

発行・幸田町役場 愛知県額田郡幸田町大字菱池字黒方11番地
 編集・企画課 ☎2-1111 (内)2458 印刷・岡田印刷所

人口動態

(昭和57年11月1日現在)

| | |
|-----|---------|
| 総人口 | 27,024人 |
| 男 | 13,402人 |
| 女 | 13,622人 |
| 世帯数 | 7,179戸 |
| 出生 | 41人 |
| 死亡 | 11人 |
| 転入 | 65人 |
| 転出 | 67人 |
| 男 | 23人 |
| 女 | 18人 |
| 男 | 8人 |
| 女 | 3人 |
| 男 | 28人 |
| 女 | 37人 |
| 男 | 36人 |
| 女 | 31人 |



完成間近 町営横落住宅

主な内容

- 2～3 P 上半期財政執行状況
- 4～5 P 災害査定結果
'82年あれこれ
- 6～9 P ふる里町民制度発足
成人式対象者名簿
- 10～13 P 建物共済加入
年末年始の役場業務等
- 14～18 P カメレポ、お知らせ

町営横落住宅の完成が間近となりました。

横落住宅は、昭和29年に建設されて以来、多くの人に利用されてきましたが、最近老朽化が目立ち建替えの運びとなりました。

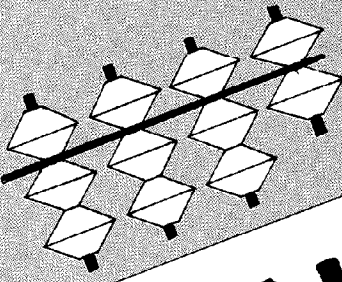
新しい横落住宅は、近代的な4階建の建物で、16世帯が入居できます。また、現在の住宅は取り壊され、集会所や幼児遊園などが整備されます。

