

受付日時 月曜日から金曜日まで
(祝日、年末年始を除く)の午前9時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)
☎052-858-7138

問合せ 県健康福祉部健康担当局健康対策課
☎052-954-6272(ダイヤルイン)
FAX052-954-6917

予防接種を受けましょう

●BCG予防接種

対象者 平成20年9月生まれおよび生後6か月未満のBCG未接種者
接種期間 生後満3か月～6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●三種混合予防接種

(1期初回)
対象者 平成20年8月生まれのかた
接種期間 生後満4か月～7歳6か月の前日
接種方法 3～8週の間隔で3回接種します。
(1期追加)
対象者 三種混合1期初回3回目を平成19年11月に接種したかた
接種期間 12月1日～7歳6か月の前日
接種方法 1回接種します。

●二種混合第2期予防接種

対象者 平成9年12月生まれのかた
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。
接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

●麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成19年12月生まれのかた
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日
接種方法 1回接種します。

通知 11月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

問合せ 健康課健康G(内線184)

12月の保健センター行事

11月の保健センター行事は10月号広報をご覧ください。☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
誰でもできる健康体操	12(金) 26(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。
離乳食前期講習会(ごっくんクラス)	9(火)	午後1時～1時30分	対象:生後3～5か月児の保護者 内容:離乳食の進め方・試食 託児:申込み12/1(月)～12/5(金) 定員15人 *先着順

健 診

4か月児健診 (4日:20年7月11日～7月31日生 25日:20年8月1日～8月21日生)	4(木)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
	25(木)	1時～1時15分	
10か月児健診 (20年1月16日生 ～2月15日生)	18(木)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (19年5月25日生 ～6月21日生)	22(月)	午後1時～2時 (集団の話)	内容:身体測定、内科・歯科健診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (18年11月生)	2(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話)	内容:歯科健診、歯みがき指導、集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (17年11月27日生 ～12月25日生)	19(金)	午後1時～2時	内容:尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ素塗布、個別相談
64歳以下のかた対象の住民健診(特定健診)	16(火)	午後1時30分～2時30分	対象:今年度、住民健診や人間ドッグなどを受けていない39歳以下のかたと国民健康保険加入の64歳以下のかた 内容:胸部レントゲン、血圧測定、検尿、身体測定、血液検査、歯科健診など

相 談

母子健康手帳交付	毎週月曜	午前9時45分～10時	時間:午前10時～正午 内容:母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物:妊娠届出書 そのほか:都合が悪いかた、外国人のかたは、ご連絡ください。
母乳相談	11(木)	午前9時30分～11時	対象:生後2か月未満の母子(予約制) 内容:母乳授乳量測定、授乳相談
育児相談	10(水) 24(水)	午前9時30分～11時	対象:乳幼児 内容:保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	25(木)	午前9時30分～11時	対象:忘れっぽくなったことを心配しているかた 内容:認知症予防相談(予約制)
成人健康相談	25(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般(栄養相談も含む)
禁煙チャレンジプログラム(喫煙者個別健康教育)		随時	対象:1か月以内にタバコをやめたいと思っているかた 内容:タバコ検査(息の中・尿中のニコチン濃度測定)・面接相談等

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、育児相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



健康あらかると

すくすくこうたっ子講座（あき組第3回目）に参加しよう

子育てで分からないことや悩むことは多いですね。そんな時、少しでも知識があると、あわてなくてすむことも多いはず。保健センターでは、そんな皆さんのために、知ってほしい情報を提供していきます。

とき 12月3日(水)
午前10時～11時30分
*受付は午前9時45分

ところ 保健センター

内容 生え始めからの歯の手入れ

講師 歯科衛生士

対象者 平成20年3月から平成20年5月生まれの乳児を持つ保護者と希望者

*親子での参加となります

定員 30組程度

そのほか

- ・講演終了後、午前11時30分から正午までは教室を開放します。
- ・以前にお申し込みをいただいたかたは、再度申し込みは必要ありません。
- ・この講座は、毎月1回、3回を1クールとして実施しています

申込み 12月2日(火)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。



マタニティ教室～赤ちゃん編～に参加しよう

妊娠おめでとうございます。マタニティ教室で、妊娠中の生活や育児について、みんなで一緒に学びませんか？また、この機会に妊婦さん同

士でおしゃべりしたり、情報交換をしたりしませんか？

とき 12月9日(火)
午後1時30分～午後4時
*受付は午後1時15分

ところ 保健センター

対象者 町内在住の妊婦

内容

- ・赤ちゃんの体と心の発達
- ・赤ちゃんが泣くのは？
- ・赤ちゃんとのふれあい
- ・おしゃべりティータイム

定員 20人 *予約制

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 12月5日(金)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

認知症予防事業「げんきかい」のスタッフを募集します

お年寄りが好きなた、一緒に仕事をしませんか？

内容 高齢者の認知症予防を目的とした教室で、集団レクリエーション、ゲームの指導をしていただきます。

応募資格

- ①60歳以下で健康なかつた
- ②平成21年1月から勤務可能なかつた

勤務時間等

原則：午前9時から正午まで
月に5～7日程度

提出書類 履歴書

申込み 11月28日(金)までに健康課健康G(内線184)へお申し込みください。

パパママ教室に参加しよう

妊娠おめでとうございます。妊娠・出産・育児はパパとママの協力が大切です。パパママ教室で、一緒に楽しくパパ・ママになる準備について学びませんか？日曜日の開催です。

とき 12月21日(日) 午前10時～正午 *受付は午前9時45分

対象者 町内在住のママとパパ(または家族)

ところ 保健センター

定員 20組(予約制)

内容 ・妊娠、出産、育児のサポートについて
・赤ちゃんのいる生活について
・だっこの練習をしてみよう
・赤ちゃんの沐浴実習

持ち物 母子健康手帳、父子手帳、筆記用具 *動きやすい服装でお越しください。

申込み 12月17日(水)までに、健康課健康G(内線184)へお申し込みください。



「肝疾患相談室」をご利用ください

日本では現在、B型およびC型肝炎ウイルスの持続感染者が300万人以上にのぼるとわれており、多くの人が肝炎に悩まされています。

そんな肝炎の患者・持続感染者、そしてその家族などの悩み、疑問などにお答えする「肝疾患相談室」が今年の7月に名古屋市立大学病院に開設されました。

肝炎について悩みや疑問を抱えているかたは、ご利用ください。相談は面談だけでなく電話でも受付けています。

相談先 (肝疾患相談室) 名古屋市立大学病院 病棟・中央診療棟1階(名古屋市瑞穂区)