

広報

夢のある

心のかよう

活 力あるまち

うた

きれいな川になーれ





特集

歩くことから始める健康な生活

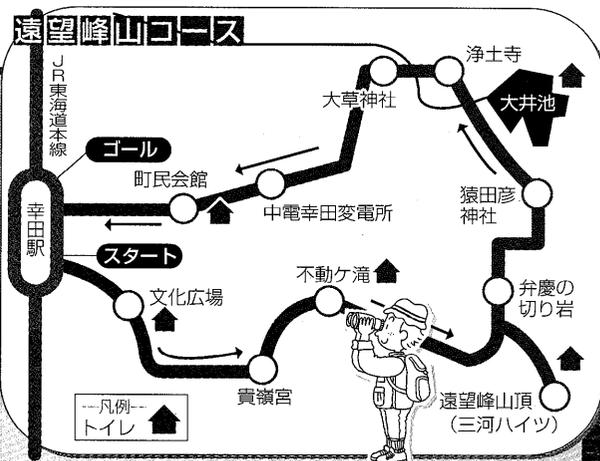
幸田の夏を歩く



自然がいっぱい「遠望峰山コース(健康の道)」
 名所がいっぱい「三ヶ根山コース」
 幸田を代表する2つのウォーキングコース。
 まもなく夏休みです。
 ことしの夏は、家族みんなで森林浴を...



遠望山頂からの風景



不動ヶ滝



大井池

もっと楽しくなる!

—幸田の民話を追う—

紹介した2コースの中に幸田の民話の舞台となった場所があります。ウォーキングをもっと楽しくするためにも、皆さんも民話を調べてみてはどうですか。

浄土寺：黄金三林朱三林

健康の道：弁慶の切り岩とながもち

羽梨神社：羽梨神社の門松

幸田の野鳥

参考文献：幸田の野鳥(1980)

ホオジロト

(ホオジロ科)

初夏のころ、木々のこずえから空を仰ぎながら元気な声で「チツツピーツ、チツツピー」と鳴きます。



クズト

夏から秋にかけて、葉のつけ根に高さ15センチほどの花序をつけ、紅紫色の花を咲かせます。



幸田の植物

参考文献：幸田の植物(1983)

気分爽快 森林浴ウォーキング

夏の楽しみ方として森林浴ウォーキングがあります。

森や林の中は木々が生い茂っているため、強い日光は届きにくく、暑い夏を過ごすには最高のところ

です。また、森林の木々から発散される有機物質が、人間の体に良い影響を与えてくれます。

この有機物質は「フィトンチッド」と呼ばれ、殺菌や空気清浄の効果があります。このフィトンチッドを人間が吸収すると、体内の血液がきれいになり、新陳代謝を活性化させてくれるのです。森林浴をすると気分がすがすがしくなるのは、フィトンチッドのおかげというわけです。

したがって、森林を歩くときは特に呼吸に意識を向けて、たくさん



歩くことから始める健康な生活

幸田の夏を歩く



一人ひとりが意識を持って…

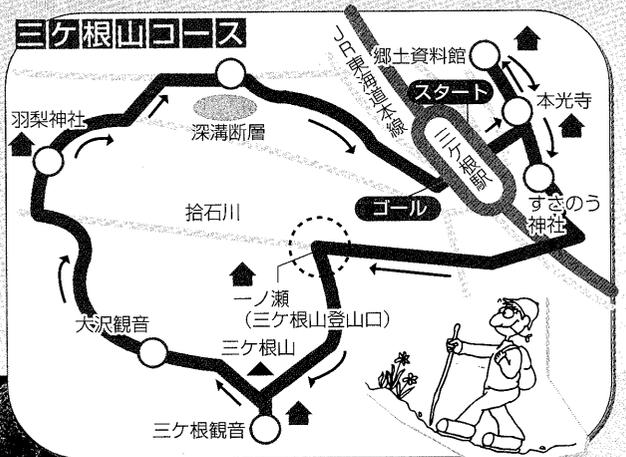
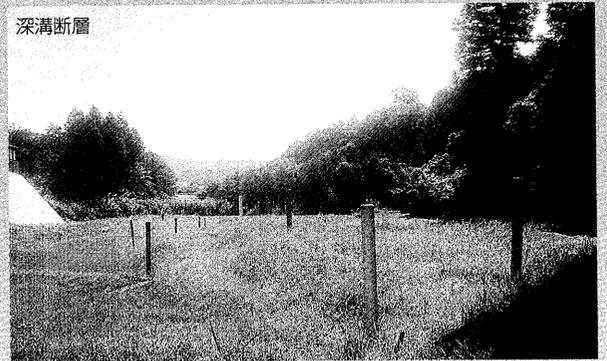


自然環境保全指導員
手嶋徳治さん (野場区)

昔は、幸田の山にもリスや野ウサギ、そして今では考えられないイノシシまでもが生息していました。しかし今では、開発などの社会変化により生態系が変わってしまったため、ほとんど見かけなくなりました。開発は地域社会を発展させるため必要だと思います。しかし、自然のことを何も考えずに、ただ開発することは決してよくありません。また、不法投棄やポイ捨ても人間の勝手な行動だと思います。

私は、山は人の心をやさしくしてくれるものだと思います。この山を守っていくためにも、一人ひとりが意識を変えて行かなければいけないと思います。

深溝断層



本光寺



三ヶ根観音

んのフィトンチッドを吸収することがポイントとなります。木々の緑や鳥のさえずりを楽しみながら森林浴ウォーキングを満喫してはどうですか。

自然がいっぱい

“遠望峰山コース”

幸田駅をスタート・ゴール地点とした、遠望峰路 (健康の道) を歩く、約15kmのコース。不動ヶ滝や大井池など幸田町の自然をフルに体験できます。

名所がいっぱい

“三ヶ根山コース”

三ヶ根駅をスタート・ゴール地点とした、三ヶ根観音や回転展望台といった三ヶ根山の各スポットや深溝断層、本光寺などをめぐる約13kmのコースです。

夏のウォーキング 万全の日差し対策を

夏は、非常に日差しが強い季節です。日射病などにかからないように、日差し対策を絶対に怠らないでください。楽しいはずのウォーキングで意識を失って倒れたりすることがないように、夏の太陽には十分注意しましょう。

ウォーキングの効果とポイント

いつでもどこでも、だれにでも

最近、朝食前や夕食後にスポーツウエアに身を包み、さっそうと歩いている人をあちらこちらで見かけます。歩くこと（ウォーキング）は「いつでも・どこでも・だれにでも」簡単にはじめられ、体によい健康法です。

ここでは、ウォーキングの効果、ポイントを紹介したいと思います。



ウォーキングは理想的な有酸素運動

ウォーキングは、短時間に大量の運動エネルギーを消費するようなスポーツではありません。したがって、ウォーキング中に極度の疲労を感じることはほとんどありません。そのためか、歩いていても「本当に運動になっているのかな？」と考えてしまう人もいます。

しかし、あまり疲労を感じないということは、長い時間にわたって運動を継続できるということでもあります。

じっくりと運動を続けられれば、それだけ多くの酸素が体内に送り込まれ、心肺機能が活性化し、血行も良くなります。また、体内に蓄積した余分な脂肪を燃やすこともできます。このように、大量の酸素を摂取しながら行う運動を有酸素運動といいます。

ウォーキング以外の有酸素運動には、ジョギングや水泳などがありますが、体にかかる負担が少なく、最も手軽にできるのがこのウ

ォーキングです。だからこそ、運動不足を感じている人に理想的なスポーツとして取り組まれているのです。

ウォーキングの効果

生活習慣病の予防

生活習慣病にかかる典型的なパターンは、運動不足から来る肥満にあるといわれています。

体重が標準値を大きくオーバーすることを肥満と思っている人が多いようですが、体重が重いだけでは本当に肥満とはいえません。

正しくは、体脂肪が占める割合が多すぎる状態を肥満というのです。体脂肪には、皮下脂肪と内臓脂肪の2種類があります。指でつま

める表面的な脂肪が前者で、体内の臓器を取り囲むようにしてつく脂肪が後者です。生活習慣病の原因として注目されているのは、内臓脂肪のほうです。

体脂肪の増加が肥満、ひいては生活習慣病を引き起こすのであれば、余分な体脂肪を増やさないように心がけなければなりません。

そこで、ウォーキングのような有酸素運動です。酸素は、体脂肪を運動エネルギーに変える働きが

楽しさいっぱいウォーキング



歩こう亭 三浦みどりさん
(市場区)
☎62-6369

「一人で歩くよりも、たくさんの人たちと話をしながら楽しい時間を過ごしたい」と思い、ウォーキング「歩こう亭」を作りました。

活動をするようになってから、今まで知らなかった深溝地区のことを知ることができたり、参加者同士の情報交換（おしゃべり）で趣味の世界が広がったりなどと、楽しさいっぱいです。

歩くことは体によく、ストレス解消にもなります。皆さんも私たちと一緒にすがすがしい時間を過ごしましょう。





歩くことから始める健康な生活

幸田の夏を歩く



あります。ウォーキングで体内に酸素を送りつつけることにより、体脂肪は運動エネルギーになって消費されていくのです。

ただし、体脂肪が運動エネルギーとして燃え始めるまでには、少なくとも20分はかかります。したがって、肥満の予防のためには、最低でも20分以上は歩かなければならないということになります。ただ、極度の疲労感を伴わないウォーキングなら20分でも30分でも続けられるでしょう。だからこそウォーキングは体脂肪を消費させるのに最適な運動なのです。