建設費 1億4,000万円 3DK (約70㎡) 16戸

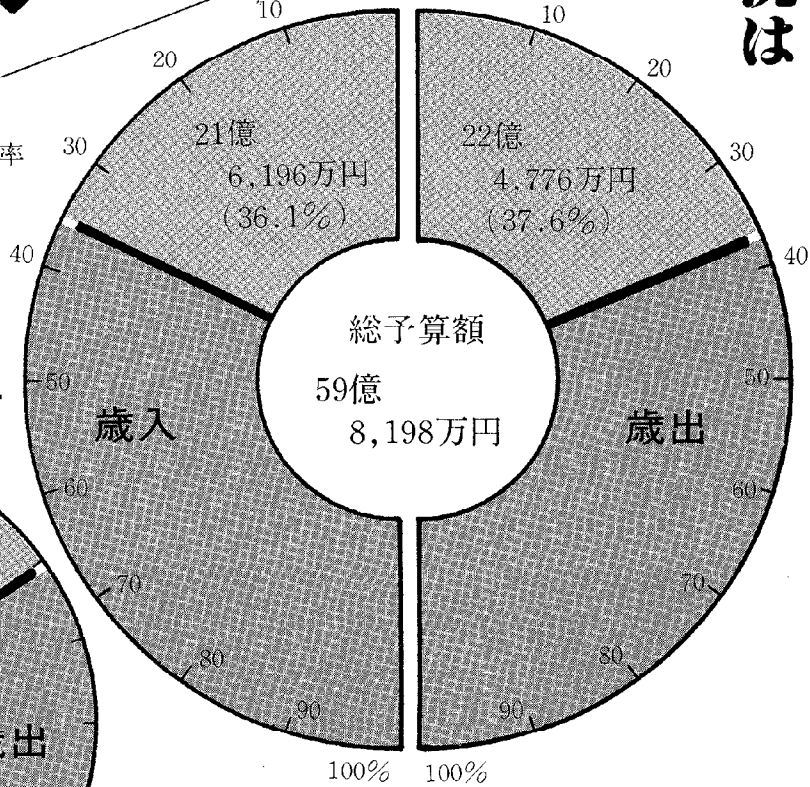
一般入居時期 昭和58年4月

の財政状況

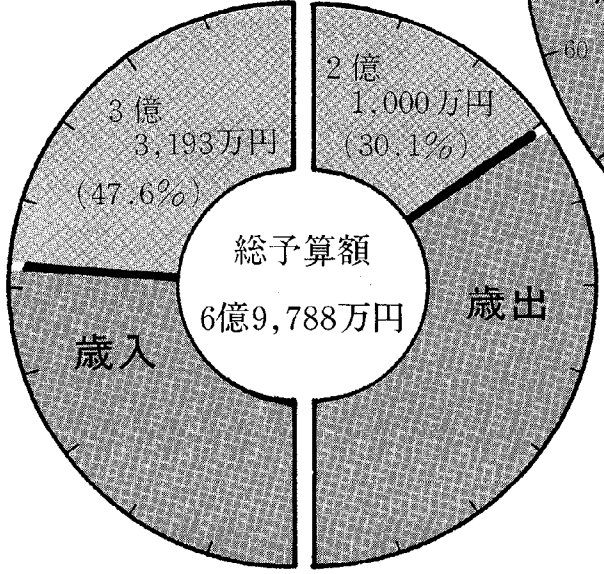
只今の執行状況は



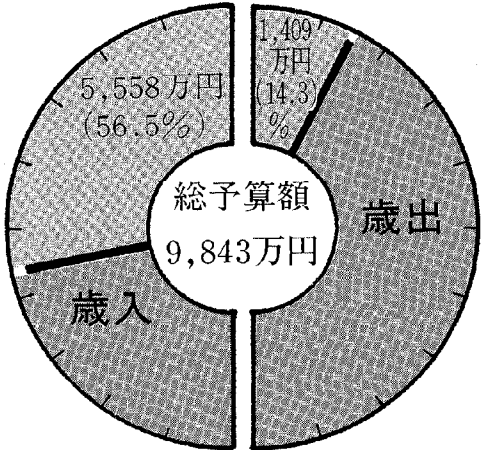
一般会計



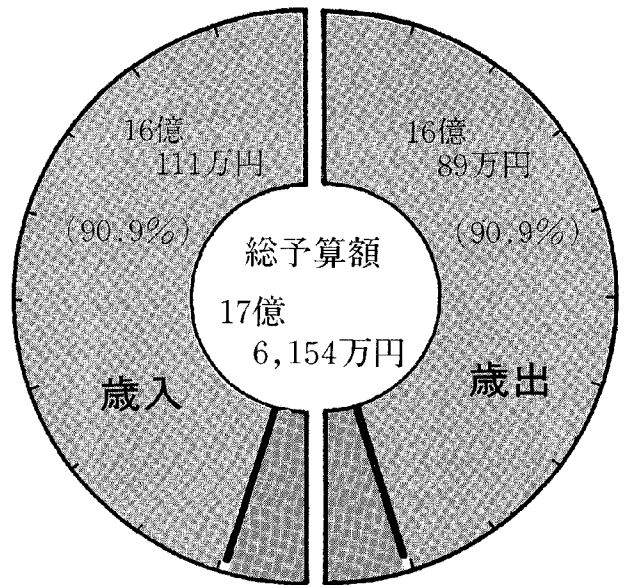
国民健康保険会計



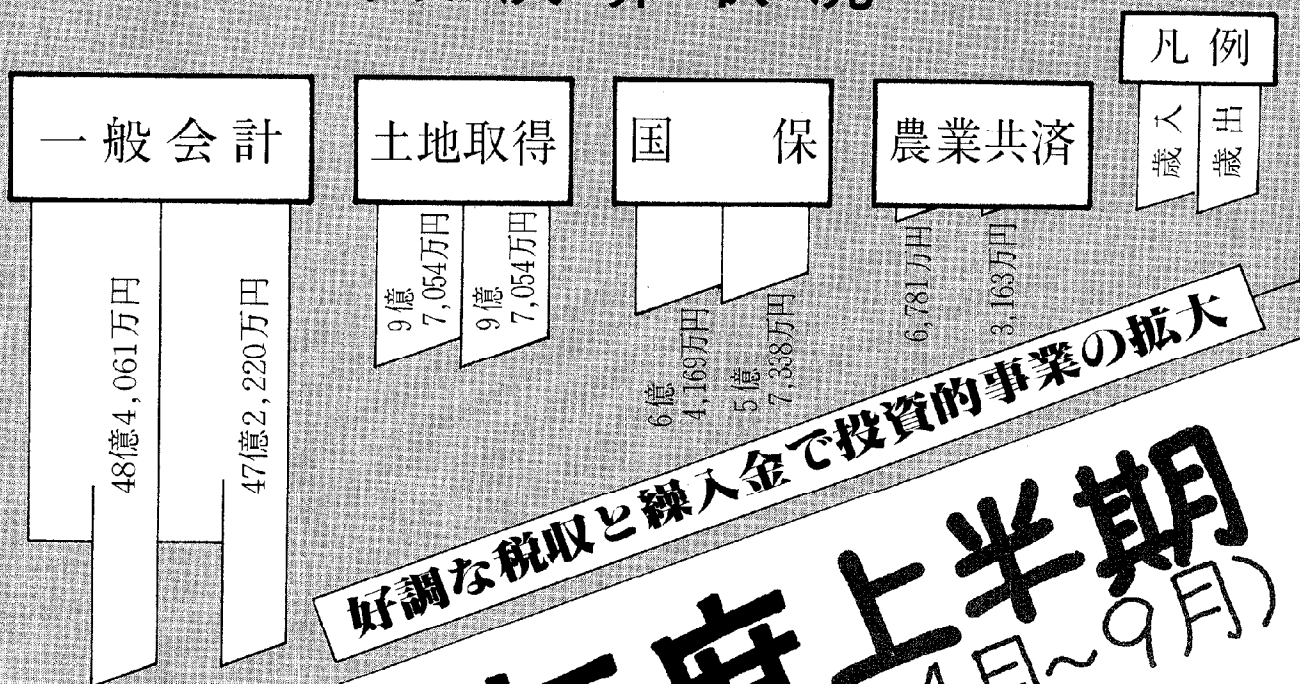
農業共済会計



土地取得会計



昭和56年度 決算状況



昭和57年度上半期 (4月~9月)

その他には……

執行状況の他に知っておいて頂きたいことは、財産と町債のことです。

財産には土地・建物・有価証券等がありますが、将来の財政運営に直接係わりあいのある基金（積立金）について述べると、本町には、教育・土地開発・国民年金・庁舎建設・財政調整の五つの基金がありその状況は（表1）のとおりです。

また町債についても基金以上に慎重に取り扱われるべきもので、将来の財政運営に経常的かつ義務的な経費として元利償還金が残るため、単年度の町債依存率は出来るだけ抑制しなければなりません。

（表2）参考

※ 予算、決算などは、本来千円単位で表示しますが、読みやすさの点で、千円単位を四捨五入し万円単位にしました。そのため、一部合計などが合わないところがありますが、その点を留意してご覧ください。

（表-2） 町債現在高 (万円)

| 会計名 | 現在高 |
|--------|---------|
| 一般会計 | 228,251 |
| 土地取得会計 | 25,279 |
| 水道会計 | 90,699 |
| 合計 | 344,230 |

（表-1） 基金現在高 (万円)

| 基金名 | 現在高 |
|------------|---------|
| 教育施設整備基金 | 27,595 |
| 土地開発基金 | 2,054 |
| 国民年金印紙購入基金 | 3,300 |
| 庁舎建設基金 | 30,000 |
| 財政調整基金 | 42,821 |
| 合計 | 105,771 |

八月の豪雨災害査定

297か所6億8千万円

国・県費で復旧工事

八月に本町を襲った台風十号および八・三集中豪雨による災害の復旧工事査定が行われ、土木、土地改良、産業関係合わせて約六億八千二百万円を国・県費または、国の補助を受けて復

旧工事をする事になりました。なお、復旧工事は、本年度から三か年間をかけて実施する予定です。

土木関係

十月四日から七日にかけ、大蔵省、建設省によって査定が行われました。

県工事として約二億四千六百万円五十八か所、その他町工事として約二億二千万円という結果になりました。なお、河川八十か所、砂防十か所、道路四十五か所、橋梁一か所の合計百三十六か所が対象となります。

土地改良関係

十一月四日から六日、八日から十三日にかけて大蔵省、農林水産省により査定が行われました。農地三十一か所約二千万円、農業用施設百十六か所約一億六千四百万円の合わせて、百四十

産業関係

十月四日、八日から九日にか

七か所約一億八千五百万円の復旧工事が行われます。

さて、林野庁により査定が行われました。産業関係は林道を査定しましたが、十か所約三千百万円の復旧が行われます。なお、工事中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

災害復旧工事査定結果

| 項目 | 箇所数 | 金額(万円) | 備考 | | |
|--------|-------|--------|--------|----------|-----------|
| 土木関係 | 河川 | 80 | 33,721 | 内43か所町工事 | |
| | 砂防 | 10 | 4,488 | 全て県工事 | |
| | 道路 | 45 | 7,777 | 内34か所町工事 | |
| | 橋梁 | 1 | 580 | 町工事 | |
| | 計 | 136 | 46,565 | 内78か所町工事 | |
| 土地改良関係 | 農地 | 田 | 15 | 960 | 坂崎, 市場など |
| | | 畑 | 16 | 1,160 | 海谷, 逆川など |
| | 農業用施設 | 水路 | 33 | 6,281 | 長嶺, 久保田など |
| | | 道路 | 73 | 8,146 | 岩堀, 横落など |
| | | 橋梁 | 1 | 198 | 市場 |
| | | ため池 | 5 | 1,129 | 里, 桐山など |
| | | 頭首工 | 3 | 599 | 芦谷, 市場など |
| 計 | 147 | 18,472 | | | |
| 産業関係 | 林道 | 14 | 3,124 | 遠望嶺線など | |
| | 計 | 14 | 3,124 | | |
| 合計 | 297 | 68,161 | | | |

※金額は千円単位を四捨五入

▶災害状況



▶査定の様子



あれこれ

今年を

ふりかえって

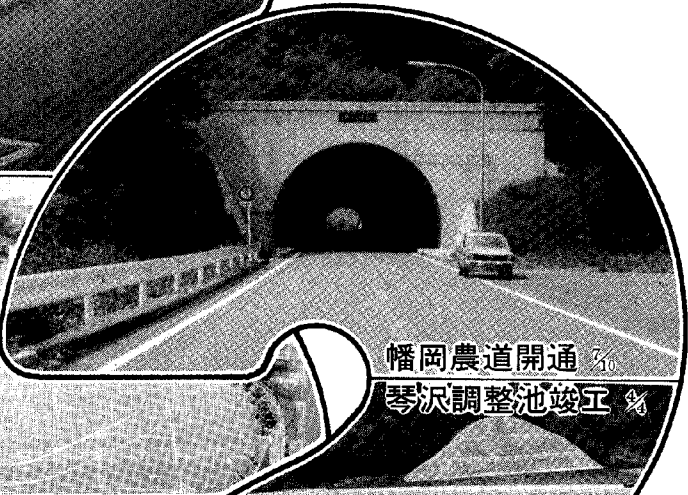


豪雨被害

福祉授産所 開所



南部中学校着工 7月~



幡岡農道開通

琴沢調整池竣工



なたきり老人入浴サービス

幸田町民憲章制定

わたくしたちは、心ゆたかな住みよいまちづくりをめざし、ここに町民憲章を定めます。

- 一. 緑豊かに、水清らかに、みんなで美しいまちをつくりましょう。
- 一. ありがとうございます、いつも笑顔で親切の輪を広げましょう。
- 一. 活気と希望と夢にみちた、若い力を育てましょう。
- 一. スポーツに親しみ、心身を鍛え、健康なまちをつくりましょう。
- 一. 豊かな知識と教養を高め、文化の向上に努めましょう。

主なできごと

- 幸田町民憲章制定
- 新庁舎用地決まる
- 豊坂小 土俵開き
- 大型共同墓地(清南墓苑)完成
- 幸田の三河万歳が県無形文化財に
- 幸田福祉授産所開所
- 入札制度を改善
- 琴沢調整池竣工
- 大浦助役就任
- なたきり老人入浴サービス開始
- 町民憲章推進協議会が設立
- 南部中学校建設着工
- 幡岡農道開通
- 大草農村公園がオープン
- 豪雨幸田を襲う十四億円の被害
- 磯部町長再選
- 県消防操法大会で幸田町消防団優勝
- 山本収入役就任
- 幸田町高齢者能力活用協会が発足
- 新第二平坂踏切を供用開始

ふるさと町民発足

郷土の誇りと町の宣伝

浅井正さんや東京芸大教授中根寛さん、シナリオライター山田太一さん、「毬藻の唄」(まりものうた)で知られる作詩家の岩瀬ひろしさん、舞踊家の榊原帰逸さんなど全国的に知られている人を始め十六名の方を、町議会、各区から推せんいただき

