



健康あらかると

すくすく赤ちゃん教室 (ひまわり組)のお知らせ

育児には慣れたけど、赤ちゃんとう
どう接したらいいのか分からない、
そんなお母さん。楽しく学びながら
話をしませんか。

とき ①8月29日(火) ②9月19日(火)
③10月24日(火) ④11月28日(火)
いずれも午前10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 ①ママと一緒に楽しくベビー
マッサージ ②ミルク・おっぱ
い・離乳食 ③いろいろな事故から
赤ちゃんを守る ④0歳からの
虫歯予防

対象者 申し込み時点で1か月から
5か月までの赤ちゃんとその保護
者

定員 20組 *先着順

持ち物 母子健康手帳、①のみバス
タオル

申込み 7月31日(月)から8月18日(金)
までに、保健環境課健康係(内線
184)へお申し込みください。

パパママ教室に参加しましょう

妊娠おめでとうございます。この
機会に夫婦で妊娠中の過ごし方や
育児について学んでみませんか。

とき ①8月21日(月) 午前9時30分
～午後3時 ②9月5日(火) 午後
1時～4時

ところ 保健センター

内容 ①妊娠中の健康・歯の話、おっ
ぱいの手入れ、調理実習など②分
娩の経過、沐浴実習など

対象者 妊婦と夫またはその家族
(①はママのみ、②はパパとママ)

*原則として2回参加できるかた

定員 20組 *先着順

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
①エプロン、歯ブラシ、手鏡 ②
動きやすい服装

申込み 7月24日(月)から8月11日(金)
までに、保健環境課健康係(内線
184)へお申し込みください。

のびのびキッズ体操に 参加しよう

楽しい体操や遊びを通して、親子の
ふれあいやお友達づくりをしませんか。

とき 8月24日(木) 午前10時～11
時30分 *受付は午前9時30分～

ところ 保健センター

対象者 町内在住の2～4歳児(未
就園児)とその親

定員 20組 *先着順

参加費 50円 *保険料

持ち物 バスタオル(子ども1人1
枚)、タオル、水筒

申込み 7月18日(火)から8月7日(月)
までに、保健環境課健康係(内線
184)へお申し込みください。参
加費は8月7日(月)までに保健セン
ターへお持ちください。

予防接種を受けましょう

三種混合予防接種

(1期初回)

対象者 平成18年3月生まれのかた

接種期間 8月1日～7歳6か月の前日

接種方法 3～8週の間隔で3回接種
します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を
平成17年7月に接種したかた

接種期間 8月1日～7歳6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 7月下旬に郵送します。通知
書に同封の指定医療機関に予約を
して受けてください。

そのほか 百日せきにかかったかた
は、接種できません。保健センター
にご相談ください。

麻しんおよび風しん混合第1期予
防接種

対象者 平成17年8月生まれのかた

接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕
生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医療
機関に予約をして受けてください。

通知 7月下旬に郵送します。

二種混合第2期予防接種

対象者 平成7年8月生まれのかた

接種期間 11歳の誕生日～13歳の
誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医
療機関に予約をして受けてくださ
い。接種の際は必ず保護者同伴で
お出かけください。

通知 7月下旬に郵送します。

問合せ 保健環境課健康係(内線184)

新生児訪問指導・相談

新生児(生後28日ころまで)をお
育てのかたで、育児などについて心
配や困っていることのあるかたに、
保健師または助産師が家庭に訪問し
て相談を受けます。

詳しいことは電話でお問い合わせ
ください。

問合せ 保健環境課健康係(内線184)

老人健康相談

とき 毎週火・水・金曜日 午前10
時～正午

ところ 老人福祉センター

内容 検尿、血圧測定、保健指導
そのほか 相談を受けるかたは健
康手帳をお持ちください/曜日は
都合により変更することもありま
す。

問合せ 保健環境課健康係(内線184)

