

広報



# こがた

夢のある

心のかよう

活力あるまち



おいしい  
お米  
できるがな

坂崎小学校田植え体験  
関連記事... P 13

## 目次

- 情報トピックス..... 8
- みんなの広場..... 10
- まちかどフォトニュース..... 12
- 情報あらかると..... 16

2001.6.1

No.720

## 特集

### むし歯は禁物!

歯の衛生週間

# むし歯は禁物!

特集  
歯の衛生  
週間



ピカピカ歯みがき教室 豊坂保育園

## 歯を学ぼう

6月4日から10日までは「歯の衛生週間」です

6月4日から10日までは「歯の衛生週間」です。これは、歯の衛生に関する正しい知識を普及させ、むし歯や歯周病の予防を図り、その早期発見、早期治療を行うことで、歯の健康を守っていくことが目的です。

体の健康管理に比べ、歯の健康管理については、ついおろそかになりがちです。この機会に、あなたも歯の健康について考えてみましょう。

### むし歯のものは、胎児のころからつくられる

子どものむし歯の原因は、お母さんのお腹にいるときから作られます。お母さんが、カルシウムなどの栄養を十分にとらないと、歯の弱い子になってしまうのです。

赤ちゃんは、ミルクを飲んだりいろいろな食べ物を食べるようになるにつれ、口の中の細菌が増えていきます。そんな時期に甘いジュースを飲ませすぎたり、歯みがきを怠ると、すぐに歯垢がたまり、むし歯になってしまいます。乳歯

## 歯の悩みQ&A

Q 冷たいものが歯にシミます。すぐに治療したほうがいいのですか。

A 冷たいものがシミるにも、いろいろな原因があります。すぐに診察を受けて、何が原因か調べてもらいましょう。もしむし歯でも表層がおかされただけの初期段階では、ほとんど異常は感じません。シミるようになったら、内部まで進行しているはずですが、これが楽に治せる最後のチャンス。ぜひ、ここでくい止めてください。ほかっておけば、しだいに痛むようになります。おかしいと思ったら、すぐに歯科医で診てもらいましょう。



Q 歯を丈夫にするには、食事が大切だと聞きましたが、どのようなことに気を付ければよいのですか。

A 未開地の原住民には、むし歯や歯周病の人がほとんどいません。きちんとした歯みがきの習慣がないのになぜでしょうか。実は食べ物その秘密なのです。彼らは、自然からとれる食べ物



【年齢別一人当たりのむし歯数】

	幸田町	愛知県
1 歳 6か月	0.12本	0.12本
3 歳	2.2本	1.3本
12 歳	3.1本	2.7本

参考：県は12歳児のむし歯数を2010年に1.0本以下を目標としている。

は生え変わるからむし歯になっても大丈夫という考えは、大きな間違いです。乳歯のむし歯は永久歯のむし歯につながります。

また、近年は、あごが未発育のために歯並びが悪くなる子どもが増え、問題になっています。あごを使わないことや歯並びが悪いことも、むし歯の原因になる場合があります。

特にむし歯になりやすいのは、乳歯が生える時期(2〜5歳)や、永久歯が生える6歳ごろ。生えただばかりの歯は、組織が柔らかいので、細菌におかされやすいのです。同じ意味で、永久歯が生えそろった12歳から、歯が成熟する20歳くらいまでの間も要注意です。

で、歯周病は、歯ぐきの病気の総称で、歯肉が腫れる歯肉炎と、歯の

# よくかむ8大効用

ひ

## 肥満予防

ゆっくりよくかんで食べると満腹中枢が刺激されます。また、エネルギー代謝を活性化します。

み

## 味覚の発達

よくかむと味わいが深くなります。たとえばごはんはよくかむと唾液とまじり甘く感じられます。

こ

## 言葉ハッキリ

よくかんで食べると舌がよく動きます。舌がスムーズに動くと言葉がハッキリします。

の

## 脳の発達・老化予防

よくかむと脳に多くの血が流れ、脳が活発化します。

呼び名  
の歯が  
いーぜ



は

## 歯の病気予防

よくかむことにより、唾液がたくさん出て歯周病やむし歯の原因菌を洗い流します。

が

## ガン予防

唾液中の酵素が食物の中に含まれた発ガン毒性を消す働きをもっています。

い

## 胃腸が快調

よくかむことで食べ物の消化を助けます。

ぜ

## 全力投球を応援

力を出す時などに歯をくいしばることがあります。

クッションの役割をしている歯根膜や、歯の土台である歯槽骨まで炎症が及ぶ歯周炎が含まれます。同じ歯周病でも、若い人には歯肉炎が、中高年以上には歯周炎が多くなっています。

歯周病の大きな問題は、進行すると歯を支える歯槽骨まで破壊され、歯が抜けてしまう危険性があることです。

子どもの歯が抜ける原因はほとんどがむし歯ですが、中高年の場合には、その原因の大半が歯周病といわれています。

## よくかむことは健康をサポート

かむことと全身の健康が、深く関わっていることが広く知られるようになってきました。あごの運動は、脳や脊髄に伝わり、全身に影響します。むし歯や歯周病を予防する(かむこと)によって唾液がたくさん出て、口の中がきれいになるため、ことと並んで、かみ合わせを正しくしたり、よくかむことは健康維持の重要なポイントです。

を生に近い形で何でもバリバリよくかんで食べるからです。歯が食べ物にこすられ、唾液に洗われてきれいになるつえ、歯ぐきやあごの骨も鍛えられます。現代人の食生活は、加工食品や柔らかすぎる食事、砂糖のとりすぎが特徴です。これを改めて、何でもよくかんで食べる習慣を身に付けることが、歯を丈夫にするポイントです。

Q お腹に赤ちゃんができました。妊娠中、歯がガタガタになると聞きましたが本当ですか。

A 赤ちゃんの歯のために、お母さんの歯からカルシウムがとられると思つていませんか。そんなことはありませんから安心してください。確かに妊娠中は歯を痛めがちです。それは、一つはホルモンの関係で口の中が酸性に傾くことです。さらに、つわりで気持ち悪くて歯みがきを怠るようになるからです。また、1回の食事が減るかわりに回数が増えるので、つい間食ですませてしまうのも一因。この対策には、やはり歯みがきが一番です。気持ちが悪ければ、無理に歯みがき粉を使わなくてもいいのです。そのうえで、栄養のバランスを考え、歯によい食事をとることが大切です。

# 歯を守るって

## まずは歯みがきを

むし歯や歯周病の最大の予防法は歯みがきです。むし歯の予防は、歯の表面を良くみがくことが基本ですが、歯周病の場合は、特に歯と歯ぐきの境目をしっかりとみがくことがポイントです。歯ブラシを歯と歯ぐきの境目に当て、歯肉をマッサージする感じでみがきます。

また、歯の定期健診を受けることも大切です。特に大人は自分から進んで歯科健診を受けない限り、その機会がありません。子どものときと比べ、むし歯になる率は減りますが、そのかわり、気づ



かないうちに歯周病にかかっている場合が多くあります。自覚症状がなくても、年に一度は歯科医に診てもらおうように心がけてください。

## 各年代での注意

### 胎生児期

妊娠して第7週で乳歯の歯ができます。お母さんは、栄養のバランスのとれた食事を取るよう心がけましょう。妊娠中はむし歯が多発したり、歯肉が腫れたりすることがありますので、お口の清潔を心がけましょう。この時期は、お母さんと赤ちゃんの2人3脚でがんばってください。