ストレス解消

精神と肉体は密接に関係しています。

精神的に不安定な状態…すなわちストレスが長く続くと、自律

神経が乱れます。自律神経は体の各器官をコントロールしている神経で、これがおかしくなると体のあちこちに変調をきたします。こうしたストレスを解消する有効な手段として、ウォーキングが注目されています。

速さや点数を競うスポーツとは違い、ウォーキングは心にゆとりを感じながら行えるスポーツです。さわやかな汗をかき、景色や季節感を楽しみながら歩くことで、気分はリフレッシュできるはずですよ。

そのほかの効果

- 心臓・肺の働きを良くする
- 脳の血流を活発にし、脳の老化を防ぐ
- 背骨の筋肉強化になり、骨粗しょう症や腰痛の予防や解消に効果的
- 足腰を鍛えて、体力を向上させる

さあ、歩きましょう！
おっと、その前に…

基本が大切

どんなスポーツでも同じですが、最も大切なのは「基本をしっかり踏まえる」ことです。歩き始める

前に、自分の姿勢をチェックして、背筋を伸ばしてまっすぐ立つことから始めましょう。「美しい姿勢」これがウォーキングの第1歩です。また、左図のようなポイントにも心がけましょう。

準備運動を忘れずに

「ウォーキングはただ歩くだけなので、準備体操や整理体操はいらない」と多くの人が思っているようですが、しかし、通常に歩くのと比べ、動作を大きくしてペースをあげて速いスピードで歩くこ

とは、心臓や筋肉に負担をかけます。ウォーキングの前後には、ストレッチングを行い、心臓や筋肉をいたわりましょう。

継続こそ力

ウォーキングが体にいいことは分かっていますが、長く続けるのはなかなか難しいものです。せっかくはじめたウォーキングも、日坊主では効果がありません。続けてこそ効果があがるのです。一緒に歩く仲間をつくるのも長続きのコツかもしれません。

ウォーキングのポイント



問合せ／企画情報課情報係 ☎62-1111 (内線323)

夏ならではの危険が！

まず、何をすればいいのだろうか

梅雨も明け、いよいよ夏本番です。夏は家族や友だちと、外で遊ぶ機会も増えると思います。しかし、普段あまり気にしていない日射病や海や川でおぼれるといった事故も身近なものになります。

楽しい思い出をたくさん残すためにも、さまざまなケースの応急処置、対処の仕方を頭に入れておきましょう。

日射病

直射日光にあたりたり、疲れ気味、睡眠不足、幼少時に起こりやすい病気で、体が熱くなり、痙攣（けいれん）や意識喪失を突然起こします。特にひどい場合は、死亡してしまうこともあります。

応急処置 日陰や風通しの良いところへ移動し、体を楽な姿勢にしてあげてください。そして、濡れたタオルなどで頭、首、わきの下に当てて体を冷やします。

ハチなどによる刺傷

スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ、クマバチなどに刺されると、刺されたところの強い痛み、

赤い斑点などは別に数分から30分くらいして、口の周りに水ぶくれ、発疹、呼吸困難、嘔吐、胸の圧迫感などを感じる場合があります。処置が遅れると、生命にかかわることがありますので、甘く見ないようにしましょう。

応急処置 刺されたところに付着した刺し針、体毛などを除去し水で洗う。できれば刺された部分を冷やしてください。呼吸困難になったり、手足が冷たくなると冷や汗をかいているようなときは、できるだけ早く病院へ運んでください。



花火でやけどしたとき

花火は夏の夜の風物詩ですが、正しく取り扱わないとやけどしてしまいます。子どもだけでの花火は決して行わないようにしましょう。

応急処置 とにかく水で30分でも

40分でも冷やし続けます。その後、きれいな布を氷水でぬらして冷やします。水ぶくれができたら、破らないように気をつけましょう。

おぼれている人を見たとき

溺水は小児の不慮の事故の中で、多くを占めています。海や川だけでなく、家庭内（浴槽、洗濯機の中）でも起こるので、注意してください。

溺水は、たとえ心肺停止の状態であっても、蘇生可能な疾患ですので、決してあきらめないでください。

対処の仕方 竹ざおや長い棒、浮き輪、ロープなどを投げ入れて助けます。絶対に飛び込まないでください。抱きつかれて自分もおぼれてしまう可能性があります。あります。



まちの声

スポーツ外傷の講習を終えて



川瀬速水さん
(高力区)

スポーツ委員ということもあり、けがに遭遇する機会が多いので、5月27日に行われたスポーツ外傷講習会に参加しました。今回の講習会は、講義と質問である程度は頭の中で理解することができましたが、実技の指導もしてもらえると、さらに分かりやすい講習会になったと思います。

スポーツはけががつきものです。「あのとき、応急処置をしておけば」と後悔しないためにも、自分のできることはこれからも学んでいきたいと思います。



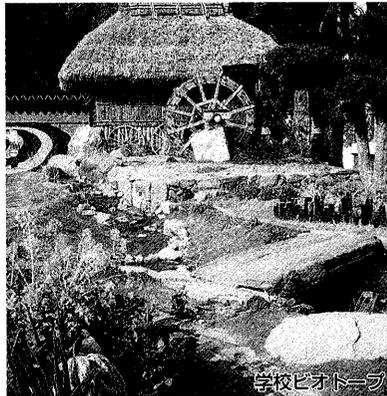
問合せ 消防課救急係
62-11111 (内線193)

【全校児童数341人(男:167,女:174)
校長 山本博子 ☎62-0119】

自然を学ぶ

学校ビオトープ

深溝小学校には、学校ビオトープがあります。このビオトープには、かやぶき屋根の小屋と本格的な水車が併設されています。水車は、水が流れている限り回り続けます。



学校ビオトープ

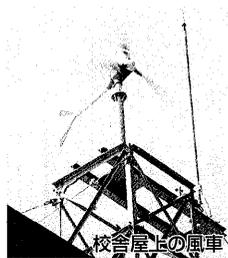
深溝小ならではの環境を利用して

学校ビオトープを見学に来たかたは、まず水車に注目します。しかし、深溝小学校のビオトープの中心は、水車ではありません。

校舎の屋上に風車が回っていることに気づかれましたか。あの風車は、風力発電の風車です。ご承知のように、深溝小学校は高台に作られています。かつては、高台にあるために、強い風を受けて校舎のガラス窓が何枚も割れるという苦い経験をしたことがあります。しかし、今はその強い風を利用して、小規模ながらも電

力を作り出しているのです。

風車が電気を起こします。電気はポンプを動かし、水を循環させます。流れる水は水車を動かします。つまり、水車を動かしているのは深溝地区に吹く風というわけです。



校舎屋上の風車

魅力いっぱいビオトープ

夏本番を迎えようとする今日このごろ、ビオトープもにぎやかになってきました。深溝地区に自生しているさまざまな植物が水辺に植えられています。朝早い時間には、朝日の中で小鳥たちが水浴びをしています。虫たちも、魚たちも活発に動き回っています。そして、何よりも深溝小学校の子どもたちがビオトープに集まっています。メダカの動く様子をいつまでもあきずに眺めていたり、蝶の幼虫を探したりしています。まるで、学校ビオトープに吸い寄せられるかのようです。

体験してこそ本当の力に

今、環境教育の重要性がさまざまなところで主張されています。しかし、言葉だけの主張には説得力がありません。ましてや子どもたちはなかなか理解してくれません。目の前に実際に息づくものがあることで、また、子どもたち自らがその五感を

フルに使ってはじめてその魅力を体験することが出来ます。体験を通して学習したことは、本当の力になります。

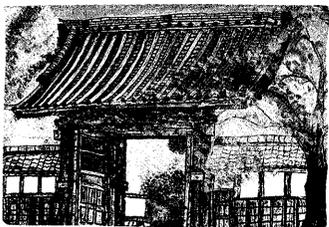
ビオトープの学習は始められたばかりです。学校ビオトープそのものも完成しているわけではありません。さまざまな生き物たちが、安心して生命の営みを続けるようになってはじめて完成したと言えるのです。それには、自然の偉大な力が不可欠であり、人間の力の及ばないことが厳然としてあります。この現実を子どもたちは学校ビオトープを通して確実に学びます。

「地域に目を向け、豊かに感じる心を育てる子の育成 体験活動を組み込んだ学習展開」。今年度の新しいテーマによる研究活動は、始まったばかりですが、深溝小学校には、地域の皆様の努力によって素晴らしい環境が整っています。

