

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種（4月から指定医療機関での個別接種に変更しました）

対象者 平成20年4月生まれおよび生後6カ月未満のBCG未接種者

接種期間 生後満3か月～6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 6月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●三種混合予防接種（1期初回）

対象者 平成20年3月生まれのかた
接種期間 生後満4か月～7歳6か月の前日

接種方法 3～8週の間隔で3回接種します。

（1期追加）

対象者 三種混合1期初回3回目を平成19年6月に接種したかた

接種期間 7月1日～7歳6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 6月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成9年7月生まれのかた
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

通知 6月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成19年7月生まれのかた
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 1回接種します。

通知 6月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

7月の保健センター行事

6月の保健センター行事は5月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	11(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	8(火)	午後1時～1時30分	対象：生後8～10か月児の保護者 内容：離乳食の進め方・幼児食について 託児：申込み6/30(月)～7/4(金) 定員10人 *先着順

健 診

4か月児健診 (10日・20日・2月20日～3月10日生 31日・20年3月11日～3月31日生)	10(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
	31(木)		
10か月児健診 (19年8月16日生 ～9月15日生)	17(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (3日・18年12月12日～12月20日生 30日・18年12月30日～19年1月19日生)	3(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
	30(水)		
2歳児歯科健診 (18年6月生)	1(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (17年6月6日生 ～7月5日生)	24(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

相 談

母乳相談	10(木)	午前9時30分～11時	対象：生後2か月未満の母子(予約制) 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	9(水) 23(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	24(木)	午前10時30分～11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容：認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	24(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間：午前10時～正午 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付(妊娠中の生活のお話、個別相談など) 持ち物：妊娠届出書 そのほか：都合が悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

親子ふれあい教室 ～親子で楽しく遊んで食べよう～

とき 6月27日(金) 午前10時～午後1時30分 *受付は午前9時40分

ところ 保健センター

内容 親子ふれあい体操
親子で楽しく作って食べよう
食生活に関するミニ講話

講師 こうた健康引受人ハート会員
幸田町健康づくり食生活改善推進員
町栄養士

対象 町内在住2歳から就園前のお子さんと保護者

定員 親子20組 *先着順

参加費 300円(材料費・保険料含む)

持ち物 水筒、お子様用の食事用エプロン、お口を拭くタオル、バスタオル(汚れてもいいもの)、動きやすい服装でお越しください。

申込み 6月12日(木)から20日(金)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室 ～食生活と歯の健康編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか?また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか?

とき 7月7日(月) 午前10時～午後2時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

内容

- ・マタニティライフの食事について
- ・ランチタイム
- ・マタニティライフの歯のケアと赤ちゃんの歯について
- ・おしゃべりティータイム

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
歯ブラシ、手鏡、タオル

参加費 500円(お弁当代)

申込み 7月3日(木)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

マタニティランチの会 ～野菜編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で、妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか?

とき 7月14日(月) 午前10時～午後2時 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

定員 20人 *予約制

内容

- ・ミニ講話
- ・調理実習
- ・ランチタイム
- ・おしゃべりティータイム

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
エプロン、三角巾(バンダナ可)

参加費 300円

申込み 7月2日(水)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座 (なつ組第1回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

とき 7月4日(金) 午後1時30分～3時 *受付は午後1時15分

ところ 保健センター 2階

内容 乳幼児の病気とその対処法

講師 とみた小児科院長 富田博医師

対象者 平成19年12月から20年2月

生まれの乳児を持つ保護者と希望者
定員 30人程度

そのほか

・講演終了後、午後3時から4時は教室を開放します。

・託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができるかたは、そちらを優先してください。託児の申込みは6月23日(月)から27日(金)までです。

・この講座は、3回を1クールとして実施しています。

なつ組第2回目8月6日(水):
乳幼児の体と心の発達と乳幼児の事故予防

なつ組第3回目9月3日(水):
生え始めからの歯の手入れ

を予定しています。(対象者は1回目と同じですが、2回目、3回目は親子での参加となります。)参加希望のかたは、1回目と併せてお申し込みください。

申込み 7月3日(木)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

新生児等訪問相談をご利用ください

生後2か月未満のお子さんをお育てのかたで、育児について心配や困っていることのあるかたに、助産師または保健師が家庭に訪問して相談を受けます。

詳しいことは電話でお問い合わせください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

