

人口動態

(昭和63年2月1日現在)

総人口	29,051人
内 男	14,505人
内 女	14,546人
世帯数	7,833戸

(1月中の動き)	
出生	35人
死亡	6人
転入	56人
転出	68人
男女別	
男	18人
女	17人
男	4人
女	2人
男	28人
女	28人
男	27人
女	41人

KOHO 広報 KOITA
こいた

No.427

'88
2月16日



主な内容

	ページ
増える子供の成人病予備軍	2・3
新区長決まる	4
保健推進員だより	5
町職員の給与などの状況	6・7

鬼は一そと、福は一うち

2月3日は節分、町内の各保育園で豆まきが行われました。

(写真は豊坂保育園)

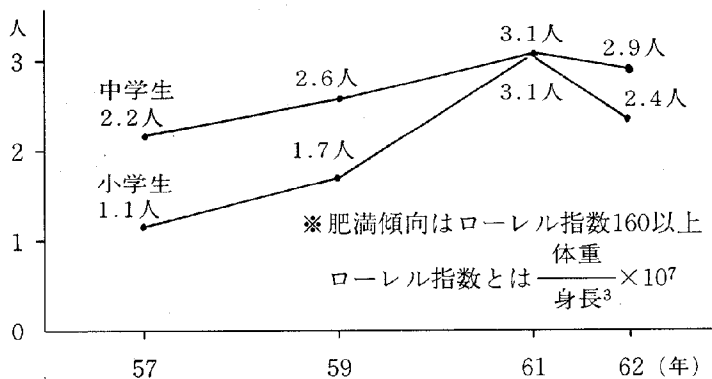


増える子供の成人病予備軍

がん、心筋梗塞、脳卒中といった成人病は、一般に大人だけがかかる病気と思われがちです。ところが最近では、若者や小さな子供たちの間にも「成人病予備軍」が増えているといわれます。とくに、血液の流れが悪くなつて起こる心筋梗塞や脳卒中といった循環器系の成人病は、子供のころからの悪い生活習慣の積み重ねによって発病することがわかってきます。

いつまでも健康で長生きしてほしい——子供にそう願わない親はいません。そのためには、親が子供に正しい生活習慣を身につけさせ、成人病の「芽」が出ないようにふだんから気をつけることです。成人病の予防は、子供のときから始めることが肝心です。

町内の肥満傾向児童・生徒数の推移(100人当りに換算)



気になる肥満

児童・生徒の増加

子供が成人病予備軍になりやすいかどうかを見分ける重要なバロメーターが肥満です。文部省の調査によると、小・中学生の肥満児童・生徒は、12年前前と比べて約2倍に増えており、町内の小中学生の間でもこの傾向は著しくなっています。また、かつての子供に比べて、

肥満の程度がひどくなつていると指摘する専門家も少なくありません。

肥満が進むと血中のコレステロールが増えます。コレステロールが血管の内壁に付着すると、血液の流れが悪くなり、動脈硬化や高血圧の症状となつて現れます。

このような状態を放っておくと、しまいには脳や心臓などの大切な所に血液が流れにくくなり、致命的な脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしてしまします。

運動不足に

気をつけて

子供を成人病から守るためには、何より太らせないことが第一です。

近ごろは、食生活への関心が高まり、毎日の食事に気を配っている主婦も多いようですが、肥満のもう一つの原因である運動不足については、まだまだ認識が薄いようです。

放っておけば疲れ果てるまで体を動かして遊び、肥満などには絶対ならない——というのはかつての子供。このごろは外で遊びたくても場所がなければ仲

間もない、交通機関の発達で長く歩くこともない、家にもゲームやテレビで楽しめる、といった体を使わない環境がますます増えています。昭和54年の国際児童年に行われた各国の児童の国際比較でも、屋外で遊ぶ時間が最も短かったのは日本

