



・幸田町町村合併70周年記念・

# 幸田町手話ガイドブック



幸田町独自の手話や  
生活や災害時に必要な手話を紹介しています

幸田町健康福祉部福祉課

# 目 次

- はじめに
- 「聞こえない」 ってどんなこと？
- 本書の使い方
- よく使う手話辞典
- 指文字



## はじめに

幸田町では、令和4年に幸田町手話言語条例を施行しました。この条例は、手話の理解及び普及並びに手話を周知しやすい環境の整備に関し、基本理念を定め、町、町民、事業者の役割を明らかにし、手話に関する施策を総合的に推進し、全ての町民が共生することのできる地域社会の実現を目的としています。

手話は一つの言語です。しかし、手話を身に付けることは容易なことではありません。幸田町手話ガイドブックは、手話ができない人でも簡単にろう者（聴覚障がいがある人で手話を第一言語とする人）とコミュニケーションを取れることを目指して製作しました。

ぜひ、本書を手話でのコミュニケーションに御活用ください。

# 「聞こえない」ってどんなこと？

## 「聞こえない」ってどんな暮らしが想像できますか？

聴覚障害の程度や障害のある人が身に付けてきたコミュニケーション方法などによって「聞こえない」状況はさまざまです。ここでは聴覚に障害のある人が、日常で困った出来事を少し御紹介します。

### ●マスクをしたままではわからない。



ろう者の中には、  
口の動きを見て言葉を  
読み取っている人もいます。



### ●大声で話しかけられてもわからない。



補聴器を付けていても聞こえる人と同じ  
ように聞くことは難しいです。  
目を合わせてゆっくり話してほしいです。

### ●指さしをすると嫌な顔をされる。

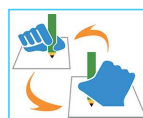
指さしは手語文法のひとつです。  
聞こえない人にとって指さしもコミュニケーションです。