### 乳幼児期

きれいに生えそろうた乳歯は、永久歯の健康にも関わってきます。生活のリズムの基本を確立する時期ですので、しっかりと食べることやブクブクうがい、歯みがきの基本をマスターさせましょう。

### 学童期

乳歯列の後ろに6歳臼歯が姿を見せず。この時期は、乳歯と永

## 歯に対する意識改革を

歯を守るために、まず歯みがき、そして、歯の定期健診を行って欲しいと思います。定期健診を受けることで、早期発見・早期治療(2次予防)を行うことができます。さらには、歯科医や衛生士のアドバイスなどを聞くことで、その前の段階の「むし歯にしない」「口内の衛生」など(1次予防)につながります。

歯は体から独立しているものと、思っているかたが多いようですが、人のエネルギー摂取となる「食事」をする際、最初に通過するといったように、消化器官の一番最初に立つ重要なものです。また、最近では、歯の健康が体の健康にも関連するといわれるようになってきました。皆さんも歯に対する認識をしっかりと持ち、歯(口内)の手入れを心がけてください。



岡崎歯科医師会  
会長 天野恵一先生

久歯が混ざり合って、歯並びがそろっていないので、歯ブラシの届きにくい歯が多くなります。

6歳臼歯は、最も早く生る永久歯です。かむ力が最も大きい歯ですが、むし歯になりやすいので、きちんとした歯のみがき方を覚えましょう。

### 思春期

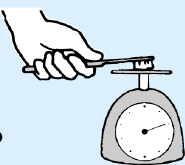
この時期は、永久歯列が完成し、親の管理から離れ、生活習慣も自立します。

また、不規則な生活から間食なども増え、お口の健康に対する意

## 歯のみがき方

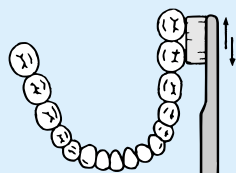


歯ブラシを、歯と歯ぐきの境目あたりに、歯に対して直角になるようにあてる。



200~300くらいの力が最適。

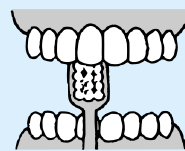
## スクラッピング法



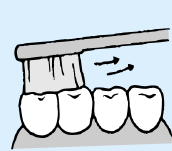
歯ブラシを小刻みに動かす。1か所につき30回振動させ、10回ごとに歯ブラシをあて直す。歯1本~1本半ずつずらしていく。



奥歯の内側(舌のある側)をみがくときは、歯ブラシを、歯に90度にあてるのは困難なので、45度くらいの角度であてる。



前歯の裏側は、歯ブラシを立てて、縦に小刻みに振動させる。下あごの前歯の裏側も同様にする。



かみ合わせ面はやや強めにかけ出すようにみがく。



### 80歳で20本以上の歯を

永久歯の数は、親知らずを除いて28本です。歯の寿命は誕生から数えて約40年から60年です。人生80年の現在で、豊かな食生活を営み、日常生活を活発に送るためには80歳でも20本の歯が必要だといわれます。しかし、現実には、80歳ですべての歯を失ってしまう人が半分以上です。子どものころから長年にわたって歯の健康管理を怠らず、上手に手入れをしていけば、80歳で20本の歯を残すことができます。

今回、幸田町で8020表彰を受けたかたからお話を聞きました。



浅井たず子さん  
荻区

8020表彰を受けることができたのは、毎日の歯みがきと、少しでも歯が痛くなったらほかっておかず、すぐに歯医者さんへ通っていたからだと思います。歯が丈夫なので、この歳になっても、固いものなど何でも食べられるということはとても幸せに思います。これからも、今まで以上に歯みがき、歯の手入れをしていきたいと思っています。

そのほか 検診の際は、健康保険証と受診券をお持ちください。  
問合せ 住民児童課国保年金係  
62 1111(内線114)

識が薄らぐときでもありません。歯肉炎にかかる恐れがありますので、ときには自分の歯ぐきをチェックしてみましょ。成・壮年期 仕事に家庭に、さぞ多忙な時期でしょう。そんなあなたは、わずかな症状を我慢していませんか。歯周病で多くの方がこの時期に歯を失っていますので注意しましょう。ストレスなどからの「歯ぎしり」は、歯周病を一層悪化させます。歯を失った状態での食事は、胃腸の負担を大きくさせますので、早く治療をしましょう。よくかむ人は、唾液もよく出て周囲の筋肉にもハリがあります。

歯医者さんに聞いてみよう 歯科の先生といっしょに、歯周病やこれからでもできる歯周病予防、生活習慣のポイントなどを学びませんか。

### 歯の勉強会、検診

おいしく食べたり、楽しく話したりすることは、若さを保つ秘訣です。極力自分の歯を残すため、歯の根の部分にむし歯が多発しやすいことに注意しましょう。また、ぴったり合った入れ歯は、周囲の歯や歯肉をいためることはありません。入れ歯を使用しているかたは、定期的に調整してもらい、清潔な管理に心がけましょ。

### 歯の節目検診を受けましょ

とき 7月5日(木) 午後1時30分  
ところ 保健センター  
内容 歯周病についての説明や予防法、歯みがきの仕方について、簡単にできる歯周病チェック  
講師 植田歯科医院 植田晃弘先生  
対象者 町内在住のかた  
受講料 無料  
申込み 6月4日(月)から7月4日(水)までに、保健環境課健康係へ  
62 1111・内線183)へ  
お申し込みください。

歯の健康をチェックする機会として、満40歳・50歳・60歳のかたを対象に歯科節目検診を行います。  
期間 7月1日～9月30日  
ところ 幸田町・岡崎市・額田町の歯科医院  
対象者 本年度に満40歳・50歳・60歳になるかた  
検診料金 無料  
申込み 対象者に、受診券を6月中に送付しますので、受診希望歯科医院に電話予約をしてください。町外の歯科医院を希望のかたは、住民児童課国保年金係へ歯科健康診査票を受け取りにお越しください。

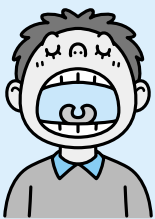
### 平成14年度から フッ素洗口が始まります

県では、80歳で20本の歯を保ち、生涯にわたり豊かな生活を送ることを目指す8020運動を推進していますが、その一つに学童期支援事業があります。この事業は、6歳臼歯(第1大臼歯)をはじめ、乳歯から永久歯へと生え変わる重要な時期にむし歯から歯を守る事業です。

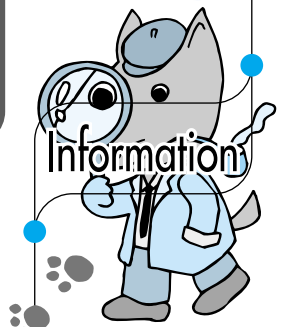
幸田町の子どものむし歯はまだまだ多い状況です。そこで、学童のむし歯の減少を図るため、小学校でのフッ素洗口を推進し、本町でも1校実施予定校があり、フッ素洗口実施に向け進めているところです。

フッ素洗口ってなに?

フッ素洗口は、約10ミリリットルの液を1分間ぶくぶくうがいをするだけの簡単なものです。効果、安全性、経済性にすぐれ、乳歯も永久歯も予防することができます。永久歯が生え始める4歳から15歳くらいまで続けて使うととても効果があるといわれています。



# 情報



# トピックス

暑い夏がやってきた!