お母さん

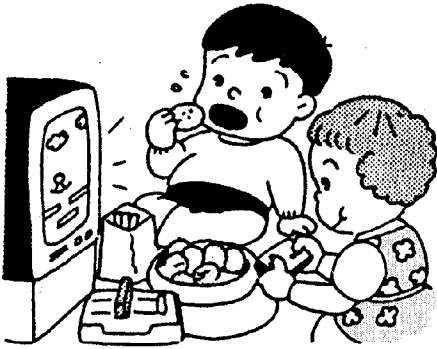
どいまで

気をつけていますか

子供を成人病から守る10か条

1 早食いは肥満のもと

食事に時間をかけずにサッサと食べてしまう人は、食べすぎの傾向にあるようです。人間の



の子供でした。

食生活に気を配ることはもちろんですが、これからは子供が伸び伸びと体を動かせるような環境を親が意識的につくってやるのが望まれます。

子供の肥満を防ぎ、恐ろしい成人病から守るためにも……。

脳は、満腹になるともう食べなくてよい、という指令を送りますが、それには約20分かかります。食べるのが速い人は、この指令が出される前に適量を越えた食事をとってしまうのです。食事は家族と会話を楽しみながらゆっくり食べましょう。

2 薄味に慣れよう

塩分を取りすぎた食生活を続けていると、高血圧や脳卒中になりやすいことがわかっていきます。味覚は子供時代の食習慣によって培われることを肝に銘じて、日ごろから薄味に慣れるようにしたいものです。

3 野菜をふんだんに

野菜には体の調子を整えるビタミンやミネラル、そして動脈硬化やがんを予防する効果のある繊維質が含まれています。

ニンジン、ピーマン、ブロッコリーなどの緑黄色野菜には、とくにビタミンやミネラルが豊富です。子供が食べやすいよう調理の工夫をしてみましょう。

4 朝食はしっかりと食べよう

朝食をとらなかつたからといって、すぐに影響の出るものではありません。しかし、それが習慣化してしまうと、ボクシングのボディブローのように、じわじわと体は痛めつけられていきます。

また、育ち盛りの子供は一食抜いた分を必ずどこかで補ってしまふもので、外食や間食などの不規則な食事につながります。

5 週に2、3回は魚を食べよう

魚には、血中のコレステロールを下げる働きをもつタウリン



が含まれています。また、血液の凝固を起こりにくくして心筋梗塞や脳梗塞を予防するEPA（エイコサペンタエン酸）も含まれています。

週に2、3回は魚料理をつくり、魚好きの子供にしましょう。

6 おやつは食べたい量の半分を

おやつを食べすぎると、食事がおいしくなくなったり、食べられなくなってしまうものです。また、市販の菓子類には砂糖や食塩、脂肪などが多く含まれていることも心配です。

おやつは少なめに、食べたい量の半分を目安に与えましょう。

7 早寝、早起きを心がけよう

社会全体が夜型になり、夜遅くまで起きている子供が増えて

いるようです。

夜食をとると、エネルギーが消費されずに体内に蓄えられ、肥満のもととなります。また、夜が遅いとどうしても寝不足となり、朝食をとる食欲も時間もなくなりがちです。

8 自由に遊べる時間をとろう

親は子供が外で体を使って遊ぶことを奨励しましょう。健康によいだけでなく、社会性や協調性を身につけさせる上でも子供に遊びは欠かせません。

9 スポーツのすすめ

肥満の子供はなんといっても食事と運動に気を配る事です。子供のうちから運動に親しんでいる人は、それが習慣となって、いつまでも若々しく健康な体を保てるようになるでしょう。

