



# 健康あらかると

## 人間ドック・がん検診等の申し込みを行います



平成18年度分の人間ドック・脳ドック・肺ドック・各種がん検診の申し込み受付を開始します。詳しい内容については、広報こうた2月号と同時に配布の「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」をご覧ください。

申し込み期間 2月1日(水)～3月31日(金)  
 申し込み方法 「人間ドック・脳ドック・肺ドック・がん検診申込書」に必要事項を記入し、保健環境課健康係(保健センター内)まで、郵送または持参してください。電話に

よる申し込みはできません。必ず申し込み期間内にお申し込みください。

そのほか 申込書は、町ホームページ(<http://www.town.kota.aichi.jp>)の様式配信サービスにも掲載していますので、ご利用ください。

問合せ 保健環境課健康係  
(内線184)

## 予防接種を受けましょう

### B C G 予防接種

接種日	受付時間
3月6日(月)	午後1時15分～2時
3月20日(月)	午後1時15分～1時45分

ところ 保健センター  
 対象者 平成17年11月1日から同年11月30日までの出生者 / 6か月未満の未接種者  
 通知 2月中旬に郵送します。  
 経口ポリオ予防接種

接種日 3月1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、4月14日(金)、18日(火)、25日(火)、27日(木)

受付時間 午後1時15分～2時15分  
 対象者 平成17年5月1日から同年11月30日までの出生者 / 平成17年4月30日以前の出生者で7歳6か月未満の未接種者

接種方法 6週以上の間隔で2回接種します。

通知 2月中旬に郵送します。

問合せ 保健環境課健康係  
(内線184)

## 男性料理教室を行います

とき 3月10日(金) 午前10時～午後2時 \*受付は午前9時45分～

ところ 保健センター  
 対象者 町内在住の男性  
 募集人数 20人 \*先着順

内容 講話・調理実習  
 参加費 400円 \*当日徴収します  
 持ち物 エプロン、手をふくタオル、筆記用具、参加費

申込み 2月15日(水)から24日(金)までに保健環境課健康係(内線184)へお申し込みください。

## 花粉の飛散予測と予防対策についてのお知らせ

毎年、春になると花粉症に悩まされるかたへのお知らせです。

今年のスギ・ヒノキ科花粉の飛散量は、昨年のおよそ2分の1で、昨年よりもやや少なく、2月中旬頃から本格的に飛び始めると予測されています。

花粉症でお悩みのかたは、本格的に飛び始める2週間ほど前までに、医師の診察を受けることをお勧めします。

また、花粉が飛び始めてからの対策も大切です。外出のときは、メガネやマスク、帽子を身につけましょ

## 非常勤保健師・看護師を募集します

職種	非常勤保健師	非常勤看護師
募集人員	2人	1人
勤務時間	午前9時～午後4時 週30時間以内	午前9時～午後4時 週20時間以内
資格など	保健師資格を有し健康なかた	看護師資格を有し健康なかた
年齢	60歳まで	
給与	幸田町非常勤職員基準による	
勤務期日	平成18年4月1日から	
提出書類	①履歴書 ②写真(3か月以内に撮影したものを履歴書に添付) ③保健師、看護師資格の写し ④健康診断書	
申込み期間	2月10日(金)～28日(水) 役場勤務時間中に限ります。	
注意事項	・提出書類は一切返却しません ・提出書類に記載漏れなど不備のある場合は、受付できない場合がありますので注意してください	

申込みおよび問合せ 保健環境課健康係 内線184

う。衣服の花粉を払い落としてから家に入り、うがいや手洗い、洗顔をしましょう。洗濯物は花粉をよく落としてから取り込みましょう。

愛知県では「花粉情報」の提供を県のホームページや携帯電話向けサイトで2月1日から始めています。また、新聞やテレビなどの「花粉情報」も参考にしてください。  
問合せ 県健康福祉部生活衛生課  
☎052 - 954 - 6299

### 新生児訪問指導・相談

新生児(生後28日ごろまで)をお育てのかたで、育児などについて心配や困っていることのあるかたに、保健師または助産師が家庭に出向いて相談を受けます。詳しいことは、電話でお問い合わせください。  
問合せ 保健環境課健康係  
(内線184)

### 老人健康相談

とき 毎週火・水・金曜日 午前10時～11時  
ところ 老人福祉センター  
内容 検尿、血圧測定、保健指導  
そのほか 相談を受けるかたは健康手帳をお持ちください/曜日は都合により変更することもあります。  
問合せ 保健環境課健康係  
(内線184)

### 難病相談

ところ 岡崎市医師会公衆衛生センター  
内容 相談医師(専門別)による個別相談  
3月の日程  
神経内科系  
とき 3月3日(金) 午後2時～4時  
対象疾患 パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症など  
膠原病系  
とき 3月20日(月) 午前10時～正午  
対象疾患 全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチなど  
問合せ 岡崎市医師会難病相談室  
(医師会館1階) ☎52 - 3526

## 3月の保健センター行事

☎62-1111<内線184>  
☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	14(火)	午後1時～1時30分	対象：生後2～4か月児の母 内容：離乳食の作り方・試食
誰でもできる健康体操	10(金) 17(金) 24(金) 31(金)	午前10時～11時30分	会場は保健センターになります。 初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。

### 健 診

4か月児健診 (17年11月生)	23(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (17年4月16生 ～5月15日生)	16(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (16年8月生)	2(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、個別相談、フッ素塗布
2歳児歯科健診 (16年2月生の幼児 および、その保護者)	7(火)	午後0時45分～1時15分 集団の話 (1時～1時30分)	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (15年2月生)	9(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、歯科・内科健診、個別相談

### 相 談

母乳相談	9(木)	午前9時30分～11時	対象：妊婦、生後2か月までの母子 内容：妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
育児相談	8(水) 22(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師、栄養士による健康相談・身体測定
物忘れ相談	28(火)	午前10時～11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配している方 内容：認知症(痴ほう)予防相談(予約制)
成人健康相談	28(火)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月・木曜	午前9時30分～11時00分	内容：母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。

\* 各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\* 離乳食講習会の当日、赤ちゃんを家庭などに預けられないかたは保健センターへ事前にご連絡下さい。  
\* 乳幼児健診、母子健診、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、歯科健診には、必ず母子健康手帳をお持ちください。