

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種（4月から指定医療機関での個別接種に変更しました）

対象者 平成20年3月生まれのかた
接種期間 生後満3か月～6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 5月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●三種混合予防接種（1期初回）

対象者 平成20年2月生まれのかた
接種期間 満4か月～7歳6か月の前日

接種方法 3～8週の間隔で3回接種します。

（1期追加）

対象者 三種混合1期初回3回目を平成19年5月に接種したかた

接種期間 6月1日～7歳6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 5月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

そのほか 百日せきにかかったかたは、接種できません。保健センターにご相談ください。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成9年6月生まれのかた
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

通知 5月下旬に郵送します。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成19年6月生まれのかた

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

通知 5月下旬に郵送します。

問合せ 健康課健康G(内線184)

6月の保健センター行事

5月の保健センター行事は4月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	13(金) 20(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	10(火)	午後1時～1時30分	対象: 生後3～5か月児の保護者 内容: 離乳食の進め方・試食 託児: 申込み6/2(月)～6/6(金) 定員15人 *先着順

健 診

4か月児健診 (20年1月30日生～2月19日生)	19(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容: 生活、離乳食のお話、身体測定、内科健診、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (19年7月16日生～8月15日生)	26(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容: 生活、離乳食のお話、身体測定、内科健診、個別相談
1歳6か月児健診 (18年11月25日生～12月11日生)	12(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容: 生活、食事のお話、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (18年5月生)	3(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容: むし歯予防のお話、歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (17年5月11日生～6月5日生)	5(木)	午後1時～2時	内容: 身体測定、内科・歯科健診、尿検査、フッ素塗布、個別相談

相 談

母乳相談	12(木)	午前9時30分～11時	対象: 生後2か月未満の母子(予約制) 内容: 母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	11(水) 25(水)	午前9時30分～11時	対象: 乳幼児 内容: 保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	26(木)	午前10時30分～11時30分	対象: 忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容: 認知症(痴ほう) 予防相談(予約制)
成人健康相談	26(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間: 午前10時～12時 内容: 母子健康手帳交付説明会 (妊娠中の生活のお話、個別相談など) 持ち物: 妊娠届出書 そのほか: 都合が悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

来て、見て、楽しんで！ 歯の健康センターへ行こう

とき 6月1日(日) 午前10時～午後2時

ところ 保健センター

内容 歯科健診・相談、歯磨きコーナー、フッ素塗布など

そのほか 駐車場は保健センターおよび役場駐車場をご利用ください。

問合せ 岡崎歯科医師会(☎21-0501)または健康課健康G(内線184)

マタニティ教室 ～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

とき 6月10日(火) 午後1時30分～午後4時 *受付は午後1時15分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

内容

- ・赤ちゃんについて
- ・赤ちゃんとのふれあい
- ・おしゃべりティータイム

定員 20人 *先着順・予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 6月6日(金)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？日曜日の開催です。

とき 6月22日(日) 午前10時～12時 *受付は午前9時45分～

ところ 保健センター

対象者 町内在住のママとパパ(または家族)

定員 20組 *先着順・予約制

内容

- ・妊娠・出産・育児のサポートについて
- ・赤ちゃんのいる生活について
- ・だっこの練習をしてみよう
- ・赤ちゃんの沐浴実習

持ち物 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 *動きやすい服装でお越しください。

申込み 6月18日(水)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座 (はる組第3回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

とき 6月4日(水) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 生え始めからの歯の手入れ

講師 歯科衛生士

対象者 平成19年9月から同年11月生まれの乳児を持つ保護者と希望者 *親子での参加となります。

定員 30組程度

そのほか

- ・講演終了後、午前11時30分から正午は教室を開放します。
- ・以前に申し込みをいただいた場合は、再度の申し込みは必要ありません。
- ・毎月1回、3回を1クールとし

て、講座を実施しています。

申込み 5月28日(水)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

歯の節目検診を受けましょう

歯の健康をチェックする機会として、歯科検診を行います。

期間 6月1日～11月30日

ところ 幸田町・岡崎市内の歯科医院

対象者 本年度に満40歳・50歳・60歳・70歳になるかた

検診料 無料(治療費は本人負担です。)

申込み 対象者に受診券を5月中に送付しますので、受診希望の歯科医院に電話予約をしてください。岡崎市内の歯科医院を希望のかたは、歯科健康診査票をお渡しします。

そのほか 検診の際は、健康保険証と受診券をお持ちください。

問合せ 住民課国保年金G(内線135)



新生児等訪問相談をご利用ください。

生後2か月未満のお子さんをお育てのかたで、育児について心配や困っていることのあるかたに、助産師または保健師が家庭に訪問して相談を受けます。

詳しいことは電話でお問い合わせください。

問合せ 健康課健康G(内線184)