10 たばこの害

たばこは吸っている本人の健康を害するだけでなく、周りにいる子供にも悪影響を及ぼすことを忘れないようにしましょう。

新しい区長さんが

決まりました

昭和63年度の区長さんが決まりましたのでお知らせします。なお、抱負など詳しいことは、3月1日号で掲載します。

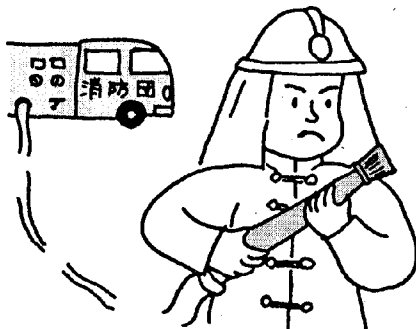
※敬称は略させていただきます。

区名	氏名	住所	電話番号
長嶺	山本 信義	長嶺字南郷中45	62-1677
久保田	小野 利郎	久保田字柴崎47	62-1323
坂崎	安藤 猶二	坂崎字迎山71-1	62-0775
大草	山本 終次	大草字羽根29	62-3397
高力	山本 幸夫	高力字熊谷68	62-1982
鷺田	赤川 悟	菱池字行連5-1	62-2525
岩堀	清水 孝	菱池字岩堀10	62-0343
新田	志賀 明光	菱池字新田63	62-5207
横落	清水 幹夫	横落字郷中30	62-5393
荻	貝吹 敏太郎	荻字小坂13	62-0182
芦谷	平岩 良一	芦谷字東山9	62-5935
幸田	三浦 邦之	芦谷字幸田2	62-0206
里	斎藤 澄夫	深溝字西折ヶ谷4-2	62-2058
市場	斎藤 武夫	深溝字舟山18	62-6487
海谷	高須 悟	深溝字矢崎5-4	62-1553
野場	手嶋 茂	野場字南野1	62-1702
永野	山本 實	永野字南池7-1	62-3920
須美	水野 良雄	須美字元屋敷69	62-2350
六栗	鳥居 春夫	六栗字西ノ門4	62-1474
上六栗	越山 一	上六栗字中切148-7	62-3099
桐山	長谷 敏夫	桐山字上屋敷14	62-6558
逆川	長坂 勇	逆川字大古内20-1	62-6394
三菱	関 利春	菱池字御林130	62-2229

消防団新役員決まる

2月1日付で、消防団の役員が次のとおり決まりました。

- (敬称略)
- 団長 小山 吉則(坂崎)
 - 副団長 石川 淳造(鷺田)
 - 第1分団
 - 分団長 齊藤 芳明(坂崎)
 - 副分団長 羽根 潤正和(大草)
 - 第2分団
 - 分団長 伊藤 光幸(里)
 - 副分団長 村越 泉(市場)
 - 第3分団
 - 分団長 鈴木 洋一(野場)
 - 副分団長 山本 幸一(永野)
 - 第4分団
 - 分団長 伊藤 光幸(里)
 - 副分団長 村越 泉(市場)



暮らししに役立つ 制度紹介

その13
国の進学
ローン制度



国民金融公庫と沖縄振興開発金融公庫では、「国の進学ローン」として、進学資金の融資を行っています。

進学一般貸付

◆融資の対象となる進学先

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、大学院、専修学校の高等課程(修業年限が3年以上)または専門課程(修業年限が2年以上)、盲学校・ろう学校の各高等部など。

◆利用できる方

進学される方の父母または本人(勤労学生に限り)で、年収600万円(事業所得者は440万円)以内の方。編入学の場合も利用できます。

◆融資の対象となる進学資金

受験料、受験のための宿泊費、入学金、授業料、参考書・教科書代、下宿の敷金など。

◆融資額

一人当たり50万円以内。

◆貸付利率

年5・7パーセント(昭和62年11月2日現在)。

◆保証人

1名以上、もしくは、(財)進学資金融資保証基金の利用もできます。

◆返済期間

進学先の修業年限以内最長4年(短期大学などで修業年限が2年の学校に進学される方の家庭、交通遺児家庭および母子家庭の方は1年間延長できます。ただし、最長5年です)。