## 屋外プールオープン

オープン4年目を迎える町民プールは、この6月に入場者50万人が達成される見込みです。ことしの屋外プールは、6月23日(土)からオープンします。「安全」「親切」「楽しさ」をモットーに、皆さんのご来場をお待ちしています。青空の下、ご家族やお友だちと暑い夏を楽しんでください。

屋外プール開場期間 6月23日(土)

～9月9日(日)

屋外プール利用時間 平日：午後

1時～6時 / 土・日・祝・夏休

み期間：午前10時～午後6時

休館日 毎週月曜日 \*夏休み期

間中は無休

問合せ 町民プール

☎56 8111



## もっと水を大切にしよう

朝、目が覚めると歯をみがき、顔を洗います。私たちの毎日の生活は、水道と共に始まります。

水道は、大切な水を、毎日必要ときにいつでも、すぐに使うことができるように、大事な役目を果たしています。

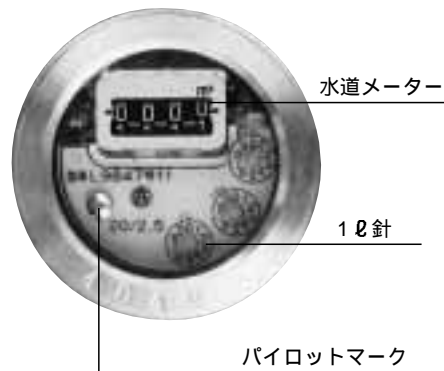
その重要性を理解するため、6月1日から7日までを「水道週間」としています。

### 受水槽、高置水槽はきれいですか？

ビル、マンションなどの給水設備は、建物の所有者が管理することになっています。定期的な清掃と点検を行い、常に清潔に管理しましょう。

### ときどき漏水チェックを

水をたくさん使っていないのに水量が多いときは、どこかで漏水している可能性があります。漏水は、地表に出てくるものばかりで



はありません。壁の中や床下に浸透していくもの、また、トイレや蛇口から漏れている場合もあります。一度蛇口を全て止め、水道メーターをのぞいてみてください。そのとき、右図のパイロットマークが1㉿針が動いていたらどこかで漏水しています。そのようなときは、最寄りの町指定給水装置工事業者に連絡してください(有料)。詳しくは、水道課業務係(☎62 1111・内線274)へお問い合わせください。

# 監査委員に 山田元氏が 就任されました



5月9日の臨時議会において、議会選出監査委員に山田元氏（芦谷区）を選任することに同意を得ました。

昨今、自治体の財務処理や監査体制、監査機能に対する関心が高まっています。

監査委員として、行財政の公正と効率を確保し、町の健全な発展に貢献するという立場で職務に当たっていただきます。

なお、前任の清水忍氏（大草区）には、監査業務の充実に、大変なご尽力をいただきました。

問合せ 監査委員事務局  
☎ 62 1111（内線333）



## 「非拘束名簿式」の選挙のしくみ

### 公示

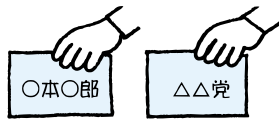


政党は...

一定の要件を満たす政党は、当選順位を付けないで候補者名簿を届け出ます。

各政党が候補者名簿を届出(当選順位はなし)

### 投票

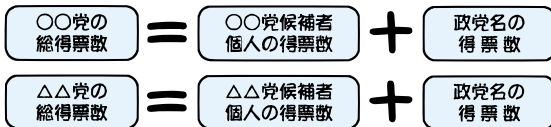


候補者名でも、政党名でも投票できる

有権者は...

有権者は、名簿に記載された候補者名を投票用紙に記載して投票します。また、候補者名に代えて政党名を記載して投票することもできます。

### 開票



各政党の総得票数に応じて議席を比例配分し、候補者ごとの得票数の順に当選人を決める

### 結果

<b>OO党 400万票</b>		<b>△△党 300万票</b>	
当	山〇太 120万票	当	△野△代 90万票
当	〇田〇江 100万票	当	△水△一 70万票
当	〇本〇郎 80万票		△木△子 50万票
	〇川〇子 60万票		△中△治 30万票
	政党名の投票 40万票		政党名の投票 60万票

3人当選

2人当選

当選人の決め方は...

注  
政党の得票数に基づいて「ドント方式」により、各政党の当選人の数が決まります。なお、政党の総得票数は候補者個人の得票と政党名の得票を合算したものとします。

【注】ドント方式...比例代表選挙における当選人の決定方法。政党の得票数を1から順に整数で割り、その商の大きい順に政党に議席を与える。考案者である法学者ドント（ベルギー）の名にちなむ。各政党に配分された当選人の数のなかで、得票数のもっとも多い候補者から順次当選人が決まります。



## 変わります。21世紀の参議院議員選挙。 みんなそろって、明るい選挙

この夏、参議院選挙が行われます。中でも、比例代表選挙については、「非拘束名簿式」が適用されます。

これまでの参議院比例代表選挙は、あらかじめ政党の側で候補者は、

この夏、参議院選挙が行われます。中でも、比例代表選挙については、「非拘束名簿式」が適用されます。

これまでの参議院比例代表選挙は、あらかじめ政党の側で候補者は、

が候補者名または政党名のいずれかを記載して投票する方式であるため、有権者は当選させたい候補者を選ぶことができます。なお、選挙区選挙は今までどおり候補者名のみを記載する投票方式で変わりありません。

問合せ 幸田町選挙管理委員会  
☎ 62 1111（内線334）

問合せ 保健環境課環境衛生係  
☎62-1111 (内線 182)

## 家庭から排出されるごみの量 (単位: トン)

ごみの種類	平成8年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度
可燃ごみ	3,984	4,152	4,303	4,471	4,613
粗大ごみ	398	505	608	726	392
資源ごみ	1,954	2,001	2,314	2,375	2,399
埋立てごみ	388	236	99	78	83
合計	6,724	6,894	7,324	7,650	7,487

ごみは、私たちが生活するうえで、どうしても出てくるものです。昨年、町内から排出されたごみの総量(事業系を含む)は8,844トンを、平成11年度と比較すると約2.7割、2,451トンの減量することができました。

資源ごみは、町民の皆さんの協力により、大きな成果を上げることができました。

### 幸田町のごみは

## ごみの減量化にご協力を 増え続ける可燃ごみ、その減量対策は...

粗大ごみも、集積処理場における拠点回収で毎月1週間行い、量も大幅に減量することができました。しかし、可燃ごみは年々増加する傾向です。

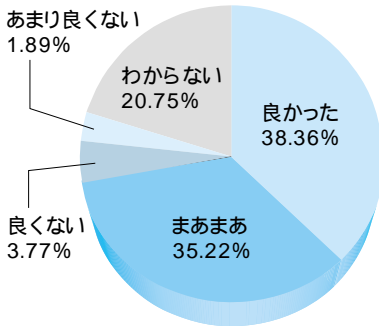
### 可燃ごみ減量対策

一般家庭から排出される可燃ごみの中身は、約6割が生ごみです。つまり、この生ごみの減量化が可燃ごみの減量化につながります。

### 生ごみ堆肥化処理実験

町では、家庭から出る生ごみを焼却処理するのではなく、堆肥として有効利用することを計画し、平成12年2月28日から約1年間、生ごみ堆肥化処理実験を町内6地区(大草、