海外での感染症に ご注意ください

夏の休暇の後に海外で感染症に
かかったとの報告が例年数多く寄せ
られます。楽しい海外旅行を台無
しにしないために、検疫所のホーム
ページなどで旅行先の注意事項を確

認し、現地では次のことに注意しましょう。

- ①水はそのまま飲用せず、一度沸騰させるか、ミネラルウォーターなどを用意しましょう。
- ②魚介類、肉、野菜は十分加熱されたものを熱いうちに食べ、カットフルーツも切りたてのものを食べましょう。
- ③鳥インフルエンザや狂犬病などは、動物を媒介して感染します。野生動物や市場で売られている生きた鳥やカメなどにむやみに触らないようにしましょう。
- ④ウエストナイル熱やマラリアなどは、蚊が原因です。長袖を着用するなど対策をしましょう。
帰国後に発熱、嘔吐、下痢等の症状が出た場合は、速やかに医療機関で診察を受けましょう。
問合せ 県健康福祉部健康担当局健康対策課 ☎052 - 954 - 6272

7月は愛の血液助け合い運動の推進月間です

夏場は、輸血用の血液が不足する時期です。大切な命を救うために、皆さんの献血が必要です。

輸血による副作用を少なくするためには、一人の患者さんへの輸血に必要な血液は、できるだけ少人数からの献血でまかなうことが理想です。そのためにも、特に400ml献血と成分献血へのご協力をお願いします。

また、7月と11月は複数回献血キャンペーンとして、期間中2回以上の献血にご協力いただいたかたに先着順で、記念品を用意しています。
問合せ 県健康福祉部健康担当局医薬安全課 ☎052 - 954 - 6305
(URL : <http://www.pref.aichi.jp/iyaku>)
愛知県赤十字血液センター
☎0561 - 84 - 1131
(URL:<http://www.aichi.bc.jrc.or.jp>)



8月の保健センター行事

☎62-1111〈内線184〉
☎62-8158(直通)

7月の保健センター行事は6月号広報をご覧ください。

行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	8(火)	午後1時 ~1時30分	対象：生後2~4か月児の母 内容：離乳食の作り方・試食

健 診・予防接種

4か月児健診 (18年4月生)	31(木)	午後1時~2時 集団の話 (1時~1時15分)	内容：身体測定、内科検診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (17年9月16生) (~10月15日生)	25(金)	午後1時~2時 集団の話 (1時~1時15分)	内容：身体測定、内科検診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (17年1月生)	3(木)	午後1時~2時 集団の話 (1時~1時15分)	内容：身体測定、内科・歯科検診、集団の話、個別相談、フッ素塗布
2歳児歯科健診 (16年7月生)	1(火)	午後0時45分 ~1時15分 集団の話 (1時~1時30分)	内容：歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布、個別相談、集団の話
3歳児健診 (15年7月生)	24(木)	午後1時~2時	内容：尿検査、身体測定、歯科・内科検診、個別相談
B C G 予 防 接 種	7(月) 22(火)	7日は 午後1時15分~午後2時15分 22日は 午後1時15分~午後1時45分	対象：平成18年4月生まれのかた 平成18年2月8日から同年3月31日 までの6か月未満の未接種者 通知：7月中旬に郵送します。

相 談

母 乳 相 談	10(木)	午前9時30分 ~11時	対象：妊婦、生後2か月までの母子(予約制) 内容：妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
育 児 相 談	9(水) 30(水)	午前9時30分 ~11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物 忘 れ 相 談	24(木)	午前10時 ~11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配している方 内容：認知症(痴ほう)予防相談(予約制)
成人健康相談	24(木)	午前9時30分 ~11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月・木曜	午前9時30分 ~11時	内容：母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。

- * 各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
- * 離乳食講習会の当日、赤ちゃんを家庭などに預けられないかたは保健センターへ事前にご連絡ください。
- * 乳幼児健診、母子健診、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、歯科検診、予防接種には、必ず母子健康手帳をお持ちください。