◆返済方法

元利均等の毎月払い(ボーナス月の増額返済を併用できます)。

◆申込期限

4月30日まで。

◆申込窓口

国民金融公庫、沖縄振興開発金融公庫のほか最寄りの金融機関で受付けています。

119 だより No.34

毎月19日は防火の日

消えたかな！ 気になるあの火もう一度

2月29日
～3月13日

春の全国火災予防運動

2月29日(月)から3月13日(月)までの2週間、春の火災予防運動が展開されます。

春先の火災が発生しやすい季節を迎えるに当たって、次のことを守りましょう。

★火の用心

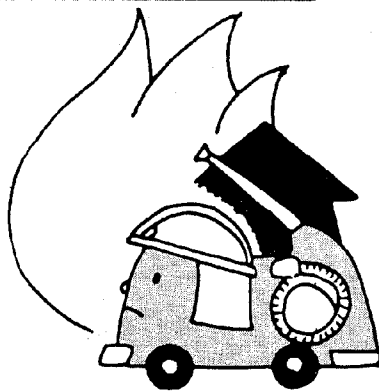
七つのポイント

- ① 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ② 子供は、マッチやライターで遊ばせない。
- ③ 風の強いときは、たき火をしない。
- ④ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ⑤ 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ⑥ ふろの空だきをしない。
- ⑦ ストープには、燃えやすいものを近づけない。

★ふろがまを使うときのチェックポイント

- 浴槽の栓は、かならず手で、完全に閉めましょう。
- 点火は浴槽に水が入っていることを確かめてから。
- 点火は音ではなく、目で確かめる。(遠隔装置でバーナーに)

1月の火災救急件数



〈火災〉	2件	〈救急〉	20件
物野	0件	病通	13件
他計	0件	他計	11件
建林	2件	交	44件
その他		合	

点火できる構造のものでも、過信せず、かならず火がついたかどうかをたしかめましょう。

- 使用後は、かならず口火を消し、ガス栓を閉めましょう。
- バーナーや口火の立ち消えに注意。
- 内だき風呂は換気を忘れずに。
- 煙突がぬける部分には、めがね石を入れておきましょう。

※火災予防運動期間中、午後9時に同報無線によりサイレンを鳴らします。

通行止のお知らせ

下記の2箇所が通行止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



仲田開渠
期間
2月25日(木)～3月31日(木)

上池島踏切
期間
2月15日(月)～3月18日(金)



からだの油切れに要注意

からだの油切れに要注意

カゼは油断からひくといわれます。からだの油切れ「栄養不足」も体力を低下させ、カゼをひきやすくします。

そこで、カゼ予防のためには良質の蛋白質を、努めてとりたいたいものです。

蛋白質は、脂肪の燃焼を盛んにしますから、からだの芯からあたためます。

牛乳、卵、魚、肉、大豆とその加工品には良質の蛋白質が含まれています。

ただし蛋白質は、一度にたくさんとっても無駄になってしまうので、三度三度の食事で確実にとりましょう。



保健推進員
だよりの4
その

などの状況

◆特別職の報酬状況（昭和62年4月1日現在）

区 分		給料月額等	期 末 手 当
給料	町 長	630,000円	(62年度支給割合) 6 月期 1.4 月分
	助 役	505,000円	
	収入役	475,000円	
報酬	議 長	285,000円	12月期 1.9 月分
	副議長	205,000円	3 月期 0.5 月分
	議 員	185,000円	計 3.8 月分

◆職員手当状況

区 分	幸 田 町			国		
	区 分	期 末	勤 勉	区 分	期 末	勤 勉
期末手当 勤勉手当 (62年度支給割合)	6 月期	1.4月分	0.5月分	6 月期	1.4月分	0.5月分
	12 月期	1.9月分	0.6月分	12 月期	1.9月分	0.6月分
	3 月期	0.5月分	—	3 月期	0.5月分	—
	計	3.8月分	1.1月分	計	3.8月分	1.1月分
退職手当 (昭和62年4月 2日現在)	区 分	自己都合	勸奨・定年	区 分	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	21.0月分	28.875月分	勤続20年	21.0月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分	勤続25年	33.75月分	44.55月分
	勤続35年	47.5月分	62.7月分	勤続35年	47.5月分	62.7月分
	最高限度額	60.0月分	62.7月分	最高限度額	60.0月分	62.7月分
	61年度中の 1人当たりの 平均支給額	5,393千円				

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

調整手当 (昭和62年4月1日現在)	支給率	7%	時間外 勤務手当	61年度	支給総額	44,643千円
	支給対象職員数	261人			職員1人当たり支給年額	192千円
	支給対象職員1人当たり 平均支給年額(61年度)	140,089円		60年度	支給総額	43,864千円
				職員1人当たり支給年額	185千円	