### 堆肥を活用した結果



高力、里、逆川、野場、六栗)で実施しました。

結果として、45トンの生ごみから13トンの堆肥(土壌改良剤)ができ、また、アンケートでは、70割強のかがたが堆肥を活用した感想として「良かった」「まあまあ良かった」とお答えをいただきました。

平成13年度も3地区(里、逆川、六栗)の協力を得て生ごみの堆肥化処理を続けています。

家庭用ごみ処理機・コンポストの補助金制度

町では、堆肥化処理実験のほかに、家庭用生ごみ処理機やコンポストの(生ごみ処理容器)の購入に対する補助制度も行っていきます。

生ごみ処理機やコンポストは、生ごみを乾燥させたり、微生物によって堆肥化させたりするものです。

補助金額 購入価格の2分の1の額  
補助限度額 生ごみ処理機: 3万円  
/コンポスト: 6,000円

補助対象者 町内在住者  
申請に必要なもの 処理機といっしょに撮った写真、領収書、印鑑、預金通帳

申請場所 保健環境課環境衛生係

### まちの声

堆肥化実験のすばらしさを、多くのかたに知ってほしいです。



稲吉朱美さん  
逆川区

堆肥化実験を行うことにより、区のかたたちが集まるようになり、お年寄りや同世代のかたたちなどと、コミュニケーションを図ることができるようになりました。

また、以前は生ごみ集積場にのら犬やカラスが群がっていました。が、実験により生ごみが減ったことで、その数も減りました。

個人的には、実験で得た堆肥を花壇に使っていますが、私自身の感想ですが、この堆肥を使用したことにより、花の色が鮮明になった気がします。

このように、この実験では、さまざまな良い結果が生まれています。

今後も続けていき、いずれは全町で行くようになればと思います。



# 学校へ 行こう

幸田中

全校生徒数508人（男子：249、女子：259）  
校長 三井文夫 ☎62-0043

## 誇りを胸に さめ出発だ

### 生徒自身の力で！

5月2日、新入生を迎える会を行いました。生徒会が「共に新しい伝統を作ろう」と企画したものです。ゲームの後、1年生は「校歌」、2・3年生は「翼をください」の合唱を互いに披露しました。学年の上下に関係なく、一緒にゲームをする姿や真剣に歌う姿が見られました。

「先輩が親切にしてくれて良かった」（1年生）、「先輩に格好悪いところは見せられん」（3年生）など、お互いのよさが確認できたよかったです。今後も生徒会では、地域の清掃活動などを計画しています。自分たちの力で学校を盛り上げようとしている幸中生の活躍にご期待ください。



### 学級、学年、学校の宝を

ことしの1月、町の凧揚げ大会に、1年生（現2年生）が参加しました。当日は、北西の風、風速9m/s。おりの強風にさらされて、ちぎれる凧が続出。おまけに前日の大雪で地面はグチャグチャ、顔まで泥がかかりました。

でも、100人以上の生徒が参加し、学年全員の似顔絵を描いた自慢の連凧（1年かかって改良を続けた）を必死になって揚げました。これからも、生徒が協力し、学級や学年、学校の宝となるようなものを作っていきたいと考えています。

### 地域に目を向けて

毎年、福祉委員が中心になって、「まどかの郷」を訪問し、清掃などの介護の手伝いをしています。去年度は、アルミ缶を集めたお金で車いすを1台贈りました。

また、3月には、卒業生たちがほかの中学校とともにライオンズクラブに協力して、駅の地下道の貼り絵を制作しました。テーマは幸田町の文化や産業、人々のふれあいなどです。

ことしも幸中では、2年生の「職場体験学習」や3年生の「町や学校の歴史と未来をテーマにした貼り絵」など、総合的な学習とからめたさまざまな地域学習の計画を立てています。

今後、地域社会の一員であるという意識を育てるための活動をしていきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。



ART  
画伯登場  
荻谷小学校



6年 げいた 森 慶太さん



弥栄神社【水彩画】



6年 ひとみ 牧野 仁美さん



大きな弥栄神社【水彩画】

先生から 落ち着いた配色で、歴史の重さを感じさせる作品に仕上がりました。細かいところまで、丁寧に描けたと思います。

先生から 屋根の重なっている様子や、かわらの一枚一枚が丁寧に表現できました。色の塗り方も工夫が見られます。

# みんなの 広場

皆さんからのお便りをお待ちしています

## おたよりがタヨリ

♥住所は岡崎市ですが、幸田町に近いので、町民プールや図書館をよく利用させていただいています。そのときに、この広報こうたをGETしています。広報こうたには、幸田でのイベントや行事などがたくさん載っているの、いつも楽しみにしています。(H・Yさん 岡崎市)

♥くらしの知恵袋に「服のしみ抜き」のテクニクが載っていました。うちの母が知っていた内容だったのでよかったです。(N・Tさん 深溝)

——これから、タイムリーな情報・大切な情報を、分かりやすく掲載していきたいと思います。(広報)

## 知って得するくらしの 知恵袋

### 梅の手作り調味料

食欲増進、疲労回復に  
効果あり

6月に入ると出回り始める青梅を使って、梅じょうゆを手作りしてみませんか。いろいろな料理に使えて重宝します。

梅は新鮮で固いものを求め、きれいに洗って水気をふきます。煮沸消毒して乾かしたビンに梅を入れ、しょうゆをひたひたにかぶるくらいに注いでしっかりふたをします。保存はなるべく冷蔵庫で。無理なら流し台の下など、温度変化の少ないところを選んでください。1か月ほどで使えるようになります。

できあがった梅じょうゆは、和風のサラダ Dressing やそうめんつゆに、隠し味程度に加えると、さわやかな味わいになります。また、アジなど背の青い魚を煮るとき、いつもの調味料に梅じょうゆを少し足すと、魚のくさみが消えて味よく仕上がります。

冷蔵庫に梅干しが残っていたら、

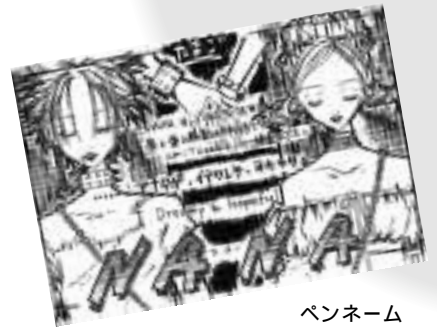
中華風の調味料を作ってみましょう。こちらも作り方は簡単。種を除いた果肉をホーローなべに入れ、水を注いで木べらで細かくつきながら混ぜ、さらに砂糖を加えてとろりと滑らかになるまで煮詰めます。分量は、梅干しと水はだいたい同じくらい、砂糖はその8割くらいが目安です。

この調味料は梅子醬(メイツージャン)といって、中華料理ではつけだれや下味によく利用されます。ゆでた豚肉や鶏肉を和えたり、あげた肉や魚のつけだれに使ってみてください。酸味と甘みが油によく合います。

梅は食欲増進、疲労回復などに効果があり、米飯腐敗を防ぐのにも役立つ、これからの季節には欠かせない食品です。毎日の食事やお弁当に、大いに利用したいものです。



ペンネーム  
はやくおねえちゃんになりたいな



ペンネーム  
たまご

ごんな意味？  
ごんな意味？

今回のお題

「イモリ・ヤモリ」

イモリとヤモリは名前と外見が似ていますが、イモリが有尾目イモリ科の両生類で池・沼・井戸などの水辺、ヤモリがトカゲ目ヤモリ科の爬虫類で人家の屋内と別々です。

命名の由来は、井戸にすむので「井守」、家屋にすむために「家守」といわれてきました。身体検査をすると、イモリは身長8〜12センチ、黒い体に真っ赤な腹。尾は泳ぎに適した大きさです。