選考中です。町民の皆さんでこの趣旨に該当すると思われる方がありましたらご推せんください。なお、詳細についての問合せは、役場企画課へご連絡ください。

した内容で締結しました。なお、この上乘せ排水基準は電気亜鉛めっき施設の操業が予定される来年下期から、既設部門を含め全ての排出水に適用することになります。

日本電装(めっき部門)と公害防止の覚書

町では県の二倍以上の規程提示

重金属でも亜鉛一PPM、六価クロムは〇・〇五PPM、鉛〇・一PPMなど、規制基準値の三分の一から十分の一の数値を定めるなど、覚書では、九条十五項目にわたり、細かく規定

※BOD (生物化学的酸素要求量) 県条例では二十PPM
COD (化学的酸素要求量) 県条例では二十PPM
S S (浮遊物質) 県条例では三十PPM

十二月から、「幸田町ふるさと町民」制度を発足します。

この制度は、本町出身者や親族の方が町内に居住するなど、幸田町にゆかりがある方で、社会的に活躍または業績が卓絶し、郷土の誇りとして、町民の尊敬を受ける方を、「幸田町ふるさと町民」として定めるものです。

そして、その方々の労苦に報い敬意を表し、いつまでも郷土を忘れずがんばってもらおうという願いを込めると共に、広く幸田町を紹介していただくため、四季折々の便りや広報こうたなどを始めとした、町資料をお送りします。

現在、二十六代木村庄之助の

日本電装(株)西尾製作所のめっき部門新設の協議について、十一月九日、町から回答すると共に覚書を締結しました。

西尾電装の電気めっき部門の新設については、「公害防止・環境保全に関する協定」に基づいて、事前協議があったもので、町としては、下流域への影響を考へ、県公害防止条例より更に厳しい基準を設定した回答を出しました。

今回の排水基準は、BOD、COD、SSをすべて十PPM以下と、県条例よりも二倍以上厳しい数値を定めています。

土地改良区

総代決まる

幸田土地改良区の総代が、次のとおり決まりました。

今回の選挙では、立候補者が定員内でしたので、無投票で決定されました。なお、任期は四年間です。

土地改良区総代 (敬称略)

第一選挙区

(長嶺、久保田、坂崎)

- 山本 雄幸 中村 丞
- 山口 忠雄 鈴木 富治
- 平岩 昭夫 竹本 佐市
- 近藤 登 金沢 栄一

第二選挙区(大草、高力)

- 林 伊三郎 成瀬 保治
- 小川 一興 杉浦 正巳
- 磯部 辰夫 鈴木 茂
- 都築 昭平 水野 勝弘
- 平野 末夫 谷川 嘉明

第五選挙区(深溝)

- 児玉 吉次
- 山本 達雄 三浦敬次郎
- 齋藤 一男 小島 昇
- 岩瀬 尊治 杉浦 稔章
- 山本 荒吉

第三選挙区

- (菱池、北鷺田、横落)
- 鈴木不二夫 小林 銀市
- 三浦 勇 赤川 清
- 中根 秀一 近藤 靖美
- 永井 朝市 稲吉 重雄
- 志賀 安夫 本多 律二
- 小野 年夫 本田丑太郎

第六選挙区

- 逆川、桐山、上六栗、六栗、野場、須美、永
- 稲吉 広治 長谷 實
- 大須賀 務 長谷 一男
- 高橋 常次 鳥居 朗男
- 近藤 松夫 伊沢 淑璋
- 手嶋 久夫 梅田三代之助
- 志賀 正典 都築 隆
- 加藤 庄松 平岩 仁
- 平岩千吉郎

歳末たすけあい運動

みんなそろって明るいお正月を



高力神山地区の市街化区域変更

(公聴会を開催)

愛知県では、岡崎都市計画区域（岡崎市、幸田町）の市街化区域および市街化調整区域、用途地域の都市計画変更をするにあたり、次のとおり公聴会を開催します。

公聴会

とき 来年一月十七日(月) 午後一時

ところ 岡崎市消防本部三階

岡崎市朝田町三―四

関係市町 岡崎市、幸田町

変更案の閲覧

期間 十二月六日(月)―二十日(月)

ところ 幸田町役場土木課

公述の希望

この案について、公述を希望する方は、次のとおり申込みく

ださい。
期日 十二月二十日まで
申込先 愛知県知事

名古屋市中区
三の丸三―一―二
愛知県土木部
都市計画課宛

用紙 幸田町役場土木課で用意

意見の要旨および理由、住所、氏名、職業、年齢を記入

※意見の類似性などを考慮して選定し、本人に通知します。

傍聴 傍聴を希望する方は、直接会場へおこしください。

問合せ先 愛知県都市計画課
☎〇五二―九六一―二二一一



昭和57年度 消防施設整備 進捗状況

昭和五十七年度の消防施設整備事業も順調に進み、本年度中に残りの防火水槽建設一基および消防無線機の四基を整備すれば、完了の見込みです。整備事業の主なものは次のとおりです。

主要事業執行状況

| 事業名 (場所) | 工事概要 | 請負額 (万円) | 工請負業者 |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------------|
| 緊急農地等防災事業 (岩堀地区) | 排水路工事 工事延長 456m | 1,560 | 1/4 ~ 2/8 (株)石原組 |
| 道路新設工事 (坂崎字西ヶ崎) | 工事延長 58.7m 幅員 4.5m | 410 | 1/8 ~ 2/6 三河建設 |
| 道路改良工事 (菱池字家下) | 工事延長 70.5m 側溝・暗渠工事など | 310 | 1/4 ~ 2/6 (株)畔柳組 |
| 道路改良工事 (菱池字荒子) | 側溝工事延長 120m 舗装面積 238m ² | 250 | 1/4 ~ 2/6 和幸建設(株) |
| 側溝新設工事 (荻字仲田) | 工事延長 114.3m 側溝・暗渠工事 | 380 | 1/4 ~ 2/6 (株)錦工務店 |
| 側溝新設工事 (大草字北川後) | 工事延長 157.7m 側溝工事 | 330 | 1/4 ~ 2/6 (有)対馬建設 |
| 大井池観光用公衆便所工事 (大草字太根) | コンクリート ブロック建 15.8m ² | 250 | 1/18 ~ 1/25 (株)ニシオ |
| 駅西自転車駐車場工事 (芦谷字毛倉) | 鉄骨平屋建 75.6m ² | 220 | 1/2 ~ 1/20 (株)長谷工務店 |

57年10月28日～11月15日入札分

| |
|---------------------------|
| 防火水槽 (5基 内1基建設中) |
| 消火栓 (4基) |
| 消防無線機整備 (車載式1基、携帯用3基) |
| 消防用ホース (41本) |
| 救助用機材 (携帯用エアツール外5品) |
| 消防団車庫および詰所 (第3分団第2部新設) |

443人の新成人

成人式は 58年1月15日 中央公民館 午前9時（受付8時半）から

今年の成人式出席対象者は、昭和三十七年四月二日から昭和三十八年四月一日までに生まれた幸田町在住の方々です。

氏名の記載漏れ、誤字、脱字がありましたら、教育委員会事務局へご連絡ください。

☎②—111 有線二〇二八

〔長嶺〕

安藤喜久代 本田浩美 山本雅樹
堀籠知加子 中村 敦

〔久保田〕

小野正代 小野和彦 杉浦道幸
鈴木良次 鈴木千鶴子

〔坂崎〕

小山富治 山本文彦 近藤富子
齊藤孝司 山本弘子 齊藤正弘
山本雪江 村越千鶴 小林博幸
藤江寿一 柴田直彦 平岩明美
井戸信久 原田しのぶ 中根裕子
柴田里美 浅井江里子 黒柳正男
浅井幸樹 柴田弘美 浅井 哲
杉浦英利 杉浦粘雄 太田晴代
丹羽敏幸 成瀬 基 太田広美
太田博子 齊藤 猛 小嶋清美
山本晴弘 山本隆志 蟹江健治
川原晴美 土井千穂子 本田恭朗