### ●聞こえ方は人それぞれ違うので、 その人に合った方法でコミュニケーションしてほしい。



手話だけではなく、  
筆談や身振りなど伝える  
方法はさまざまです。



筆談マーク



手話マーク

出典:全日本ろうあ連盟

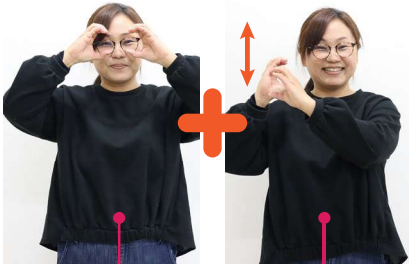
# 本書の使い方

日常会話の中でよく使う手話や幸田町ならではの手話を掲載しています。

## 行事・祭り

幸田町で行われる行事・お祭り

### 彦左まつり



眼鏡：  
眼鏡をつくり、  
顔の前におく

祭り：  
かつぐように  
手の形をつくり、  
上下に動かす



● **ジャンル**  
あいさつや場面  
場所や行事などに  
分けています

● **手話の意味**

● **手話の動作と意味**  
複数の手話を組み合  
わせて別の手話の意  
味を表現できます

● **動画**  
二次元コードを読み  
動画で表現を  
確認しよう

● **手話表現**

ガイドブックを指さしして、気持ちを伝えよう！  
〈メモ〉

## あいさつ

日常会話の中でよく使う手話や  
幸田町ならではの手話を掲載しています

拳を頭の上から下に下げる  
：朝



おはよう

人差し指と中指を立てて顔  
の真ん中におく：昼



こんにちは

手のひらを前にした状態で  
両手を同時に上から真ん中  
に下げる：夜



こんばんは



## あいさつ

両手の人差し指を同時に曲げる



## あいさつ



## お疲れ様

拳を手首に2回トントン当てる



## ありがとう

まっすぐ手首から上に上げる



# あいさつ

## さようなら

手を振る



## よろしくお願いします



拳を鼻の上から前に出す

まっすぐ伸ばした手を前に出す





## 場所・施設

幸田町にある場所の名称や  
施設を表現しています

### 幸田町

幸せ：親指と4本指を下げながらくっつける  
田：両手の3本指で漢字の「田」をつくる  
町：両手の指先をくっつけながら  
交互に横に動かす



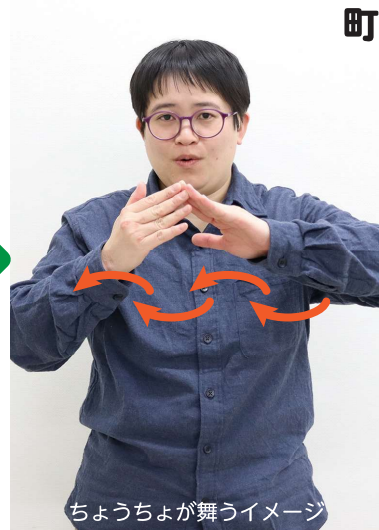