ヤモリの体は約12センチで暗灰色。夜行性で、壁や天井にはりついて、害虫を食べます。

「イモリの黒焼」は雌雄のイモリを焼いて粉末にした媚薬。思う人にふりかけたり、酒に入れて飲ませると効果があるとされました。

欧米でイモリをペットにするのも、ヤモリにない愛敬があるかもしれせん。



# 青春トークリレー

△△△第100走者△△△

たかす たかゆき  
**高須 孝行**さん

大草区在住 19歳 学生  
身長 172㌢ B型  
好きなタイプ やさしい人  
好きな芸能人 ベッキー

私は小学校1年生のときに幸田町に引っ越してきました。それ以来、14年間幸田町に住んでいます。

最初の町の印象は、「何もないところだなあ」でした。周りには、田んぼや畑しかない、田舎の町と思いました。しかし、最近になって考え方が変わってきました。緑がたくさんあるということがすごいことだということに気づきました。風景の美しさはもちろん、田畑にできる作物もこの町の大切な産業であり、町にとって大切なものだということが分かりました。

今、私は情報関係のことを学んでいます。ただ、技術が発展し機械化が進んでも、幸田町のような町は緑を残していかなければならないと思います。

編集者の

## “ちょっとひとこと”

▷あてのないドライブへ行った。車の中ではむさ苦しい男どもがどこへ行こうか悩んでいた。たどり着いたのは浜松市。偶然にも「浜松まつり」が行われていたので立ち寄ることにした。そこでは、何百、何千もの人が、山車を引き、街を練り歩いていた。祭りの「規模のでかさ」に驚かされ、いつしか胸が熱くなった。まさに「熱い街」。▷そういえば、幸田にも熱くなる場所がある。町民プールだ。ことしも多くの人思い出を作ることだろう。幸田もやっぱり「熱い街」だ。(J)



## はろーキッズ

掲載写真をプレゼント。  
希望者は企画情報課まで。



### 桜の木の下で



高齢者生きがいセンターには、平成2年に植樹された桜の木が10数本あります。年追うことに見事な花を咲かせ、会員さんたちを喜ばせているこの桜の木の下で、毎年花見会を行っています。

「この桜、年々きれいな花を咲かせるねえ。ことしもきれいに咲いたねえ」  
「ほだねえ、わしらなんか年々歳くつてばあさんになつていくばかり…。桜がうらやましいよ」  
「この桜は、植えてから10年ちょっとになるで、人間でいうと20歳くらいかあ」  
「ほうかん、20歳くらいか。一番きれいなときだねえ。わしらもそんなときがあつたんだよねえ」  
「ほだねえ。でも、そのころは、戦争だの地震だのとかで、それどころじゃなかつたが」  
「ほだほだ、一番いいときに一番苦労したんだよねえ」  
「もうやめまいそんな話しは。なんか寂しくなつちゃうよ。今が楽しければいいが。団子でも食べて元気だそまいかん」



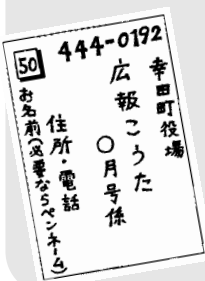
桜の下でハイ・チーズ

シルバー人材センターは第2の人生です。もう一度きれいな花を咲かせ、第2の人生を楽しみましょう。

## 広報クイズ

答えと広報の感想をはがきに書いて左記に送ってください。正解者の中から抽選で3人に幸田町オリジナルテレホンカードを差し上げます。締め切りは6月18日(月)です。

- 5月号の答えは 1 22 2 禁煙 3 未然防止です。当選者の発表は、商品の発送をもつてかえさせていただきます。
- また、「らくがき伝言BAN」や「おたよりがタヨリ」、広報にこんなこと載せてよといった意見などのおはがきもお待ちしております。
- 6月4日から10日まで
- は歯の○○○○。
- 屋外プールは○月○日からオープン。
- 八手を使って○○栽培



ま  
ち  
か  
ど

## 楽しみながら真剣に

## 老人クラブ連合会ゲートボール大会

さわやかな春の風の中、老人クラブ連合会ゲートボール大会がとぼね運動場で開催されました。この日は、31チーム230人のお年寄りが参加し、日ごろの練習の成果を競っていました。試合では、慎重にゲートやボールをねらうお年寄り、その姿を見て歓声を上げるお年寄りなど、緊迫した中にも和気あいあいと楽しむ姿が見られました。参加したお年寄りは、「今日のために毎朝6時から8時まで練習してきました。1試合目は負けてしまいましたが、次からまたがんばります」と話していました。

(5/10)



## LET'S ダンス

## HIP HOP DANCE、パラパラ教室

子どもたちが流行の音楽に合わせて、かっこよく踊るHIP HOP DANCE教室、大人と子どもが楽しみながら踊るパラパラ教室の2教室が、町民プールで始まりました。参加者は、はじめは慣れない動きということもあり、先生についていくのが精一杯といった感じでしたが、教室が終わるころには、この日の課題とされていた踊りもスムーズに踊れるようになっていました。次回の教室は、10月からの予定です。

(5/10)

文化を伝え、  
文化を楽しむ

## 春の文化展

日ごろの成果を披露する春の文化展が、幸田文化協会のかたがたにより、図書館ギャラリーで4月7日から6月23日まで開催されています。この日は、トールペイント（木製などの生活用品への絵付け）・押し花・手芸の展示が行われており、来観者は、その腕前に見とれていました。今後の日程などの詳細は、幸田文化協会(☎63-5688)へお問い合わせください。(5/19)



## 上手になりたい

### ソフトボール講習会

ソフトボールの面白さを伝えることを目的として始まったソフトボール講習会。今回も幸田町ソフトボール協会のかたによって、ピッチング指導やルール説明が行われました。坂崎運動場に集まった各子ども会の選手は、ピッチング練習に入ると面持ちが変わり、少しでも速く、そしてコントロールが良くなるようにと、真剣に話を聞いていました。

(5 / 12)



## おいしいお米 できるかな

### 坂崎小田植え体験

「秋においしいお米できるかな」などと期待を胸に、坂崎小学校5年生とその親たちの手作業による田植えが行われました。水が張られた田んぼでは、生まれて初めて田植えを行う児童たちが、丁寧に苗を植えていました。田植え終了後、児童たちは、「お米づくりが大変だということが分かりました。でも、またやってみたいです」と話していました。

(5 / 1)



## ハチからの贈り物

### ハチを使ったナス作り

幸田町促成なす部会では、「マルハナバチ」を利用したナス栽培に、ことし3月から本格的に取り組んでいます。「マルハナバチ」はミツバチの近縁で、蜜を出さないナスの花にも訪れ花粉を集めるので、受粉させることができます。「従来のナスと比べ、果実が引き締まってみずみずしく、甘いです」と市場の声。ハチを利用した栽培なので、農薬使用を減らした安心で安全なナスです。(5 / 1)