高畑浩規 吉元裕子 園田裕修
桑原まゆみ 奥島好勝 遠山せつ子
神谷久子 村山美保 今泉 誠
諏訪文子 千藤勝久 新村定彦
金城貞子 三宅卓美 須賀シメ子
今泉京子 久保沢昭英 渡辺則明
中村かよ 楠本真優美 田口幸浩
大屋周策 野沢文子 山田美智恵
岩本永人 本林ゆかり 柏原貞幸
松本伸恵 佐藤千鶴代 鶴飼真三
浜端依広 飯莊讓二 山田久美子
木下敏博 山崎早苗 田代浩人
久保田敏浩 中島千春 渡辺幸次
渋谷忠幸 中沢謙一 古田 稔

〔大草〕

杉 博 下園政文 久保一昭
田中正則 笹岡常嘉 伊藤 誠
池永洋二 田上みとえ 石川 栄
川本千代子 村崎知佳 二平勝佳
松尾秋利 北川 修 片淵孝夫
伊藤和彦 野田一彦 長野智子
井戸靖彦 千北一也 渡辺直紹
尾関朋彦 梶原慎次郎 高井俊明
照井和美 浜崎哲也 牧井徹治
木村 徹 山口玲子 浜田明子
松本 茂 平江冬子 稲垣 稔
桂 久司 有村裕二 堀田成夫
丸山百合枝 伊藤英子 佐々木健二
塩沢 恭 大浦 洋 松崎 洋
本田晋也 菊池健治 吉岡陵子
上島 忠 渡辺文子 松永秀人
北原弥生 畦畑正博 佐伯明美
千年原瞳 小野桃世 鈴木美奈子
山田波子 松本吉弘 駒田紀興
大平 勉 谷合美和子

〔高力〕

山本みゆき 谷川悦子 川口俊之
高島殉一 松本敬子 千葉正美
小野田とき子

〔鷺田〕

成瀬 稔 石部進一 鈴木 実
小林 隆 小林加代子 鈴木善文
野沢 孝 都築啓子 麻生美樹
柳原正敏

〔新田〕

本多文人 都築止春

〔岩堀〕

小野仁久 狩野久美子 大島敏雄
稲吉郁彦 小野吉幸 山本敬三
清水孝穂 清水昭一 志賀紀美江
山本明美 上野智子 本多 武
山崎雪枝 池田正彦 池田昭一

〔横落〕

石川和代 伊与田久尚 加藤鉄男
村雲克典 志賀 弘 都築宏実
中塚伸司 山本伸樹 野々山三和

〔荻〕

伊藤敏朗 児玉靖司 只吹美砂子
香村敬子 内田明子 杉浦雅巳
勝田和義 加藤悦雄 内藤直司
稲吉宏行 稲吉 浩 稲吉千登勢
森川敦夫

〔芦谷〕

山田 浩 鳥居菜穂子 鳥居栄一
野田圭子 鈴木紀子 今原弘子
帷子まり子 西塔早苗 大山佳津子
石川郷子 服部多香子 酒井宣仁
山田 進 山田利克 後藤典和
鳴田富士江 鳴田菜穂美 三浦登美子
柿窪正照 梶間泰和 吉野浩二
片山真由美 高木俊彦 大須賀陽子
杉浦明子 天野砂田男 大参明美
宇都野加代子

青年団で空カンを回収

十月二十四日、青年団活動の一環として、空カンの回収がされました。

当日は、十七人の方が参加し軽トラックに三台分もの空カンが、国道二四八号線沿から回収されました。

青年団の方の美化運動に感謝するとともに、空カン、ゴミの投げ捨てをしないで、家に持ち帰るように、心がけるよう呼びかけたいと思います。



【幸田】

小塚美代子 神谷由理子 今泉浩行
山下英雄 浅岡夏代 菅沼勝也
佐藤 求 小野達哉 鈴木明美
長谷成美 志賀美由紀

【市場】

三浦 誠 安藤仁美 桐戸康雄
日高久美子 佐野芳明 山本智弘
桐山郁子 大竹崇代 鈴木英司
三浦真弓 蜂谷康世 伊吹 諭
竹内啓子 日高芳子 春日井和恵

【一里】
齊藤昌寿 稻吉秀夫 池田正浩
洞 幸一 渋谷康雄 吉見知之
松本久美子 中根幸子 中根伸江
中根桂子 杉浦武史 志賀光浩
上野洋子 市川良子 杉浦美代子
大竹篤子 大竹紀代子 小塚輝美
植村 優 岩瀬秀行 岩瀬美佐子
小塚典子 岩瀬幸恵 永井伸幸

【海谷】

本多 緑 神谷昌美 野畑良昭

辻 昭浩 加藤恭紹 墨江優子
鈴木美智子 白井奈津子 鈴木伸昭
市川正則 春日井由里子

【逆川】

桑野龍一 稻吉 保

【野場】

杉浦隆規 鈴木清喜 小林清美
天野妃呂美 左右田瑞枝 山本美佳子
天野千歳 遠山正浩 手嶋悦子
手嶋京子 大須賀厚代 大須賀守
内藤真由美 牧野宏幸 大須賀章浩
鈴木 聡 左右田緑 永井美雪
梅田佳宏 坂神真理 杉浦理恵

【須美】

浅井秀美 坂本明美 杉浦一任
岡安政樹

【六栗】

鋤柄裕基 近藤直樹 角田尚美
高橋良和 志賀定夫 梅田保司
越山広子 渡辺光子 越山ひとみ
内谷一郎 池田邦子 岩下静香
松尾真由美 永淵憲子 中園妙子
田中 仁 森富美子 坪倉明子
高田早苗 西 洋 中嶋信代
河田美智子 佐々木武春

【上六栗】

天野貴次 高須 了 山崎博之
岩瀬洋一 仙石真由美 五反田広史
稻吉紀久 藤原千穂子 長谷美由紀
夏目映美 永井良恵 大須賀昌代
大須賀かおる

【桐山】

長谷利子 長谷美津代 長谷幸江
長谷美千代 長谷裕美

【三菱】

竹本恵子 徳富照美 永岡江美子
丸田恭子 盛 五月 本間洋子
横峰和枝 盛 洋子 牧 則子
下岸岸子 森藤美代子 宮国千津子
浜崎さゆみ 木川ゆかり 山田悦子

青年団行事

フォークダンス

とき 十二月八、十五日(休)
午後七時半～十時
ところ 中央公民館中ホール

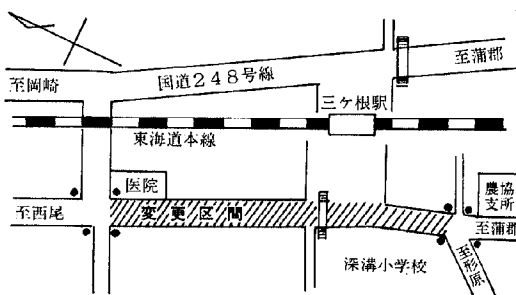
クリスマスパーティー

とき 十二月五日(日)
午後六時半～
ところ 中央公民館中ホール
会費 三百円
※プレゼント交換を行いますので、五百円程度の物を用意してください。

安城蒲郡線の 道路計画変更案縦覧

都市計画道路安城蒲郡線の変更計画案を、次のとおり縦覧します。
変更区間 深溝字上池田と大池田の間約六百m
(線形変更)

縦覧期間 十二月十日～二十四日(執務時間中)
縦覧場所 役場土木課事務室
なお、意見書は、期間中に知事あてに提出することができます。



年末年始の防犯活動

十二月一日～一月十日

年の瀬を安全に

年末交通事故防止特別活動

十二月一日～十日

◎犯罪をみんなで防ぐ町づくり

◎飲酒・暴走運転をなくそう

重点

- 一、金融機関強盗および侵入盗の防止
- 一、暴力犯罪の防止
- 一、少年の非行防止

重点

- 一、飲酒・暴走運転をなくそう
- 一、シートベルトを締めてゆつくり走ろう
- 一、お母さんを中心に家庭から地域から交通安全の輪を広げよう



○戸締りはよいか
外出やおやすみの時は、必ずカギをかけて侵入されないようにワンドア・ツロロック

○大金を置かない
ボーナスなどの大金は家に置かない

○不審な人を見たら
不審な人を見たり犯人を発見したときは、すぐ一〇番で警察に通報する

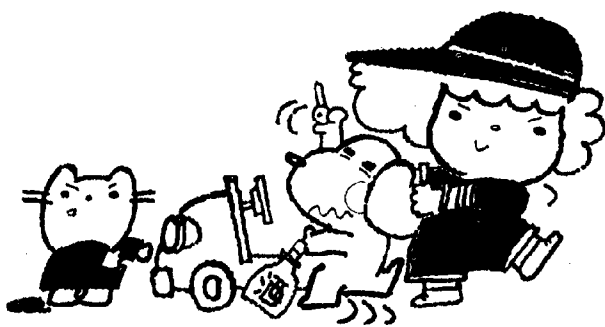
○防犯環境はよいか
侵入されたことがすぐわかるように、防犯ベルなどの防犯設備を完備する