幸



田



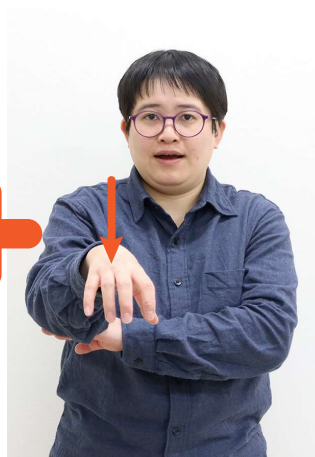
町





## 場所・施設

### 役場

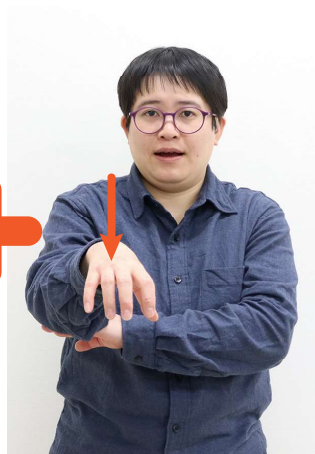


まっすぐ伸ばした手を 2 回前に出す

開いた手を曲げて下に下げる：場所



### 郵便局



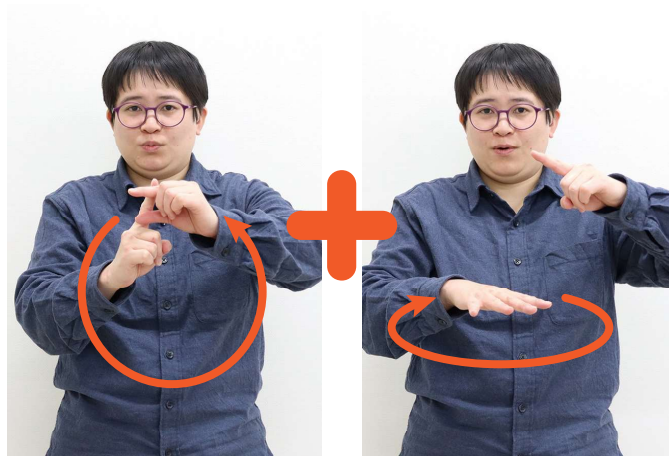
「〒」を両手でつくる

開いた手を曲げて下に下げる：場所



## 場所・施設

### 中央公園



漢字の「中」  
をつくり丸く  
回す：中央

片手の人差し  
指を斜めにお  
き、反対側の  
手で回す  
：公園

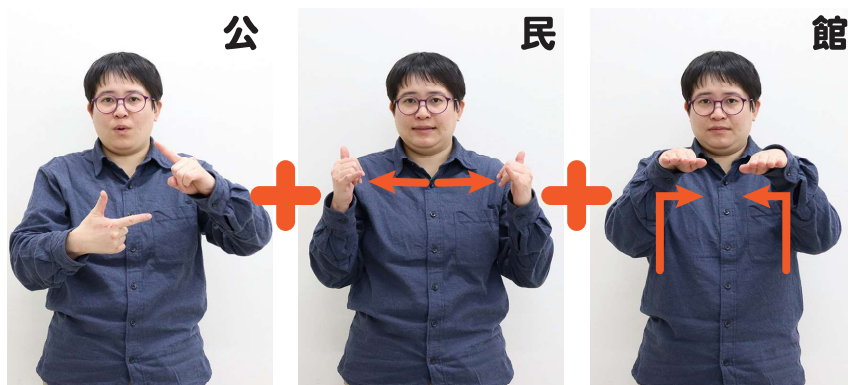


### 公民館

片手の人差し指を斜めにお  
き、反対側の手でカタカナ  
の「ム」をかく

両手の親指と小指を立てた  
状態で真ん中から外側へ動  
かす

両手を同時に下から上へ、  
外側から真ん中に動かす  
：建物



## 場所・施設

### 中央公民館・図書館・さくら会館

漢字の「中」をつくり丸く  
回す

中央



合わせた手から小指側を  
くっつけたまま外側へ開く

本



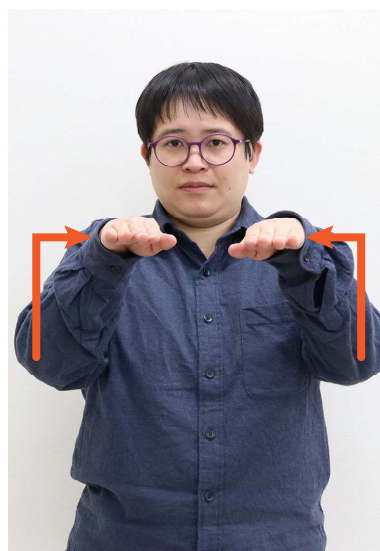
頭の上に咲いた桜を  
表現する

桜



### 建物

両手を同時に下から上へ、  
外側から真ん中に動かす



## 場所・施設

### 小学校



漢字の「小」をつくる

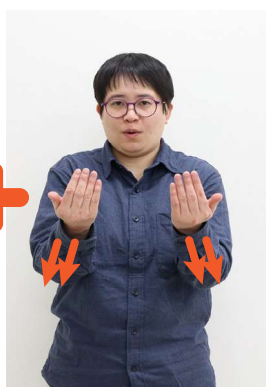
手の甲を前にした状態で両手を同時に2回前を出す



### 中学校

漢字の「中」をつくる

手の甲を前にした状態で両手を同時に2回前を出す



### 高校

人差し指と中指をくっつけて横にし、額の前で左から右へ動かす



## 場所・施設

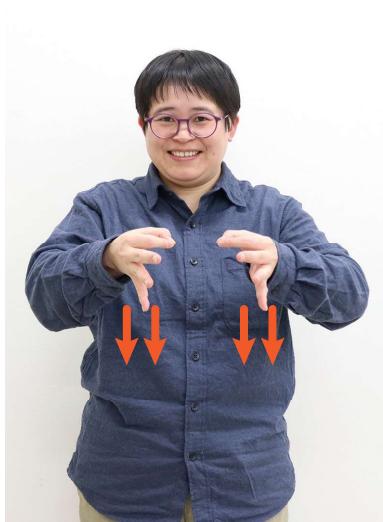
### 駅

昔の切符の切り方と同じように片手をつかむ



