



健康インフォメーション

Health Information



↑子どもの予防
接種はこちら

★★★7月の保健センター 行事・健診★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	16日Ⓞ	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和7年10月生まれの親子 内容：離乳食についての講話 歯科衛生士によるお口の話
4か月児健診 (令和8年2月15日～3月13日生)	23日Ⓞ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
1歳6か月児健診 (令和6年11月29日～令和7年1月1日生)	1日Ⓞ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、 フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和6年5月30日～7月4日生)	7日Ⓞ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、 フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 9日(令和5年1月19日～2月16日生) 22日(令和5年2月17日～3月6日生)	9日Ⓞ 22日Ⓞ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、屈折検査、身体測定、 内科・歯科健診、フッ化物塗布、 個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★7月の保健センター 相談★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	6日Ⓞ 13日Ⓞ 21日Ⓞ 27日Ⓞ	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	30日Ⓞ	午前9時～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	8日Ⓞ	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・管理栄養士・助産師による、育児・健康相談
成人健康相談		随時（電話予約が必要です）	健康に関すること全般（栄養相談も含む）
わたしのからだ 点検日	17日Ⓞ	午前9時30分～10時30分 (自由来所時間)	対象：満18歳以上の町民 内容：体組成計（インボディ270S）による測定、簡易結果説明

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

第14回 健康 コラム



「健康こうた21計画」マスコットキャラクター

すこっぴーの 健康経営® 相談室

*「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



幸田町健康づくり出前講座を利用いただいた企業の健康づくりの取り組み
をご紹介します。

今回は、**矢作産業(株)**の取り組みです！



①矢作産業(株)のプロフィール紹介



ところ	菱池字荒子15-1
従業員数	320人
事業内容	製造業/そのほか
認定など	健康経営優良法人ブライツ500に6年連続認定

②健康経営に取り組んだきっかけは？

創業時から「健康は幸福(人は財産)」の思いを込めて、長期ビジョン・ロードマップ・年度計画
に落とし込み、従業員が健康でいきいきと働ける体制を整えています。健康診断の結果や年齢構成
を踏まえ、生活習慣病予防や運動習慣の定着など、従業員の健康づくりを会社として支援してい
きたいと考え、健康経営の取り組みを進めています。



③なぜ町の「健康づくり出前講座」を利用したのか？ 利用してみた感想は？



毎年2回、対象者に合わせてテーマを変え、保健師や運動指導士、医師など
専門家の講師を社外より招き、社員に対して安全衛生講話を実施しています。

従業員の健康づくりを進めるにあたり、よりさまざまなテーマで講話を開催
するため、令和4年から「幸田町の健康づくり出前講座」を利用しました。「働
く世代のメンタルヘルス」「インボディ(体組成計)測定会」を受講し、受講者か
らは、「自分の身体の状態を点数で知ることができ、食習慣や運動習慣を見つめ
直すよいきっかけになった」といったような声が聞かれ、社員の健康意識が向
上する活動になったと実感しています。



矢作産業(株) 総務部 総務課 服部さん ご協力ありがとうございました

◀ 出前講座や



健康経営



に関する詳しい内容はこちらからご覧ください！

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217