「飲酒運転追放三不運動」

- 飲んだら運転しない
- 運転するなら飲まない
- 飲んだ人には運転させない

「安全運転五則」

- 安全速度を必ず守る
- カーブの手前でスピード落とす
- 交差点では、必ず安全を確認する
- 一時停止で横断歩行者の安全を守る
- 飲酒運転は絶対しない



火災から安全に避難するための避難の備え

火災になると、ふだん使っている階段や廊下が、煙や炎の経路となって避難には使えなくなります。このような場合の避難方法について、日頃から考えておきましょう。

◎ 出入口の扉は、いつでも内側から開けられるようにしておく。

◎ 出入口が一方しかない所では、屋外階段や避難用ロープなどを設け、二方向以上の避難ができるようにする。

◎ 避難器具や階段は、いざというとき使用できるように障害物などを置かない。

◎ 鉄格子のある窓は逃げ道として使えないので、他の逃げ道を考えておく。

◎ 屋根やベランダ伝いに隣家へ逃げたり、立木などの地物を利用して避難する方法も調べておく。

◎ 子供や老人は避難しやすいところに就寝させる。

◎ いざというときの避難方法などを家族で話し合い、避難訓練をする。

あなたの家庭に安心と幸せを

建物共済(短期)に

加入しましょう

建物共済では、農家経営の安定と、福祉向上を推進する目的で、十二月と一月中を一斉加入推進期間と定めています。

推進委員(生産組合役員)が各農家を訪問し、加入手続きを行いますので、全戸全棟、時価額いっぱい加入をお勧めします。

建物共済五大ポイント

- 1、掛金が安い
 - 2、補償が広い
 - 3、支払いが早い
- 総合共済に加入すると火災事故のほか自然災害も補償の対象となります。

損害の査定が終ればすぐ共



済金のお支払いができます

4、経済変動に強い

一年毎(短期)の契約なので、その建物の時価に応じた保険に加入できます

公給領収証を

受け取りましょう

みなさんが飲食店、バーなどで飲食したり、旅館に宿泊したりしたときには、その料金の十割が料理飲食等消費税として課税されます。この場合店の経営者は、みなさんが支払った料金と税金を受け取ったしるしとして「公給領収証」(または県が承認した私製領収証)を必ず渡すことになっています。

この公給領収証は、みなさんが支払われた料理飲食等消費税が、その店を通じて、正しく県に納められる証となりますから、必ずお受け取りください。

5、税金が安くなる

毎年三千円を限度に、損害保険料控除となります

加入限度額

建物一棟

火災共済 二千万円

総合共済 五百万円

大切な家具家財も建物に合わせて加入しましょう。

詳しくは、推進委員または産業課指導共済係へ問い合わせください。

詳しくは、西三河事務所税務課へ

岡崎 〇二二二一

昭和57年分

年末調整説明会

とき 十二月二日(木)

午後二時から

ところ 中央公民館

昭和57年分

青色決算など説明会

(個人青色申告者)

とき 十二月三日(金)

午後二時~午後四時

ところ 幸田町商工会館

講師 島津 達雄

春植栽用

山林苗木の

あつせん

翌春の山林植栽用苗木のあつせんを、追って区を通して取りまとめますので、希望される方はお申込みください。

なお、あつせん価格見込みはおおむね次のとおりです。

- ・スギ 三年生 六十三円
- ・ヒノキ 三年生 六十三円
- ・マツ 二年生 三十五円
- ・サシキスギ 六十九円

※山林に植栽される方は、必ず造林届、伐採届を行為の三十日前に届出てください。届出がないと造林補助金は交付されません。

中小企業

年末資金

中小企業者が年末に必要とする事業資金を融資します。

資金使途 事業上の運転資金

金額 会社・個人 二千万円以内

協同組合など 三千万円以内

期間 一年以内

利率 取扱金融機関所定

返済方法 分割または一時返済

担保 必要

保証人 必要

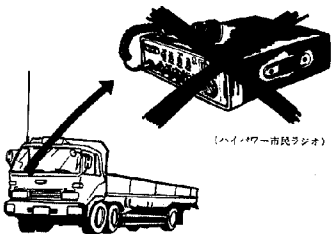
信用保証料 協会所定額

受付期間 十二月二十五日まで

なお、貸付方法、受付、申込資格など、詳しくは町内金融機関に問合せください。

みんなでなくそう

ハイパワー市民ラジオ



電波法に違反して無線局を開設または運用すると処罰されます

年金アラカルト終

年金は人のため 為ならず

高齢化社会を迎え、ますます年金に対する関心が高まっています。そして年金は、現代社会における社会保障制度の中核をなしています。

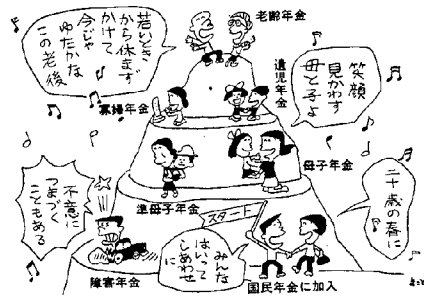
年金は、お互いに助け合うという精神を基本に働く若い世代が、みなでお年寄りや、障害者の方を支えようという制度で

す。そして、今の若い世代の方が、年をとったときは、次の世代の方が、支えるというように、国民の生活がそなわれることを、国民みんなの力で防ぎ、健全な生活ができるようにすることを目的としてつくられた制度です。

個人の力には、やはり限界があり、すべての人が自分自身の老後や不測の事故に対して備えるをすることは、なかなかむづかしいわけで、このため、若い世代の方たちの支えが必要となるわけです。

しかし、皆さんに積みたてていただく保険料だけでは、厚味

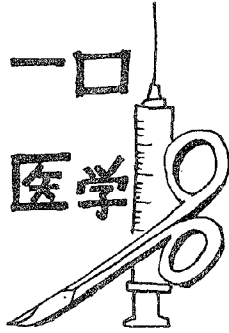
のある年金水準を維持することはできません。そこで、国も受け取られる年金額の増を負担し、物価上昇に伴う目減りを防いでいます。



このように、年金は今後も皆さんにとって必要不可欠のものであり、有利な制度でもあるわけです。しかし、年金をうけるためには、若い時から、コツコツと準備をしていかなければなりません。

あなたも、将来自分一人だけが、年金をもらえないということのないよう、自分自身の年金をみつめなおしていただきたいと思えます。

なお、年金アラカルトは、今回で終了させていただきます。今後、年金に対するご質問があれば、役場住民課へおたずねください。



動脈硬化は予防できる②

動脈硬化が起こす 怖い合併症

心臓を養っている冠状動脈に動脈硬化が進み、そこに血液の固まりがたまると心筋梗

塞を起こします。

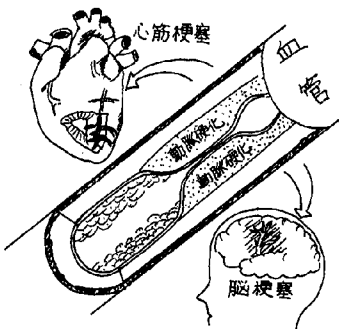
脳の血管に動脈硬化が進んで、同じように血液の固まりがたまると、脳梗塞を起こします。

また、大動脈に動脈硬化が進んで、コレステロールなどの脂肪物が多量に蓄積されると、血管の内腔がふくれあがり、ついには、その一部が破れて大量の流血を起こすことがあります。これが大動脈瘤の破裂です。

いずれも一命にかかわる恐ろしい合併症なので、日ごろから関心をもつようにしましょう。

10歳代からでも 動脈硬化は起こる

動脈硬化は、従来は年齢とともに起こってくる一種の老



化現象と考えられていました。たしかに年をとると老化という自然のなりゆきで、血管は硬くなります。

しかし、いろいろ研究が進むにつれ、動脈硬化の危険因子をいくつかもっている、二十歳代、三十歳代といった若いうちから動脈硬化が起こってくるものがはつきりしてきました。

