



健康あらかると

パパママ教室に参加しましょう

妊娠おめでとうございます。この機会にご夫婦で妊娠中の過ごし方や育児について学んでみませんか。

とき ①6月19日(月) 午前9時30分～午後3時 ②7月13日(木) 午後1時～4時

ところ 保健センター

内容 ①体重管理・歯の話、おっぱいの手入れ、調理実習など ②沐浴、分娩の経過、実習など

対象者 妊婦と夫またはその家族 (①はママのみ、②はパパとママ)

*原則として2回参加できるかた
持ち物 母子健康手帳、筆記用具

- ①エプロン、歯ブラシ、手鏡
- ②動きやすい服装

定員 20組 *先着順

申込み 5月22日(月)から6月9日(金)までに、保健環境課健康係(内線184)へお申し込みください。

予防接種を受けましょう

三種混合1期初回予防接種

接種期間 6月1日～7歳6か月の前日
対象者 平成18年1月生まれのかた

65歳以上のかた対象の住民健診がはじまります

問合せ 保健環境課健康係(内線184)

本年度から65歳以上のかた(平成18年4月1日現在)のみを対象とした住民健診を下記の日程で実施します。対象の方には後日受診票等を郵送しますので受診ください。64歳以下のかたの住民健診の日程につきましては6月号広報でお知らせします。65歳以上のかたの住民健診では、生活機能低下の早期発見や、介護予防事業などへの早期対応のため健診と併せて「生活機能評価」を実施することになりました。そのため、問診や診察、検査項目を一部追加し実施します。住民健診は、本町に住所のある方で職場、病院などで健診を受ける機会のない方が受けられます。職場での健診を優先してください。受診票が届かなかたかたで他で受ける機会のないかたも、当日会場へお越しただければ、受診できます。町の間人ドックを申し込まれたかたは住民健診を受けることはできません。

検査内容(無料)

1. 胸部レントゲン撮影
2. 検尿
3. 身体測定
4. 血圧測定
5. 問診、基本チェックリスト確認
6. 診察(視診:口腔内含む 触診:関節可動域 打聴診)

65歳以上のかたの住民健診日程表

受付時間	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時30分
月 日	会 場	会 場
5月29日(月)	里中央コミュニティホーム	里中央コミュニティホーム
30日(火)	長嶺コミュニティホーム	久保田コミュニティホーム
31日(水)	坂崎公民館	坂崎公民館
6月2日(金)	大草老人憩の家	大草老人憩の家
5日(月)	鷺田公民館	鷺田公民館
6日(火)	高力老人憩の家	
7日(水)	荻農村センター	高齢者生きがいセンター(横落)
9日(金)	芦谷公民館(芦谷・幸田・桜坂)	芦谷公民館(芦谷・幸田・桜坂)
10日(土)	保健センター(歯科健診を含む)	保健センター(歯科健診を含む)
12日(月)	岩堀公民館	岩堀公民館
13日(火)	野場老人憩の家	野場老人憩の家
14日(水)	市場公民館	市場公民館
16日(金)	六栗公民館	上六栗老人憩の家
19日(月)	須美公民館	桐山老人憩の家
20日(火)	海谷公民館	逆川農村センター
21日(水)	永野老人憩の家	新田老人憩の家

など)また基本チェックリストの判定により、反復唾液嚙下テストを実施する場合があります。

7. 血液検査(貧血、肝機能、血糖検査、血清アルブミン等)

8. 循環器検査(心電図)

9. 歯科健診(一部の会場で実施)

眼底検査については、医師の判断に基づいて実施します。
持ち物

受診票

(問診の部分をご記入のうえ、お持ちください。)

基本チェックリスト

(必ず事前にご記入のうえ、お持ちください)

C型肝炎ウイルス検査の問診票(水色の問診票)

4月1日現在で、65歳・70歳の方を対象にB型・C型肝炎検査を実施します。

パンフレットをよく読んで問診票に記入し、健診当日お持ちください。

すでにC型肝炎検査を受けたことのあるかたは対象になりません。

健康手帳(健康手帳のないかたは当日受診会場で発行します。)

9月からの住民健診日程

左記の日程で受けられない65歳以上のかたはこちらをご利用ください。

月 日	9月27日(水)
受付時間	午後1時30分～2時30分
会 場	保健センター(歯科健診を含む)

通知 5月下旬に郵送します。

接種方法 3～8週の間隔で3回接種
します。通知書に同封の指定医療
機関に予約をして受けてください。
そのほか 百日せきにかかったかた
は、保健センターにご相談ください。
三種混合1期追加予防接種

接種期間 6月1日～7歳6か月の前日
対象者 平成16年5月1日から17年7
月31日までの出生者 / 平成17年
6月30日以前の出生者で7歳6か
月未満の未接種者 / 1期初回接種3
回目終了後1年以上経過したかた

通知 5月下旬に郵送します。
接種方法 1回接種します。通知書
に同封の指定医療機関に予約をし
て受けてください。
そのほか 百日せきにかかったかた
は、保健センターにご相談ください。



二種混合2期予防接種

接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日
対象者 平成7年6月生まれのかた
通知 5月下旬に郵送します。
接種方法 通知書に同封の指定医療
機関に予約をして受けてください。
麻しんおよび風しん混合第1期予
防接種

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日
対象者 平成17年6月1日生まれかた
通知 5月下旬に郵送します。
接種方法 通知書に同封の指定医療
機関に予約をして受けてください。
BCG予防接種

接種日	受付時間
6月7日(水)	午後1時15分～2時
6月20日(火)	午後1時15分～1時45分

ところ 保健センター

対象者 平成18年2月生まれのかた
 / 平成17年12月8日から平成18
年1月31日までの6か月未満の未
接種者

通知 5月中旬に郵送します。

問合せ 保健環境課健康係
(内線184)

6月の保健センター行事

☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	13(火)	午後1時 ～1時30分	対象：生後2～4か月児の母 内容：離乳食の作り方・試食
誰でもできる 健康体操	9(金) 16(金) 23(金) 30(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい 姿勢を学びます。

健診

4か月児健診 (18年2月生)	22(木)	午後1時～2時 （集団の話 1時～1時15分）	内容：身体測定、内科検診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (17年7月16生 ～8月15日生)	15(木)	午後1時～2時 （集団の話 1時～1時15分）	内容：身体測定、内科検診、集団の話、 個別相談
1歳6か月児 健診 (16年11月生)	1(木)	午後1時～2時 （集団の話 1時～1時15分）	内容：身体測定、内科・歯科検診、 集団の話、個別相談、フッ素塗布
2歳児歯科健診 (16年5月生の幼児 及び、その保護者)	6(火)	午後0時45分 ～1時15分 （集団の話 1時～1時30分）	内容：歯科検診、歯みがき指導、 フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (15年5月生)	8(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、歯科・内科検診、 個別相談

相談

母乳相談	8(木)	午前9時30分 ～11時	対象：妊婦、生後2か月までの母子(予約制) 内容：妊娠中の母乳の自己管理の方法、 乳房マッサージ、個別相談
育児相談	14(水) 28(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師、栄養士による健康相談・ 身体測定
物忘れ相談	27(火)	午前10時 ～11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配している方 内容：認知症(痴ほう)予防相談(予約制)
成人健康相談	27(火)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月・木曜	午前9時30分 ～11時00分	内容：母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。

* 各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
* 離乳食講習会の当日、赤ちゃんを家庭などに預けられないかたは保健センターへ事前
にご連絡ください。
* 乳幼児健診、母子健診、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、歯科健診
には、必ず母子健康手帳をお持ちください。