

健康づくりで景品GET!
こうた健康マイレージ



チャレンジシート

エコたん



おこっぴー

「健康こうた21計画」
マスコットキャラクター

スマートフォンアプリ



もしくは
チャレンジシートで
参加

iOS版



Android版



チャレンジ期間：令和8年6月1日（月）～令和9年1月31日（日）

景品応募締め切り：令和9年2月5日（金）

参加対象：町内在住のかた、および在勤在学のかた

参加方法は4ページをチェック



記録用紙の提出は不要

優待カード(まいか)交付申込書

		申請日 年 月 日	
フリガナ	男・女	生年月日	
氏名		年齢	歳
住所	〒		
電話番号	勤務先または学校名		
ポイント数内訳	①健康習慣ポイント()P ②健(検)ポイント()P ③わくわくポイント()P 合計()P 100P以上必要		
アンケート	問1	こうた健康マイレージに参加したきっかけを教えてください。 1.健康づくりに興味があったため 2.健康づくりに特典がついていたため 3.家族や知人に勧められたため 4.以前参加してよかったため 5.その他()	
	問2	こうた健康マイレージで健康を意識した生活を送るようになりましたか。 1.なった 2.ならなかった 3.どちらともいえない	
	問3	こうた健康マイレージに参加された感想を教えてください。 ()	



200ポイント以上貯めた方

景品応募用紙

記録用紙も一緒に提出

		申請日 年 月 日	
フリガナ	男・女	生年月日	
氏名		年齢	歳
住所	〒		
電話番号	勤務先または学校名		
ポイント数内訳	①健康習慣ポイント()P ②コツコツポイント()P ③わくわくポイント()P 合計()P 100P以上必要		
希望する景品	希望する景品に○をつけてください。 ※複数可 (例：1,800ポイントの場合→1.4.6) 200ポイント 500ポイント 1,000ポイント 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		

応募方法

◎優待カード(まいか)応募の方

- ①優待カード交付申込書の太枠内を記入し、点線に沿って切り取ってください。
- ②優待カード交付申込書を郵送または幸田町保健センターへ提出してください。(記録用紙の提出は不要です)

◎景品応募の方

- ①景品応募用紙の太枠内を記入してください。
- ②記録用紙と景品応募用紙をもって幸田町保健センターへ提出してください。

提出・問合せ先

〒444-0113幸田町菱池錦田84番地
幸田町保健センター 健康増進グループ
☎0564-62-8158

優待カード(まいか) & 景品を ゲットしよう!

要応募

まいか応募

申込者全員に県内協力店舗で利用できる「優待カード(まいか)」をプレゼント🎁
交付条件：100ポイント以上貯められた方

貯めたポイント数に応じて、景品に応募できます🌟

抽選応募

※景品は抽選となります。組み合わせ自由で複数応募できます。応募に使えるポイントは、まいか応募に貯めた分も含みます。

アプリと紙の両方で応募があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※景品の入荷状況によりやむをえず景品を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

合計ポイント

200P
以上

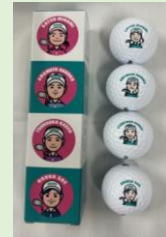
① 10名様



中北薬品(株)
協賛品

活命茶
500ml×24本入り

② 10名様



明治安田生命
協賛品

明治安田生命所属
プロゴルファーイラスト入り
ゴルフボール 8個

③ 12名様



【AGF/Lipton】

紅茶とコーヒーセット

④ 12名様



【Bath Tourist】

バスソルトセット

⑤ 12名様



きき湯オリジナルギフトセット

合計ポイント

500P
以上

⑥ 6名様



【ATEX LOURDES】

ふくらはぎゅ ピンク

⑦ 6名様



【ATEX LOURDES】

めめホット ブラック

合計ポイント

1000P
以上

⑧ 2名様



【MOGU】

プレミアムフィットチェア
シルバーグレー

⑨ 2名様



【MYTREX】

リバイブエアー ホワイト

⑩ 2名様



【LaLuna】

ネックケア ゴールド

3

こうした健康マイレージ参加方法



1 アプリもしくは紙で参加スタート！

スマートフォンアプリ



もしくはチャレンジシートで参加



2 ポイント(3種類)を貯める・記録用紙に記入する

① こつこつ健康習慣ポイント

- 毎日やる健康習慣(5つまで)を決めて実践した日は
目標欄にポイント(1目標1ポイント/上限5ポイント)を書き込もう！
- 毎日の歩数を記入、歩数に応じたポイントを書き込もう！
5,000歩未満：0P 5,000歩：1P 6,000歩：2P 7,000歩：3P
8,000歩：4P 9,000歩：4P 10,000歩：5P (上限5ポイント)

② みんなで健(検)診ポイント

人間ドックや住民健診、がん検診など、
各種健(検)診につき、10ポイントが貯まります。自己申告でOKです！

③ わくわくボーナスポイント

防災訓練や草取りなどの地域事業、ボランティア、健康教室へ
参加した回数につき、5ポイントゲット👍

3 100ポイント貯めたら優待カード(まいか)をゲット！

○応募方法

- ・アプリ→アプリ内で優待カード発行する
- ・チャレンジシート→2ページの
「優待カード(まいか)交付申込書」を保健センターへ提出



4 さらにポイントを貯めて景品の抽選に応募しよう!!

さらにポイントを貯めると当たると嬉しい景品に応募できます！

景品に応募され、当選した方へのみ3月中に景品引き換えはがきを郵送させていただきます。景品引き換えはがきを持参し、保健センターまで来所してください。

ホームページにて当選はがきの発送日はお知らせさせていただきますが、抽選から外れてしまった人に対するの通知は行いません。

※抽選結果に関するお問い合わせはお受けすることができませんのでご了承ください。

○応募方法

- ・アプリ→アプリ内メニューの応募フォームにて応募チケットを使用し応募！**締切は令和9年2月5日まで**
- ・チャレンジシート→2ページの「景品応募用紙」と「記録用紙」を保健センターへ提出

☆希望者には参加賞のすこっぴータオルを進呈☆

問合せ・優待カード(まいか)・応募用紙提出先・景品引き取り場所はこちら

幸田町保健センター

幸田町大字菱池字錦田84番地

電話 (0564) 63-5172

FAX (0564) 62-8217



←詳しくは
こちら