# フットニュース

身近な情報を広報へ

広報直通ダイヤル(63)5132

E-mail:kota@town.kota.aichi.jp

# 7月の保健センター行事

62 - 1111 内線183  
62 - 8158(直通)

## 行事

	日/曜	受付時間	備 考
離乳食講習会	10(火)	午後1時 ～1時30分	対象：生後2～4か月児の母 内容：離乳食の作り方・試食
母親教室(妊娠編)	16(月)	午後1時 ～1時10分	妊娠の経過と気をつけたい病気、妊娠体操・ 妊娠中の栄養
すくすく赤ちゃん教室	27(金)	午前9時30分 ～10時00分	対象：1歳未満児とその保護者 内容：赤ちゃん体操・話し合い
エアロピクス	毎月曜 (祝日除く)	午前10時 ～11時30分	年齢を問わず参加できるウォーキング中心 の体操です。老若男女参加は自由、無料。
リハビリテーション (申込み制)	毎火曜 (祝日除く)	午後1時30分 ～3時30分	対象：40歳以上で身体に障害をもつた 内容：血圧測定・体操・作業療法的訓練 事前に電話でお問い合わせください。
誰でもできる 健康体操	今月は お休み します。	午前10時 ～11時30分	初心者向けです。 効果的な歩き方や健康によい姿勢を学び ます。

## 健 診

2歳児歯科 健 診 (11年6月生の幼児 および、その保護者)	4(水)	午後0時45分 午後1時45分	内容：歯科健診、歯みがき指導、 フッ素塗布
1歳6か月児 健 診 (11年12月生)	5(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、歯科・内科健診、 集団の話、個別相談 フッ素塗布
3歳児健診 (10年6月生)	13(金)	午後1時～2時	内容：尿検査、身体測定、歯科・内科健診、 個別相談
10か月児 健 診 (12年8月16日生～9月15日生)	19(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談
4か月児健診 (13年3月生)	26(木)	午後1時～2時 集団の話 (1時～1時15分)	内容：身体測定、内科健診、集団の話、 個別相談 神経芽細胞腫検査用紙の配布

## 相 談

母乳相談	12(木)	午前9時30分 ～11時	対象：妊娠、生後3か月までの母子 内容：妊娠中の母乳の自己管理の方法、 乳房マッサージ、個別相談
成人健康相談	24(火)	午前9時30分 ～11時	健康に関すること全般 (栄養相談も含む)
育児相談	11(水) 25(水)	午前9時30分 ～11時	対象：乳幼児 内容：保健婦、栄養士による健康相談・ 身体測定

- \*各種相談は、電話でも随時受け付けしています。必要時には、家庭訪問指導も行います。
- \*離乳食講習会に赤ちゃんの同伴は必須事項ではありません。
- \*乳幼児健診、母親教室、母乳相談、育児相談、離乳食講習会、すくすく赤ちゃん教室、  
歯科健診には、必ず母子健康手帳をお持ちください。

## 歯科の休日・夜間緊急診療

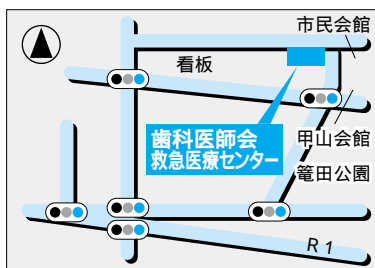
診療場所 岡崎歯科医師会緊急医療センタ  
ー(岡崎市六供町三本松18:岡崎歯科医師  
会館隣 21 - 8000) \*岡崎歯科医師会:  
21 - 0501

日曜日・祝日の診療

受付時間 午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分

平日夜間(月～土)の診療

受付時間 午後7時30分～10時30分



## 当 直 医

診療時間(午前9時～正午・午後2時～6時)

7月1日			
内科または小児科	金山医院	野畑	51-9106
外 科	菅 整形 外科	石 神	24-2828
産婦人科	金山医院	野畑	51-9106
皮 膚 科	北野榊塚診療所	北 野	34-1001
耳鼻咽喉科	水上眼科耳鼻咽喉科	暮 戸	33-2111
眼 科	水上眼科耳鼻咽喉科	暮 戸	33-2111
7月8日			
内科または小児科	鈴木 内科	幸田菱池	62-8181
外 科	岡崎三田病院	欠	22-7501
産婦人科	救急医療情報センターへ	問合せ	21-1133
皮 膚 科	渡 辺 皮 フ 科	福寿1	23-8005
耳鼻咽喉科	山本耳鼻咽喉科	連尺1	21-0359
眼 科	足立 眼 科	井 田	22-0219
7月15日			
内科または小児科	山崎内科・胃腸科	幸田菱池	62-5225
外 科	岡崎整形外科病院	真 伝	25-2511
産婦人科	救急医療情報センターへ	問合せ	21-1133
皮 膚 科	岡崎整形外科病院	真 伝	25-2511
耳鼻咽喉科	中野耳鼻咽喉科	本町3	22-0261
眼 科	みやした 眼科	明大寺	57-8166
7月20日			
内科または小児科	岩 瀬 医 院	福 岡	51-9036
外 科	別 府 外 科	鴨 田	22-4139
産婦人科	いとう産婦人科	南明大寺	51-2856
泌尿器科・皮膚科	荻 須 医 院	籠 田	21-0781
耳鼻咽喉科	う え じ 耳 鼻 咽 喉 科	上 地	54-2833
眼 科	南部眼科医院	羽 根	51-5334
7月22日			
内科または小児科	志 貴 医 院	上六名	53-1485
外 科	岸本クリニック	藪 田	25-2501
産婦人科	救急医療情報センターへ	問合せ	21-1133
皮 膚 科	お ば た 皮 フ 科	大 門	25-5239
耳鼻咽喉科	渋谷耳鼻咽喉科	鴨田本	23-0169
眼 科	佐野眼科医院	門前1	21-4909
7月29日			
内科または小児科	玄クリニック	柱	58-3080
外 科	長坂記念クリニック	能 見	21-2032
産婦人科	救急医療情報センターへ	問合せ	21-1133
泌尿器科・皮膚科	大 竹 医 院	明大寺	22-1449
耳鼻咽喉科	耳鼻いんこう科・島田医院	鴨田南	24-6555
眼 科	桐 淵 眼 科	唐 沢 1	22-1291

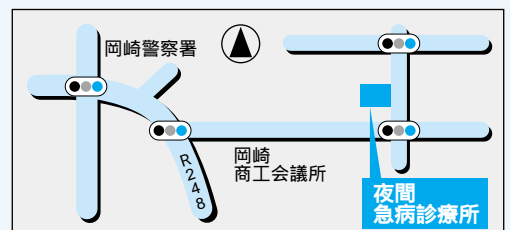
保険証をお持ちください。

都合により当直医を変更することもありますので、  
救急医療情報センター( 21 - 1133)または幸田  
町テレホンサービス( 0120 - 378981)でご確認  
ください。

夜間の内科・小児科・外科は岡崎市医師会公衆衛  
生センター夜間急病診療所(岡崎市竜美西1-9-1  
52-1906)で毎日診療します。

受付時間 午後7時30分～10時30分

診療時間 午後8時～11時



# 健康

## あらかると

テレホン  
サービス **24**

当直医を知りたいときは

0120-378981



### 麻しんの予防接種は 指定医療機関で

対象者 平成12年1月1日～同年6月30日までの出生者及び平成11年12月31日までの出生者で7歳6か月未満の未接種者  
接種期間 7月1日～平成14年2月28日  
接種方法 通知書に同封の指定医療機関に予約して受けてください。  
通知 6月末までに郵送します。  
問合せ 保健環境課健康係(内線183)