特殊勤務手当 (61年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	18.8%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	28,645円
	手当の種類	6種
	代表的な 手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給され ている手当 運転手当 消防手当

(62年4月1日現在)

区 分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者15,000円、扶養親族2人目まで4,500円、3人目以降1人につき1,000円	同 じ	—
住居手当	9,000円を越える家賃の額に応じて、最高15,000円を支給 持家1,000円(新築購入から5年以内2,500円)	同 じ	—
通勤手当	交通機関利用限度額24,000円 交通用具利用限度額18,500円	同 じ 異なる	通勤距離区分及び支給額

自治省の通知に基づき、幸田町職員の給与などについて、お知らせします。

町職員の給与は、地方自治法や地方公務員法により定められた条例によって、適正な給与体系を維持しています。

町職員の給与

◆人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)60年度の人件費率
		千円	千円	千円	%	%
61年度	62,331 28,737人	6,230,384	269,451	1,226,628	19.7	13.8

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

◆職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数(A)	給与				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
		千円	千円	千円	千円	千円
62年度	242人	592,487	135,182	269,552	997,221	4,121

※職員手当には、退職手当を含みません。
※給与費は、当初予算に計上された額です。

◆職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（62年4月1日現在）

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
幸田町	195,034円	33.2歳
国	236,872円	39.6歳

◆職員の初任給の状況（62年4月1日現在）

区分		幸田町		国	
		決定初任給	採用2年経過日給料額	初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	120,000円	135,300円	121,600円	142,300円
	高校卒	104,100円	111,700円	97,800円	104,100円

◆職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（62年4月1日現在）

区分		経験年数10年～14年	経験年数15年～19年	経験年数20年～24年
		一般行政職	大学卒	219,637円
	高校卒	184,104円	218,828円	261,314円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

◆一般行政職の級別職員数の状況（62年4月1日現在）

国家公務員級	11～9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計	
		幸田町職員級	—	8級	7級	6級	5級	4級	3級		2級
		標準的な職務内容	総括課長 <small>(8級除く)</small>	課長補佐	係長・園長代理	主査・主任係	主事・技師・保母	主事・技師・保母	表書補・保母		
幸田町	職員数	1人	9人	9人	27人	40人	58人	24人	19人	187人	
	構成比	0.5%	4.8%	4.8%	14.5%	21.4%	31.0%	12.8%	10.2%	100%	
参考	1年前の構成比	—	%	%	%	%	%	%	%	100%	
	5年前の構成比	—	0.5	5.0	5.0	14.4	10.5	43.1	11.6	9.9	100%
			5.9	%	15.9	%	42.9	%	22.9	12.4	100%

※幸田町職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。



★CAMERA ★REPORT

カメラ・レポート

★身近なでき事や、話題を
企画課・情報係まで

文化財消火訓練

いざという時に備えて

1月26日は文化財防火デーです。これにちなんで、たくさんの文化財がある本光寺で、消防署による消火訓練が行われました。

保育園生活発表会

今日は楽しい発表会

2月は、生活発表会の季節です。
町内の各保育園で園児たちは、一生懸命で覚えた踊りや歌を、お父さんお母さんの前で披露していました。

(写真は大草保育園)



し尿処理場改築工事

最新式の施設が完成

蒲郡市幸田町衛生組合のし尿処理場清幸園の改築工事が完成しました。

旧施設は昭和38年の建設で、施設が老朽化したため昭和59年度から約14億6,000万円をかけて改築が行われていたもので、悪臭発生の防止・放流水質の改善などにおいて、最新のシステムが導入されています。
(年金積立金還元融資を受けています)

お知らせ

住 民 課

法律相談(無料)
〈毎月第2土曜日〉

と き 3月12日(土) 午前9時半～正午
ところ 役場3階 301会議室
相談員 弁護士 村越健氏
※予約制ですので予約は前日の午前11時までに
住民課戸籍係までお申込みください。

