



健康インフォメーション

Health Information



★☆☆ 1月の保健センター 行事・健診 ★☆☆

| | 日/曜 | 受付時間 | 備考 |
|--|------|--------------------|--|
| 離乳食後期講習会 (かみかみクラス) | 18日㊦ | 午後1時～1時30分 | 対象：令和5年3月～4月生まれの子を持つ保護者 内容：離乳食についての講話 申込み：令和6年1月9日㊦～12日㊦ 定員15人 *先着順 |
| 4か月児健診 (令和5年8月8日～8月31日生) | 11日㊦ | 郵送される個別通知をご確認ください。 | 内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介 |
| 10か月児健診 (令和5年2月4日～3月5日生) | 9日㊦ | 郵送される個別通知をご確認ください。 | 内容：身体測定、内科健診、個別相談、歯みがき相談 |
| 1歳6か月児健診 (令和4年6月12日～7月7日生) | 30日㊦ | 郵送される個別通知をご確認ください。 | 内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談 |
| 2歳児歯科健診 (令和3年10月24日～11月17日生) | 23日㊦ | 郵送される個別通知をご確認ください。 | 内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談 |
| 3歳児健診 (令和2年9月28日～10月28日生) | 16日㊦ | 郵送される個別通知をご確認ください。 | 内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談 |

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★☆☆ 1月の保健センター 相談 ★☆☆

| | 日/曜 | 受付時間 | 備考 |
|-------------------------|------------------------------------|----------------|--|
| 母子健康手帳交付 | 4日㊦ 9日㊦ 15日㊦ 22日㊦ 29日㊦ | 午前9時45分～10時 | 内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。 |
| こんにちは赤ちゃん訪問 | | 随時 | 対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。 |
| 助産師などによる新生児等訪問相談 | | 随時（電話予約が必要です） | 対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導 |
| 母乳相談 | 17日㊦ | 午前9時30分～10時30分 | 対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談 |
| 乳幼児健康相談 | 10日㊦ | 午前9時30分～11時 | 対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・栄養士による、育児・健康相談 |
| 成人健康相談 | 25日㊦ | 午前9時30分～11時 | 健康に関すること全般（栄養相談も含む） |

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には12月下旬に接種券を郵送します。

| 予防接種の種類 | 接種期間 | 接種方法 |
|---|---|---|
| ロタ予防接種 令和5年11月生まれの人 | 1価(ロタリックス)は生後2か月～生後24週。5価(ロタテック)は生後2か月～32週。 | 4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。 |
| B型肝炎予防接種 令和5年11月生まれの人 | 生後2か月～1歳の誕生日前日 | 3回接種 |
| ヒブ予防接種(初回接種) 令和5年11月生まれの人 | 生後2か月～5歳の誕生日前日 | 3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。) |
| ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和5年6月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く) | 5歳の誕生日前日まで | 1回接種 |
| 小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和5年11月生まれの人 | 生後2か月～5歳の誕生日前日 | 4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。) |
| 四種混合予防接種(第1期初回) 令和5年11月生まれの人 | 生後2か月～7歳6か月の前日 | 20～56日の間隔で3回接種 |
| 四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和5年1月に接種した人 | 7歳6か月の前日まで | 1回接種 |
| B C G 予防接種 令和5年8月生まれの人 | 生後5か月～1歳の誕生日前日 | 1回接種 |
| 麻しん及び風しん混合第1期予防接種 令和5年1月生まれの人 | 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日 | 1回接種 |
| 水痘予防接種 令和5年1月生まれの人 | 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日 | 2回接種 |
| 日本脳炎予防接種(第1期初回) 令和3年1月生まれの人 | 3歳の誕生日～7歳6か月の前日 | 2回接種 |
| 日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を令和5年1月に接種した人 | 7歳6か月の前日まで | 1回接種 |
| 日本脳炎第2期予防接種 平成27年1月生まれの人 | 9歳の誕生日～13歳の誕生日前日 | 1回接種 |
| 二種混合第2期予防接種 平成25年1月生まれの人 | 11歳の誕生日～13歳の誕生日前日 | 1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください) |
| おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和5年1月生まれの人 | 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日 | 1回接種 |

インフルエンザの予防接種はお済みですか？

インフルエンザは例年12月上旬から1月に流行が始まり1月から3月にかけて流行しますが、昨シーズンから一定の患者が発生したまま今シーズンを迎えました。9月には県が流行入りし、今後、本格的に流行する可能性もありますので、予防と早めの治療を心掛け、感染と重症化を防ぎましょう。

特に昭和33年12月31日以前生まれでインフルエンザの予防接種がお済みでなく、接種を希望される人は、令和6年1月31日までに接種をしましょう。幸田町・岡崎市以外の医療機関で接種をご希望の人や接種券を紛失された人は申請が必要になるため、保健センターまでお問い合わせください。



問合せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217