### 膠原病患者・家族のつどいに 参加しませんか

とき 6月29日(金) 午後1時～4時 受付:午後1時～1時20分  
ところ 岡崎市福祉会館 301会議室  
内容 講演「膠原病の理解のために～治療と生活の工夫～」 講師:藤田保健衛生大学病院内科名誉教授・愛知国際病院内科 鳥飼勝隆先生 座談会  
対象者 膠原病患者及び家族

定員 70人 \*先着順  
申込み 6月22日(水)までに、岡崎保健所地域保健課(☎22-2501)へお申し込みください。

### 「シックハウス症候群」に ご注意ください

「シックハウス症候群」とは、住宅やビルの建材などから化学物質が放散し、室内の空気環境が汚染され、さまざまな健康被害が発症することです。症状として、「目のチカチカ」や「のどのイガイガ」といった刺激症状や頭痛、めまい、吐き気などがあげられます。

対策として、建材などはできるだけ化学物質の少ないものを使う換気をこまめに行う 防虫剤、消臭剤などは、使用量を守って正しく使用するなどがあげられます。  
問合せ 岡崎保健所 ☎22-2501

### 6月の神経芽細胞腫検査

平成12年12月生まれの子どもを

対象に、神経芽細胞腫検査を行います。4か月児健診で配布した「ろ紙」に尿を湿らせて、愛知県健康づくり振興事業団へ郵送してください。  
問合せ 岡崎保健所 ☎22-2501

### 新生児訪問指導・相談

新生児(生後28日ころまで)をお育てのかたで、育児などについて心配や困っていることのあるかたに、保健婦または助産婦が家庭に向いて相談を受けます。詳しいことは電話でお問い合わせください。  
問合せ 保健環境課健康係(内線183)

### 老人健康相談

とき 毎週火・水・金曜日 午前10時～11時  
ところ 老人福祉センター  
内容 検尿、血圧測定、診察(水のみ)、保健指導  
そのほか 相談を受けるかたは健康手帳をお持ちください/曜日は都合により変更することもあります。  
問合せ 保健環境課健康係(内線183)

### 難病相談

とき 相談したい日時を電話予約  
ところ 岡崎市医師会難病相談室  
問合せ 岡崎市医師会 ☎52-3526

### 母子健康手帳を交付します

とき 毎週月・木曜日 午前9時～11時30分 \*祝日は除く  
持ち物 妊娠届出書  
そのほか 母子保健に関する相談  
問合せ 保健環境課健康係(内線183)

## 梅雨どきのからだの不調

神経痛やリウマチは、湿気が多いと悪化します。血液は血管の中を流れてたえず酸素と栄養物、ホルモン、ビタミンなどを体の各部に補給し、老廃物をもって帰る働きをします。この血液の流れがうまくいかないと、神経痛が悪化します。リウマチには子どもに多いリウマチ熱と、30歳以降の女性に多い慢性関節リウマチがあります。リウマチというのは「流れる」という意味で、いろいろな関節に痛みが起きて移動します。

対策として、栄養面ではカルシウム、タンパク質、新鮮な野菜を十分にとること、甘いものは避けるようにしましょう。入浴による温熱療法も効果があります。症状が悪化すると関節が変形したり、機能障害も起きてくるため医師との相談が必要です。  
問合せ 保健環境課健康係(内線183)



で5人に3万円の旅行券、25人に1万円のギフト券が当たります。  
問合せ 東三河有料道路事務所  
☎0532 - 31 - 2351

青少年健全育成地域推進員をご存知ですか

地域推進員制度は、青少年健全育成運動を効率的に進めるために、昭和60年4月に設けたもので、地域における推進活動の中心的指導者として、運動の地域への普及に大きな役割を果たしてきました。

現在、町では、小学校単位に12人のかたを委嘱し、それぞれの地域で活躍していただいています。皆さんの地域の推進員は、次のかたがたです(敬称略)。

- 坂崎学区 中村信吾、安藤猶二
- 幸田学区 貝吹一松、鈴木誠
- 中央学区 小野理吉、平松正己
- 荻谷学区 山崎弘彦、成田文枝
- 豊坂学区 手嶋徳治、梅田富市

深溝学区 三浦みどり、金子昭子  
問合せ 生涯学習課生涯学習係(内線413)

「パソコン講習(IT講習)」に  
応募ありがとうございました

4月23日から募集を開始した「パソコン講習(前期講習)」ですが、初日ですべて満席となりました。申し込まれたかたについては、後日、受講決定通知を郵送します。

キャンセル状況につきましては、随時専用ダイヤル(☎56 - 8787、☎56 - 8788)でお知らせしています。

また、後期募集(700人)については、8月号の広報紙でお知らせする予定です。

問合せ 企画情報課情報係(内線324)

寄付ありがとうございます

(敬称略)

社会福祉協議会へ▶杉野節子 金1万円

おめでとうございます

出生児	保護者	区
澤村 悠斗	英治	岩堀
小林 由季	義幸	鷺田
浅井 星来	幸樹	坂崎
上島 快斗	俊哉	芦谷
山本 菜萌	健也	芦谷
山本 起大	良一	永野
岩崎 海渡	達也	海谷
牧原 華琳	正尚	横落
藤橋 佑太	好典	横落
小林 真也	篤	岩堀
西川 日向	正人	岩堀
西川 陽菜	浩司	岩堀
伊藤田 真歩	浩幸	鷺田
越山 遥斗	憲治	大草
村田 悠人	秀材	大草
近藤 陽向	和人	芦谷
青山 雄哉	昌司	幸田
稲葉 柚衣	雅知	芦谷
小川 涼	真司	大草
橋本 真優	賢二	岩堀
大場 美徳	理善	市場
戸田 春奈	博之	大草
山本 麻里愛	明祥	芦谷
内田 光希	一司	里
平野 史也	達也	鷺田

おくやみ申し上げます

死亡者	年齢	世帯主	区
藤井 昇	49	藤井 洋子	里
杉野 勝博	81	杉野 節子	六栗
本多とし彥	89	本多 範行	海谷
石川 トヨ	80	石川 直史	鷺田
神本 徳市	88	神本 あい	市場
石川ふじ江	91	石川 輝雄	幸田
小田ヨシエ	85	小田 司	里
高橋 きぬ	81	高橋 正行	坂崎
天野 イナ	77	天野 イナ	野場
小田 てつ	87	小田 清	岩堀
鈴木 シン	91	鈴木 澄彦	海谷

\*プライバシー保護のため、希望者のみ掲載しています。掲載希望のかたは、届け出時に住民児童課にお申し出ください。

お詫びと訂正

5月号の戸籍移動で金原昂也くんのお名前を金原昂也くと記載いたしました。ご家族、関係の皆さんにご迷惑をかけたことをお詫びします。

介護保険シリーズ② 【介護保険Q & A】

問：新聞などで「介護タクシーが介護保険の対象」という記事を見ましたが、どのような場合に利用できるのですか。

答：要支援または要介護と認定されたかたの通院などの外出時に利用できます。ただし、訪問介護の一環業務に位置づけられるため、乗車前後に介助が必要な状態のかたが、指定された事業所のタクシーを利用した場合に、乗車している時間を除いた時間相当分について介護保険から給付ができます。

