

応募注意 1人2点以内、字数は20字以内

応募方法 ①作品、②氏名、③住所
④電話番号を明記

送付先 西尾保健所 〒445-0073
西尾市寄住町下田12番地
FAX 0563-54-6791
Eメール nishio-hc@pref.aichi.lg.jp

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象者 平成20年7月生まれおよび生後6か月未満のBCG未接種者
接種期間 生後満3か月～6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種 (1期初回)

対象者 平成20年6月生まれのかた
接種期間 生後満4か月～7歳6か月の前日
接種方法 3～8週の間隔で3回接種します。
(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を平成19年9月に接種したかた
接種期間 10月1日～7歳6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成9年10月生まれのかた
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成19年10月生まれのかた
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

通知 9月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

10月の保健センター行事

9月の保健センター行事は8月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	10(金) 17(金) 24(金) 31(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	14(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み10/6(月)～10/10(金) 定員15人 *先着順

健診

4か月児健診 (3日:20年5月11日～5月31日生 23日:20年6月1日～6月20日生)	3(金) 23(木)	午後1時～2時 (集団の話) 1時～1時15分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (19年11月16日生 ～12月15日生)	16(木)	午後1時～2時 (集団の話) 1時～1時15分	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (19年3月17日生 ～4月5日生)	9(木)	午後1時～2時 (集団の話) 1時～1時15分	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (18年9月生)	21(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話) 1時～1時30分	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (7日:17年9月2日～9月24日生 30日:17年9月25日～10月26日生)	7(火) 30(木)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
64歳以下のかた 対象の住民健診	17(金)	午後1時30分～2時30分	対象:今年度、住民健診や人間ドックなどを受けていない39歳以下のかたと国民健康保険加入の64歳以下のかた 内容:胸部レントゲン、血圧測定、検尿、身体測定、血液検査、歯科健診など

相談

新生児等訪問相談		随時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:助産師・保健師による授乳相談、育児相談
母乳相談	9(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	8(水) 22(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	23(木)	午前10時30分～11時30分	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	23(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付(妊娠中の生活の話、個別相談など) 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

エアロビクスで心も体もリフレッシュ!!

保健センターで行っているエアロビクスは、普段の姿勢を見直し、歩くことを中心に運動をします。初心者や男性、メタボリックシンドロームが気になるかたの参加も大歓迎です。一緒に楽しく運動し、体を動かすコツを身につけませんか?たくさんの応募をお待ちしています。

とき エアロビクス後期

10月6日(月)、27日(月)

11月10日(月)

12月1日(月)、8日(月)、15日(月)

1月5日(月)、19日(月)、26日(月)

2月2日(月)、9日(月)、16日(月)

3月2日(月)、9日(月)、16日(月)

午前10時～11時30分

ところ 保健センター1階 運動指導室

対象者 町内在住の20歳以上のかた

定員 40人

参加費 300円(保険料)

そのほか ・お申込み者が多数の場合は、抽選とさせていただきます。(ただし、初心者のかたは優先させていただきます。)

・現在、通院治療中のかたは「エアロビクスの参加について」主治医に確認してください。

・託児はありませんので、ご了承ください。

※今年度、エアロビクス前期(4月～9月)に参加されたかたは、エアロビクス後期への参加は基本的にはできませんが、募集が定員に満たない場合には、参加可能です。その点をご承知いただき、お申込みください。(エアロビクス前期参加者以外のかたを優先とさせていただきます。)

申込み 9月8日(月)から9月22日(月)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

すくすくこうたっ子講座(あき組第1回目)に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

とき 10月10日(金)

午後1時30分～3時

*受付は午後1時15分

ところ 保健センター

内容 乳幼児の病気とその対処法

講師 とみた小児科院長 富田博医師

対象者 平成20年3月から平成20年

5月生まれの乳児を持つ保護者と

希望者

定員 30人程度

そのほか

・講演終了後、午後3時から4時までには教室を開放します。

・託児(先着15人)を午後3時まで実施しますが、お子さんを預けることができるかたは、そちらを優先してください。託児の申込みは9月22日(月)から26日(金)までです。

・この講座は、3回を1クールとして実施しています。

あき組第2回目、11月5日(水)「乳幼児の体と心の発達と乳幼児の事故予防」

あき組第3回目、12月3日(水)「生え始めからの歯の手入れ」を予定しています。(対象者は1回目と同じですが、2回目、3回目は親子での参加となります。)

・参加希望のかたは、1回目とあわせてお申し込みください。

申込み 10月9日(木)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

マタニティ教室 ～食生活と歯の健康編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか?また、この機会に妊婦さん同士でおしゃべりしたり、情報交換をしたりしませんか?

とき 10月29日(水)

午前10時～午後2時30分

*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

内容

- ・マタニティライフの食事について
- ・ランチタイム
- ・マタニティライフの歯のケアと赤ちゃんの歯について
- ・おしゃべりティータイム

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
歯ブラシ、手鏡、タオル

参加費 500円(お弁当代)

申込み 10月27日(月)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

むし歯予防に関する標語を募集します

幼児のむし歯が愛知県内で一番多い地域のため、本年2月に「西尾・幡豆・幸田地域むし歯発生緊急事態宣言」が出されました。

地域住民のむし歯予防への意識を高め、予防につながる啓発標語を募集します。

応募資格 西尾市、一色町、吉良町、幡豆町、幸田町の在住、在勤、在学者

締め切り 9月30日(火)(消印有効)

内容 むし歯予防につながる標語

発表 11月8日(土)(いい歯の日)