



健康こうた21計画推進
マスコットキャラクター
ずこびー

健康インフォメーション

Health Information



↑子どもの予防
接種はこちら

★★★ 3月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食後期講習会 (かみかみクラス)	13日(金)	郵送される個別通知をご確認ください。	対象：令和7年6月生まれの子を持つ保護者 内容：離乳食についての講話
4か月児健診 (令和7年10月13日～11月11日生)	12日(木)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介
1歳6か月児健診 (令和6年8月3日～8月28日生)	19日(木)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和6年1月28日～2月22日生)	10日(火)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (令和4年10月5日～11月7日生)	4日(木)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、屈折検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★ 3月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	12日(木)	午前9時～11時	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	4日(木)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・栄養士による、育児・健康相談
成人健康相談		随時（電話予約が必要です）	健康に関すること全般（栄養相談も含む）
わたしのからだ点検日	10日(火)	午前9時30分～10時30分	対象：満18歳以上の町民 内容：体組成計（インボディ270S）による測定、簡易結果説明

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

第10回

健康

コラム

2人に1人ががんになる時代です

幸田町は胃がんで亡くなる人が県の他市町村の中でも高い現状があります。生活習慣に気を付けることで、がんのリスクを減らすことができますが、すべてのがんを防ぎきることはできません。そのため、がん検診を適切な年齢および受診間隔で受けて、がんを早期に発見し、適切な治療を受けることが重要です。



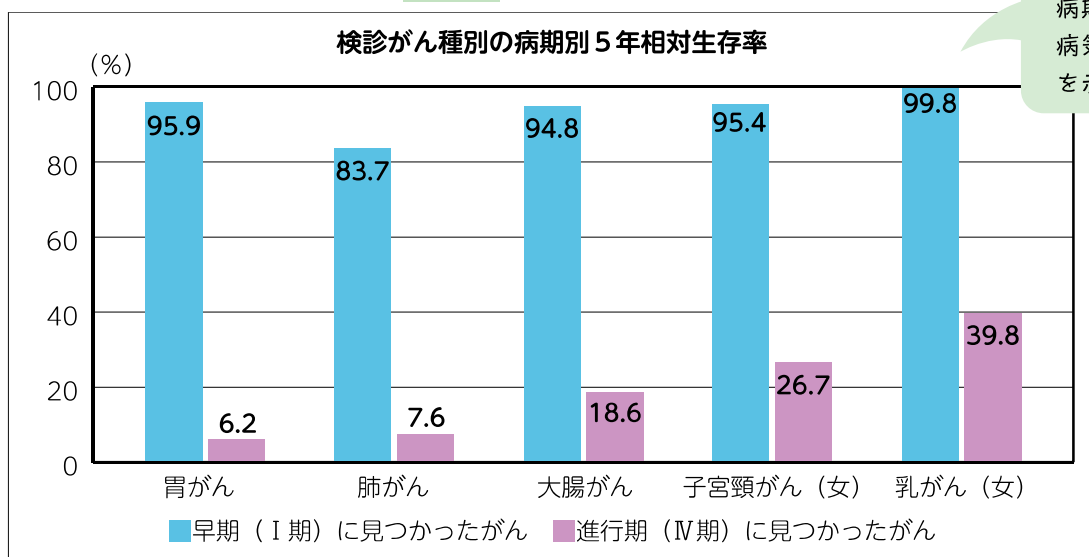
☆がん検診の種類

推奨されているがん検診の抜粋

種類	対象年齢	受診間隔
胃がん	胃部X線検査：40歳以上 胃内視鏡検査：50歳以上	胃部X線検査：年1回 胃内視鏡検査：2年に1回
子宮頸がん	20歳以上	2年に1回
肺がん	40歳以上	年1回
乳がん	40歳以上	2年に1回
大腸がん	40歳以上	年1回

一度がん検診で「陰性」と判断されても、数年後にがんが発生する可能性があるため、がん検診は受診間隔に沿って、定期的に受けることが大切です。

早期に発見すると、**胃がん**、**大腸がん**、**子宮頸がん**、**乳がん**は90%以上
肺がんは80%以上 が治ります。



出典 厚生労働省 がん検診

がんの早期発見・早期治療ができれば、それだけ完治の可能性が高くなるだけでなく、治療に要する費用や時間などの負担も軽くなります。

令和8年度のがん検診の案内・申込書を今月号の広報と一緒に配布しました。今年こそはがん検診を受けてみませんか？

問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217