身障者・精薄者相談
〈毎月第2火曜日〉

と き 3月8日(火) 午前10時～午後3時
ところ 役場2階 201会議室
相談員
愛知県身体障害者相談員 志賀坂治氏
愛知県精神薄弱者相談員 日高恒夫氏

県立岡崎工業高校

定時制課程生徒募集

働きながら勉強するのは尊いことです。夜は生徒として勉学にいそしみ、職場の体験と学校での知識を併せて立派な技術者になることができます。多くの卒業生は、工業界の各重要ポストで活躍しています。
受験資格 中学校卒業生・同本年3月卒業見込者・中学校卒業と同等以上の学力が

あると認められた者
募集人員 機械科—40名 電気科—40名
修業年限 4 年
出願期間 3月16日(水)～22日(火)
学力検査 3月28日(日)
合格発表 3月29日(火)
※詳しくは、県立岡崎工業高等学校
☎ 51-1646まで

岡崎県民サービスコーナー

3月の無料相談コーナー

相談種目	相談日・受付時間	今月の相談日
交通事故相談	毎 日 午前10時～午後5時	毎 日 (3日、10日、17日、24日除く)
年金相談	〃	〃
県税相談	〃	〃
法律相談(予約制)	毎 週 水 曜 午後1時～3時半	2日、9日、16日、23日、30日
高齢者相談	毎月第1・3火曜 午後1時～3時半	1日、15日
婦人悩み事相談	毎月第1・3金曜 午前10時～午後3時半	4日、18日
内職相談	毎月第1・3月曜 午後1時～3時半	7日、21日
教育相談(予約制)	奇数月第4火曜 午前10時～午後3時半	22日

●ところ

岡崎県民サービスコーナー(岡崎市康生通西2丁目 シビコ3階 ☎ 24-1858)

戸籍異動

1月1日～31日届出

おめでとうございます

(順不同)

出生児 父 区 (34名)

河合さゆり	加藤龍敬	荻野健人	山本晴香	谷川美乃	仲井千佳子	門前勇矢	都築郁恵	鈴木敦	齋藤倫子	鹿野智明	手嶋卓哉	羽根渕文美	望月浩太	野口奈美	野口由貴	福田青良	海老名光	渡邊梓	藤澤翔太郎	小田唯菜	杉山祐太	長田ゆきみ	鈴木智哉	鈴木麻由
一文隆	嘉孝	和之	重之	照彦	隆勇	正美	優	馬	富静	敏明	公彦	里草	市草	市鉄	大鉄	大典	岩徹	岩生	芦一	大義	大里	大武	芦信	芦雄

おくりやみ申し上げます (6名)
1月1日～31日届出 (順不同)

志賀清子	清水鏡太郎	志賀賢治	石川ミサ	櫻井賢太郎	三浦米一	死亡者 年齢 世帯主	西村大樹	伊藤はるか	本多功典	鈴木恵悟	稲吉智行	都築佳孝	近藤夕莉	土井章貞	本田佳祐
34	86	71	80	34	96	区	芳郎	今一	敬二	悟	康作	哲夫	記嗣	貞義	秀逸

未届の方は住民課まで。

乳児医療の申請は
お早目に
満1歳までの医療費自己負担分を公費で負担する制度です。
未届の方は住民課まで。

当 直 医

診療時間 (午前9～正午 午後2～6時)