### 銀行

親指と人差し指で丸をつくり、  
3本指を伸ばした状態で下に2回下げる



## 行事・祭り

幸田町で行われる行事・お祭り

### 彦左

眼鏡:眼鏡をつくり、顔の前  
におく



### 夏

うちわをあおぐ動き  
:暑い



### 産業

片方の拳を外側から内側に  
動かし、もう片方の拳につ  
ける※左右繰り返す



### 凧揚げ

凧の形をつくり、上下に動  
かす



### まつり

かつぐように手の  
形をつくり、  
上下に動かす





## 地区の集まり

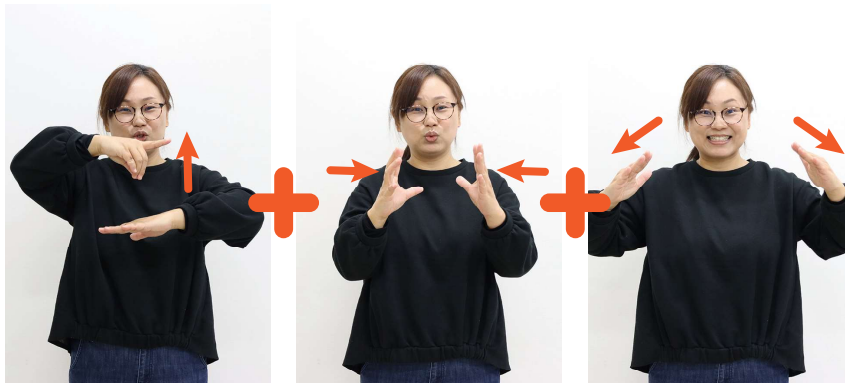
集会や地域活動を紹介します

### 初集会

伸ばした手の上に重ねて上に指先をつけながら上げる  
：初めて

両手を同時に外側から内側に動かす：集まる

伸ばした両手の指先をつけ、離しながら外側へ下げる：会



### 子ども会



子どもの頭を  
ぽんぽんするよ  
うに横に動か  
す：子ども

伸ばした両手  
の指先をつけ、  
離しながら外  
側へ下げる：会





## 地区の集まり

### 防災訓練



伸ばした手を  
前に出し、片  
方を3本指を  
立てて「く」  
を書くように  
下げる：防災

両手の拳を肩  
の前に2回ポ  
ンポン叩く  
：訓練



### 資源回収



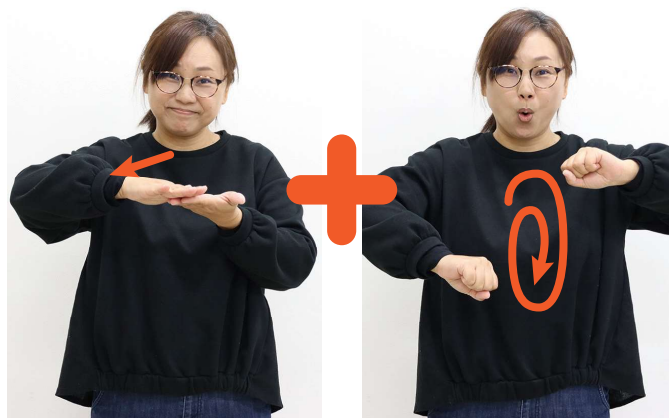
指文字「し」+  
伸ばした手を  
回す：資源

広げた手を下  
に向け内側に  
動かす  
：集める



## 地区の集まり

### クリーン運動

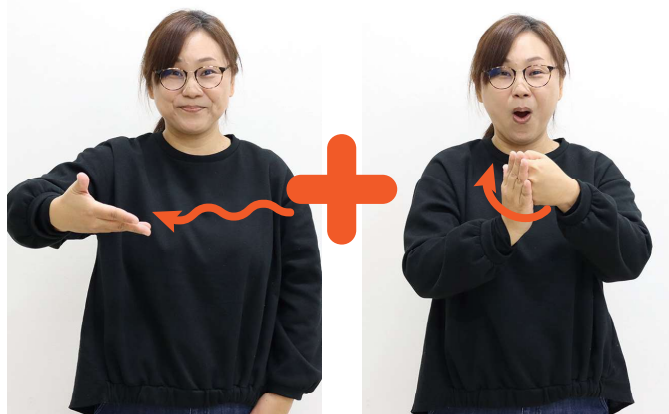


片方の手を手のひらから前に出す  
：きれい

両手を交互に動かす  
：運動、活動



### 河川愛護



手のひらを上にし、川の流  
れを表現する  
：川

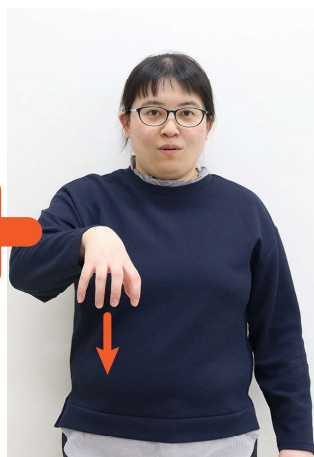
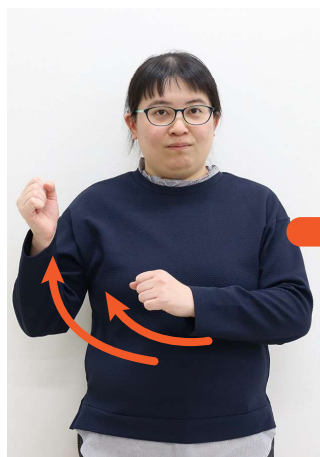
拳を覆うよう  
に動かす  
：守る



