

肥満（女性ではやせも）は不妊症を増加させる

女性

肥満もやせも排卵障害のリスクが高い

BMI
20未満

BMI
20~24

BMI
25以上

排卵障害のリスク
12%リスク上昇

排卵障害のリスク
最も低い

排卵障害のリスク
25%リスク上昇



米国の看護師健康調査IIのデータを解析
26,125人の妊婦と803人の排卵障害の不妊女性を対象

文献) Rich-Edwards JW, et al., EPIDEMIOLOGY 2002;13:184-190

男性

男性の肥満は、男性ホルモンの低下させ、
性機能や精子の質・量が低下する

BMI
25以上

精液所見の悪化



Reprinted from Fertil Steril, 90, Hammoud AO, Gibson M, Peterson CM, et al., Impact of male obesity on infertility: a critical review of the current literature., 897-904., Copyright 2008, with permission from American Society for Reproductive Medicine
<https://www.sciencedirect.com/journal/fertility-and-sterility>