

快適な職場環境を作るリーダーになる!

ハラスメント の原因と対処法



セミナー内容

ハラスメントが起きない職場づくり

～無意識の思い込みに気づいて怒りをコントロール～

- ・ 無意識の思い込みが職場のハラスメントを引き起こす!?
- ・ 問題が起きやすい決めつけ言葉、押し付け言葉
- ・ これってハラスメント?
- ・ ハラスメント概観とハラスメントの及ぼす影響
- ・ ハラスメントとは(パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、マタニティハラスメント)
- ・ ハラスメントになりやすい!?
怒りの感情をコントロール ～アンガーマネジメント～
- ・ 怒りの感情とは ～怒りが生じるメカニズム～
- ・ ハラスメントにならない「相手に伝わる叱り方」
- ・ 叱り方のNGな態度、NGな言葉
- ・ 効果的なフィードバック
- ・ ハラスメントの起きない職場づくりのために

※グループディスカッションなどのワークショップあり

セミナー中に同時開催!!

初めてのネット販売に 「ふるさと納税」が最適な理由

- ・ 簡単に自社製品を全国へ
- ・ 販売手数料、送料、広告費の負担ゼロ
- ・ 面倒なサイトへの商品登録や
受発注管理も必要ナシ

幸田町企業立地課の職員が説明します。



やらない
手はない!

日時
令和6年
8月29日 木
13:00-17:00
(受付開始12:30)

開催場所

幸田町中央公民館(ホール)

愛知県額田郡幸田町大字菱池字黒方78番地

受講料

無 料

※定員50名程度(定員に達し次第締め切り)



受講方法

会場受講

※録画・録音は禁止

講師

ワンネスサポート 代表
寺田 陽子氏

アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル・
1級キャリアコンサルティング技能士・
公認心理師・シニア産業カウンセラー・
チームレジリエンス認定トレーナー

講師プロフィール

外資系航空会社18年勤務後、研修講師、カウンセラーとして独立。航空会社時代は、人事、総務、採用業務、社員教育指導、国際航空券、クレーム対応などの業務に携わる。メンタルヘルス、組織活性化、キャリアマネジメント、女性活躍推進、コミュニケーション、リーダーシッププログラム、クレーム対応、叱り方、怒りのコントロール法であるアンガーマネジメントを導入した心の健康づくりのための研修等を企業、行政、再就職支援等にて実施。カウンセラー養成講座の指導者、国家資格キャリアコンサルタント育成等にも携わる。心療内科勤務経験より復職支援、メンタル不調者へのカウンセリングも実施。カウンセリング、コーチングなど、今までに携わったセッション数は3000人を超える。年間登壇数は200本以上。



<お申込みはQRコードから>



〈お問合せ先〉

幸田町企画部企業立地課立地推進グループ

MAIL: companylocation@town.kota.lg.jp

TEL: 0564-62-1111 (内線341)

【主催】幸田町 【協力】(公財)愛知県労働協会