



健康あらかると

歯の節目検診を受けましょう

歯の健康をチェックする機会として、歯科検診を行います。
 期間 6月1日～9月30日
 ところ 幸田町・岡崎市・額田町の歯科医院
 対象者 本年度に満40歳・50歳・60歳・70歳になるかた
 検診料 無料 *治療費は自己負担申込み 対象者に受診券を5月中に送付しますので、受診希望歯科医

院に電話予約をしてください。町外の歯科医院を希望のかたは、住民児童課国保年金係で歯科健康診査票をお渡しします。
 そのほか 検診の際は、健康保険証と受診券をお持ちください。
 問合せ 住民児童課国保年金係(内線114)

パパママ教室に参加しましょう

妊娠おめでとうございます。この機会にご夫婦で妊娠中の過ごしかた

や育児について学んでみませんか。
 とき 6月13日(月) 午前9時30分～午後3時 7月13日(水) 午後1時～4時
 ところ 保健センター
 内容 体重管理・歯の話し、おっぱいの手入れ、調理実習など
 沐浴、分娩の経過、実習など
 対象者 妊婦と夫またはその家族(はママのみ、はパパとママ)
 *原則として2回参加できるかた
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具

1年に1度は健診を

問合せ 保健環境課健康係(内線184)

住民健診は、19歳以上で職場、学校、病院などで健診を受ける機会のないかたを対象としています。受診票が届かなかったかたで、ほかで受ける機会のないかたも受診できます(町内に住所のあるかたに限りです。各会場で受診票をお渡しします)。ただし、町の間人ドックを申し込まれたかたは、住民健診を受けることはできません。
 検査内容 胸部レントゲン撮影、検尿、身体測定、血圧測定、問診、診察、血液検査(貧血、肝機能、血糖検査、尿酸など)、循環器検査、歯科健診(一部会場のみ)
 *心電図、眼底検査については、医師の判断に基づいて実施します。4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳のかたはC型肝炎検査が受けられます。
 検査費用 無料
 持ち物 受診票(問診の部分をご記入の上、お持ちくだ

さい) / 健康手帳(健康手帳のないかたは当日会場で発行します)
 注意事項 胸部レントゲン撮影を行いますので、ボタンや金具などのない薄手の服装でお越しください / 妊娠中のかたは受けないでください / 肺ドックを受けるかたは、肺ドックで胸部レントゲン撮影を行いますので、住民健診では受けないでください / 大腸がん検診を希望されるかたは、当日容器をお渡しします(後日、お金を添えて保健センターへお持ちください。自己負担金は400円です) / 肺がん喀痰検査については、当日説明し容器をお渡しします(後日、お金を添えて保健センターへお持ちください。自己負担金は500円です) / 一部の会場では希望で歯科健診が受けられますので、歯を磨いてからお越しください / 健診の結果は、約3週間後郵送でお知らせします。
 そのほか ご家族のかたで、住民健診を受けられないかたの受診票を、各会場へお持ちください。

平成17年度住民健診日程表

受付時間	午前9時～11時30分	午後1時30分～3時30分
月日	会場	会場
6月1日(水)	坂崎公民館(歯科健診を含む)	坂崎公民館
3日(金)	岩堀公民館(歯科健診を含む)	岩堀公民館
6日(月)	大草老人憩の家(歯科健診を含む)	大草老人憩の家
7日(火)	鷺田公民館	鷺田公民館
8日(水)	高齢者生きがいセンター(横落)	久保田コミュニティホーム
10日(金)	野場老人憩の家(歯科健診を含む)	野場老人憩の家
11日(土)	保健センター(歯科健診を含む)	保健センター(歯科健診を含む)
13日(月)	老人福祉センター(歯科健診を含む)(里)	老人福祉センター(里)
14日(火)	高力老人憩の家	長嶺コミュニティホーム
15日(水)	芦谷公民館(歯科健診を含む)	芦谷公民館
17日(金)	六栗公民館	上六栗老人憩の家
18日(土)	保健センター(歯科健診を含む)	保健センター(歯科健診を含む)
20日(月)	桐山老人憩の家	須美公民館
21日(火)	保健センター(歯科健診を含む)(幸田・桜坂)	永野老人憩の家(受付時間13:30～15:00)
22日(水)	逆川農村センター	海谷公民館(歯科健診を含む)
24日(金)	市場公民館	市場公民館
25日(土)	保健センター(歯科健診を含む)	保健センター(歯科健診を含む)
27日(月)	荻農村センター	新田老人憩の家(受付時間13:30～15:00)