3月6日		
内科又は小児科	中尾医院	柱 51-0018
外科	内田病院	康生南 21-5171
産婦人科	いとう医院	南明大寺 51-2856
皮 泌 科	長谷川医院	伊賀新 23-1871
耳鼻咽喉科	うえじ耳鼻科	上 地 54-2833
眼 科	桐洲医院	唐沢 1 22-1291
3月13日		
内科又は小児科	永坂内科医院	羽 根 51-1511
外科	ワシミ医院	久後崎 52-8811
産婦人科	幸田産婦人科	幸 田 62-8675
皮 泌 科	渡辺医院	福寿 1 23-8005
耳鼻咽喉科	黒田医院	羽 根 52-0453
眼 科	小島医院	松本 1 23-3381
3月20日		
内科又は小児科	岡田胃腸科	若松東 54-0125
外科	中西医院	伊賀 7 22-3181
産婦人科	三ヶ根クリニック	幸 田 62-2055
皮 泌 科	荻須医院	籠 田 21-0781
耳鼻咽喉科	中西医院	伊賀 7 22-3581
眼 科	鈴木医院	幸 田 62-4612
3月21日		
内科又は小児科	柱診療所	柱 51-4076
外科	竜美ヶ丘整形外科	明大寺 54-1515
産婦人科	吉村病院	柱 51-1895
皮 泌 科	亀井医院	伝馬 1 22-5110
耳鼻咽喉科	大橋医院	上六名 1 52-0684
眼 科	矢藤医院	能 見 21-0641
3月27日		
内科又は小児科	小出クリニック	牧御堂 54-5601
外科	光ヶ丘クリニック	戸 崎 54-5500
産婦人科	岡崎産婦人科	鴨田本 21-8191
皮 泌 科	小出クリニック	牧御堂 54-5601
耳鼻咽喉科	康生病院	康生南 21-1340
眼 科	橋本医院	三 崎 53-9904

なお、歯科は岡崎歯科医師会館(岡崎市六供町三本松 ☎21-0501)で診療。
時間：午前9時～11時半。
保険証を持参してください。

※救急医療の情報は ☎21-1133

夜間歯科緊急当直医

木曜日の夜間(午後6時～午後9時)

3月3日	第二杉山 歯科医院	石神町 21-3418
3月10日	青木橋杉山 歯科医院	青木町 21-1361
3月17日	緑丘歯科医院	美合町 54-1817
3月24日	鈴木デンタル クリニック	百百西町 24-1185
3月31日	すずき歯科	下三ツ木町 43-1616

保健センター行事

☎62-1111(内線152)

行 事	月/日 曜	受付時間	備 考
4か月児健診 (62年10月生)	3/2(水)	午前 9:30 ～10:30	内容－身体測定、内科 健診、指導 神経芽細胞腫検査用紙 配布
8か月児健診 (62年6月生)	3/16(水)	午後 1:00 ～ 2:00	内容－身体測定、内科 健診、指導
1歳6か月児健診 (61年8月生)	3/11(金)	午前 9:30 ～10:30	内容－身体測定、歯科・ 内科健診、指導 フッ素塗布の予約受付
3歳児健診 (60年2月生)	3/11(金)	午後 1:00 ～ 2:00	内容－検尿、身体測定、 歯科・内科健診、 指導
予 約 健 診	3/16(水)	午前 9:30 ～11:00	対象－各乳幼児健診で 予約した児
1・2歳児相談 (61年3月生) (60年3月生)	3/9(水)	午前 9:30 ～11:00	内容－身体測定、保健 婦、栄養士によ る健康相談
育 児 相 談	3/23(水)	午前 9:30 ～11:00	対象－乳幼児 内容－保健婦、栄養士 による健康相談、 身体測定
母 乳 相 談	3/9(水) 3/23(水)	午後 1:00 ～、1:30	対象－妊婦、産後3か 月までの母子 内容－母乳の必要性、 乳房マッサージ、 個別指導
母 親 教 室	3/10(木)	午後 1:00 ～ 1:20	前期－妊娠の経過と気 を付けたい病気、 妊婦体操、妊娠 中の栄養
離 乳 食 講 習	3/28(月)	午後 1:00 ～ 1:30	対象－生後3か月～5か 月児をもつ母親 内容－講習、試食 母子手帳をもってき てください。
母 子 手 帳 交 付	毎週木曜日	午前 9:30 ～11:30	妊娠届出書を必ずお持 ちください。 母子保健に関する説明
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン	3/3(木) 3/8(火) 3/17(木) 3/22(火) 3/31(木)	午後 1:30 ～ 2:00	対象－40歳以上で身体 的に障害をもつ 方
エ ア ロ ビ ク ス	3/7(月) 3/14(月) 3/28(月) 毎週月曜日	午前10:00 ～11:30	ビデオ放映 町内の方ならばご自由 に参加してください。

◎乳幼児健診、相談、母親教室、母乳相談には、必ず母子手帳を持参してください。
◎フッ素塗布は、電話予約でもかまいません。(定員50名)