

毎日の健康が、うれしいご褒美に。

「こうた健康マイレージ」開催中

健康づくりで

景品GET



「健康こうた21計画」
マスコットキャラクター
すこっぴー

期間 6/1～翌年1/31

対象 町内在住・在勤・在学



歩数や健康診断受診等の健康づくり活動をしてポイントを貯めると、県内協力店でサービスを受けられる優待カード「まいか」がもらえる他、抽選で74名様に景品が当たります！！ぜひご参加ください
☆希望者には参加賞のすこっぴータオルを進呈☆

参加方法は次のいずれかです

01 専用アプリ 「あいち健康プラス」を使う

アプリなら
チャレンジシート
の提出不要！

歩数計機能搭載。日々の歩数を自動的に記録！参加者の中での自分のランキングも分かり、励みになります

体重、血圧を継続して入力すれば、その推移がグラフ化され、**体調の変化が一目瞭然！**



アプリ画面▶

iOS版▶



Android版▶



全ての活動記録を自動的にポイント換算。アプリから抽選に応募可

02 チャレンジシートを使う



6月から保健センター・役場・町HPにて配布。
景品の抽選に応募する場合は、チャレンジシートの提出をお忘れのないようご注意ください

アプリに関する説明は裏面をご覧ください

幸田町保健センター

☎(0564)62-8158

問合せ先

幸田町大字菱池字錦田84番地
年末年始・祝日を除く
月～金の8時30分～17時15分

FAX:(0564)62-8217



こうた 健康マイレージ

と検索しHPを
ご確認ください



↑こうた健康
マイレージHP

健康づくり支援アプリ「あいち健康プラス」参加方法/

1

まずはアプリをダウンロード

アプリストアから「あいち健康プラス」をダウンロードしよう！



iOS版▶



Android版▶

2

画面に従ってアプリを設定

参加するサービスを「**自治体版**」を選択、企業で参加されるかたは、「**企業版**」を選択してください。参加する自治体を「**幸田町**」に設定

▲企業版での利用の場合は、代表者による申請が必要です。

3

ポイントを貯める

ポイントは3種類

こつこつ健康週間ポイント

- ・日々の生活で取り組む目標を最大5項目選び、目標を達成するとポイントが貯まります。
- ・1日に歩いた歩数が5,000歩以上であれば歩数に応じてポイントが貯まります。

●1日最大5ポイントずつ

健(検)診ポイント

がん検診や特定健診、人間ドック等の受診を記録するとポイントが貯まります。

●1回10ポイント

わくわくボーナスポイント

防災訓練や草取りなどの地域事業、ボランティア、健康教室へ参加した回数につきポイントが貯まります。

●1回5ポイント

4

優待カード「まいか」をゲット！

100ポイント以上で優待カード「まいか」が発行できます！愛知県内の協力店(約2,500店)で提示して様々なサービス(特典)を受けましょう。



5

景品の抽選に応募しよう！

200ポイント以上を貯めたら、メニューの応募フォームから欲しい景品を複数応募できます！

景品一例



景品はアプリ内の機能で応募可能です。景品に応募され、当選した方へのみ、3月中に景品引き換えはがきを郵送させていただきますので、引き換えはがきを持参し、保健センターまで来所するようにしてください。抽選から外れてしまった方に対しての通知は行いません。当落結果に関するお問合せはお受けすることができませんのでご了承ください。
※景品の入荷状況によりやむを得ず景品を変更することがあることをあらかじめご了承ください。

記録

毎日の体重、血圧、受診した健(検)診の記録などができます。

グラフ

歩数、消費カロリー、体重、血圧をグラフで表示されます。月毎の平均値も確認できます。

ランキング

カテゴリー別に歩数ランキングを確認できます。ぜひ切磋琢磨しましょう！

メニュー

お知らせ・アカウント設定・使い方の確認・ポイント獲得方法の確認・アンケート・お問い合わせ・まいかカードの表示・応募フォーム(景品の応募はここから)

チャレンジ機能

「チャレンジを追加する」から健康習慣確立のための目標を選び、目標を達成するとポイントが貯まります。

イベント

幸田町では未実施となります。

アプリ
お問合せ

カラダライブコールセンター
0570-077-122

受付時間：平日9時から18時まで (12/29~1/5を除く)