



健康あらかると

マタニティランチの会 ～鉄分・カルシウム編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 5月16日(金) 午前10時～午後2時 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容

- ・ミニ講話
- ・調理実習
- ・ランチタイム
- ・おしゃべりティータイム

対象者 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *先着順

参加費 300円

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾(ハンダナ可)

申込み 5月7日(水)までに健康課健康G(内線184)へお申込みください。

マタニティ教室～母乳育児編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換しませんか？

とき 5月26日(月) 午後1時30分～4時30分 *受付は午後1時15分

ところ 保健センター

内容

- ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について
- ・おしゃべりティータイム

対象者 町内在住の妊婦さん

定員 20人 *先着順

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 5月22日(木)までに健康

課健康G(内線184)へお申込みください。

すくすくこうたっ子講座 (はる組第2回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

とき 5月13日(火) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容

- ①乳幼児の体と心の発達～親子遊びの大切さ～
- ②乳幼児の事故予防(家庭での事故予防・チャイルドシートの使用方法など)

講師 町保健師・日本自動車連盟(JAF)

対象者 平成19年9月から同年11月生まれの乳児を持つ保護者と希望者

定員 30組程度

そのほか

- ・以前に申し込みをいただいた方は、再度の申し込みは必要ありません。
- ・はる組第3回目6月4日(水)：生え始めからの歯の手入れを予定しています。(対象者は2回目と同じ、親子での参加となります)。参加希望の方は、2回目と合わせて申し込みいただけます。

申込み 5月7日(水)までに、健康課健康G(内線184)へお申込みください。

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種(4月から指定医療機関での個別接種に変更しました)

対象者 平成20年2月生まれのかた

接種期間 生後満3か月から6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 4月末に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●三種混合予防接種(1期初回)

対象者 平成19年12月生まれおよび20年1月生まれのかた

接種期間 5月1日または満4か月～7歳6か月の前日

接種方法 3～8週の間隔で3回接種します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を平成19年4月に接種したかた

接種期間 5月1日～7歳6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 4月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成9年5月生まれのかた

接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約をして受けてください。接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

通知 4月下旬に郵送します。

●麻しんおよび風しん混合予防接種(第1期)

対象者 平成19年5月生まれのかた

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約をして受けてください。

通知 4月下旬に郵送します。

(第3期)

対象者 平成7年4月2日～8年4月1日生まれのかた(中学1年生)

接種期間 5月1日～21年3月31日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約をして受けてください。

通知 4月下旬に郵送します。

(第4期)

対象者 平成2年4月2日～3年4月1日生まれのかた(高校3年生相当)

接種期間 5月1日～21年3月31日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約をして受けてください。

通知 4月下旬に郵送します。

●日本脳炎1期・2期予防接種

平成17年5月30日付けで厚生労働省から「定期の予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えるについて」勧告が出されました。幸田町においても、平成17年5月30日から引き続き、現行の日本脳炎ワクチンによる接種勧奨を原則差し控えています。ただし、保護者のかたが希望される場合は、接種することができますので、お手数ですが健康課健康G(内線184)までご連絡ください。接種券と同意書を送付します。

(1期対象者：平成17年4月1日以前の出生者で7歳6か月未満の未接種者)

2期対象者：平成11年4月1日以前の出生者で13歳未満の未接種者)

なお、新しいワクチンによる接種が再開された場合は、接種券を郵送する予定ですが、再開時に予防接種法に基づく日本脳炎予防接種の対象年齢を超えているかたは、対象外となりますので、接種券は送付いたしません。

問合せ 健康課健康G(内線184)

新生児等訪問相談の対象月齢が変わります

生後2か月未満のお子さんをお育てのかたで、育児について心配や困っていることのあるかたに、助産師または保健師が家庭に訪問して相談を受けます。

詳しいことは電話でお問い合わせください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

幸田町役場 ☎62-1111(代)
FAX63-5139

5月の保健センター行事

4月の保健センター行事は3月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	9(金) 16(金) 23(金) 30(金)	午前10時～11時30分	初心者向けに効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会(かみかみクラス)	20(火)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み5/12(月)～5/16(金) 定員10人 *先着順

健 診

4か月児健診 (8日:19年12月21日生 ～20年1月8日生 29日:20年1月9日生 ～1月29日生)	8(木)	午後1時～2時 集団の話	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
	29(木)	1時～1時15分	
10か月児健診 (19年6月16日生 ～7月15日生)	22(木)	午後1時～2時 集団の話 1時～1時15分	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (15日:18年10月15日生 ～11月5日生 27日:18年11月6日生 ～11月24日生)	15(木)	午後1時～2時 集団の話	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
	27(火)	1時～1時15分	
2歳児歯科健診 (18年4月生)	13(火)	午後0時45分～1時15分 集団の話 1時～1時30分	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (1日:17年3月22日生 ～4月14日生 21日:17年4月15日生 ～5月10日生)	1(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
	21(水)		

相 談

母乳相談	8(木)	午前9時30分～11時	対象：生後2か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	14(水) 28(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	22(木)	午前10時30分～11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配している方 内容：認知症(痴ほう)予防相談(予約制)
成人健康相談	22(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)
母子健康手帳交付 (4月から毎週月曜日になりました)	毎週月曜	午前10時～正午	受付：午前9時45分～10時 内容：母子健康手帳交付説明会(集団の話、個別相談など) 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合が悪いかた、外国人のかたは別日に交付することも可能ですので、ご連絡ください。

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。