

令和8年度マタニティ教室

フレママ編

母乳育児や
子育てについて
お話しします！



内 容：母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう
プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！
一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」
妊娠中こそ知っておきたい食のお話

スタッフ：助産師、町管理栄養士、町保健師

場 所：幸田町保健センター

日 程／申込み期間：令和8年 4月23日（木）申込み期間 4月 6日（月）～4月17日（金）
7月30日（木）申込み期間 7月 13日（月）～7月24日（金）
10月22日（木）申込み期間 10月5日（月）～10月16日（金）
令和9年 1月28日（木）申込み期間 1月12日（火）～1月22日（金）

時 間：午後1時15分から午後3時15分まで

受 付：午後1時～午後1時15分

対象者：幸田町在住の妊娠35週未満の妊婦さん（先着12人）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶等の水分

申込み：申込み期間に電話でお申込みください。

幸田町保健センター tel 0564-62-8158



抱っこや授乳の仕
方を教えてもら
えて参考になら
ました！



令和8年度マタニティ教室

パパママ編

妊娠中のママと、赤ちゃ
んのことがもっと知り
たいパパへ！

子育ては家族みん
なで楽しくやって
いきたいな！

内 容：講話「妊娠・出産・育児について」「パパの役割」など

ワーク：「産後の生活をイメージしてみよう」

実技「赤ちゃん人形を抱っこしてみよう」「お風呂の練習をしよう」

スタッフ：助産師、町保健師

場 所：幸田町保健センター

日 程／申込み期間：令和8年 5月23日（土）申込み期間 5月 7日（木）～ 5月15日（金）
8月 1日（土）申込み期間 7月13日（月）～ 7月24日（金）
11月28日（土）申込み期間 11月9日（月）～11月20日（金）
令和9年 2月 6日（土）申込み期間 1月18日（月）～ 1月 29日（金）

時 間：午前10時から正午まで

受 付：午前9時40分～午前9時55分 ※受付時間に遅れないようにお越し下さい。

対象者：幸田町在住の妊娠35週未満の初産婦さんとその夫または家族（先着12組）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶等の水分

その他：沐浴体験を行うので、動きやすい服装でお越しください。

申込み：申込み期間に電話でお申込みください。

