ます。 (https://www.shinsei.e-aichi.jp) てい をご覧ください。 名が必要なものがありますので、 カードや公的個人認証による電子署 続きを行うことができるようになり パソコンからインター 請窓口を利用すれば、 送する必要がありましたが、 を役場窓口へ持参して提出するか郵 来の ますが、中には住民基本台帳 内容は電子申請のホームページ 現 いつでも申請・届出などの手 申請・ 在28種の申請が可能となっ 届出などは、 (企画情報課 自宅や職場の ネットを利用 電子申

でできるというのは、 役場に対する申請などがパソコン 本当ですか?



知って得するくらしの

ご飯の上手な 炊きかた

~ 十分に水を吸わせて ~

昔は、嫁が「ご飯が上手に炊け て一人前」と姑さんが言ったもの です。ところが、炊飯器が登場し て以来、ご飯炊きには苦労がなく なりました。しかし、おいしいご 飯を炊くには技術がいります。

お米を買ったら、袋からすぐ米 びつに移しましょう。袋にいれた ままにしておくと、蒸れて味が落 ちます。ご飯をおいしく炊くには、 お米に十分水を吸わせることが重 要です。まず、お米をといでザル に移し、30分ほど水気をきりま す。その後で炊飯器に移し、30 分から1時間おいてから、スイッ チをいれます。こうすれば、お米 はおいしく炊き上がります。

急ぐときは、ぬるま湯で炊きま す。ぬるま湯だとお米が水を吸収 する時間は早いので、といでから 10分ほどおくだけで炊けます。

昔と違ってお米の品種改良が 進み、おいしいお米がたくさん出 回っていますが、おいしいのはな んといっても新米と精米したばか りのお米でしょう。新米を炊くに は水の分量が大切です。普通はお 米の分量の20%増しの水で炊き ますが、新米はお米自体の水分が 多いので、お米と同量か10%増 しくらいがよいです。古米は逆に 乾燥していますから、水は30% 増しとやや多めがよいです。

しんの残ったお米ほど、まずい ものはありません。我慢して食べ る前にお酒で蒸してみましょう。 炊き上がった炊飯器のご飯に、手 早くハシでいくつかの穴を開け、 お米3カップに対し大さじ1杯の 割合で日本酒を振りかけ、弱火で 5分ほど蒸すと、お米のしんがぬ けます。

> として使われるようになっ 具の名称で、芸能用語が日常語

人形の仕掛けや、

歌舞伎の小道

差し金」

はもともと、



【陶芸】 中条 芳子さん



【ちぎり絵】 本多トモ子さん

はがき裏書きもしくは作品を写真に撮りタ イトルと作者名(ペンネーム可)をご記入 のうえ、広報こうた係までお送りください

皆さんの作品を募集します。応募方法は、 (デジカメ写真の場合はメールで!)。

金

衣装の黒子が、 の先端に作り物の蝶、 い棒の先に、針金を付けて細か つかないように黒く塗った細長 して動かします を取り付け、 くしなるようにした小道具。 歌舞伎の「差し金」 後見を努める黒 遠くから差し出 小鳥など Iţ

ケースの一つです。 その棒に付けた麻糸を引い 塗ったものもあります。 八形の手首や指を操作できるよ 文楽で用いられる「 人形の腕に仕掛けられた細 棒。堅い木で作られ、 差し また、 黒く て 金

つになっています。

します。 陰で人を操り指図することを指 どというときの「差し金」 だれかの差し金だろう」 親の差し金に違いない」 Ιţ な



711 第44走者

すず き 鈴木 ゅう **裕** _こ 子さん

OL 久保田区在住 23歳 160学 A型 身長 好きなタイプ 芯のある人 好きな芸能人 ヤイコ

こんにちは。

仕事を始めて早いもので2年が経 ちます。"やりたいこと"と"やっ ていること"でギャップはあります が、今の自分には吸収することがた くさんあります。もっといろいろな ことに挑戦し、自分に投資していき たいと思います。

大きなマチではないので不便な面 もありますが、今の幸田町だからこ そできることもあると思います。環 境にやさしいマチになるよう、私た ち一人ひとりが自分の生活を見つめ ることができたらステキですね



来月号は市川 将己さんです。





掲載写真を印刷してプレ 希望者は企画情報課まで。









わんばくだより

ストレートな叫びでした。

はははのはなしの巻

そ の 1

「せんせ~い、 「えつ?食べれない?」 りんごが食べれませ~ん」 る保育士。 るんだったね。りんごが思 凸凹な形の前歯になってい 歯が生え変わるこの時期、 ははは、そうだったのね。 りんごのせいか、と心配す と子どもの体調が悪いのか、 時間のことでした。 と叫ぶ声。ある日の給食の 食べれませ~ん」 「せんせ~い、 歯がなくて りんごが 「せんせ~い、・・・前の歯

目が合うと、

かりを磨いている子を発見 なぜか奥歯の同じところば あれっ?」

「昨日、おうちで抜けた」 「昨日はあったよね?」 が抜けて奥歯しか磨けなく ははは、そうか~。前歯

ません・・・」

がなくなっちゃって、

磨け

うようにかめないという

「こうやって、 ころで食べようね」 て、保育士はアドバイス。 られない口の開けかたをし と、子どもたちにしか見せ 歯のあると

~深溝保育園.

「さあ、みんなで仕上げを その2 するよ~。 た時のこと。 ある日、 歯磨きをしてい 1, 2, 3...

なったお話でした。 な子どもたちが少し大人に 前歯の笑顔がとっても素敵 はははのはなしは、 凸凹

新しい世界や多くの国や地域の

人たちが待っています。(M)

「新しい大人の歯が生えて ょんぼりしていた顔がにっ こり笑顔に変わりました。 という言葉に、ちょっとし くるね!」 なっちゃったんだね。

のではないでしょうか。(D) 災より一病息災、病気のおかげ す。しかし、今の時代は無病息 症状は花粉症とほとんど同じで いのですが、ほこりがダメで、 見かけます。私は花粉症ではな でもマスクをしている人を多く ヒノキの花粉量は昨年の30倍以 いでしょうか。特に今年のスギ 症に悩む人たちが多いのではな たくらいの気持ちのほうがよい で健康に気をつけるようになっ 上にもなると言われ、役場の中 毎年、この時期になると花粉

由で愛知環状鉄道を使えばすぐ があります。今回の万博ではど では、未来都市に下り立ったよ 和45年に開催された「大阪万博」 場を訪れることと思います。昭 開催され、多くのみなさんが会 会場は県内。幸田駅から岡崎経 のでしょうか。なんと言っても うな鮮烈感動を覚えました記憶 んな感動が私たちを待っている 3月25日からは愛・地球博が



広報こうた 2005 (H17) 3.1