



# 健康あらかると

## 親子良い歯コンクールに 応募しませんか



### 審査について

とき 9月9日(土) 午後1時30分～2時  
ところ 保健センター 運動指導室  
応募資格 平成12年4月2日から  
13年4月1日までに生まれた虫  
歯のないお子さんとお父さんま  
たはお母さん(大人は虫歯が治  
療してあれば可)\*ただし、本  
コンクールの受賞経験者は除く  
表彰について

とき 11月12日(日) 幸田町健康福  
祉まつり内で表彰します。

ところ 町民会館 つばきホール  
申込み 8月7日(月)から9月1日(金)ま  
でに、保健環境課健康係(内線  
184)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座に 参加しよう

とき 9月8日(金) 午後1時30分  
～2時45分

ところ 保健センター

内容 子どもの病気とその対処法

対象者 乳幼児の親または家族

講師 とみた小児科医院長

富田 博氏

定員 20人 \*先着順

参加費 無料

そのほか 当日託児が必要なかた  
は、申し込み時にお申し出くだ  
さい。

申込み 8月15日(火)から31日(木)ま  
でに保健環境課健康係(内線184)  
へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

### 三種混合予防接種

(1期初回)

対象者 平成18年4月生まれのかた  
接種期間 9月1日～7歳6か月の前日  
接種方法 3～8週の間隔で3回接種  
します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を  
平成17年8月に接種したかた  
接種期間 9月1日～7歳6か月の前  
日  
接種方法 1回接種します。

通知 8月下旬に郵送します。通知  
書に同封の指定医療機関に予約を  
して受けてください。

そのほか 百日せきにかかったかた  
は、接種できません。保健センター  
にご相談ください。

### 二種混合第2期予防接種

対象者 平成7年9月生まれのかた  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の  
誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医  
療機関に予約をして受けてくださ  
い。接種の際は必ず保護者同伴で  
お出かけください。

通知 8月下旬に郵送します。

麻しんおよび風しん混合第1期予  
防接種

対象者 平成17年9月生まれのかた  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕  
生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医  
療機関に予約をして受けてくださ  
い。

通知 8月下旬に郵送します。

そのほか 麻しんまたは風しんにか  
かったかたは、接種できません。  
保健センターにご相談ください。  
麻しん又は風しん予防接種の対象  
者が変わりました  
(第1期)

平成17年1月31日以前の出生者  
で、接種時に2歳未満のかたのうち  
平成18年3月31日までに麻しん、  
風しんのいずれか未接種のかたも予  
防接種ができるようになりました。  
対象のかたにはすでに個別通知をし  
ました。接種期限が満2歳の誕生日  
前日までですので、早めに指定医療  
機関で予約して接種してください。  
(第2期)

平成12年4月2日から平成13年4月  
1日生まれで、平成18年3月31日ま  
でに麻しん、風しんいずれも接種さ  
れたかた、もしくは、麻しん、風し  
んいずれかを接種されたかたも麻し  
ん風しん混合ワクチン(第2期)の  
対象となります。対象のかたはずで  
に個別通知しました。体調の良いと  
きを選んで、指定医療機関で予約を  
して接種してください。接種期限は  
平成19年3月31日までですので、早  
めに接種してください。

なお、麻しんまたは風しんのいず  
れかにかかったかたは、麻しん風し  
ん混合ワクチンの接種ができません。  
かかったかたには、かかっていない  
ほうの予防接種券を送付しますので、  
保健センターにご相談ください。

問合せ 保健環境課健康係  
(内線184)

## 海外では蚊にご用心!

近年、北米において春から秋にか  
けて蚊に刺されることによって感染  
する西ナイルウイルスが定着し、脳  
炎等を発症した患者や死者が数多く  
報告されています。平成17年には、  
帰国者から我が国で初めての西ナ  
イル熱患者が確認されています。

蚊によって媒介される感染症とし  
ては、アジアの広い地域で、デング  
熱、日本脳炎、マラリアなどが、南  
米やアフリカでは黄熱やマラリアな  
どが流行しています。これらの感染

