

## 予防接種を受けましょう

●BCG予防接種（4月から指定医療機関での個別接種に変更しました）

**対象者** 平成20年5月生まれおよび生後6か月未満のBCG未接種者

**接種期間** 生後満3か月～6か月の前日

**接種方法** 1回接種します。

**通知** 7月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●三種混合予防接種（1期初回）

**対象者** 平成20年4月生まれのかた  
**接種期間** 生後満4か月～7歳6か月の前日

**接種方法** 3～8週の間隔で3回接種します。

（1期追加）

**対象者** 三種混合1期初回3回目を平成19年7月に接種したかた

**接種期間** 8月1日～7歳6か月の前日

**接種方法** 1回接種します。

**通知** 7月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●二種混合第2期予防接種

**対象者** 平成9年8月生まれのかた  
**接種期間** 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します。

接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

**通知** 7月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

**対象者** 平成19年8月生まれのかた  
**接種期間** 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

**接種方法** 1回接種します。

**通知** 7月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

## 8月の保健センター行事

7月の保健センター行事は6月号広報をご覧ください。 ☎62-1111<内線184>  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	8(金) 29(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康による姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	19(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み8/4(月)～8/8(金) 定員15人 *先着順

### 健 診

4か月児健診 (20年4月1日生～4月20日生)	21(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (19年9月16日生～10月15日生)	22(金)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (19年1月20日生～2月15日生)	20(水)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (18年7月生)	5(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (7日:17年7月6日～7月24日生 28日:17年7月25日～8月13日生)	7(木) 28(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談

### 相 談

新生児等訪問相談		随時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:助産師・保健師による授乳相談、育児相談
母乳相談	14(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	13(水) 27(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	28(木)	午前10時30分～11時30分	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	28(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付(妊娠中の生活の話、個別相談など) 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



# 健康あらかると

## すくすくこうたっ子講座（なつ組第2回目）に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

**とき** 8月6日(水) 午前10時～11時30分 \*受付は午前9時45分

**ところ** 保健センター

**内容** ①乳幼児の体と心の発達～親子遊びの大切さ～  
②乳幼児の事故予防（家庭での事故予防・チャイルドシートの使用方法など）

**講師** 町保健師

日本自動車連盟（JAF）

**対象者** 平成19年12月から平成20年2月生まれの乳児を持つ保護者と希望者

\*親子での参加となります。

**定員** 30組程度

**そのほか**

- ・以前に申込みをいただいたかたは、再度の申込みは必要ありません。
- ・なつ組第3回目、9月3日(水)「生え始めからの歯の手入れ」を予定しています。（対象者は2回目と同じ、親子での参加となります。）参加希望のかたは、2回目と併せて申込みいただけます。

**申込み** 8月5日(火)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室 ～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませ

んか？また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換をしませんか。

**とき** 8月19日(火) 午後1時30分～午後4時 \*受付は午後1時15分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の妊婦

**内容**

- ・赤ちゃんについて
- ・赤ちゃんとのふれあい
- ・おしゃべりティータイム

**定員** 20人 \*予約制

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 8月15日(金)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## マタニティ教室 ～母乳育児編～に参加しよう

**とき** 8月25日(月) 午後1時30分～4時30分

\*受付は午後1時15分

**ところ** 保健センター

**対象者** 町内在住の妊婦

**定員** 20人 \*予約制

**内容**

- ・妊娠中からできるおっぱいの準備と母乳育児について
- ・おしゃべりティータイム

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 8月21日(木)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

## 一般不妊治療費助成事業について

幸田町では、一般不妊治療を受けているご夫婦に対して、一般不妊治療等にかかる費用の一部の助成を行っています。

●制度の概要

**助成対象**

以下のすべての条件をみたすかた  
①不妊症と診断され、一般不妊治療を受けているかた

②婚姻が確認できる法律上の夫婦

③夫または妻のいずれか一方または両方が幸田町に住所を有するかた

④医療保険法による被保険者もしくは組合員及びその被扶養者

\*第2子以降の一般不妊治療等も対象となります。

**助成金額** 一般不妊治療等にかかる本人負担額の2分の1以内の額  
\*限度5万円

**助成期間** 助成を開始した最初の月から継続する2年間

**申請** 年度毎の申請となります。平成20年3月から平成21年2月までの診療分の申請については、平成21年3月31日までが申請期限となります。

**問合せ** 詳しい制度の内容や申請方法については、健康課健康G(内線184)までお問合せください。

## チビッコあつまれ！ のびのびキッズ体操に参加しよう！

楽しい体操や遊びをとおして親子のふれあいやお友達づくりをしませんか。

**対象者** 町内在住の2～4歳児（未就園児）とその保護者

**定員** 20組（先着順）

**とき** 平成20年8月22日(金) 午前10時～11時30分

**受付** 9時30分から

**場所** 保健センター 運動指導室

**指導者** こうた健康引受人ハート会員

**参加費** 一世帯50円（保険料等）

\*当日保健センターにお持ちください。

**持ち物** バスタオル（子ども1人1枚）、タオル、水筒

**申込み** 7月15日(火)から8月4日(月)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。