ぜひ一度見にきてください。子どもたちのたくさんの素敵な笑顔と、心安らぐビオトープの水の流れが、皆様を迎えてくれることでしょう。



地域の人々とビオトープを作る子どもたち



緑と門のコンビネーション【水彩画】

先生から 古い建物と新緑のバランスが絶妙です。色づかい、筆づかいを工夫し、深みのある絵に完成させました。



6年 小林舞保さん

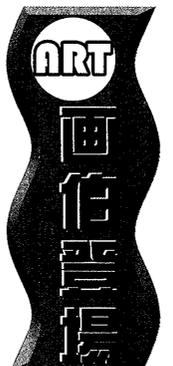


大きな木【水彩画】



3年 都築祥子さん

先生から 幹や枝の形、葉をよく見て丁寧に描かれています。大きなくすの木の温かさが伝わってくるようです。



みんなの 広場

皆さんからのお便りをお待ちしています

おたよりが 夕ヨリ

♥いよいよ屋外プールがオープンしますね。小学4年の長女に「6月24日が屋外プールオープンだよ」と話したら、顔をにっこりさせて「早く行きたいな。A子ちゃんと同じように」と待ち焦がれた様子でした。しっかりと泳いで元気に育ってほしいです。ただ、深溝在住者には少々遠いのが辛いところですね。

(K・Kさん 深溝)

—町民プールは、小学4年生になると保護者がいなくても一人で入場できますので、ぜひお友達を誘って遊びにきてください。交通事故などには気をつけてね。(町民プール)



自然から学ぶ ボーイスカウト幸田第1団

ボーイスカウトの子どもたちは、ちょっと違います。キャンプやスキー訓練を通じて、大自然の楽しさや大切さを知っています。清掃奉仕や友達と仲良く遊ぶことで、人を思いやる心を知っています。手足を使い、頭を働かせ、体を動かして遊ぶうちに、そこからたくさんのお話を学ぶボーイスカウト。皆さんもこんなボーイスカウトに入りませんか。

幸田第1団では、発足20周年を記念して、ピーパー隊を作ることになりま

した。年長さんから小学2年生までの男女を問わず入隊できます。また、カブ隊(小学3~5年)も随時入隊できます。

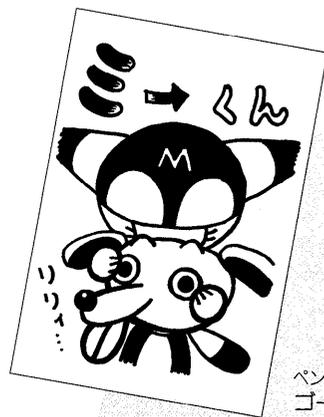
野外活動や奉仕活動など、さまざまなボーイスカウト活動を通じて、自立心や協調性を身に付けた健全な青少年の育成に関心のある大人のかたもぜひ仲間になりましょう。

元気いっぱい仲間たちが待っています。

連絡先 長野光義さん ☎62-8555

●この欄に掲載希望のサークルは、ハガキにサークル名と連絡先、活動内容を簡潔に書いて企画情報課へ。おってご連絡します。

サークル紹介 この指とーまれ 60



ペンネーム
ゴークン

はがき侍BANI



ペンネーム
えむんさん

西三河の 方言

「だだくさもない」

この季節、蛍が乱舞する姿を求める人も少ないようですね。今では、どこでも見られるものではありませんから……
「むかしやー、ホタルなんこらでも、だだくさもない舞とったけんが……」

「昔は、ホタルなんてこの辺りでも、やたらたくさん飛んでたけれど……」
という意味です。

「だだくさもない」の「だだくさ」は、もとは「駄沢山」で、「冠の「駄」が「駄菓子」や「駄洒落」のように粗末なさまを表しますので、「粗末になるほど沢山」の意味となります。これが転じて、単に「粗末」あるいは「乱雑」の意味で使われている地方もあるようですが、この地方では普通「だだくさもない」と、「駄沢山」を強調して使われています。
(文・じろぞ)



青春トークリレー
 ▲▲▲第89走者▲▲▲

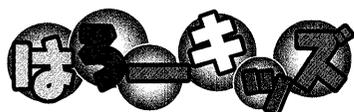
やました こよみ
 山下 暦さん

大草区在住 20歳 学生
 身長 169cm A型
 好きなタイプ 自分の意志をしっかりと持っている人
 好きな芸能人 木村拓哉

私は今、保育士を目指し短大に通っています。

以前、市内の保育園で、1週間の体験学習をさせていただきました。毎日、いろいろな子どもたちと過ごし、私自身も子どものころに戻ったようにがむしゃらに遊び、楽しい思い出がいっぱいできました。この経験は私の宝物となり、「子どもたちに囲まれた仕事をしたい」と強く思うようになりました。

現在通っている短大は、電車で1時間半くらいのところにあります。帰りの電車で幸田町の田んぼや山が見えてくると、すごくほっとします。幸田町のこの“のほほん”とした雰囲気大好きです。これからも、幸田町の自然とともに、のびやかに生活していきたいと思っています。



掲載写真をプレゼント。
 希望者は企画情報課まで。



「某月某日、深溝保育園」
 わんぱくだより

どろんこかいじゅう
 参上！

雨が上がり、園庭の土は十分に水を含み、あちこちに水たまりができました。子どもにとって最高の遊び場のできあがりです。さっそくどろんこパンツに着替えて飛び出していきました。泥だんごを作る子、水たまりの中で座り込み、泥パツクをしている子、どの子も楽しそうに遊んでいます。ホースやシャワーで雨を降らせること、

「かけてー！」と水の方に向かって走ってきます。ホースの水で体がきれいになったと思ったら、そのまま砂の上に寝転ぶので、まるでなご餅。どろんこかいじゅうたちは、土と水にエネルギーをもらって元気いっぱいなのです。保育士が、大きなビニールシートを持って子どもたちの前を横切りました。子どもたちは興味津津で「何するの？」とあとを追います。シートをすべり台の下に敷き、上から水を流すとウォーターライダーのでき上がり！水を流すことで



すべりもよく、スピードアップしたスライダーはなかなかのもので、キヤッキー声をあげて楽しんでいました。たくさん遊んだあとは洗濯機の出番。どろんこパンツの山にフル回転です。「おもしろかったね、またやろうー！」どろんこかいじゅうは疲れを知りません。

編集者の

“ちょっとひとこと”

▶ 保育園の運動会に出かけた。娘の“かけっこ”が始まると「みんなより速く」という期待が胸の中に膨らみ、娘とほかの子を比べているのに気がついた。▶ やがてこのささやかな期待は、娘の成長と共に大きくなり娘を苦しめるのだろうか？元気に走り回る娘を見つめながら、そんなことに思いをめぐらせていると、娘が生まれるとき、真夜中の病院の階段で一人腰掛けて、生まれてくる子が「無事ならそれ以上は望みません」と祈っていた自分の姿を思い出した。(U)

6月号の答えは 20002 さわやか 6・24でした。当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

また、「うぐがきた伝言BAN」や「おたよりがタヨリ」、広報にこんなこと載せてよといった意見などのほかきもお待ちしております。

50 444-0192 幸田町役場
 広報こうた
 ○月号係
 住所・電話
 お名前をのこす

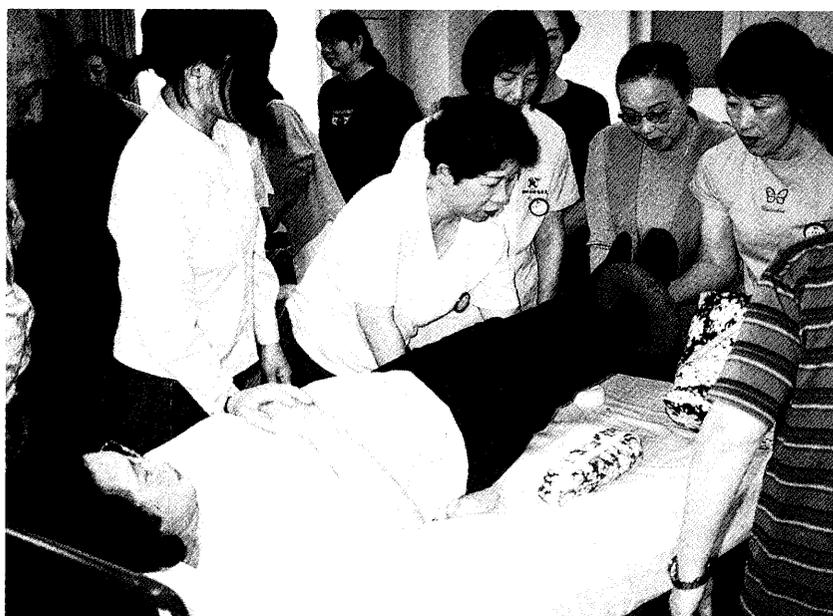
① 幸田町を代表するウォーキングコースは、○○山コースと三ヶ根山コース。
 ② 消防団競練会で総合優勝を果たした第○分団。
 ③ 7月29日・30日は幸田夏の風物詩○○まつり。

答えと広報の感想をはがきに書いて左記に送ってください。正解者の中から抽選で3人に幸田町オリシナルテレホンカードを差し上げます。締め切りは7月18日(火)です。

これで歯の手入れは 大丈夫！

歯の健康センター

6月4日は虫歯の日。この日にちなんで、歯の正しい知識や手入れの方法を多くのかたに知っていただく、歯の健康センターを行いました。参加者は、「子どもたちは楽しみながら歯の知識を得ることができ、また、いろいろな相談を受けられたのでとてもよかったです。来年も参加したいと思います」と話していました。皆さんも、8020（80歳で20本）を目指し、歯を大切にしましょう。（6／4）



