

令和6年度マタニティ教室

母乳育児編

母乳育児や
子育てについて
お話しします！



内 容：母乳育児・おっぱいについて一緒に学ぼう
プチママ体験！赤ちゃん人形を抱っこしてみよう！
一緒に考えよう「赤ちゃんってどうして泣くの？」
妊娠中こそ知っておきたい食のお話

スタッフ：助産師、町管理栄養士、町保健師

場 所：幸田町保健センター

日 程／申込み期間：令和6年 4月25日（木）申込み期間 4月 8日（月）～4月19日（金）
7月25日（木）申込み期間 7月 8日（月）～7月19日（金）
10月17日（木）申込み期間 9月30日（月）～10月11日（金）
令和7年 1月30日（木）申込み期間 1月14日（火）～1月24日（金）

時 間：午後1時15分から午後3時15分まで

受 付：午後1時～午後1時15分

対象者：幸田町在住の妊娠3.5週未満の妊婦さん（先着12人）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶等の水分

申込み：申込み期間に電話でお申込みください。

幸田町保健センター tel 0564-62-8158



抱っこや授乳の仕
方を教えてもら
えて参考になりま
した！



令和6年度マタニティ教室

パパママ編

妊娠中のママと、赤ちゃんのことがもっと知りたいパパへ！

子育ては家族みんなで楽しくやっていきたいな！

内 容：講話「妊娠・出産・育児について」「パパの役割」など
実技「赤ちゃん人形を抱っこしてみよう」「お風呂の練習をしよう」

スタッフ：助産師、町保健師

場 所：幸田町保健センター

日 程／申込み期間：令和6年 5月25日（土）申込み期間 5月 7日（火）～ 5月17日（金）
8月 3日（土）申込み期間 7月16日（火）～ 7月26日（金）
11月30日（土）申込み期間 11月11日（月）～11月22日（金）
令和7年 2月15日（土）申込み期間 1月27日（月）～ 2月 7日（金）

時 間：午前10時から午前11時45分まで

受 付：午前9時40分～午前9時55分 ※受付時間に遅れないようにお越し下さい。

対象者：幸田町在住の妊娠3.5週未満の初産婦さんとその夫または家族（先着12組）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、必要な方はお茶等の水分

その他：沐浴体験を行うので、動きやすい服装でお越しください。

申込み：申込み期間に電話でお申込みください。

幸田町保健センター tel 0564-62-8158

