



健康インフォメーション

Health Information



↑子どもの予防
接種はこちら

★★★5月の保健センター 行事・健診★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	26日⊗	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和7年8月生まれの子を持つ保護者 内容：離乳食についての講話 歯科衛生士によるお口の話
4か月児健診 (令和7年12月10日～令和8年1月10日生)	14日⊕	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介
1歳6か月児健診 (令和6年9月27日～10月28日生)	27日⊕	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和6年3月20日～4月30日生)	19日⊗	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (令和4年12月3日～12月22日生)	21日⊕	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、屈折検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。
*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★5月の保健センター 相談★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	11日⊕ 18日⊕ 25日⊕	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合があります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	21日⊕	午前9時～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	13日⊕	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・栄養士・助産師による、育児、健康相談
成人健康相談		随時（電話予約が必要です）	健康に関すること全般（栄養相談も含む）
わたしのからだ点検日	20日⊕	午前9時30分～10時30分 (自由来所時間)	対象：満18歳以上の町民 内容：体組成計（インボディ270S）による測定、簡易結果説明

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

第12回 健康 コラム



「健康こうた21計画」マスコットキャラクター

すこっぴーの 健康経営® 相談室



*「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



健康経営ってどういうもの？

健康経営は、「人の元気＝企業の元気」と考える取り組みです。従業員の健康保持・健康増進を企業が計画的に進め、職場の環境を整えます。結果として、企業の成長や地域全体の活性化にも寄与する経営戦略です。

健康経営のメリット

社員の満足度が高まり
離職率が下がった

社員の生産性が
上がり、業績向上に
つながっている

企業のブランド
価値が向上し、事業への
好影響があった

社員のリテラシーが向上し、
職場風土やコミュニケーションも
改善した

<健康経営 実践企業の声>

離職率の低下に！



就活の決め手に！



経済産業省発行ACTION！健康経営リーフレットより引用



町の現状は？

【幸田町：男女合算】



幸田町特定健診・特定保健指導情報データを活用した分析・評価(令和3年度)より引用

高血糖の人が多い



男性は65歳以上、女性では55歳以上から急激に増加。65歳以上の男性は5割以上、女性も5割以上の方が高血糖となっています。



町が企業の健康経営を応援する理由は？

町では、働き盛り世代の健診受診率や高血糖などの生活習慣の改善が課題であり、この世代の健康づくりは企業の力だけでなく、地域全体で支える必要があると考えています。

町の応援メニューはホームページをご覧ください！



問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217