あなたの力になりたい

家庭介護ケアセミナー

家庭で高齢者を介護する人を対象とした家庭介護ケアセミナーを、保健センターで開催しました。このセミナーでは、講師に社会福祉総合研修センターの宮田ともえさんを招き、介護者の健康管理や介護技術を学びました。参加者は、「自ら介護を受けることで、なんとなく介護のポイントが分かったような気がします。この経験を生かして、家族に介護が必要になったとき力になりたいと思います」と話していました。（5／22）

喫煙マナーを守ろう

たばこ小売組合清掃

スモーキングクリーンキャンペーンの一環として、幸田たばこ小売組合のかたによる、幸田駅と三ヶ根駅の清掃活動が行われました。組合員は、「最近では駅周辺もきれいになりましたが、人目につかないところは、まだたばこの吸殻などが落ちています。タバコを吸うかたは、マナーを守って吸ってほしいですね」と話していました。（5／30）

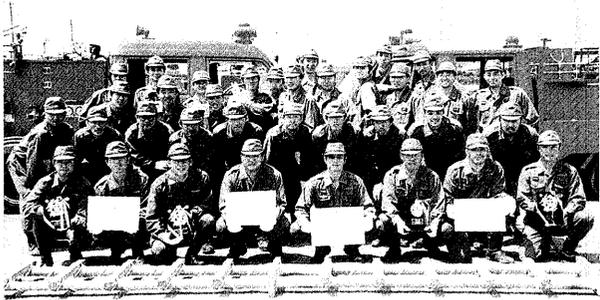




燃える、消防団！

消防団競連会

はしごを巧みに操る「階梯操法」、約160名のコースでタイムと規律を競う「実践操法」。これらを4つの分団で競う消防団競練会を、(仮称)防災広場で行いました。どの分団も、日ごろの訓練の成果を発揮しようと燃えていました。総合優勝を果たした第4分団の伊藤嘉啓分団長は、「団員に悔しい思いをさせたくなかったのが、訓練中厳しいことを言ってきましたが、団員は嫌気を示さず真剣に取り組んでくれました。そして今日、一丸となって優勝できました。団員に感謝したいです」と話していました。(5/28)



優勝した第4分団



上手になりたいな

ソフトボール講習会

子どもたちにソフトボールの面白さを伝えることを目的に始まったソフトボール講習会。今回も幸田町ソフトボール協会のかたによって、ピッチング指導やルールの説明などが行われました。ピッチング指導を受けた子どもたちは、少しでも速い球を投げられるようになるため、真剣な面持ちで話を聞いていました。

(5/13)

まちかど
Photo
フォトニュース

広報直通ダイヤル
63-5132
E-mailアドレス
kata@sun-inet.or.jp

身近な情報を
広報へ



8月の保健センター行事

☎62-1111 (内線183)
☎62-8158 (直通)

当直医

診療時間(午前9時～正午・午後2時～6時)

行事

	日/曜	受付時間	備考
フッ素塗布 (就学前の乳幼児及びその母、予約制・40人)	2(水)	①午後0時45分～ ②午後1時30分～	内容-歯科検診、乳幼児のフッ素塗布、歯みがき教室 次回9月6日分の受け付けは8月4日からです。
離乳食講習	8(火)	午後1時～1時30分	対象-生後2～4か月児の母 内容-離乳食の作り方・試食
母親教室(出産編)	21(月)	午後1時～1時10分	妊娠中の歯の手入れ(歯科健診)、出産から産後の生活、新生児の保育について講義
すくすく赤ちゃん教室	25(金)	午前9時30分～10時00分	対象-1歳未満児とその保護者 内容-赤ちゃん体操・話し合い
エアロビクス	毎月曜 (14日除く)	午前10時～11時30分	年齢を問わず参加できるウォーキング中心の体操です。老若男女参加は自由、無料。
リハビリテーション (申込み制)	毎火曜 (祝日除く)	午後1時30分～3時30分	対象-40歳以上で身体に障害をもつ人 内容-血圧測定・体操・作業療法的訓練 事前に電話で問い合わせてください。
誰でもできる健康体操	9(木) 23(水) 11(金) 25(金) 18(金) 30(水)	午前10時～11時30分	初心者向けです。 効果的な歩き方や健康により姿勢を学びます。

健診

1歳6か月児健診 (11年1月生)	3(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容-身体測定、歯科・内科健診、集団の話、個別相談 フッ素塗布の予約受付
10か月児健診 (11年10月生)	17(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容-身体測定、内科健診、集団の話、個別相談
4か月児健診 (12年4月生)	24(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容-身体測定、内科健診、集団の話、個別相談 神経芽細胞腫検査用紙の配布
3歳児健診 (9年7月生)	25(金)	午後1時～2時	内容-尿検査、身体測定、歯科・内科健診、個別相談

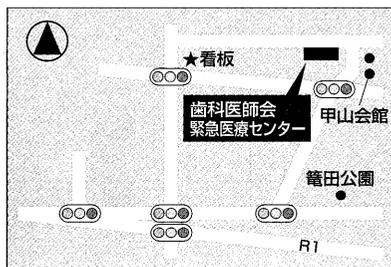
相談

母乳相談	10(木)	午前9時30分～11時	対象-妊娠、生後3か月までの母子 内容-妊娠中の母乳の自己管理の方法、乳房マッサージ、個別相談
成人健康相談	22(火)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
育児相談	9(水) 23(水)	午前9時30分～11時	対象-乳幼児 内容-保健婦、栄養士による健康相談・身体測定

- *各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
- *離乳食講習に赤ちゃんの同伴は必要ありません。
- *乳幼児健診、相談、母親教室、母子相談、すくすく赤ちゃん教室、フッ素塗布には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

歯科の休日・夜間緊急診療

- 診療場所 岡崎歯科医師会緊急医療センター(岡崎市六供町三本松18:岡崎歯科医師会館隣 ☎21-8000) *岡崎歯科医師会 ☎21-0501
- 日曜日・祝日の診療
受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
- 平日夜間(月～土)の診療
受付時間 午後7時30分～10時30分



8月6日

内科又は小児科	永坂内科医院	羽根 ☎51-1511
外科	おおほりクリニック	宇頭 ☎31-3688
産婦人科	山中産婦人科	中町6 ☎21-8014
皮膚科	おおほりクリニック	宇頭 ☎31-3688
耳鼻咽喉科	山本耳鼻咽喉科	連尺1 ☎21-0359
眼科	橋本眼科医院	三崎 ☎53-9904

8月13日

内科又は小児科	志貴こどもクリニック	柱 ☎58-1361
外科	電美ヶ丘整形外科	電美中 ☎54-1515
産婦人科	救急医療情報センターへ問い合わせ	☎21-1133
皮膚科	須田クリニック	鴨田本 ☎23-8011
耳鼻咽喉科	西山クリニック	幸田大草 ☎62-8781
眼科	ほしの眼科	康生南 ☎28-1411

8月20日

内科又は小児科	宮地医院	柱 ☎51-3366
外科	ワシミ整形外科	久後崎 ☎52-8811
産婦人科	救急医療情報センターへ問い合わせ	☎21-1133
皮膚科	きとう医院	滝 ☎46-2133
耳鼻咽喉科	天野耳鼻咽喉科	羽根 ☎51-8741
眼科	鍋田眼科医院	中島 ☎43-2046

8月27日

内科又は小児科	岡田胃腸科クリニック	若松東 ☎54-0125
外科	光ヶ丘クリニック	戸崎 ☎54-5500
産婦人科	救急医療情報センターへ問い合わせ	☎21-1133
皮膚科	岡田胃腸科クリニック	若松東 ☎54-0125
耳鼻咽喉科	犬塚耳鼻咽喉科	上里 ☎26-3314
眼科	桐潤アイクリニック	羽根 ☎51-1279

●お盆中の診療機関については、救急医療情報センター(☎21-1133)へお問い合わせください。

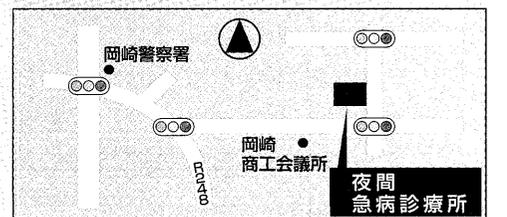
※保険証をお持ちください。

※都合により当直医を変更することもありますので、救急医療情報センター(☎21-1133)または幸田町テレホンサービス(☎0120-378981)でご確認ください。

※夜間の内科・小児科・外科は岡崎市医師会公衆衛生センター夜間急病診療所(岡崎市電美西1-9-1 ☎52-1906)で毎日診療します。

受付時間:午後7時30分～10時30分

診療時間:午後8時～11時



健康 あらかると

テレホン
サービス **24**
●当直医を知りたいとき
フリーダイヤル
☎0120-378981
ミンナノヤクバイチバン

すくすく幸田っ子 にこにこ子育てシリーズ

とき 7月24日(月) 午後2時～3時

ところ 保健センター

内容 夏にかかりやすい乳幼児の病
気とその対策

対象 乳幼児の親

定員 20人 *先着順

受講料 無料

講師 とみた小児科 富田博医師

申込み 7月12日(水)から保健環境
課健康係(内線183)で受け付けます。

医療機関で 予防接種を受けましょう

●3種混合または2種混合1期初回 予防接種

対象者 平成11年7月1日から同
年9月30日までの出生者

接種期間 8月1日～平成13年2
月28日

接種方法 3種混合は3～8週の間
隔で3回接種します。2種混合(百
日せきにかかったかた)は、4～
6週の間隔で2回接種します。通
知書に同封の指定医療機関に予約
して受けてください。