# 防 災

もしもの時の手話を覚えましょう

## 避難所



外側へ動かす  
：逃げる

開いた手を曲  
げて下に下げ  
る  
：場所

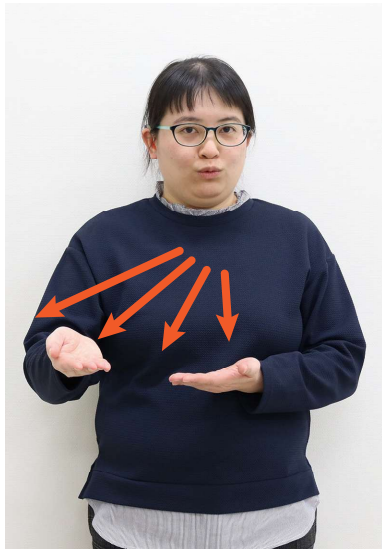


## 点呼

片手をバインダー代わりにし、  
チェックをつける様子を表現する



# 防 災



## 配る

片手を前に出し、物を渡す様子を表現する  
：支給



## 食事

二本指を箸に見立て、食べる様子を表現する



# 防 災



## お風呂

背中を洗う様子を表現する

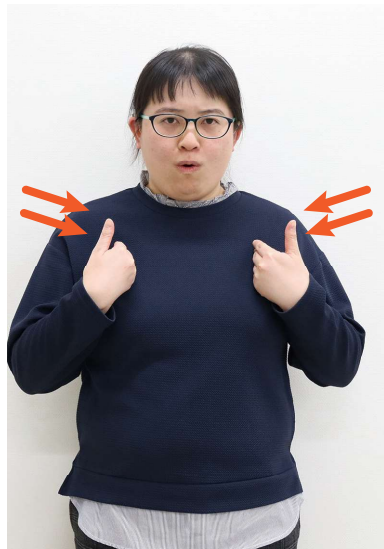


## トイレ

親指と人差し指で「C」、  
中指～小指で「W」を表現する



# 防 災



## 必要

まっすぐに伸ばした手を肩の前に2回つける



## いらない

まっすぐに伸ばした手を肩の前から  
前へ突き出す：不要



# 防 災



## お知らせ

親指と人差し指で「L」をつくり、前に出す  
：発表



## 危険

軽く曲げた両手の指先を上下に合わせて  
2回胸にあてる：危険

### ※注意

同じ手の動きでも  
表情で意味が変わることもあるよ  
ムツとした顔 = 危険  
困った顔 = 心配





## 日常会話

### どうする？

人差し指を立てて、左右に動かす

頭に場所つけると「どこ？」、  
内容つけると「なんの話？」  
など疑問形になる



### どこ？

開いた手を曲げて下に下げる

場所



### なんの話？

前に出した手の内側で片手を回す

内容

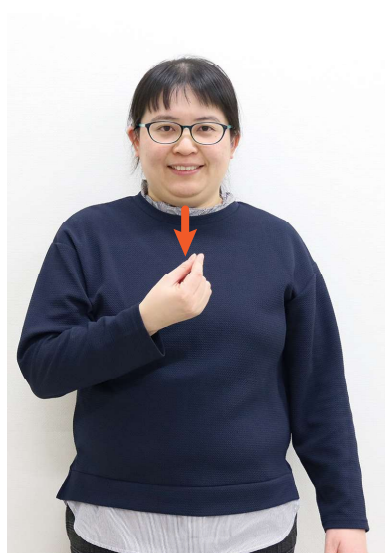


## 日常会話



困る

手を90度に曲げてこめかみに当て、  
前後に動かす



ほしい

親指と人差し指で「L」をつくりあごに当て、  
指先をつけながら下げる  
:～したい・好き



## 日常会話

### 知る



まっすぐにした手を胸の上から下に下げる



### 知らない



丸めた手を肩の前で上下に動かす  
：わからない



## 日常会話

### 体調



まっすぐにした手を体の前で回す  
：からだ



### 大丈夫



反対側の肩をつけて  
片側の肩をつけるように動かす  
：できる・可能



## 日常会話



暑い

うちわをあおぐ動き  
：夏



寒い

握った両手を前に出し、  
震えるような動き  
：冬



## 日常会話



### エアコン

頭の上から自分に向かって  
風が吹くように表現する



### テレビ

両手を交互に上下に動かす  
：動画



## 日常会話

### 羽織る

肩の上から上着を着るように表現する



### ふとん

下からかぶるように表現する  
：ブランケット





## 日常会話



みんな

まっすぐにした手を前に回す  
：全員・周り



一緒

人差し指を立てた両手を同時に  
外側から真ん中にくっつける  
：共に



## 日常会話

### 行く



人差し指を下から前へ動かす  
：全員・周り



### 助ける



親指を立てた手を後ろからぼんぼんする  
：手伝う



## 日常会話

### 食べる

食べ物に合わせて表現を変えてみよう

二本指を箸に見立て、食べる様子を表現する：箸



三本指をフォークに見立て、食べる様子を表現する：フォーク



握った手をスプーンを持つ手に見立て、食べる様子を表現する：スプーン



### 飲む

コップを持つように手を広げ、口元で飲む様子を表現する



## 日常会話

### 見る

二本指を目から前に出す



### 歩く

二本指を下に向け、交互に前に出す



## 日常会話



### 座る

二本指で椅子をつくり、  
片方の二本指で座る様子を表現する  
：椅子



### 寝る

拳を枕に見立て、頭を下げる  
：横になる



## 日常会話

### 痛い

「痛い」という手話を痛い部位に当てて表現する

手のひらを上にし、指を曲げた状態で動かす    頭痛：こめかみあたりで動かす    腹痛：お腹の前で動かす



### 苦しい

胸の前で指を曲げた手を回す  
