



健康インフォメーション

Health Information



↑子どもの予防
接種はこちら

★★★6月の保健センター 行事・健診★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	4日Ⓟ	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和8年1月～2月生まれの子をもつ保護者 内容：離乳食についての講話 申込み：5月25日Ⓟ～29日Ⓟ 定員20人 *先着順
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	23日Ⓟ	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和7年9月生まれの子の親子 内容：離乳食についての講話、 歯科衛生士によるお口の話
4か月児健診 (令和8年1月11日～2月14日生)	18日Ⓟ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談
1歳6か月児健診 (令和6年10月29日～11月28日生)	25日Ⓟ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、 フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和6年5月1日～5月29日生)	16日Ⓟ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、 フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (令和4年12月23日～令和5年1月18日生)	3日Ⓟ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、屈折検査、身体測定、 内科・歯科健診、フッ化物塗布、 個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★6月の保健センター 相談★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	1日Ⓟ 8日Ⓟ 15日Ⓟ 22日Ⓟ 29日Ⓟ	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、 妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の方はご連絡ください。
こんにちは 赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる 新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	18日Ⓟ	午前9時～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	10日Ⓟ	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・管理栄養士・助産師による、育児、健康相談
成人健康相談		随時（電話予約が必要です）	健康に関すること全般（栄養相談も含む）
わたしのからだ 点検日	16日Ⓟ	午前9時30分～10時30分 (自由来所時間)	対象：満18歳以上の町民 内容：体組成計（インボディ270S）による測定、簡易結果説明

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

第13回 健康 コラム

歯周病って何？

歯周病とは、プラーク(歯垢)の中の歯周病原細菌によって引き起こされる感染症で、歯の周りの歯ぐき(歯肉)に炎症が起こり(歯肉炎)、さらに進行すると歯を支えている骨が溶ける(歯周炎)など歯周組織を破壊してしまう病気です。

歯周病は40歳前後に発症する場合があります。自覚症状がほとんどないため、気が付かないうちにさらに進行すると、膿が出たり歯がぐらついたりして手遅れとなり、場合によっては歯を抜かなければならなくなってしまう病気です。【日本歯周病学会ホームページ参考】

～歯周病の予防方法～



予防策
01
就寝前・起床時の
はみがき

予防策
02
毎日のセルフケア
フロスと歯間ブラシの利用

予防策
03
定期的な健診と
プロフェッショナルケア

予防策
04
生活習慣の改善
～バランスのよい食生活～



++*+*+*+* 保健センターからのお知らせ *+*+*+*+*+*

町では5月より**令和8年度歯周病検診**が始まりました。

検診内容：歯科検診、歯周病検査、口腔衛生・口腔粘膜診査、歯石・歯列咬合診査、顎関節診査、歯磨き指導 など

対象者：16歳以上の町民（節目者には、はがきを4月下旬に送付）

申請期間：令和9年2月19日☎まで

*節目外の人でも申請すると受診することができます。

希望する人は保健センター（☎62-8158）に電話または右記2次元コードで電子申請してください。

歯科検診を受け、健口から全身の健康をめざしましょう！！

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217



↑申し込みはこちらからもできます