



健康インフォメーション

Health Information



★☆☆ 12月の保健センター 行事・健診 ★☆☆

	日/曜	受付時間	備考
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	8日☉	午後1時～1時30分	対象：令和5年7月～8月生まれの子を持つ保護者 内容：離乳食についての講話 申込み：11月27日☉～12月1日☉ 定員15人 *先着順
4か月児健診 (令和5年7月15日～8月7日生)	14日☉	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介
10か月児健診 (令和5年1月5日～2月3日生)	7日☉	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (令和4年5月15日～6月11日生)	26日☉	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和3年9月29日～10月23日生)	12日☉	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 (令和2年9月8日～9月27日生)	5日☉	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★☆☆ 12月の保健センター 相談 ★☆☆

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	4日☉ 11日☉ 18日☉ 25日☉	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	21日☉	午前9時30分～10時30分	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	6日☉	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・栄養士による、育児、健康相談
成人健康相談	28日☉	午前9時30分～11時	健康に関すること全般（栄養相談も含む）

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には11月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ロタ予防接種 令和5年10月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後2か月～生後24週。5価(ロタテック)は生後2か月～32週。	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
B型肝炎予防接種 令和5年10月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
ヒブ予防接種(初回接種) 令和5年10月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和5年5月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和5年10月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)
四種混合予防接種(第1期初回) 令和5年10月生まれの人	生後2か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和4年12月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
B C G 予防接種 令和5年7月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 令和4年12月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 令和4年12月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 令和2年12月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を令和4年12月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成26年12月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成24年12月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和4年12月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

すくすくこうたっ子特別講座(食育編)
～好きなもの食べたいものを増やそう～

春から入園する子のための食育講座です。親子で野菜に触れる体験をしながら、小食、好き嫌いを克服するコツを学びます。

と き 12月19日㊤ 午前10時～11時30分(受付:午前9時40分～9時55分)**と ころ** 保健センター 視聴覚室**内 容** 野菜を使った簡単調理体験、ミニ講話『小食、好き嫌い克服のヒント』**対 象** 令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれの子とその保護者**定 員** 6組**講 師** 町管理栄養士、こうた食生活改善ボランティア**参加費** 親子1組 100円**持ち物** 水分補給のできるもの、筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、ぬりえ用の色鉛筆やクレヨン**そのほか** 託児はありません。**申込み** 11月30日㊤までに、健康課 母子保健グループ(内線184)へお申し込みください。FAX62-8217