動脈硬化は、決して老人病ではありません。若いうちから、積極的な予防を心がけるようにすることが大切です。

岡崎県民 サービスコーナー

交通事故の処理で なやみはありませんか？

交通事故で被害を受けた方の損害賠償金の請求方法・示談の進め方など、無料で相談に応じます。

相談受付時間
午前十時～午後五時
(原則として木曜休み)

岡崎市康生通り シビコ三階
岡崎 241-8518

愛知こどもの国 12月の行事

12月 年賀状コンクール
※ 工夫をこらした年賀状を送ってください。
対象は、中学生まで。

幡豆郡幡豆町大字東幡豆 字南越田三
☎〇五六三六二一四一五一

須美郷土史追加申込受付

受付期間 十二月二十日まで
申込先 平岩茂 ④〇七二 佐野誠 ②三三二〇、教育委員会
代金 二千七百円

年末・年始 公共業務日程

役場業務

○御用納め 十二月二十八日
○御用始め 一月 四日
両日とも午前中窓口業務を行います。(出生・死亡・婚姻など戸籍の届出は、常時受付けます。)なお一般用務は、なるべく十二月二十七日(月)までに済ませてください。

郷土資料館

十二月二十九日から一月三日までの間、休館します。

し尿・ゴミ収集

次の間休業します。
し尿汲取

十二月三十日～一月三日

し尿浄化槽清掃

十二月三十日～一月三日

ゴミ(可燃物)収集

十二月三十日～一月三日

ゴミ(不燃物)収集

十二月三十日～一月三日

老人福祉センター

十二月二十九日から一月三日までの間、休館します。

幸田町立文庫

十二月二十七日から一月四日までの間、休館します。

粗大ゴミ収集日程

坂崎学区 十二月十五日(水)

幸田学区(大草、高力区) 十二月十六日(木)

幸田学区(鷺田、新田区) 十二月十七日(金)

中央学区 十二月二十日(月)

荻谷学区 十二月二十一日(火)

深溝学区 十二月二十二日(水)

豊坂学区(野場、永野、六栗区) 十二月二十三日(木)

豊坂学区(須美、桐山、逆川) 上六栗区 十二月二十四日(金)

※午前八時までに各ステーションへ搬出してください。

幸田駅西駐車場

無料開放

十二月三十一日～一月三日 開放内容

○普通駐車場の終日無料開放
○時間利用駐車場の無料開放
※開放期間中、管理棟業務は休業します。

観光道路の特別営業

三ヶ根山スカイライン 十二月三十一日午後十一時

三河湾スカイライン 一月一日午前八時

一月一日午前八時

一月一日午前八時

一月一日午前八時

一月一日午前八時

一月一日午前八時

※特別営業時間以降は、通常営業になります。

年末夜警

十二月二十七日～三十日

※各地区消防団、自警団などの方で実施されます。

幸田の植物 ⑱

リンドウ



リンドウが開花する初期は雄花期といい、花粉だけを出します。花粉を出し終ると雌花期となり、それまで閉じていた雌しべの柱頭が開き、受粉が出来る仕組みです。

このためか、リンドウには変異が多く、町内にも葉の細かい品種でホソバリンドウと呼ばれるものがあります。

リンドウは、北海道を除く各地に生育し、特に長野県、熊本県では、県の花となつて

います。幸田では、山のふもとなどの草の中に、まれに見られますが、段々少なくなつてきました。なお、ホソバリ

ンドウは、谷間や山田のあぜのような湿り気の多い所に見られます。

リンドウの根は龍膽(リンドウ)といわれ、昔からゲンチアナ根の代用として、苦味健胃剤に使用されて

います。また、花が美しいため観賞用として利用されていますが、花屋で売られているものは、

たいていはエゾリンドウという、花の多い種類で、長野県あたりで栽培されているもの

のようです。(寄稿 黒柳 悦次氏)

花は青紫色で、上向の鐘形をしていて、先端は五つに分かれ、茎の頂上および葉のわ

きに、九月から十一月にかけて開花します。

第7回

幸田まつり

盛況のうちに終わる

十一月二、三日、幸田まつりが開かれ、作品と芸能の発表会が行われました。

この発表は、町民文化の振興を図ることを目的にしています。会員の活動も年々意欲的になりました。当日は、昨年を上回る人たちで、町民の人たちの関心も高まっているようでした。書道の展示を見る人の中には、「私もやってみようかな」と言っている方もみえました。来年はあなたも、発表に参加してみたいかがでしょうか。



なお出展作品などについて、次の方々が表彰されました。

○特別賞

県知事賞

県議長賞

県教委賞

〃

中日新聞賞

運輸部長賞

〇入賞者

町長賞

議長賞

教委賞

文化協会賞

第5回

紙飛行機大会

結果

十一月十四日、紙飛行機大会が開かれました。結果は、次のとおりです。

○子供の部

町長賞

教育長賞

努力賞

市川淳一朗(深小)

小川真護(豊小)

鈴木博幸(深小)

写真 齊藤 賢人

盆栽 大竹庄太郎

書道 石川ユリ子

短歌 佐藤 孝二

俳句 稲吉 拍葉

菊花 野沢 弘

囲碁 志賀 正浩

書道 鴨下 紀子

俳句 伊野 文子

外十名

外九名

外十名

外十五名

菊花 小林 茂

外十五名

中日新聞社賞 田辺悦子(深小)
東海テレビ賞 中村信彦(〃)
がんばったで賞 沼倉嘉寿
他十九名

○一般の部

町長賞 金子正寛(市場)

教育長賞 藤川次秋(市場)

努力賞 西村増美(市場)

東海愛知新聞社賞 斉藤寿男

(里)

がんばったで賞 黒野嘉一(里)

他十九名

工業統計調査に エネルギー消費調査に ご協力を!

十二月三十一日現在で、全国一斉に「工業統計・エネルギー消費構造統計調査」が行われます。「工業統計調査」は、製造業に属する事業所が調査対象で、「エネルギー消費構造統計調査」は、その内で従業員が三十人以上の事業所が調査対象となります。

調査にあたっては、統計調査員が、皆さんの事業所にうかがい調査票の記入をお願いいたしますので、ご協力ください。なお、提出していただいた調査内容は、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられていきますので、ありのままをご記入ください。詳しくは、幸田町役場企画課 または、愛知県企画部統計課工業担当(☎〇五二一九六一―二一―一)へ

ちびっ子展示館 (中央小学校)



▶岩間 秀樹くん(六年)

「大だいを演奏するぼく」という題名が付いています。

新聞の一面ぐらいの大きさの版画です。大変力作だと思います。



◀清水千亜紀さん(六年)

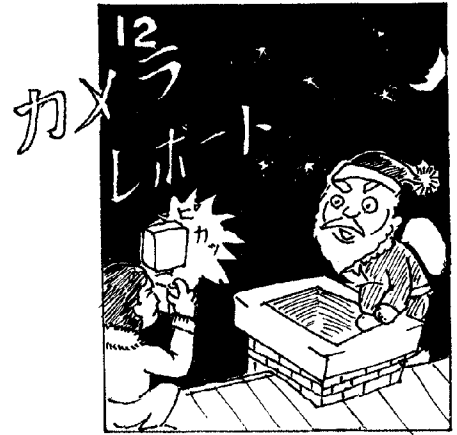
「小だいを演奏する私」

清水さんの作品も、新聞一面大の版画です。岩間くんともに、大きな画材に力量感のあふれる作品です。



**幸田町老人
スポーツ大会
開催**

昭和五十七年度幸田町老人クラブ大運動会が、十一月八日中央運動場で五百五十名あまりの老人集合のもと、盛大に開催されました。
十種目の競技が、男女選手をとり合ってなごやかに進行し、特に自由参加の徒競走には人気が集まり、二百五十人もの参加者がありました。



**市川正さん
優良納税で表彰**
十一月十二日、市川正さん(里)さんが、納税業務に貢献されたことで、岡崎地方納税貯蓄組合推進協議会長賞を受賞しました。



**幸田ゆたか会
カーブミラー清掃**
幸田ゆたか会の方々三十人で、カーブミラーなどの清掃奉仕活動が行われました。
今後とも、この活動を続けてほしいものです。

ご寄附
岡崎遊技業協同組合様から
社会福祉協議会へ 十万円
匿名希望の方(永野)から
社会福祉協議会へ 十万円
教育費へ 十万円
新庁舎建設費へ 二十万円
幸田局簡易保険払込団体様から
幸田都市公園及び地区文化
広場整備費へ 五十万円
ありがとうございます。
意に添うよう使わせていただきます。

