護者、そのほか、妊婦さんや乳幼児を持つ保護者であればどなたでも参加いただけます。

**定員** 30組程度

**そのほか**

講座終了後、おしゃべり会(午後4時まで教室を開放)があります。託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができる人は、そちらを優先してください。託児の申し込みは12月7日(月)から11日(金)までです。この講座は、3回を1クールとして実施しています。

次回は、2月16日(火)午前10時～正午「お子さんの心と体の発達と子育てのヒント(睡眠・食事・遊び・トイレトレーニングなど)」を予定しています。対象者は、7

カ月～1歳のお子さんと保護者です。参加希望者は、あわせてお申し込みください。

**申込み** 12月17日(木)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## 新生児等訪問相談をご利用ください

生後2カ月未満のお子さんをお育ての方で、育児について心配や困っていることのある人に、助産師または保健師が家庭に訪問して相談を受けます。詳しいことは、電話でお問い合わせください。

**問合せ** 健康課健康G(内線184)

## 子どもの食物アレルギー講演会に参加しませんか

**とき** 11月19日(木) 午前10時～正午

**ところ** 西尾保健所(3階大会議室)

**対象** 食物アレルギーの子どもの保護者・栄養関係職員

**定員** 30人 \*先着順

**内容** 講演「子どもの食物アレルギー」質疑応答

**講師** 公立陶生病院小児科 主任部長 森下雅史先生

**申込み** 11月9日(月)から12日(木)までに西尾保健所健康支援課(☎0563-56-5241)へお電話でお申し込みください。

## 平成21年度歯の健康センター

**とき** 11月8日(日)

**ところ** 町民会館 あじさいホール

**内容** 第1部 午前9時15分～10時15分 「8020達成者・親子良い歯コンクール表彰式」

第2部 午前10時30分～正午

「記念講演」

**演題** 『脳は不思議がいっぱい・噛むことだって大切!!』

**講師** 自然科学研究機構 生理学研