

予防接種を受けましょう 個別接種

●BCG予防接種

対象者 平成20年6月生まれおよび
生後6カ月未満のBCG未接種者

接種期間 生後満3か月～6か月の
前日

接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種 (1期初回)

対象者 平成20年5月生まれのかた
接種期間 生後満4か月～7歳6か
月の前日

接種方法 3～8週の間隔で3回接
種します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を
平成19年8月に接種したかた

接種期間 9月1日～7歳6か月の
前日

接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成9年9月生まれのかた
接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 1回接種します。接種の
際は必ず保護者同伴でお出かけく
ださい。

●麻しんおよび風しん混合第1期予 防接種

対象者 平成19年9月生まれのかた
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日

接種方法 1回接種します。

集団接種

●経口ポリオ予防接種

接種日 9月19日(金)、10月1日(水)、
8日(水)、11月18日(火)、21日(金)、
26日(水)、3月2日(月)、6日(金)、
11日(水)、16日(月)

受付時間 午後1時15分～2時15分

対象者 平成19年11月1日から平
成20年8月31日までの出生者/
平成19年10月31日以前の出生者
で7歳6か月未満の未接種者

接種方法 6週以上の間隔で2回接
種します。

以上、予防接種は、8月下旬に通知します。

問合せ 健康課健康G(内線184)

9月の保健センター行事

8月の保健センター行事は7月号広報をご覧ください。 ☎62-1111〈内線184〉

☎62-8158(直通)

行 事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	19(金) 26(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	9(火)	午後1時 ～1時30分	対象:生後8～10か月児の保護者 内容:幼児食について 託児:申込み9/1(月)～9/5(金) 定員10人 *先着順

健 診

4か月児健診 (20年4月21日生 ～5月10日生)	11(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (19年10月16日生 ～11月15日生)	25(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談
1歳6か月児健診 (19年2月16日生 ～3月16日生)	18(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容:身体測定、内科・歯科健診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (18年8月生)	2(火)	午後0時45分 ～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (17年8月14日生 ～9月1日生)	4(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、 フッ素塗布、個別相談
65歳以上のかた 対象の住民健診 (特定健診)	17(水)	午後1時30分 ～2時30分	対象:今年度、住民健診や人間ドッグなどを 受けていない65歳から74歳の国民健 康保険加入のかたおよび75歳以上 のかた ※64歳以下のかたは9月号広 報でご案内します。

相 談

新生児等訪問相談		随時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:助産師・保健師による授乳相談、育児相談
母乳相談	11(木)	午前9時30分 ～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	10(水) 24(水)	午前9時30分 ～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	26(金)	午前10時30分 ～11時30分	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	25(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週 月曜	午前9時45分 ～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付 (妊娠中の生活の話、個別相談など) 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、 ご連絡ください。

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

マタニティランチの会 ～鉄分・カルシウム編～に 参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティランチの会で、妊婦さん同士でおしゃべりしながら一緒に料理を楽しみませんか？

とき 9月1日(月) 午前10時～午後2時 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

定員 20人 *予約制

内容 ・ミニ講話

- ・調理実習
- ・ランチタイム
- ・おしゃべりティータイム

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
エプロン、三角巾(バンダナ可)

参加費 300円

申込み 8月20日(水)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

家庭介護のためのハートフルセミナー

地域の助け合いや家庭での温かい介護で、身近な高齢者を支えるために、家庭における介護の知識と技術を身につけてみませんか？

対象者 介護・福祉に関心をお持ちのかた

日程・内容

第1日目 9月2日(火)

午前9時45分～午後2時

調理実習 高齢者向けの調理の工夫と実際

講師 平井恵子氏(管理栄養士)

第2日目 10月21日(火)

午前10時～正午

演習 高齢者の「バイタルサイン」～健康状態を正しく知るために～

講師 飯島佳代氏(看護師)

第3日目 11月11日(火)

午後1時～午後3時15分

講義 高齢者が薬・サプリメントと上手につきあうために

講師 太田義穂氏(薬剤師)

ところ 保健センター

定員 20人 *先着順

そのほか 愛知県市町村振興協会・幸田町が主催する事業です。

3回通して参加できるかたを優先します。3日間出席されたかたには修了証書が交付されます。

申込み 8月15日(金)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座 (なつ組第3回目)に参加 しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

とき 9月3日(水) 午前10時～11時30分 *受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 生え始めからの歯の手入れ

講師 歯科衛生士

対象者 平成19年12月から20年2月生まれの乳児を持つ保護者と希望者
*親子での参加となります。

定員 30組程度

そのほか

- ・講演終了後、午前11時30分から正午は教室を開放します。
- ・以前に申込みをいただいたかたは、再度申し込む必要はありません。
- ・毎月1回、3回を1クールとして実施しています。

申込み 9月2日(火)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？日曜日の開催です。

とき 9月28日(日) 午前10時～正午 *受付は午前9時45分

対象者 町内在住のママとパパ(または家族)

ところ 保健センター

定員 20組(予約制)

内容 ・妊娠、出産、育児のサポートについて

- ・赤ちゃんのいる生活について
- ・だっこの練習をしてみよう
- ・赤ちゃんの沐浴実習

持ち物 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 *動きやすい服装でお願いします。

申込み 9月24日(水)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

禁煙チャレンジプログラム (喫煙者個別健康教育) ～禁煙してみませんか？～

たばこをやめたいけどやめられない・・・そんなかたに保健師・看護師が支援します！！

対象者 1か月以内にタバコをやめたいと考えているかた

とき ご希望の日時(平日午前8時30分～午後5時)

内容 タバコ検査(息の中・尿中のニコチン濃度測定)・面接相談等(初回と3か月後に面接相談、その他は電話にて相談を実施)

問合せ 健康課健康G(内線184)