**ボーイスカウト
隊員募集**

幸田にボーイスカウトができて三年になりました。
昭和五十八年度の新入隊員を募集します。小学校三年生以上の子供さんは入隊できますので希望者は、次へ申込んでください。
●坂崎、幸田、中央 学区
幸田一団 黒柳一義 (2)三七八二
●豊坂、深溝 学区
幸田二団 稻吉弘之 (2)六三九〇
●荻谷 学区
幸田三団 内藤雅嗣 (2)六八一五
または、教育委員会へ

チャリティー 書道色紙即売展

文化協会

と き 58年1月1日(土) 午前9時～午後1時
ところ 中央公民館 第1会議室
価 格 1点 3,000円
ただし、作品を指定すると抽選となり
1点 5,000円になります。
その他・町長、県議の作品も出品します。
・実益は町へ寄付します。

3種混合予防接種

保健課

対象者 ・55年2月1日～55年9月30日出生児
・第1期(3回接種)完了後、12か月
以上たっている者
・接種もれの幼児

| 月 日 | 曜 | 会 場 | 受付時間 |
|-------|---|----------|-------------|
| 12月6日 | 月 | 母子健康センター | 午後2:00～3:00 |
| 9日 | 木 | 〃 | 午後1:30～2:30 |
| 1月10日 | 月 | 〃 | 午後1:30～2:30 |
| 11日 | 火 | 〃 | 午後2:00～3:00 |

○必ず母子手帳と問診票を持参ください。
○問診票には、署名捺印をお忘れなく!

不用犬引取日

毎月第1・第3木曜日

12月2日 } 午前11時までに、印鑑を持って保
16日 } 健課へきてください。
1月6日 } 野犬などで困っている方は引取日
の2・3日前に連絡してください。

12月の神経芽細胞腫検査

保健所

対 象 昭和57年6月生まれの乳児
※3か月児健診で配布した「ろ紙」に尿を湿ら
せて、岡崎保健所へ必ず郵送してください。

老人福祉センター行事

住民課

文協芸能訪問 12月3日 吟剣詩舞
7日 詩 吟
14日 日 舞
健康相談日 毎週火・木・金曜日

親子で映画を観る会

教育委員会

と き 12月26日(日) 午後6時半～午後9時
ところ 中央公民館 中ホール
題 名 ・片足のエース(文部省特選)
・ゆかいな動物村(アニメまんが)
※お父さん、お母さんと一緒に来てください。

第7回凧あげ大会

と き 58年1月3日(月) 受付午前11時～正午
(雨天の場合は9日(日))
ところ 菱池字菱池地内(通称野場池)
競 技 ・小凧(70cm未満) 12:30～13:20
・中凧(70cm以上120cm未満)
13:20～14:10
・大凧(120cm以上) 14:10～15:00
参加申込 12月20日までに学区ライフサークル
指導員、または教育委員会

新春駅伝・マラソン大会

と き 58年1月9日(日) 午前9時集合
ところ 横落運動場発
種 目 ・駅伝 地区対抗(1チーム8人)
・マラソン(自由参加)
1部 小学4年男子 2部 小学4年女子
3部 小学5年男子 4部 小学5年女子
5部 小学6年男子 6部 小学6年女子
7部 中学男子 8部 中学女子
9部 一般男子 10部 一般女子
申込み 12月25日まで、教育委員会へ

スキー教室参加者募集

と き 58年2月11日(金)～13日(日)
ところ 梅池高原スキー場「ロッジおたり」
募集人員 40人(定員になりしだい締め切り)
参加費 20,000円(申込金 5,000円)
申 込 み 12月25日(土)までに、教育委員会へ

早朝ランニング

走ろう会

と き 12月12日(日)から毎週日曜日
午前7時～午前8時
ところ 横落運動場
目 的 ・健康づくり。走る基本の講習会
問合せ先 走ろう会代表 岩月輝己 ☎2-6156
または教育委員会

お

知

ら

せ

役 場 2-1111 (代表)

| | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 産 業 課 [夜間 2-1113] 有線2328・6571 | 水 道 課 [夜間 2-1117] 有線2450 | 議 会 事 務 局 [夜間 2-1118] 有線2451・6601 |
| 土 地 改 良 課 [夜間 2-1142] 有線2456 | ポ ン プ 場 [直通 2-1890] 有線5880 | 消 防 署 事 務 室 [直通 2-3822] 有線6565 |
| 土 木 課 [夜間 2-1116] 有線2327・6581 | 教 育 委 員 会 [夜間 2-1114] 事 務 局 有線2028 | 通 信 室 [直通 2-3821] 有線3119 |

火事と救急は119番へ

相談コーナー

行政相談毎月第3水曜日

総務課

とき 12月15日(水) 午前9時～正午
ところ 中央公民館 第5会議室
相談員 横井一夫 自宅☎2-0364

法律相談(無料)毎月第2土曜

住民課

とき 12月11日(土) 午前9時～正午
ところ 中央公民館 第1会議室
相談員 弁護士 村越 健
(受付は午前11時まで、予約は住民課戸籍係まで、お申込みください。)

心配ごと相談

とき 毎週水曜日 午前9時～正午
ところ 中央公民館 第5会議室
相談員
12月8日 占部桂順, 千賀千代子
15日 清水繁雄, 久光スミ子, 永井まさ
22日 山本忠一, 大河原ノブ
1月5日 加藤文慧, 糟谷静子, 小栗幸子
※相談日は電話による相談もできます。
☎2-1111 (内線20)

身障者・精薄者相談毎月第2火曜日

とき 12月14日(火) 午前10時～午後3時
ところ 中央公民館 第5会議室
相談員 愛知県身体障害者相談員 有馬茂男
愛知県精神薄弱者相談員 日高恒夫

母子家庭相談

とき 毎週月, 水曜日 午前10時～午後5時
受付 住民課
相談員 愛知県母子相談員 長谷美代子

幸田町犯罪状況

| | | | | |
|-----|-----|-------|-----|----|
| 10月 | 侵入盗 | 車両関係盗 | その他 | 計 |
| 件数 | 4 | 3 | 4 | 11 |

幸田町交通事故状況

| | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 10月 | 死亡 | 重傷 | 軽傷 | 小計 | 物損 | 合計 |
| 人数 | 0 | 0 | 7 | 7 | — | 7 |
| 件数 | 0 | 0 | 6 | 6 | 34 | 40 |

ガソリンスタンド日曜当番店

| | | | |
|-------|---------|--------|----|
| 12月5日 | 花笠商事(株) | 2-1664 | 野場 |
| 12日 | 本田屋商店 | 2-0054 | 岩堀 |
| 19日 | 柴勝石油(株) | 2-0374 | 芦谷 |
| 26日 | (株)三幸石油 | 2-1361 | 里 |

今月の納税

税務課

固定資産税 第3期分
都市計画税 第3期分
納期限 12月25日

危険物取扱者試験

消防本部

試験の種類 乙種第4類・6類 丙種
願書受付日 58年1月11日～13日
受付場所 西三河事務所
願書仮受付 58年1月10日(月)まで消防本部で
試験日 58年2月13日(日)

職業訓練生募集

職業訓練校

募集科 機械製図科 30人 1か年 女性可
機械科 30人 1か年
電気工事科 20人 1か年
自動車整備科 30人 1か年
入校時期 58年4月6日
詳しくは 愛知県岡崎職業訓練校
岡崎市美合町 ☎51-0775

特設人権相談

住民課

とき 12月8日(水) 午前9時半～正午
ところ 中央公民館 第1会議室
相談員 ・法務局岡崎支局担当官
・岡崎人権擁護委員協議会長
・幸田町人権擁護委員

自衛官募集

総務課

青年に生きがいと技術取得を!

