



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
ずこっぴー

健康インフォメーション

Health Information



↑子どもの予防
接種券の発行
時期はこちら

★☆☆ 11月の保健センター 行事・健診 ★☆☆

	日／曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	10日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和8年2月生まれの子をもつ保護者 内容：離乳食についての講話
4か月児健診 (令和8年6月9日～7月5日生)	5日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
1歳6か月児健診 (令和7年4月4日～5月8日生)	25日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和6年9月27日～11月6日生)	17日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (令和5年7月4日～8月3日生)	26日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、屈折検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください

★☆☆ 11月の保健センター 相談 ★☆☆

	日／曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2日㊥ 9日㊥ 16日㊥ 24日㊥ 30日㊥	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます） *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	19日㊥	午前9時～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11日㊥	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください） 内容：保健師・管理栄養士・助産師による、育児、健康相談
成人健康相談		随時（電話予約が必要です）	健康に関すること全般（栄養相談も含む）
わたしのからだ点検日	17日㊥	午前9時30分～10時30分 (自由来所時間)	対象：満18歳以上の町民 内容：体組成計（インボディ270S）による測定、簡易結果説明

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください

第18回 健康 コラム



「健康こうた21計画」マスコットキャラクター

すこっぴーの 健康経営® 相談室

*「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

幸田町健康づくり出前講座を利用いただいた企業の健康づくりの取り組み
を紹介します。

今回は、**(株)鈴木化学工業所**の取り組みです！



①(株)鈴木化学工業所のプロフィール紹介



所在地	六栗字左右作2番地1
従業員数	198人
事業内容	自動車の重要保安部品を中心とするプラスチック 部品の成形・加工
認定等	健康経営優良法人ブライト500 2年連続認定

②健康経営に取り組んだきっかけは？



社長が取引先さんの名刺を頂戴した際に、「このマークがっかしい！」「やってみよう！」と思ったことがきっかけでした。そのタイミングでアクサ生命保険の担当者からの紹介もあり、以前から行っていた取り組みや健康習慣アンケートを従業員の皆さんに回答してもらい、実態を把握して要望に応え、工場内の休憩所の設置や、ウォーターサーバーの増設、福利厚生充実を行ったことで従業員同士のコミュニケーションの頻度も高まりました。

③なぜ町の「健康づくり出前講座」を利用したのか？ 利用してみた感想は？

当社は2022年から継続して「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定されています。そして昨年から2年連続で「健康経営優良法人(ブライト500)」認定を取得しています。健康経営の取り組みの一環として町健康課と連携し「健康づくり出前講座」を利用しました。一昨年の「ラジオ体操講座」に引き続き、昨年は「睡眠改善講座」として、睡眠のメカニズムや役割、質の良い睡眠を得るための方法について学びました。講座の終盤には、参加者同士がそれぞれの睡眠に関する悩みを共有し、解決のヒントを得る良い機会となりました。今後も健康経営優良法人として社員一人ひとりの心身の健康づくりに取り組んでまいりたいと思います。



(株)鈴木化学工業所 管理部 都筑久暢さん ご協力ありがとうございました

◀ 出前講座や



健康経営



に関する詳しい内容はこちらからご覧ください！

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217