通知 7月末までに郵送します。

●風しん予防接種

対象者 平成10年9月1日から平
成11年6月30日までの出生者/
平成10年8月31日以前の出生者
で7歳6か月未満の未接種者

接種期間 8月1日～平成13年2
月28日

接種方法 通知書に同封の指定医療
機関に予約して受けてください。

通知 7月末までに郵送します。

問合せ 保健環境課健康係(内線183)

7月の「誰でもできる健康体操」

開催日 7月12日(水)・26日(水)

午前10時～11時30分

ところ 保健センター 運動指導室

問合せ 保健環境課健康係(内線183)

7月の神経芽細胞腫検査

平成12年1月生まれの子どもを
対象に、神経芽細胞腫検査を行います。
4か月児健診で配布した「ろ紙」に
尿を湿らせて、愛知県健康づくり振
興事業団へ郵送してください。

問合せ 岡崎保健所 ☎22-2501

新生児訪問指導・相談

新生児(生後28日ころまで)を
お育てのかたで、育児などについて
心配や困っていることのあるかたに、
保健婦または助産婦が家庭に出向い
て相談を受けます。詳しいことは電
話でお問い合わせください。

問合せ 保健環境課健康係(内線183)

老人健康相談

とき 毎週火・水・金曜日 午前10
時～正午

ところ 老人福祉センター

内容 検尿、血圧測定、診察(水・
金のみ)、保健指導

そのほか 相談を受けるかたは健康
手帳をお持ちください/曜日は都
合により変更することもあります。

問合せ 保健環境課健康係(内線183)

難病相談

とき 相談したい日時を電話予約

ところ 岡崎市医師会難病相談室

問合せ 岡崎市医師会 ☎52-3526

母子健康手帳を交付します

とき 毎週月・木曜日 午前9時
～11時30分 *祝日は除く

持ち物 妊娠届出書

そのほか 母子保健に関する相談

問合せ 保健環境課健康係
(内線183)

健康な血液が支える^{どうと}貴い命 ～献血にご協力を

「愛の血液助け合い運動」月間

7月は、「愛の血液助け合い月間」
です。

私たちが生きていくために、なく
てはならない血液を、人工的につく
りだすことはできません。また、血
液は生きた細胞からできているため、
長期間にわたって保存することもで
きません。

そのため、輸血などに必要な血液
や血友病Aの治療に不可欠な血液凝
固因子製剤は、すべて献血によって
まかなわれています。しかし、やけ

どや大量出血でのショック時などに
使われるアルブミン製剤は、まだ多
くを海外からの輸入に頼っています。

常に安定して血液を確保し、すべ
ての血液製剤を献血で確保するため、
献血への協力が求められています。

献血にご協力いただけるのは体重
や年齢(16～69歳)などの条件を
満たした健康な人。献血は、健康な
人ならだれでもできるボランティア
です。輸血を必要とする患者さんには、
あなたの思いやりが必要です。どうぞ、
進んで献血にご協力ください。

む県民運動」の強調月間と定め、「**非行の芽 はやめにつもう みな我が子**」をスローガンにさまざまな啓発運動を展開します。

次世代を担う青少年を非行から守るためにも、皆さんも積極的に参加ください。

問合せ 生涯学習課生涯学習係 (内線 414)

夏の交通安全町民運動を行います

期間 7月10日～20日

重点 ①若者の無謀運転による交通事故をなくそう ②高齢者と子どもを交通事故から守ろう ③シートベルト・チャイルドシートの着用を徹底しよう

この時期は、海や山のレジャーシーズンを迎えることで、交通量が増加し、また、夜間における活動がいっそう盛んになることから交通事故の多発が心配されます。楽しい夏の思い出を悲しい交通事故の記憶に変えてしまわないように、交通安全を心がけましょう。

問合せ 総務課庶務係 (内線 332)



寄付ありがとうございます
(敬称略)

幸田町社会福祉協議会へ ▶ ゆとりの
雑貨BlueBear 金3万円/ウィリアムズ英会話スクール 金8,563円

おめでとうございます

出生児	保護者	区
横田 竜士 <small>りゅうと</small>	耕司	大草
加藤 唯 <small>ゆい</small>	勝広	大草
石川 諒 <small>りょう</small>	兼治	芦谷
神本 汐音 <small>しおん</small>	義光	市場
村越 康騎 <small>こうき</small>	雅夫	芦谷
本多あゆみ	幸康	大草
仲井もも香 <small>ももか</small>	俊彦	大草
鈴木 雄太 <small>ゆうた</small>	規文	岩堀
越高 蒼太 <small>そうた</small>	貴幸	里
清水 海里 <small>かいり</small>	省二	野場
坂井 愛華 <small>あな</small>	正志	岩堀
切通 奈緒 <small>なほ</small>	毅	大草
市川 翔吾 <small>しょうご</small>	正隆	市場
磯村 大和 <small>だいわ</small>	秀勝	大草
飛田 萌里 <small>もえり</small>	英一	岩堀
住原 稔紀 <small>のりき</small>	隆幸	芦谷
坂本 大地 <small>だいち</small>	裕一	野場
須藤友希菜 <small>ゆきな</small>	穰	市場
須山 真衣	公義	横落

おくやみ申し上げます

死亡者	年齢	世帯主	区
内田 義延	65	内田 康司	荻
大須賀奈保子	18	大須賀 明	六栗
児玉 勇	91	児玉日支夫	荻
三浦 昭二	73	三浦 巨有	市場
稻吉テル工	90	稻吉 一博	荻
鈴木 豊	74	鈴木 よの	海谷

*プライバシー保護のため、希望者のみ掲載しています。掲載希望のかたは、届け出時に住民児童課にお申し出ください。

介護保険シリーズ14

〈高額介護サービス費〉

サービス利用負担額が高額となった場合、一部をお返しします

介護サービスを利用した場合、その費用額の1割を利用者負担として、サービス提供事業者を支払うこととなりますが、同じ月内に受けた介護サービスの利用者負担の合計額が一定額を超える場合には、超えた分について介護保険(町)からお返しする制度が、高額介護サービス費の支給制度です。

①利用者負担の上限額

区分	上限額
一般世帯	37,200円
世帯全員が住民税非課税	24,600円
生活保護の受給者、老齢年金の受給者で住民税世帯非課税	15,000円

②利用負担の対象

- ・同月内に複数の利用者がある場合は、世帯の合計額が対象となります。
- ・施設サービスでの食事代の標準負担額は、対象から除かれます。

③請求方法

請求先 福祉介護課介護保険係

書類 高額介護サービス費支給申請書(振込口座など必要事項を記入。用紙は役場にあり) / 利用者負担の領収書(月単位でまとめます)

④還付

通常、申請があったものについて、利用月の3か月に指定口座に振り込みます。

問合せ 福祉介護課介護保険係 (内線 125)

そのほか

都市計画案の縦覧を行います

都市計画案の縦覧を次のとおり行います。

とき 7月11日～25日 *執務時間中

ところ 都市計画課、県都市計画課

意見書提出期限 7月25日まで

縦覧案件 市街化区域及び市街化調整区域の変更(相見地区・大草地区など)／用途地域の変更(相見地区・大草地区など)／土地区画整理事業の変更(相見地区)／土地区画整理促進区域の変更(相見地区)／地区計画の決定(大草地区)／準防火地域の変更(大草地区)／道路の変更

問合せ 都市計画課区画整理係(内線242)

第2回リサイクル幸田開催！ 粗大ごみ再利用品入札会に 参加しませんか

とき 7月23日(日)

展示入札 午前9時～10時30分

開札 午前10時30分～

ところ 粗大ごみ集積処理場(岩堀地内：JAあいち三河倉庫)

入札方法 ①会場受付で入札書もらってください ②時間内に必要事項を記入し、入札箱へ投函ください(最低価格10円～、10円単位で) ③開札時間になったら順に開札します(最高価格記入者に落札。同額の場合は抽選により決定。落札者が不在の場合は放棄とみなします) ④落札者は会場内精算所で落札金を支払った後、品物の搬出をしていただきます。

問合せ 保健環境課環境衛生係(内線181)

医療受給者証が更新されます

老人(68・69歳)・母子家庭等・戦傷病者の各医療受給者証が、8月1日から新しくなります。

対象者には通知しますので、更新に必要なものを持って、指定期間中に役場1階福祉介護課までお越しください。

必要なもの 健康保険証、印鑑、現在お持ちの受給者証、通知書(はがき)

問合せ 福祉介護課福祉医療係(内線121)

青少年の非行問題に 取り組みましょう

最近、青少年による凶悪な犯罪や覚せい剤などの薬物乱用が多くなっています。

そこで、7月1日から8月31日までを「青少年の非行問題に取り組

中心市街地の活性化に向けて

都市基盤の整備改善及び商業等の活性化を一体的に進めることによって、空洞化の進む中心市街地の活性化を図り、まちの個性を育むことを目的とした中心市街地活性化基本計画を策定しました。

