



健康インフォメーション

Health Information



↑子どもの予防
接種はこちら

★★★4月の保健センター 行事・健診★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食前期講習会 (かみかみクラス)	9日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和7年7月生まれの子を持つ保護者 内容：離乳食についての講話
4か月児健診 (令和7年11月12日～12月9日生)	16日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介
1歳6か月児健診 (令和6年8月29日～9月26日生)	14日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和6年2月23日～3月19日生)	21日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (令和4年11月8日～12月2日生)	22日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、屈折検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

- *対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。
- *詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★4月の保健センター 相談★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	6日ⓧ 13日ⓧ 20日ⓧ 27日ⓧ	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます） *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	23日ⓧ	午前9時～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	8日ⓧ	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・栄養士・助産師による、育児、健康相談
成人健康相談		随時（電話予約が必要です）	健康に関すること全般（栄養相談も含む）
わたしのからだ点検日	21日ⓧ	午前9時30分～10時30分	対象：満18歳以上の町民 内容：体組成計（インボディ270S）による測定、簡易結果説明

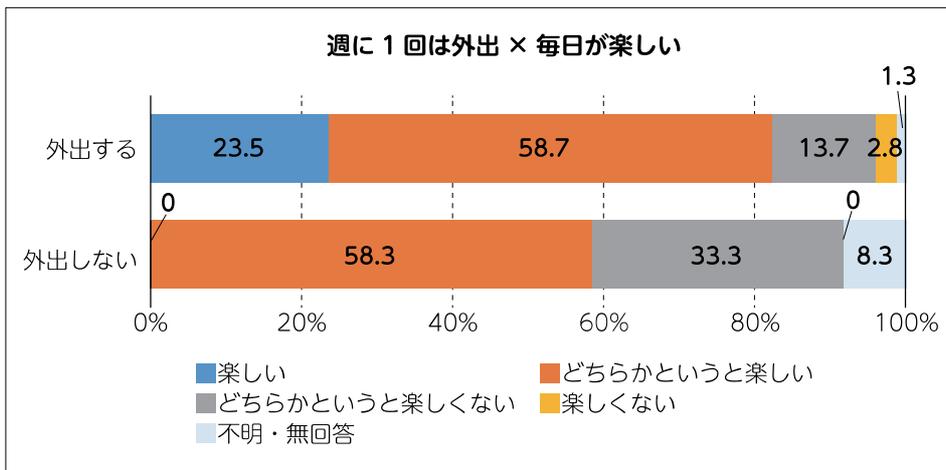
- *各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
- *乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

第11回 健康 コラム

人と人とのつながりを大切にしながら 健康なまちを目指します

家族や親戚、ご近所、友人、職場、先生などに関わるのは時には「面倒」「煩わしい」と感じる人もいます。しかし、人と関わることはこころ、からだ、生活習慣などに良い影響をあたえ、日々のちょっとした外出が、元気な毎日を支えます。

☆幸田町の現状



出典：健康づくりに関するアンケート調査（令和5年度）

外に出て、社会と関わりを持っている人ほど毎日が楽しいと思う人が多い傾向にあります。
1人1人の小さなつながりを大切にしながら、地域全体ですこやかな毎日を育てていきましょう。

こうした健康マイレージ事業 景品引き換えのお知らせ

紙版「こうした健康マイレージチャレンジシート」に加え、今年度よりアプリ版「あいち健康プラス」による『こうした健康マイレージ事業』を開始し、健康づくりをより楽しく、続けやすくする取り組みとして、多くの人にご活用いただきました。日々のウォーキングや健康診断の受診など、身近な取り組みを記録することでポイントが貯まり、景品抽選に応募できる事業となっています。

当選された人には3月中にご自宅へ景品引き換えハガキを発送しますので、引き換えハガキを持参し保健センターまでお越しください。

【景品一覧】



来年度（6月より開始予定）も、みなさんのご参加を心よりお待ちしております！

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217