症により、世界各国で毎年多くの人  
が亡くなっています。

海外などでは蚊への対策として、

- ①露出している皮膚には虫除け剤を  
塗布する。
- ②屋外に出る時は可能な限り長袖及  
び長ズボンを着用する。
- ③就寝時には蚊帳や蚊取り線香を使用  
する。

などの対策をとりましょう。また、  
黄熱には予防接種が効果的です。

旅行中や帰国後に発熱や頭痛など  
の症状が表れた場合は、速やかに医  
療機関で診察を受けましょう。

問合せ 県健康対策課

☎052 - 954 - 6272

### 「薬物問題に関する家族教室」の参加者募集

覚せい剤、シンナー、市販薬など  
薬物乱用、依存の問題を抱えてご家  
族だけで悩んでいませんか？薬物問  
題について知り、今後のことについ  
て一緒に考えていきましょう。

	とき	内容
1	10月3日(火)	薬物依存と治療
2	10月17日(火)	先輩家族からの メッセージ
3	10月27日(金)	依存状態の回復 と家族の役割
4	11月14日(火)	復者本人からの メッセージ

時間 午後2時～4時

ところ 愛知県精神保健福祉セン  
ター(名古屋市中区三の丸3 2  
1東大手庁舎8階)

対象者 愛知県内の薬物問題を抱え  
るかたの家族

申込み 愛知県精神保健福祉セン  
ター 保健福祉課

☎052 - 962 - 5377

### 新生児訪問指導・相談

新生児(生後28日ころまで)を  
お育てのかたで、育児などについ  
て心配や困っていることのあるかた  
に、保健師または助産師が家庭に訪  
問して相談を受けます。

詳しいことは電話でお問い合わせ  
ください。

問合せ 保健環境課健康係

(内線184)

## 9月の保健センター行事

8月の保健センター行事は7月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184)  
☎62-8158(直通)

### 行 事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	1ㄨ(火)	午後1時 ～1時30分	対象：生後2～4か月児の母 内容：離乳食の作り方・試食
誰でもできる 健康体操	2ㄨ(金)	午前10時 ～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい 姿勢を学びます。

### 健 診・予防接種

4か月児健診 (18年5月生)	14(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科検診、集団の話、 個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (17年10月16生 ～11月15日生)	7(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科検診、集団の話、 個別相談
1歳6か月児 健 診 (17年2月生)	28(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科・歯科検診、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (16年8月生)	26(火)	午後0時45分 ～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容：歯科検診、歯みがき指導、 集団の話、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (15年8月生)	21(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、歯科・内科検診、 個別相談
65歳以上のかた 対象の住民健診 (15年8月生)	27(水)	午後1時30分 ～2時30分	対象：今年度、住民健診や人間ドックなどを受 けていない65歳以上のかた *64歳以下のかたは9月号広報にてご案内 します。
B C G 予 防 接 種 (18年5月生)	4(月) 19(火)	午後1時15分 ～2時15分 午後1時15分 ～1時45分	平成18年3月5日から平成18年4月30日ま での6か月未満の未接種者のかたも接種でき ます。 通知：7月中旬に郵送します。

### 相 談

母 乳 相 談	14(木)	午前9時30分 ～11時	対象：妊婦、生後2か月までの母子(予約制) 内容：妊娠中の母乳の自己管理の方法、 授乳量測定、個別相談
育 児 相 談	6(水) 20(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健師・栄養士による健康相談、 身体測定
物 忘 れ 相 談	21(木)	午前10時 ～11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配している方 内容：認知症(痴ほう)予防相談(予約制)
成人健康相談	28(木)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週 月・木曜	午前9時30分 ～11時30分	内容：母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

\*離乳食講習会の当日、赤ちゃんを家庭などに預けられないかたは保健センターへ事前にご連絡ください。

\*乳幼児健診、母子健診、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、歯科検診、予防接種には、  
必ず母子健康手帳をお持ちください。