

若い女性の貧血

20代女性の約20%は、血色素量（ヘモグロビン量）が12g/dL未満※1

（参考）WHOによる貧血の基準では、ヘモグロビン濃度が成人女子は12g/dL未満とされている

鉄欠乏性貧血のまま
妊娠すると赤ちゃんが
小さくなったり
早産が増えることと
関連している
可能性があります※2



※1 厚生労働省 国民健康・栄養調査（2023）より

※2 Georgieff MK. Iron deficiency in pregnancy. Am J Obstet Gynecol.2020 10; 223(4): 516-524.

また、中原衣里菜，思春期の貧血の診かた，小児科，2020年，第61巻，1489～1496を参考に症状を記載