応募資格 18歳以上25歳未満の健康な日本男子
※詳しくは、役場総務課、または自衛隊岡崎出張所(☎岡崎①7303)

夜間歯科緊急当直医

木曜日の夜間(午後6時～午後9時)

| | | | |
|-------|-------|-------|---------|
| 12月2日 | 鳥居歯科 | 羽根町 | 51-1773 |
| 9日 | おりど歯科 | 南明大寺町 | 52-9357 |
| 16日 | 永坂歯科 | 羽根町 | 51-3813 |
| 23日 | 永野歯科 | 大西町 | 22-0055 |

役場 2-1111 (代表)

総務課 [夜間 2-1112]
有線2026
企画課 } 有線2458
管財課 }
税務課 有線2027・6591
住民課 有線2015(受付)・2457
保健課 有線3463

お

知

ら

せ

保健所だより

(この項は岡崎保健所の編集によるものです。)

年末年始の食品衛生

今年も早や師走、ジンゲルベ
ルが鳴り響くあわただしい年の
暮れを迎えようとしています。
年末年始には、クリスマスや
正月用の多種類の食品がどつと
市場に出廻ります。

で、その保存に困ることもあり
ます。皆さんも次のことに注意
をし、楽しい年末年始を過しま
しょう。

良い食品を選ぶ

短期間に大量の食品が製造販
売されるため、ともするとその
取扱いや管理が粗雑になり、不
衛生な食品が出廻ることが予想
されます。このため保健所では
十一月下旬から翌年一月末まで
を「年末年始の食品一斉取締り」
の期間として、各種食品の製造、
販売業の監視指導と、食品の抜
き取り検査を行なって、不良食
品の発見と追放に努めています。

容器に入れられた加工食品は、
名称、製造所所在地、製造者氏
名、使用添加物名、また食品の
種類によつて製造年月日や要冷
蔵など保存方法の表示が義務づ
けられています。

良い店を選ぶ

昨年を取締り結果をみますと、
施設の不備や食品の取扱い不良
により、改善指導されるものが
若干みうけられますが、食品添
加物などの不正使用による違反
は殆んどみられず、衛生的に水
準の高い食品が市場に流通して
いることがうかがえます。

年末は賑やかさや、ムードな
どで必要以上のものを買い込ん
で、その保存に困ることもあり
ます。皆さんも次のことに注意
をし、楽しい年末年始を過しま
しょう。

家庭での食品 保存に注意

年末には食品のまとめ買いが
多くなり、冷蔵庫は満たんにな
りがちです。冷蔵庫も管理が悪
いと、ただの箱になりかねま
せん。食品を安全に保存するた
めには、次の注意が必要です。

○ 温度計で庫内温度(十度C
以下)を確認する。

○ 冷気が良く通るよう、食品
の間にすき間をつくる。

○ ドアの開閉は必要最少限と
する。

※室温三十度Cでドアを十秒間
開けると、庫内温度は五度C
くらい上昇し、もとの温度に
もどるには三十分くらいかか
ります。

○ 加熱食品は十分冷却してか
ら庫内に入れる。

好冷菌にご注意

最近注目されてきました食中
毒菌の一つに「エルシリア菌」
があります。

この菌は、他の食中毒が発育
できない五度Cくらいでどんど
ん発育増殖する好冷菌で自然界
に広く分布する厄介な細菌です。
予防としては「サルモネラ菌」
と同様、食品を汚さない、菌を
増やさない、十分加熱殺菌する、

など三原則が大切といわれてい
ます。
家庭では暖房もゆきとどき、

冬期でも食中毒は起ります。食
品の購入、保存、管理には十分
注意しましょう。

インフルエンザについて

インフルエンザの症状

ふつうの「かぜ」では、鼻水、
鼻づまり、喉の痛みが主で、熱
等の全身症状は軽いことが多い
のですが、インフルエンザでは、
突然、38〜40度の高熱が出て、
頭痛、全身のだるさ、筋肉痛な
どの全身症状がみられ、それよ
りちよつと遅れて喉の痛み、せ
き、鼻水などの呼吸器症状が出
てきます。時には嘔吐、腹痛、
下痢などの消化器症状が出ます。

インフルエンザに対して約八十パー
セントの発病予防効果があり、
そのききめは接種後二〜三週間
して現れ、約四ヶ月間持続しま
す。

インフルエンザに かからないための注意

- ① 無用の外出はやめましょう。
- ② 外出から帰ったら、うがい
をし、手を洗いましょう。
- ③ バランスのとれた栄養をと
りましょう。
- ④ 過労、不摂正を避けましょ
う。

インフルエンザに かかった時の注意

- ① 早期治療をねらう。
栄養の摂取、保温に努め、
安静を保つようにならな
いように。特に、老人や妊婦、呼吸器や
心臓に慢性的病気を持ってい
る人などは、早期に医師の診
断を受け、その指示に従いま
しょう。
- ② 人にうつさないように心掛
けよう。

インフルエンザの 予防接種

毎年十月から十二月にかけて
全国の市町村で、小・中学生な
どを対象として、インフルエン
ザの予防接種が実施されてお
ります。

予防接種をしておく、イン

ける、部屋を別にするとか、病人の使ったチリ紙類は焼きすてるとか、細かい神経を使つてほしいものです。

③ お風呂に入る時の注意
熱のある間は、お風呂は避けなければなりません。

お酒を楽しく飲むために

はじめに

酒は『百薬の長』といわれ、適量であれば現代生活のストレス解消に、又、食欲増進剤、睡眠剤としてその効果が認められています。

酒を飲む機会の多い時期です。酒について考えてみましょう。

酒に強いとは

最近の研究では、酒に強い人とはアルコールに対する中枢神経系の感受性が鈍く、弱い人は鋭いことが大きな要因であるといわれています。

しかし一方では、アルコールは肝臓で八十パーセント、腎臓で二十パーセント代謝されますから、アルコール処理能力が強い人であるともいわれています。

酒と肝臓

酒を飲む量が多ければ多いほど

熱が下がって、二三日たつてからはいってもよいでしょうが、湯ざめしないように注意することです。寝る前に入ってすぐ床につくようにしたほうがよいでしょう。

ど、又飲んでいる期間が長ければ長いほど肝臓が悪くなることは明らかです。

たとえば、フランスやポルトガル等のワインを多く飲む国では、肝臓病で死去する人が他の国より顕著にみられます。

肝臓の役割

肝臓は、栄養素を体に合うように作りかえ、各器関の廃棄物の処理をしたり、体に有害なものに無害にしています。肝臓の組織は、破戒されてもすぐ修復再生する能力があります。そのため、たん白質を中心とした栄養が必要で、不足のまま酒を飲みつづけると、繊維質の硬い組織で応急修理がなされ、肝硬変の原因となります。

二日酔い

アルコールは体内で酸化されてアセトアルデヒドから酢酸と

なり、最後は炭酸ガスと水になります。これがうまくいかないと毒素の強いアセトアルデヒドとなり、体内に蓄積され、悪酔いや二日酔いの原因となります。

日本酒の中には、エチルアルコール以外のアルコールが入っていますが、これをフェーゼル油といいます。このフェーゼル油は毒素が強いといわれており、酒のかんはフェーゼル油の除去に有効です。

二日酔いになったら

① 利尿効果のあるコーヒー、紅茶を飲む。

② 水分補給のためトマトジュース、レモンスカッシュ、牛乳などを飲む。

③ 二日酔いに迎え酒は禁物、かえって泥沼に足を踏み入れる結果となる。

上手な酒の飲み方

① 食べながらゆっくり飲むこと。
アルコールの吸収は、空腹時に早く、食べながらだと、遅くなります。銚子一本を三十分かけて、食べながら飲んでください。

② 適量を知って飲むこと。
個人個人が自分の適量を知り、気分や体調の悪い時はひかえることです。

③ 毎日続けて飲むのはやめる。
アルコールを体の中から抜く日(休肝日)をもうけて、肝臓や胃腸に休みを与えてください。

おわりに

酒ほど人生にうるおいを与え、我々の生活を豊かにしてくれるものはありませんが、又酒が人生を狂わせた例も多くあります。"ひと酒を飲む"酒、酒を飲む"酒を飲む"といわれます。酒に飲まれないように飲みましょう。

考えてみませんか

「べんぴ」

- べんぴとは、数日以上排便がなく、しかも排便と排便の間隔が不規則な場合をいいます。
- ゆとりをもった規則的な生活をしていただけますか？
- 毎日の生活に運動をとり入れていただけますか？
- 食生活に工夫をしていますか？
- 決まった時間に排便をするようにしていますか？

快便は健康のバロメーター。食事と日常生活の工夫でべんぴを予防しましょう。

婚前学級を開きます

岡崎保健所 ②2-2501
日時 12月19日(日) 午後零時30分～4時
場所 岡崎保健所
対象 婚約者と新婚の方(できるだけお二人で)
内容 結婚に必要な知識(希望により血液検査を行います)
受講料 無料
申込み 電話で保健所保健婦係へお申込みください。

