



# 健康あらかると

## 親子で食べて遊ぼう！



とき 平成18年1月26日(木)  
 午前9時30分～午後1時30分  
 ところ 保健センター  
 講師 町管理栄養士、健康づくりリーダー、健康づくり食生活改善推進員  
 内容 親子ふれあい体操、調理実習と親子で楽しくお食事会  
 対象 町内在住の満2歳から就園前の子と保護者  
 定員 20組 \*先着順  
 参加費 500円(材料費、保険料を含む) \*当日受付にてお支払ください  
 持ち物 エプロン、手をふくタオル、お茶、運動靴(保護者用)  
 そのほか 動きやすい服装でおこしください/調理実習中は託児も行います。  
 申込み 12月15日(木)から26日(月)までに、保健環境課健康係(内線184)へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう

平成18年4月1日から、予防接種法の一部改正により、2歳以上の風しんおよび麻しんの予防接種未接種者は、接種できなくなりますので、体調の良いときに早めに接種してください。

風しん予防接種  
 接種期間 平成18年1月1日～3月31日  
 対象者 平成16年12月1日から同年12月31日までの出生者  
 接種方法 通知書に同封の指定医療

機関に予約して受けてください。通知12月末までに郵送します。

麻しん予防接種  
 接種期間 1歳の誕生日～平成18年3月31日

対象者 平成17年1月1日から同年1月31日までの出生者

接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。

通知 12月末までに郵送します。

B C G 予防接種  
 接種日 平成18年1月11日(水)、24日(火)

受付時間 11日(水) 午後1時15分～2時15分、24日(火) 午後1時15分～1時45分

ところ 保健センター  
 対象者 平成17年9月1日から同年9月30日までの出生者/平成17年7月12日から同年8月31日までの出生者で6か月未満の未接種者  
 通知 12月中旬に郵送します。

三種混合予防接種  
 接種期間 平成18年1月1日～2月28日

対象者  
 1期追加 7歳6か月未満で昨年接種日から1年以上経過した者  
 接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。  
 通知 12月末までに郵送します。  
 問合せ 保健環境課健康係(内線184)

## 西尾保健所額田駐在所が廃止になります

岡崎市と額田町の合併に伴い、西尾保健所額田駐在所(岡崎市明大寺本町1丁目4番地:西三河事務所内)を平成17年12月31日で廃止します。

幸田町の皆様の保健衛生サービスの窓口は、平成18年1月1日以降、西尾保健所となりますので、ご協力

をお願いします。  
 問合せ 西尾保健所  
 ☎0563-56-5241

## インフルエンザの予防について

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症であり、普通の風邪とは違います。

発熱や頭痛、鼻水等、風邪によく似た症状もありますが、インフルエンザの場合、40度近い高熱が出る等、全身にさまざまな症状があらわれ、重症化すると体力のない高齢者や乳幼児等では生命にかかわることがあります。

インフルエンザの予防には、予防接種が有効です。ワクチンは、毎年流行するインフルエンザウイルスを予測して作られており、感染予防や重症化防止などに効果があります。

なお、町では、11月15日より65歳以上のかた(昭和15年11月30日以前に生まれたかた)あるいは60歳以上65歳未満であって心臓、じん臓または呼吸器の機能に障害のあるかた(身障1級)などを対象に、インフルエンザ予防接種を実施しています。期限は12月31日までですので、お早めに接種してください。  
 問合せ 保健環境課健康係(内線184)

## 20歳のH I V即日検査を行います

愛知県では、来年の「成人の日」にちなみ、県内四か所の保健所で「20歳のH I V即日検査」を無料・匿名で実施します。

この検査は、いつも各保健所で行われているH I V検査とは異なり、原則として検査をしたその日のうちに結果をお知らせすることができます。

検査は予約制です。この機会にぜひ検査を受けましょう。

とき 平成18年1月15日(日)

午前9時～午後5時まで

ところ 一宮保健所、半田保健所、  
衣浦東部保健所、豊川保健所  
申込み 12月1日から、電話で下記  
へお申し込みください。

一宮保健所 ☎0586 - 72 - 1699

半田保健所 ☎0569 - 21 - 3341

衣浦東部保健所

☎0566 - 21 - 4778

豊川保健所 ☎0533 - 86 - 3188

### 新生児訪問指導・相談

新生児(生後28日ごろまで)をお育てのかたで、育児などについて心配や困っていることのあるかたに、保健師または助産師が家庭に出向いて相談を受けます。詳しいことは、電話でお問い合わせください。

問合せ 保健環境課健康係(内線184)

### 老人健康相談

とき 毎週火・水・金曜日 午前10時～11時

ところ 老人福祉センター

内容 検尿、血圧測定、保健指導  
そのほか 相談を受けるかたは健康手帳をお持ちください/曜日は都合により変更することもあります。

問合せ 保健環境課健康係(内線184)

難病相談

ところ 岡崎市医師会公衆衛生センター

内容 相談医師(専門別)による個別相談

1月の日程

神経内科系

とき 1月6日(金) 午後2時～4時

対象疾患 パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症など

膠原病系

とき 1月16日(月) 午前10時～正午

対象疾患 全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチなど

問合せ 岡崎市医師会難病相談室

(医師会館1階) ☎52 - 3526

## 1月の保健センター行事

☎62-1111<内線184>

☎62-8158(直通)

### 行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	10(火)	午後1時～1時30分	対象：生後2～4か月児の母 内容：離乳食の作り方・試食
すくすく赤ちゃん教室	24(火)	午前9時30分～10時	対象：1歳未満児とその保護者 内容：ミルク・おっぱい・離乳食
誰でもできる健康体操	13(金) 20(金) 27(金)	午前10時～11時30分	初心者向けです。 効果的な歩き方や健康によい姿勢を学びます

### 健診

4か月児健診 (17年9月生)	27(金)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
10か月児健診 (17年2月16生 ～3月15日生)	26(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
1歳6か月児健診 (16年6月生)	12(木)	午後1時～2時 (集団の話 1時～1時15分)	内容：身体測定、内科・歯科健診、集団の話、個別相談、フッ素塗布
2歳児歯科健診 (15年12月生の幼児 およびその保護者)	10(火)	午後0時45分～1時15分 (集団の話 1時～1時30分)	内容：歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布
3歳児健診 (14年12月生)	19(木)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、歯科・内科健診、個別相談

### 相談

母乳相談	12(木)	午前9時30分～11時	対象：妊婦、生後2か月までの母子 内容：妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
育児相談	11(水) 25(水)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児 内容：保健師、栄養士による健康相談・身体測定
物忘れ相談	24(火)	午前10時～11時30分	対象：忘れっぽくなったことを心配している方 内容：痴ほう予防相談(予約制)
成人健康相談	24(火)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
母子健康手帳交付	毎週月・木曜 (2月・9月) は除く	午前9時30分～11時30分	内容：母子保健に関する相談 妊娠届出書をお持ちください。

\* 各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。  
\* 離乳食講習会の当日、赤ちゃんを家庭などに預けられないかたは保健センターへ事前にご連絡下さい。

\* 乳幼児健診、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、歯科健診には、必ず母子健康手帳をお持ちください。