本町では、中心市街地をJR幸田駅周辺の55㏩に設定し、「安心でにぎわいのあるまち—幸田町の中心としての顔づくり—」を目標に掲げ、中心市街地としての新生を目指します。

中でも、幸田駅前地区は、第1期地区として位置付け、町の顔づくりと駅前商業の集約化を図るため、土地区画整理事業、市街地再開発事業(共同化)を推進します。

また、商業等の活性化を図りつつ、幸田らしいまちづくりを進める機関として、TMO(まちづくり機関)及びまちづくり会社の設立を目指します。

問合せ 都市計画課区画整理係(内線242)



国保税に変更があります

4月にスタートした介護保険により、40歳から64歳までのかたは、介護保険第2号被保険者となり、国民健康保険の医療保険料分に介護保険の保険料を上乗せし、併せて国保税として納めていただくことになりました。

ただし、39歳以下のかたは介護保険の被保険者ではありません。また、65歳以上のかたは年金から介護保険料が天引き（原則）となりますので、国保税の算定に変更はありません。

あなたの
年齢は？

65歳以上の場合
介護保険第1号被保険者



国保税は従来通り
介護保険料は
年金から天引き

40歳以上64歳以下の場合
介護保険第2号被保険者



医療保険料分と
介護保険料分を
併せた国保税を納入

39歳以下の場合
介護保険の被保険者では
ありません



国保税は従来通り

介護保険の保険料は、国保税の医療分の算定方法と同様に世帯ごとに計算されます。

所得割額

第2号被保険者の
所得に応じて計算

資産割額

第2号被保険者の
固定資産税額に
応じて計算

均等割額

第2号被保険者数
に応じて計算

平等割額

第2号被保険者の
属する世帯数に
応じて一世帯あたり計算

※4つの合計で算定されます。

問合せ 住民児童課国保年金係（内線115）

ところ 役場2階 201会議室

内容 農地転用や農地の権利など、
農地に関する諸問題について

相談員 西三河事務所農地課職員

問合せ 農業委員会（産業課内・内
線216）

入学前就学相談

県教育委員会では、障害があると思われる就学前の幼児の保護者を対象に、就学相談を行います。

お子さんの障害や障害児教育の実態について、より正しく理解する場として、気軽にご相談ください。

とき 8月23日(水)・24日(木)

午後1時30分～4時

ところ 西三河総合庁舎4階

対象 来年度、小学校へ入学予定で、
障害があると思われるお子さんの
保護者

申込み 7月25日(火)までに学校教育課
学校教育係(内線422)へお申し
込みください。

乳幼児教室・教育相談室を ご利用ください

岡崎聾学校では、聞こえと言葉に
心配のあるお子さんをお持ちの保護
者を対象に、乳幼児教室と教育相談
室を設けています。

少しでもお子さんの聞こえに疑問
を抱かれたら、ためらわずご連絡く
ださい。

教育相談室 聞こえと言葉に心配の
ある子どもの相談及び諸検査

乳幼児教室 0歳から3歳までの聴
覚に障害のある子どもに対する指導

相談・検査・指導料 無料

問合せ 岡崎聾学校内乳幼児教室・
教育相談室 ☎45-2830

毎月の相談

●行政相談

とき 7月19日(水) 午前9時～正午

ところ 福祉サービスセンター

問合せ 総務課行政係(内線335)

●法律相談(予約制)

とき 7月13日(木) 午後1時～3時

ところ 役場3階301会議室

問合せ 住民児童課戸籍住民係(内
線112)

●心配ごとお気軽相談

とき 毎週水曜日 午前9時～正午

ところ 福祉サービスセンター

問合せ 社会福祉協議会

☎62-7171

●少年相談(面接及び訪問相談可)

とき 毎週火・水・金曜日

午前9時～午後5時30分

ところ 中央公民館内少年相談室

問合せ ☎63-1188

●身障者・知的障害者相談

とき 毎月第2・4火曜日

午前10時～午後3時

ところ つどいの家相談室

問合せ つどいの家 ☎63-2941

●女性相談

とき 毎月第1・4水曜日

午前10時～午後4時

ところ 福祉サービスセンター

問合せ 福祉介護課福祉係(内線124)

●母子家庭相談

とき 毎月第1・2・3月曜日

午前10時～午後4時30分

ところ 福祉サービスセンター

問合せ 福祉介護課福祉係(内線124)

●子育て相談(訪問相談可)

とき 月～金曜日

午前8時30分～午後5時

土曜日 午前8時30分～正午

ところ 子育て支援センター

問合せ 子育て支援センター

☎62-8333

*福祉サービスセンターは、保健セン
ター敷地内にあります。

情報あらかると

パソコン教室で パソコンの使い方を学ぼう!!

コース・日程

8月	午前9時～	午後1時～
21日(月)	① パソコン	④ インター
22日(火)	② 入門	⑤ ネット
23日(水)	③	⑥ 入門
24日(木)	⑦ワード入門	
25日(金)	⑧エクセル入門	

ところ 役場4階 ホール

対象 町内在住者でパソコン初心者のかた

定員 各20人*応募者多数時は抽選

参加費 ①～⑥コース：無料 ⑦・⑧コース：教材費500円

申込み 企画情報課窓口で受け付け(7月3日(月)～17日(月))、もしくは、はがきに「パソコン教室申込み」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース名及び希望日(複数申込み可。希望順を明記)を記入して、企画情報

課情報係(内線323)までお申し込みください(7月17日必着)。

〒444-0192 幸田町役場

そのほか ①～⑥コースは半日講座、

⑦・⑧コースは1日講座です。

ホームヘルパー3級課程の 受講者を募集します

幸田町主催の、ホームヘルパー3級課程研修を開催します。この研修は、厚生省の定めるホームヘルパー養成研修課程ですので、研修修了者には3級課程修了の証書が交付され、ホームヘルパーとして業務に従事することができるようになります。ただし、3級修了者の従事する業務の内容は、家事援助に限られます。

とき 9月1日(金)～10月20日(金)

火・金の週2日 計10日間

ところ 身体障害者福祉センター

対象 18歳以上の町内在住者(定員に満たない場合は、町外在住者も可)

定員 40人 ※先着順

受講料 無料

申込み 8月11日(金)までに福祉介護課介護保険係(内線125)へお申し込みください。

日本語教室ボランティア 養成研修会に参加しよう

幸田町と幸田町国際交流協会(KIA)の共催で、日本語教室ボランティア養成研修会を開催します。

とき 7月25日、8月1日、8日、22日、9月5日 いずれも火曜日 午後7時30分～9時

ところ 中央公民館 中会議室

内容 「全く日本語の分からない外国人への教え方」ほか

対象 外国人に日本語を教えるボランティアに興味のあるかた(外国語のできないかた歓迎)

受講料 無料

講師 愛知大学短期大学部留学生別科 久野かおる氏

申込み 企画情報課企画係(内線322)

在職中の障害者を対象に データベース講座を行います

とき 8月5日・6日 午前9時～午後4時

ところ 愛知障害者職業能力開発校(宝飯郡一宮町)

内容 データベース基礎(ACSESS97)

定員 10人

受講料 無料 *テキスト代は自己負担

申込み 愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2102

学生の国民年金保険料納付特例

20歳以上の学生の国民年金保険料については、納付が困難な場合、平成12年3月までは本人からの申請に基づき、親元世帯の所得などに応じて免除が行われてきました。

今回の法律改正ではこれを改め、本人のみの所得を基準とする「学生納付特例」制度を設けました。これは、本人の所得が一定額以下の場合には、社会人になってから保険料を支払うことを期待し、学生期間中は保険料納付を要しないこととするものです。

申請をすれば、その前月分の保険料から学生納付特例制度が適用され、その適用を受けた期間については、将来、10年前までさかのぼって追納することができます。この際、一般の免除期間も有しているときは、学生納付特例期間に係る追納が優先されます。

追納がない場合は、一般の免除期間とは取り扱いが異なり、受給資格期間には算入されますが、老齢基礎年金の額には反映されません。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格に係る納付要件を見る場合には、学生納付特例期間は保険料免除期間とみなされ、要件を満たせば満額の年金が支給されます。

万が一学生期間中の事故や病気によって障害の状態となってしまうときに、保険料の納付もしくは学生納付特例の申請を行っていないと、障害基礎年金を受給できなくなる場合がありますので、納付特例に該当するかたは速やかに手続きを行ってください。

問合せ 住民児童課国保年金係(内線114)

相 談

巡回農地相談を行います

とき 8月7日(月) 午前10時～午後3時

詰めまでの生産過程とお米を原料とした食酢の製造工場を見学します。

とき 8月24日(木) 午前9時～午後5時 集合：西三河総合庁舎、午前8時15分～8時45分

見学先 西三河農協西部ライスセンター、JAあいち経済連パールライス安城工場、(株)中埜酢店博物館「酢の里」

対象 小学生とその保護者

定員 100人 *応募者多数時は抽選

参加費 無料

申込み はがきに保護者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号と参加する児童の氏名、学年、性別を記入し、8月1日(火)から11日(金)までに西三河事務所経済課(☎27-2725)へお申し込みください。〒444-8551岡崎市明大寺本町1-4

親子森林体験ツアーに参加しよう!!