：つらい



## 日常会話

楽しい

両手をのばし、交互に上下に動かす  
：嬉しい



わかる

まっすぐにした手で胸を2回たたく





# 日常会話

## 手話

人差し指を横にし、  
上下に回るように交互に動かす

頭をかしげて問いかける  
「手話？筆談？どっちがいいですか？」



## 筆談

手で書く様子を表現する



## どっち？

人差し指を立てた両手を交互に上下に動かす



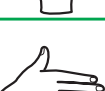
# 指文字一覧表

相手から見た形

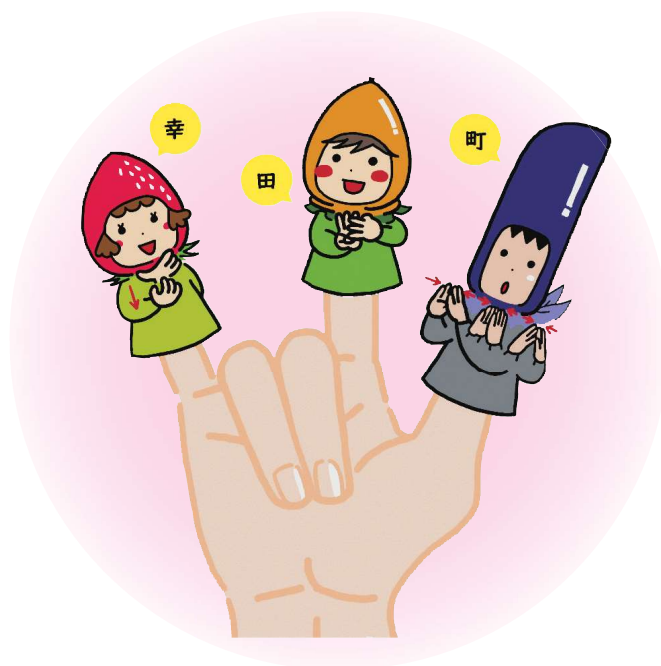
|   |                                 |   |                                |   |
|---|---------------------------------|---|--------------------------------|---|
| あ | い                               | う | え                              | お |
| か | き                               | く | け                              | こ |
| さ | し                               | す | せ                              | そ |
| た | ち                               | つ | て                              | と |
| な | に                               | ぬ | ね                              | の |
| は | ひ                               | ふ | へ                              | ほ |
| ま | み                               | む | め                              | も |
| や | だく音<br>もじを右にうごかす                | ゆ | 半だく音<br>もじを上をうごかす              | よ |
| ら | り                               | る | れ                              | ろ |
| わ | よう音<br>そく音<br>(小さい)<br>もじを手前に引く | を | 長音<br>(のばす音)<br>人差し指を上から下へおろす。 | ん |

# 指文字(英数)一覧表

相手から見た形

|                                                                                         |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| A      | B     | C     | D     | E      |
| F      | G     | H     | I     | J      |
| K      | L     | M     | N     | O      |
| P     | Q    | R    | S    | T     |
| U    | V   | W   | X   | Y    |
| Z    | 0   | 1   | 2   | 3    |
| 4    | 5   | 6   | 7   | 8    |
| 9    | 10  | 11  | 12  | 15   |
| 20   | 30  | 40  | 50  | 100  |
| 200  | 千   | 万   | 億   | 兆    |

りょうてをつかう。



製 作：幸田町健康福祉部福祉課  
製作協力：幸田町聴覚障害者福祉協会