



# 健康あらかると

## 第2回 介護者教室を行います

今年4月から介護保険制度が改正され、介護予防をより重視した制度へと変わりました。また、幸田町でも今秋から特定高齢者向けの介護予防事業をスタートしようとしています。今まで介護保険の対象にならなかったかたでも、必要に応じて利用できるサービスが新たに設けられます。そんな介護予防事業についてより多くの人に詳しく知ってもらうため、介護者教室を開催します。

とき 9月16日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 在宅介護支援センター  
まどかの郷

内容 介護予防事業についてほか  
講師 町福祉介護課 介護保険係  
対象者 現在介護保険サービスをご利用のかた、またはそのご家族、介護保険制度に関心のあるかた

定員 30人 \*先着順

申込み 9月13日(水)までに、まどかの郷(☎63-1626)へお申し込みください。

## すくすくこうたっ子講座に参加しよう

とき 10月20日(金) 午後1時30分～2時45分

ところ 保健センター

内容 親と子の心のふれあい  
講師 子どもクリニック 院長  
斉藤久子氏

対象者 乳幼児の親または家族

定員 20人 \*先着順

参加費 無料

申込み 9月20日(水)から10月13日(金)までに、保健環境課健康係(内線184)へお申し込みください。

そのほか 託児が必要なかたは、申し込み時にお申し出ください。

## パパママ教室に参加しましょう

妊娠おめでとうございます。この機会にご夫婦で妊娠中の過ごし方や育児について学んでみませんか。

とき ①10月16日(月) 午前9時30分～午後3時 ②11月21日(火) 午後1時～4時

ところ 保健センター

内容 ①妊娠中の健康・歯の話、おっぱいの手入れ、調理実習など

②お産の経過、沐浴実習など

対象者 妊婦と夫またはその家族  
(①はママのみ、②はパパとママ)

\*原則として2回参加できるかた  
定員 20組 \*先着順

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

①エプロン、歯ブラシ、手鏡、三角巾 ②動きやすい服装

申込み 9月25日(月)から10月13日(金)までに、保健環境課健康係(内線184)へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

麻しんおよび風しん混合第1期予防接種

対象者 平成17年10月生まれのかた  
接種期間 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約をして受けてください。

通知 9月下旬に郵送します。

そのほか 麻しんまたは風しんにかかったかたは、接種できません。保健センターにご相談ください。

三種混合予防接種

(1期初回)

対象者 平成18年5月生まれのかた  
接種期間 10月1日～7歳6か月の前日

接種方法 3～8週の間隔で3回接種します。

(1期追加)

対象者 三種混合1期初回3回目を

平成17年9月に接種したかた  
接種期間 10月1日～7歳6か月の前日

接種方法 1回接種します。

通知 9月下旬に郵送します。通知書に同封の指定医療機関に予約をして受けてください。

そのほか 百日せきにかかったかたは、接種できません。保健センターにご相談ください。

二種混合第2期予防接種

対象者 平成7年10月生まれのかた  
接種期間 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約をして受けてください。接種の際は必ず保護者同伴でお出かけください。

通知 9月下旬に郵送します。

経口ポリオ予防接種

対象者 平成17年12月1日～18年4月30日生まれのかた / 平成17年11月30日以前の出生者で7歳6か月未満の未接種者

接種日時 10月2日(月)、6日(金)、13日(金)、11月13日(月)、20日(月)、28日(火) 午後1時15分～2時15分

ところ 保健センター

接種方法 6週以上の間隔で2回接種します。平成18年4月生まれのかたは、11月からの接種で1回のみとなります。

通知 9月中旬に郵送します。

問合せ 保健環境課健康係  
(内線184)

## 「栄養成分知識普及フォーラム」参加者募集

内臓脂肪の蓄積による肥満が原因の「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」を予防し、バランスよく食事ができるように、栄養成分の知識普及フォーラムを開催します。  
内容 適切な栄養について専門家に

よる公開討論など  
対象者 愛知県民のかた  
定員 約300人  
入場料 無料

【知多会場】

とき 9月17日(日) 午後2時30分～4時30分

ところ あいち健康プラザ(知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地1)

【名古屋会場】

とき 10月14日(土) 午後2時～4時  
ところ ウィルあいち(名古屋市東区上野杉町1番地)

申込方法 各会場とも、開催日の5日前までに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、はがき、FAXでお申し込みください。

申込み・問合せ 県健康福祉部健康担当健康対策課 ☎052 - 954 - 6271

特定不妊治療費助成事業のご案内

県では、特定不妊治療(体外受精あるいは顕微授精)に要した費用に対し、1年度あたり10万円を限度に助成しています。(5年度まで助成を受けられます)

対象者 指定医療機関において特定不妊治療を受けた夫婦で、前年(1月から5月の申請は前々年)の夫婦合算の所得額が650万円未満のかた  
申請方法 受診等証明書(指定医療機関で発行)・領収書・戸籍謄本・住民票・所得を証明する書類(夫、妻各1通必要)を、お住まいの県保健所へ持参して申請してください。

申請受付期限 治療終了後、2か月以内

問合せ 県健康福祉部児童家庭課 ☎052 - 954 - 6283

新生児訪問指導・相談

新生児(生後28日ころまで)をお育てのかたで、育児などについて心配や困っていることのあるかたに、保健師または助産師が家庭に訪問して相談を受けます。

詳しいことは電話でお問い合わせください。

問合せ 保健環境課健康係 (内線184)

10月の保健センター行事

9月の保健センター行事は8月号広報をご覧ください。 ☎62-1111(内線184) ☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	10(火)	午後1時～1時30分	対象: 生後2～4か月児の母 内容: 離乳食の作り方・試食
誰でもできる健康体操	27(金)	午前10時～11時30分	初心者向けで効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます。

健 診・予防接種

4か月児健診(18年6月生)	26(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容: 身体測定、内科検診、集団の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診(17年11月16生～12月15日生)	19(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容: 身体測定、内科検診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診(17年3月生)	5(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容: 身体測定、内科・歯科検診、集団の話、フッ素塗布、個別相談
2歳児歯科健診(16年9月生)	3(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容: 歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診(15年9月生)	12(木)	午後1時～2時	内容: 尿検査、身体測定、歯科・内科検診、個別相談
64歳以下のかた対象の住民健診	27(金)	午後1時30分～2時30分	対象: 今年度、住民健診や人間ドックなどを受けていない64歳以下のかた 内容: 胸部レントゲン、血圧測定、検尿、身体測定、血液検査、歯科健診など
BCG 予 防 接 種 (18年6月生)	4(水)	午後1時15分～2時15分	9月中旬に郵送します。 平成18年4月5日から平成18年5月31日までの6か月未満の未接種者のかたも接種できます。
	24(火)	午後1時15分～1時45分	

相 談

母乳相談	12(木)	午前9時30分～11時	対象: 妊婦、生後2か月までの母子(予約制) 内容: 妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
育児相談	4(水) 18(水)	午前9時30分～11時	対象: 乳幼児 内容: 保健師・栄養士による健康相談、身体測定
物忘れ相談	19(木)	午前10時～11時30分	対象: 忘れっぽくなったことを心配している方 内容: 認知症(痴ほう)予防相談(予約制)
成人健康相談	19(木)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月・木曜	午前9時30分～11時30分	内容: 母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。

\* 各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\* 離乳食講習会の当日、赤ちゃんを家庭などに預けられないかたは保健センターへ事前にご連絡ください。  
\* 乳幼児健診、母子健診、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、歯科検診、予防接種には、必ず母子健康手帳をお持ちください。