



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
ずこっぴー

健康インフォメーション

Health Information



↑子どもの予防
接種券の発行
時期はこちら

★★★10月の保健センター 行事・健診★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	6日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和8年5月～6月生まれの子をもつ保護者 内容：離乳食についての講話 申込み：9月28日㊤～10月2日㊤ 定員20人 *先着順
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	27日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和8年1月生まれの親子 内容：離乳食についての講話
4か月児健診 (令和8年5月11日～6月8日生)	8日㊤	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
1歳6か月児健診 (令和7年3月3日～4月3日生)	15日㊤	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和6年8月28日～9月26日生)	20日㊥	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (令和5年5月23日～7月3日生)	7日㊤	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、屈折検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★10月の保健センター 相談★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	5日㊤ 13日㊥ 19日㊤ 26日㊤	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	22日㊤	午前9時～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	14日㊥	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・管理栄養士・助産師による、育児・健康相談
成人健康相談		随時（電話予約が必要です）	健康に関すること全般（栄養相談も含む）
わたしのからだ点検日	20日㊥	午前9時30分～10時30分 (自由来所時間)	対象：満18歳以上の町民 内容：体組成計（インボディ270S）による測定、簡易結果説明

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

第17回

健康 コラム

予防接種を受けましょう

Q 予防接種って何？

予防接種とは、病気に対する免疫をつけ、免疫を強くするためにワクチンを接種することをいいます。接種した人が病気にかかることの予防や、人に感染させて社会に病気がまん延するのを防ぐことを主な目的としています。また、重い症状になることを防げる場合があります。

Q 町で実施している予防接種はどのワクチン？

次の予防接種を実施しています。対象者には通知が届きますので、詳しくはホームページをご覧ください。

●子どもの予防接種



↑子どもの予防接種



		2 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	8 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	5 歳	7 歳	7 歳 半	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	17 歳
定期接種	ロタ																
	小児用肺炎球菌																
	Ｂ型肝炎																
	５種混合 （ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ ヒブ）																
	２種混合 （ジフテリア 破傷風）																
	BCG																
	麻疹 風しん (MR)																
	水痘（水ぼうそう）																
	日本脳炎																
任意接種	HPV ※女性のみ																
	おたふくかぜ (流行性耳下腺炎)																

標準的な接種期間（病気にかりやすい時期を考慮して定められた期間）

法で定められている接種対象期間

接種券発送時期

（R8.6月末時点）

●妊婦の予防接種

疾病	対象者	接種回数
R S ウイルス	妊娠28週～36週6日	妊娠毎に1回



↑R S ウイルス

●高齢者の予防接種

疾病	対象 ^{*1}	接種回数	接種期間
インフルエンザ	65歳以上	毎年1回	毎年10月～1月
新型コロナ	65歳以上	毎年1回	毎年10月～1月
肺炎球菌	65歳	1回のみ	65歳の間
带状疱疹	65歳 ^{*2}	1度のみ (不活化ワクチンは 1度に2回接種)	7月～翌年3月

*1 一定の障がい有する場合60歳～64歳でも対象です

*2 令和11年度までは年度末年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人が対象です

問合せ 健康課 予防接種グループ(内線181)



↑肺炎球菌



↑带状疱疹