

毎日の健康が、うれしいご褒美に。

「こうた健康マイレージ」開催中



「健康こうた21計画」  
マスコットキャラクター  
すこっぴー

# 健康づくりで 景品GET

期間 6/1～翌年1/31

対象 町内在住・在勤・在学



歩数や健康診断受診等の健康づくり活動をしてポイントを貯めると、県内協力店でサービスを受けられる優待カード「まいか」がもらえる他、抽選で10名様に景品(防災グッズ)が当たります!!ぜひご参加ください

参加方法は次のいずれかです

## 01 専用アプリ 「あいち健康プラス」を使う

アプリなら  
チャレンジシート  
の提出不要!

歩数計機能搭載。日々の歩数を自動的に記録!参加者の中での自分のランキングも分かり、励みになります



体重、血圧を継続して入力すれば、その推移がグラフ化され、体調の変化が一目瞭然!

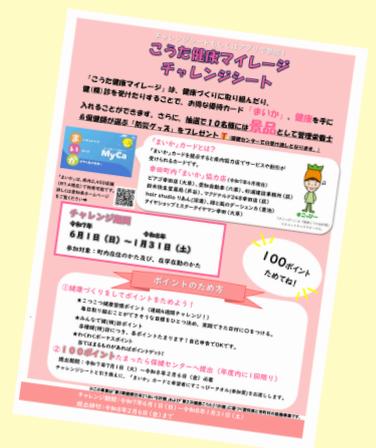
アプリ画面▶

アプリに関する説明は裏面をご覧ください



全ての活動記録を自動的にポイント換算。アプリから抽選に応募可

## 02 チャレンジシートを使う



6月から保健センター・役場・町HPにて配布。  
景品の抽選に応募する場合は、チャレンジシートの提出をお忘れのないようご注意下さい

問合せ先

幸田町保健センター

幸田町大字菱池字錦田84番地

年末年始・祝日を除く  
月～金の8時30分～17時15分

☎(0564)62-8158

FAX:(0564)62-8217

こうた 健康マイレージ

と検索しHPをご確認ください



↑こうた健康マイレージHP

# 健康づくり支援アプリ「あいち健康プラス」参加方法/

**1 まずはアプリをダウンロード**  
 アプリストアから「あいち健康プラス」をダウンロードしよう！



↑iOS版



↑Android版

**2 画面に従ってアプリを設定**  
 参加するサービスを「自治体版」を選択、企業で参加されるかたは、「企業版」を選択してください。参加する自治体を「幸田町」に設定

▲企業版での利用の場合は、代表者による申請が必要です。



**3 ポイントを貯める**  
 ポイントは3種類

**歩数ポイント**

1日に歩いた歩数が4,000歩以上であれば歩数に応じてポイントが貯まります。  
 ●1日最大5ポイント

**健(検)診ポイント**

がん検診や特定健診、人間ドック等の受診を記録するとポイントが貯まります。  
 ●1回10ポイント

**チャレンジ(健康習慣)ポイント**

日々の生活で取り組む目標を最大5項目選び、目標を達成するとポイントが貯まります。  
 ▲チャレンジの追加が必要です。  
 ●1日最大5ポイント

**4 優待カード「まいか」をゲット！**  
 100ポイント以上で優待カード「まいか」が発行できます！愛知県内の協力店(約2,500店)で提示して様々なサービス(特典)を受けましょう。



**5 景品の抽選に応募しよう！**  
 100ポイントを貯めたら、メニューの応募フォームから欲しい景品1つに応募できます！

**景品一例**



景品はアプリ内の機能で応募可能です。景品に応募され、当選した方のみ、3月中に景品引き換えはがきを郵送させていただきますので、引き換えはがきを持参し、保健センターまで来所するようにしてください。抽選から外れてしまった方に対しての通知は行いません。当落結果に関するお問合せはお受けすることができませんのでご了承ください。  
 ※景品の入荷状況によりやむを得ず景品を変更することがあることをあらかじめご了承ください。



アプリ  
お問合せ

カラダライブコールセンター  
 0570-077-122

受付時間：平日9時から18時まで (12/29~1/5を除く)