9月からの住民健診日程

6月に受けられなかったかたは、こちらをご利用ください。

月日	9月21日(水) 10月19日(水) 11月16日(水) 12月14日(水)
受付時間	午後1時30分～2時30分
会場	保健センター(歯科健診を含む)

エプロン、歯ブラシ 動きやすい服装
定員 20組 *先着順
申込み 5月16日(月)から6月3日(金)までに、保健環境課健康係(内線184)へお申し込みください。

予防接種を受けましょう

三(二)種混合1期初回予防接種
接種期間 6月1日～平成18年2月28日
対象者 平成16年5月1日から同年5月31日までの出生者/平成16年8月1日から平成17年1月31日までの出生者
接種方法 3種混合は3～8週の間隔で3回接種します/2種混合(百日せきにかかったかた)は、4～6週の間隔で2回接種します/通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

通知 5月下旬に郵送します。
麻しん予防接種
接種期間 1歳の誕生日～平成18年3月31日
対象者 平成16年6月1日から6月30日までの出生者
接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

通知 5月下旬に郵送します。
風しん予防接種
接種期間 平成17年6月1日～平成18年2月28日

対象者 平成15年12月1日から平成16年4月30日までの出生者/平成15年11月30日以前の出生者で7歳6か月未満の未接種者
接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。
通知 5月下旬に郵送します。

BCG予防接種
接種日 6月6日(月)、21日(火)
午後1時15分～2時15分
ところ 保健センター

対象者 平成17年2月1日から2月28日までの出生者/平成16年12月7日から平成17年1月31日までの6か月未満の未接種者
通知 5月中旬に郵送します。
問合せ 保健環境課健康係(内線184)

6月の保健センター行事

☎62-1111(内線184)
☎62-8158(直通)

行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	14(火)	午後1時～1時30分	対象：生後2～3か月児の母 内容：離乳食の作り方・試食
誰でもできる健康体操	10(金) 17(金) 24(金)	午前10時～11時30分	初心者向けです。 効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます

健 診

4か月児健診 (17年2月生)	23(木)	午後1時～2時 集团の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談、絵本の読み聞かせ
10か月児健診 (16年7月16生 ～8月15日生)	16(木)	午後1時～2時 集团の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集团の話、個別相談
1歳6か月児健診 (15年11月生)	2(木)	午後1時～2時 集团の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集团の話、個別相談、フッ素塗布
2歳児歯科健診 (15年5月生の幼児 および、その保護者)	7(火)	午後12時45分～1時15分 集团の話 (1時～1時30分)	内容：歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布、個別相談
3歳児健診 (14年5月生)	9(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、歯科・内科健診、個別相談

相 談

母乳相談	9(木)	午前9時30分～11時	対象：妊婦、生後2か月までの母子(予約制) 内容：妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
育児相談	8(水) 22(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師、栄養士による健康相談・身体測定
物忘れ相談	21(火)	午前10時～11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配している方 内容：認知症(痴ほう)予防相談(予約制)
成人健康相談	28(火)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月・木曜	午前9時30分～11時30分	内容：母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
*離乳食講習会の当日、赤ちゃんを家庭などに預けられないかたは保健センターへ事前にご連絡下さい。
*乳幼児健診、母子健診、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、歯科健診には、必ず母子健康手帳をお持ちください。