



健康インフォメーション

Health Information



★★★ 10月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
離乳食前期講習会 (ごっくんクラス)	4日ⓧ	午後1時～1時30分	対象：令和5年5月～6月生まれの子を持つ保護者 内容：離乳食についての講話 申込み：9月25日(月)～29日(金) 定員15人 *先着順
4か月児健診 (令和5年5月24日～6月18日生)	19日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介
10か月児健診 (令和4年11月6日～12月3日生)	26日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、歯みがき相談
1歳6か月児健診 (令和4年3月4日～4月10日生)	31日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
2歳児歯科健診 (令和3年8月8日～9月2日生)	24日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 3日(令和2年6月17日～7月6日生) 17日(令和2年7月7日～7月27日生)	3日ⓧ 17日ⓧ	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

*対象者には、概ね健診日の1か月前に通知を郵送します。

*詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

★★★ 10月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
母子健康手帳交付	2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(日) 30日(日)	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
こんにちは赤ちゃん訪問		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
助産師などによる新生児等訪問相談		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
母乳相談	5日(火)	午前9時30分～10時30分	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
乳幼児健康相談	11日(火)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください。） 内容：保健師・栄養士による、育児・健康相談
成人健康相談	26日(火)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般（栄養相談も含む）

*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には9月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
ロタ予防接種 令和5年8月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後2か月～生後24週。5価(ロタテック)は生後2か月～32週。	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
B型肝炎予防接種 令和5年8月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
ヒブ予防接種(初回接種) 令和5年8月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)
ヒブ予防接種(追加接種) ヒブ初回予防接種を令和5年3月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種) 令和5年8月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください。)
四種混合予防接種(第1期初回) 令和5年8月生まれの人	生後2か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
四種混合予防接種(第1期追加) 1期初回3回目を令和4年10月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
BCG予防接種 令和5年5月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
麻しん及び風しん混合第1期予防接種 令和4年10月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
水痘予防接種 令和4年10月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期初回) 令和2年10月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
日本脳炎予防接種(第1期追加) 1期初回2回目を令和4年10月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
日本脳炎第2期予防接種 平成26年10月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
二種混合第2期予防接種 平成24年10月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
おたふくかぜ予防接種(任意接種) 令和4年10月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

9月は「がん征圧月間」。受けましょう「胃がん検診」

がん検診などの受診を控えることは、がん・病気の早期発見の機会を逃がしてしまうため、この機会にがん検診を受けてみませんか?がん検診を受けることで「自分の命」、そして「大切な人」を守ることにつながります。

いくつかあるがんの種類の中でも、特に胃がんになる人は50歳代から増加しており、町では胃がんによる死亡率が高い傾向にあります。胃がんの早期発見のために、町では保健センターで胃がん検診(X線検査)を実施しています。がんを早期発見することで、自身と家族の負担も減り、医療費も最小限に抑えることができます。早期発見するためにも、年に1回検診を受けましょう!

対 象 町内在住の19歳以上の人

実施時期 10月～11月まで(うち土曜日2回開催予定)

と ころ 保健センター

申 込 み 胃がん検診を希望される人は、9月29日(金)までに保健センターへお申し込みください(定員になり次第、締め切り)。

問 合 せ 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217