

## 令和1年度マタニティ教室

# 母乳育児編

母乳育児や  
子育てについて  
お話します！



内 容：母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう

プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！

一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くのか？」

妊娠中こそ知っておきたい食のお話

スタッフ：助産師、町管理栄養士、町保健師

場 所：幸田町保健センター

日 程／申込み期間：令和7年 4月24日（木）申込み期間 4月 7日（月）～4月18日（金）  
7月24日（木）申込み期間 7月 7日（月）～7月18日（金）  
10月16日（木）申込み期間 9月29日（月）～10月10日（金）  
令和8年 1月29日（木）申込み期間 1月13日（火）～1月23日（金）

時 間：午後1時15分から午後3時15分まで

受 付：午後1時～午後1時15分

対象者：幸田町在住の妊娠35週未満の妊婦さん（先着12人）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶等の水分

申込み：申込み期間に電話でお申込みください。

幸田町保健センター tel 0564-62-8158



抱っこや授乳の仕  
方を教えてもら  
えて参考になりま  
した！



## 令和7年度マタニティ教室

# パパママ編

妊娠中のママと、赤ちゃんのことがもっと知りたいパパへ！

子育ては家族みんなで楽しくやっていきたいな！

内 容：講話「妊娠・出産・育児について」「パパの役割」など

実技「赤ちゃん人形を抱っこしてみよう」「お風呂の練習をしよう」

スタッフ：助産師、町保健師

場 所：幸田町保健センター

日 程／申込み期間：令和7年 5月24日（土）申込み期間 5月 7日（水）～ 5月16日（金）  
8月 2日（土）申込み期間 7月14日（月）～ 7月25日（金）  
11月29日（土）申込み期間 11月10日（月）～11月21日（金）  
令和8年 2月 7日（土）申込み期間 1月19日（月）～ 1月 30日（金）

時 間：午前10時から正午まで

受 付：午前9時40分～午前9時55分 ※受付時間に遅れないようにお越し下さい。

対象者：幸田町在住の妊娠35週未満の初産婦さんとその夫または家族（先着12組）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶等の水分

その他：沐浴体験を行うので、動きやすい服装でお越しください。

申込み：申込み期間に電話でお申込みください。

幸田町保健センター tel 0564-62-8158