(財)矢作川水源基金では、矢作川の上下流域の交流を深め、水源である山を守る意識を高めてもらうため「親子森林体験ツアー」を行います。

とき 8月22日(火) 午前9時～午後4時30分 *雨天決行

ところ 岡崎市少年自然の家

内容 間伐などの山仕事の体験(雨天の場合はしおり作り)、クラブ

ト体験

対象者 町内の小学生と保護者

定員 38人 *応募者多数時は抽選

参加費 無料 *昼食は用意します。

申込み 7月14日(金)までに企画情報課企画係(内線322)へお申し込みください。



農業を営む若者とナシ狩りに行こう

青年農業者の男女の交流を目的に4Hクラブが開催します。

とき 8月19日(土) 午前11時～午後3時 *少雨決行

ところ 内田将美氏園地(岡崎市保母町)

内容 ナシ狩り、バーベキュー

対象者 18から30歳までの独身女性

定員 30人

参加費 1,500円

申込み 8月4日(金)までに西三河農業改良普及センター(山口・☎27-2780)へお申し込みください。

暑い日はやっぱりプール！ 保育園のプールで遊ぼう

とき 8月5日(土) 午前10時～11時
ところ 深溝保育園

対象 保育園にあがるまでの乳幼児とその親

定員 30人 *先着順

参加費 無料

持ち物 着替え(パンツ・タオル)、帽子、お茶(希望者)

申込み 7月29日(土)までに子育て支援センター(☎62-8333)へお申し込みください。

そのほか 雨天の場合は、遊戯室で遊びます。

自分の身の安全は自分で！ 護身術を習おう

痴漢撃退は言うまでもなく、いかなる状況においても適切に身を守る護身術の基本を現職の警察官から学びます。

とき 7月22日(土) 午前10時～11時30分

ところ 中央公民館 中ホール

定員 30人

受講料 無料

申込み 7月21日(金)までに生涯学習課生涯学習係(内線413)へお申し込みください。

夏休み子ども教室に参加しよう

申込み 7月19日(水)までに生涯学習課生涯学習係(内線413)へ、電話でお申し込みください。

そのほか 親子1組での参加となります/応募者多数時は抽選を行い、後日はがきで結果をお知らせします。

とき	7月29日(土) 1班:午前10時～正午 2班:午後1時30分～3時30分	8月5日(土) 1班:午前10時～正午 2班:午後1時30分～3時30分	8月26日(土) 1班:午前10時～正午 2班:午後1時30分～3時30分
ところ	さくら会館	保健センター 栄養指導室	荻谷小学校 コンピュータ室
内容	「陶芸教室」 ねんどであそぼう! ～土鈴づくり～	「そのはら先生の科学実験教室」 科学で遊ぼう! キッチン、ほくとわたしの研究室	「パソコンに挑戦」 デジカメを使って カレンダー作り
講師	尾崎 信雄 氏	園原 誠 氏	広野 守 氏
参加費	1作品450円	1人200円	1人100円
定員	各班親子15組	各班親子10組	各班親子10組
対象	町内の小学生とその親		

情報 あらかると

5月の事故・犯罪状況

事故

	件数(人数)	累計(1~5月)
死亡	0(0)	0(0)
重傷	1(1)	4(4)
軽傷	14(17)	91(112)
物損	69	379

犯罪

	件数	累計(1~5月)
侵入盗	7	33
車両盗	16	69
その他	20	115
合計	43	217

5月の火災・救急件数

火災

	件数	累計(1~5月)
建物	0	2
林野	0	1
その他	4	13
合計	4	16

救急

	件数	累計(1~5月)
急病	32	223
交通	15	78
その他	13	94
合計	60	395

今月の税金と料金納付

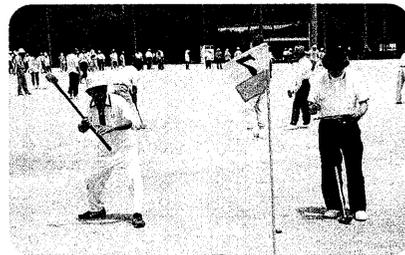
- 固定資産税……………第2期
- 都市計画税……………第2期
- 国民健康保険税……………第1期
- 国民年金保険料……………7月分
- 上下水道使用料……………5・6月分
- 保育料……………7月分
- *納入期限……………7月31日(月)

スポーツ

町民スポーツ大会結果 グラウンド・ゴルフ

6月4日(日)に行った第34回町民スポーツ大会グラウンド・ゴルフの部。今回は470人が参加し、優勝目指して頑張っていました。結果は次のとおりです(敬称略)。

- 団体 優勝** 芦谷弥栄狗犬 **2位**
岩堀A **3位** 坂崎康影A
- 個人戦男子 優勝** 仙石義隆 **2位**
小久保英男 **3位** 城所真治
- 個人戦女子 優勝** 市川フシ **2位**
鈴木美代子 **3位** 黒柳とき
- 問合せ** 生涯学習課スポーツ係(内線411)



イベント

今月の老人福祉センター行事

- 日程** 7月5日(水) 歌謡研究会／7日(金) デンソーカラオケ／11日(火) 民謡さざ波会／12日(水) 民謡睦会／18日(火) 民謡かえて会／19日(水) せん茶の会、ほのぼの会／25日(火) 詩吟日本吟城流／26日(水) やよいショー／8月1日(火) ほのぼの会／2日(水) 民謡さつき会
- 時間** 芸能は午後1時～2時、せん茶は午前10時～正午
- 問合せ** 老人福祉センター ☎62-7224

募集

夏休み親子動く町政教室で 自分の町を勉強しよう

とき 8月2日(水) 午前8時30分～
コース 役場玄関前集合→生ごみ堆肥化処理実験施設→ソニー幸田(株)→三河ハイツ→市民会館→消防署→役場玄関前解散 *町のバスでご案内します。

対象 町内の小学生とその保護者
定員 40人 *応募者多数時は抽選
参加費 無料
申込み はがきに「町政教室申込み」と明記し、住所、親子の氏名、電話番号、学校名、学年を記入して、企画情報課情報係(内線323)までお申し込みください(7月17日必着)。☎444-0192 幸田町役場

夏休み子ども農業体験教室で 楽しい思い出づくり

ぶどう狩りやバーベキューをします。
とき 8月22日(火) 午前9時～午後3時
ところ 町内農家の農場 *雨天：デンパーク(安城市)
対象 町内の小学3～6年生
定員 10組 *2人1組で応募、応募者多数時は抽選
参加費 無料
申込み 7月17日(月)から28日(金)までに、農業委員会(産業課内・内線216)またはJAあいち三河(幸田、豊坂、荻谷、深溝、菱池、大草、坂崎支店に限る)へお申し込みください。

児童お米教室で お米について勉強しよう

お米についてもっと知っていただくため、稲の刈り取りから精米、袋



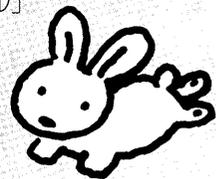
☆ほしぞらウォッチング☆

とき 8月9日(水) 午後7時～9時
 ところ ハイビジョンシアター、ハッピーネス・ヒル・幸田内センタープラザ
 講師 元田峰微小天文台所長 藤井哲也氏
 内容 ①ハイビジョン「アストロノマーズ ドリーム」 ②月と宇宙のはなし ③屋外で望遠鏡を使って、月、星の観察 ※悪天候の場合は観察を中止します。
 対象 町内の小学生と保護者
 定員 36人 *先着順
 参加費 無料
 申込み 7月15日(土)、午前9時から図書館で受け付けします。



人形劇「あけほのありんこ座」

とき 8月1日(火) 午前11時～11時30分
 ところ 図書館ギャラリー
 内容 「あけほのチャンネル」
 対象 小学校低学年までの子どもと保護者
 定員 100人 *先着順
 入場料 無料
 申込み 当日会場にお越しください。



おはなし会

だんご虫の会 7月8日(土) 午後2時～
 わくわくの会 7月21日(金) 午前10時30分～
 くりくら 7月23日(日) 午前10時30分～
 いちもくさん 8月3日(木) 午前10時30分～
 ところ おはなしのへや
 対象 小学校低学年までの子どもと保護者



♪図書館コンサート#

とき 8月19日(土) 午後7時～8時
 ところ 図書館1階 センターホール
 出演者 ラ・ソナトリーチェ
 内容 弦楽四重奏(バイオリン、ヴィオラ、チェロ)による演奏 ※親子で楽しめる内容です。
 定員 80人
 入場料 無料
 申込み 入場整理券を7月15日(土) 午前9時から図書館カウンターで配布します。



親子で楽しむアニメ

7月22日(土)・23日(日) ゲゲゲの鬼太郎(27分)
 7月29日(土)・30日(日) 忍たま乱太郎(25分)
 8月5日(土)・6日(日) 金色のクジラ(25分)
 8月12日(土)・13日(日) 星の子(31分)
 8月19日(土)・20日(日) だいくとおにろく(27分)
 8月26日(土)・27日(日) どんぐりと山猫(20分)
 ところ ハイビジョンシアター
 上映開始時間 午後2時～、午後3時～、午後4時～

図書館 夏イベント

幸田町立図書館
 ☎63-0001



読書感想画作品

いままでに読んだ本の中で一番思い出に残っている場面を絵に描いてみませんか。
 応募期間 7月21日(金)～9月10日(日)
 対象 町内の小学生
 応募方法 ①読む本は自由です ②用紙は横書きで、1・2年生はハツ切り、3～6年生は四ツ切り画用紙を使用してください(画用紙は、図書館でも用意していますのでご利用ください) ③画材は絵の具、クレヨン、ちぎり絵など自由です ④図書館カウンターにある申込書を書いて、作品と一緒にしてください。
 展示期間 9月26日(火)～10月8日(日)
 展示場所 図書館ギャラリー
 賞 金賞、銀賞、佳作のほか全員に参加賞を差し上げます。なお、10月1日(日)に入賞者の表彰式を行います。

この本読みました

「わたし、五等になりたい！」



岸川悦子著
 大日本図書

小さいときの病気がもとで4歳まで立つことすらできなかった律子が、運動会のリレーで最後まであきらめないで走りきりました。がんばりやの律子だからこそハンディをのりこえることができたのだと思います。



荻谷小 6年
 加藤友佳さん

開館時間を延長します

夏休み期間中、図書館は開館時間を延長します。
 7/21(金)～8/30(水)
 火～土曜日 午前9時～午後7時
 日曜日 午前9時～午後6時

7月・8月の休館日
 毎週月曜日
 7月20日・28日、8月31日(図書整理日)



もくじ

特集 歩くことから始める健康な生活…2

幸田の夏を歩く

119だより……………6
「夏ならではの危険が!」
まず、何をすればいいのだろうか」

学校へ行こう 深溝小学校……………7
「自然を学ぶ ～ピオトップ～」

小学生画伯登場 幸田小学校

みんなの広場……………8

おたよりがタヨリ
らくがき伝言BAN
サークル紹介
ボーイスカウト幸田第1団
西三河の方言
「ただくさもない」
はろーキッズ
わんぱくだより
「どろんこかいじゅう参上!」
青春トークリレー 山下磨さん
広報クイズ
ちょっとひとこと 編集者より

まちかどフォトニュース……………10
「これで歯の手入れは大丈夫」ほか

健康あらかると……………12

情報あらかると……………14

梟の森……………20

人口 [H12.6.1]

総人口 33,169人(前月比+34人)
内男 16,666人
女 16,503人
世帯数 10,211戸(前月比+9戸)

6
月
中
の
異
動
出生 30人(男13人 女17人)
死亡 10人(男6人 女4人)
転入 136人(男67人 女69人)
転出 122人(男64人 女58人)

●●あいさつ運動 標語●●

「ありがとうと その場で言える 感謝の気持ち」
幸田町生涯学習推進本部

くらしのカレンダー

2000/7/16~8/15

7
JURY

	町	図	プ	粗大 ごみ
16(日)				
17(月)	休	休	休	
18(火) わくわくあそびランド(上六保 10:00)				
19(水) 行政相談(福祉サービスセンター 9:00)				
20(木) 海の日		休		
21(金)				
22(土) いざという危険のための「護身術」 (中央 10:00)				
第2回リサイクル幸田 (粗大ごみ集積処理場 9:00)				
23(日) 消防団水防・救急訓練(中央 9:00)				
24(月)	休	休		
25(火) 町長対話サロン(役場1階サロン 10:00)				
26(水)				
27(木)				○
28(金)		休		○
29(土) 幸田彦左まつり(役場 17:30) 夏休み子ども教室「陶芸教室」				
幸田彦左まつり				
30(日) 第34回子ども会ソフトボール大会 1日目(とほねグ 9:00)				
31(月)	休	休		○
1(火)				○
2(水) 夏休み親子動く町政教室(役場 8:30)				
3(木)				●
4(金)				●
5(土) わくわくあそびランド(深溝保 10:00) 夏休み子ども教室「科学実験教室」				●
6(日) 第34回子ども会ソフトボール大会 2日目(とほねグ 9:00)				●
7(月)	休	休		●
8(火) 町長対話サロン(役場1階サロン 10:00)				●
9(水)				●
10(木) 法律相談(役場301 13:00)				
11(金)				
夏休みファミリー映画会 ドラえもん・のび太の 「太陽王伝説」ほか2本 (町民会館 14:00・18:00)				
12(土)				
13(日)				
14(月)	休	休		
15(火)				

8
AUGUST

■休館日：休(町：町民会館 図：図書館 プ：町民プール)
■粗大ごみ収集日：ごみ(●自己搬入受付日、○委託申込み受付日)



天下のご意見番として知られている郷土の英雄「大久保彦左衛門」や、時代劇でおなじみの「一心太助」らにふんした各コミュニティや町内企業の人々が、幸田駅前通りを練り歩きます。

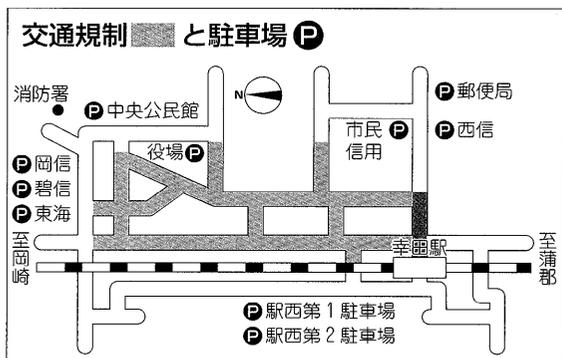
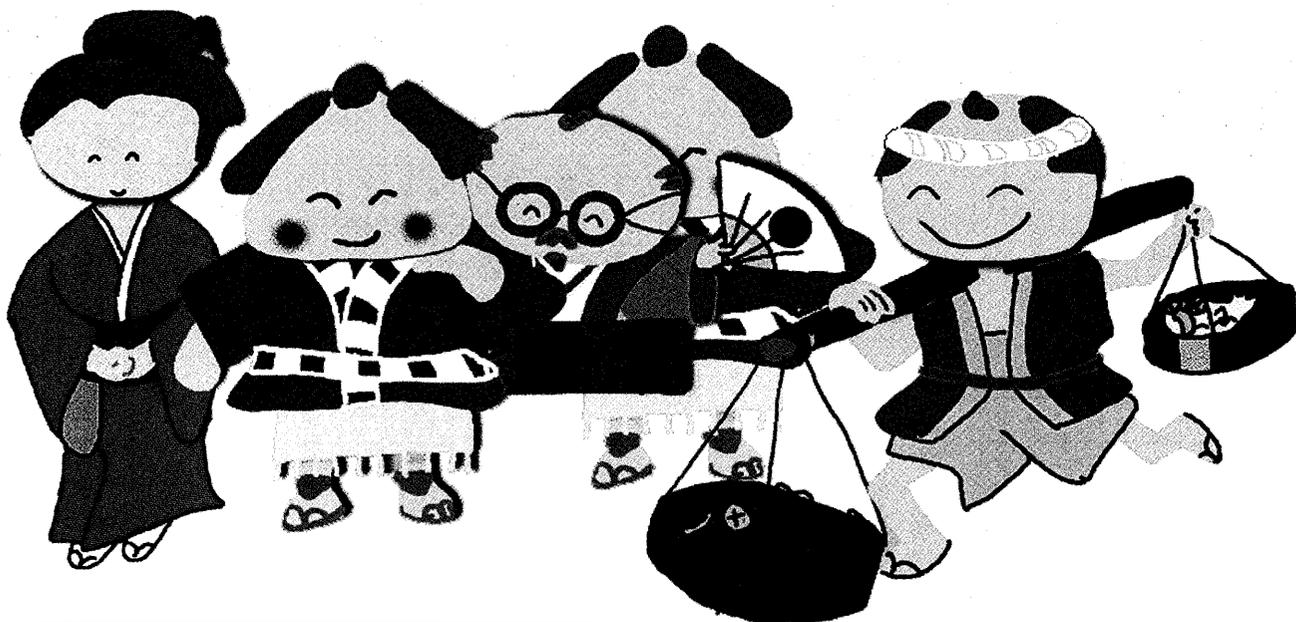
第10回を記念して登場した子ども彦左は、かわいらしさ満点です。

ほかにも、夜店やアトラクションなど、内容盛りだくさんです。

幸田の夏の風物詩、彦左まつりにぜひお越しください。

彦左まつり

7月29日(土)・30日(日)



- 交通規制をします 両日とも午後6時から9時30分まで通行止めとなります。印は、29日のみ交通規制します(29日が雨の場合は、30日に変更)。
- 車は図の駐車場に 駅西駐車場は午後4時以降、無料で開放し、役場は午後7時以降開放します。

幸田駅前通りに集まれ!

29日(土)

30日(日)

開会式(役場) 17:30~
 鼓笛などのパレード 18:00~
 民謡踊り 18:15~
 彦左仮装行列、サンバパレード 18:30~
 彦左セレモニー(幸田駅前特設会場) 20:30~

子どもみこし 18:00~
 まちづくり会社研究会 イベント 18:00~
 子ども HIP・HOPダンス 18:30~
 ストリート・パフォーマンスショー 19:00~

*29日が雨天の場合は30日に順延

問合せ 幸田町商工会 ☎62-0120