本来、「介護タクシー」という介護サービスはなく、訪問介護事業所として登録し、かつ、タクシー業者としての許可を受けている事業所が、訪問介護サービスの一環として移送サービスを提供する場合を称して言います。

すなわち、乗り降りまたはその準備などで、介護に必要なかたの利用に限られるほか、乗車中は直接介護を受けるわけではないため、乗車中の時間を除いた介護時間相当分が支給の対象となります。したがって、保険請求及び自己負担請求の起算となる時間は、移送の距離や時間でなく、前後の介護時間の合計時間が基本となります。長距離移送の場合など、一定時間を超えた部分のタクシー料金は、自己負担となる場合がありますので、ご注意ください。

利用に際しては、ほかのサービスと同じく、ケアマネージャーによる介護サービス計画が作成されていることが必要です。

なお、乗車中でも付き添いとして、運転のほか訪問介護員の添乗が必要な場合については、その訪問介護員の添乗時間は、別途訪問介護サービスの対象になります。

問合せ 福祉介護課介護保険係(内線125)



# 情報あらかると

## 高齢者などの在宅生活及び在宅介護を応援します

6月1日から、介護予防・生活支援事業に次の3事業が増えましたので、ご利用ください。

### 徘徊高齢者等探索支援事業

対象者 徘徊が見られる痴ほう性高齢者、知的障害者(児)及びその介護者

内容 専用の受信端末機の貸与

手続き 申請書を提出

利用者負担 基本使用料(500円/月)及び位置探索にかかる費用(100~300円/回)など

### 軽度生活支援事業

対象者 援護を必要とする、おおむ

ね65歳以上の一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯/心身に障害を持つ一人暮らしのかた

内容 庭の手入れや大掃除など、一時的に大きな労力を必要とする場合や、朗読や代筆の援助

手続き 申請書を提出

利用者負担 事業にかかる費用の1割程度

### 訪問理容サービス事業

対象者 常に寝たきり状態及びこれに準ずる高齢者、身体障害者(児)

内容 理容業者が対象者の自宅へ出張しての散髪

手続き 申請書を提出

利用者負担 出張費を除く散髪にかかる費用

問合せ 福祉介護課福祉係(内線123)

## 通行料が半額のチャンス

次の4つの有料道路のうち1つの有料道路を通常料金(回数券を除く)で利用すると、その料金所で4つの有料道路が半額になる割引通行券を発行します。

対象路線 三ヶ根山スカイライン、三河湾スカイライン、鳳来寺パークウェイ、本宮山スカイライン

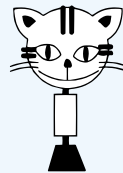
割引実施期間 11月30日まで

割引対象車種 軽自動車、小型自動車及び普通自動車

そのほか 実施期間中に上記4つの有料道路を全部通行すると、抽選

# Vol.2 となりのトコロ 2001

岡崎市・幸田町・額田町の広域情報



## 岡崎市

### ヤマト王権と古墳の鏡 大古墳展



本展では、奈良県黒塚古墳、京都府椿井大塚古墳出土の三角縁神獣鏡あわせて60面あまりが初めて一堂に集まります。一つの古墳から30余面もの三角縁神獣鏡が出土した例は、ほかに類を見ません。

また、奈良県のホケノ山古墳の出土鏡、奈良県島の山古墳・三重県石山古墳から出土した石製品や金銀の装飾品、埴輪、須恵器など、古墳時代各時期の一級資料を展示します。

ヤマト王権の古墳出土資料、約850点をぜひご覧ください。

とき 6月23日(土)~7月29日(日)

午前10時~午後7時 \*入館は閉館の30分前までです。休館日は毎週月曜日です。

ところ 岡崎市美術博物館(岡崎中央総合公園内)

観覧料 一般:1,000円(800円)/小・中学生:500円(400円)\* ( )内は前売り・団体(20人以上)の料金です。

問合せ 岡崎市美術博物館  
☎28-5000

## 額田町

アウトドアを楽しもう

### 男川やな

夏の到来を告げる男川やな開きが行

われ、10月下旬までアユのつかみ取りやバーベキューなどが楽しめます。

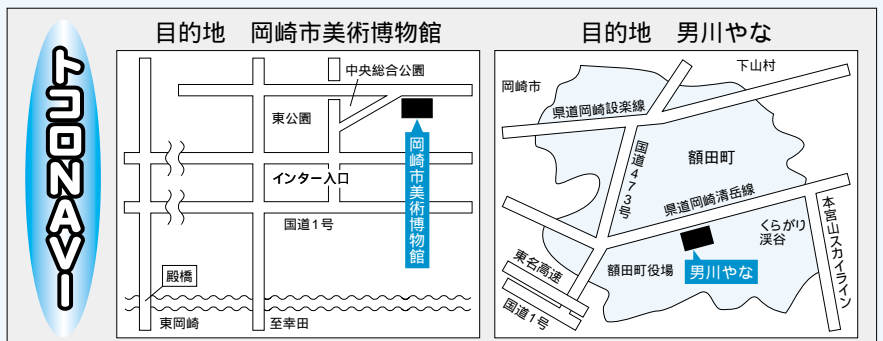
美しく澄んだ川、光る水しぶき、跳ねるアユ。初夏の1日を自然に触れながら、家族や仲間とゆっくり過ごしてみませんか。

とき 10月下旬まで

ところ 男川やな

料金 アユのつかみ取り(3匹:1,500円)、バーベキュー(一人:2,300円~)

問合せ 男川やな ☎82-2089



## 毎月の相談

### 行政相談

と き 6月20日(水)午前9時～正午  
ところ 福祉サービスセンター  
問合せ 総務課行政係(内線335)

### 法律相談(予約制)

と き 6月14日(木)午後1時～3時  
ところ 役場3階301会議室  
問合せ 住民児童課戸籍住民係(内線112)

### 心配ごとお気軽相談

と き 毎週水曜日 午前9時～正午  
ところ 福祉サービスセンター  
問合せ 社会福祉協議会  
☎62-7171

### 少年相談

少年相談室を都合により当分の間お休みさせていただきます。

#### 参考

西三河教育事務所 ☎27-0900  
岡崎児童相談所 ☎27-2779  
問合せ 生涯学習課生涯学習係(内線413)

### 身障者・知的障害者相談

と き 身障者相談：  
毎月第1・3火曜日  
知的障害者相談：  
毎月第2・4火曜日  
共に午前10時～午後3時  
ところ つどいの家相談室  
問合せ つどいの家 ☎63-2941

### 女性相談

と き 毎月第1・4水曜日  
午前10時～午後4時  
ところ 福祉サービスセンター  
問合せ 福祉介護課福祉係(内線124)

### 母子家庭相談

と き 毎月第1・2・3月曜日  
午前10時～午後4時30分  
ところ 福祉サービスセンター  
問合せ 福祉介護課福祉係(内線124)

### 子育て相談(訪問相談可)

と き 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 土曜日 午前8時30分～正午  
ところ 子育て支援センター  
問合せ 子育て支援センター  
☎62-8333

### 子育て出張相談

と き 毎月第2・4水曜日  
午前10時～11時30分  
ところ 横落児童館  
問合せ 子育て支援センター  
☎62-8333

講師 DIYアドバイザー

申込み 6月25日(月)までに、生涯学習課生涯学習係(内線413)へお申し込みください。

## ボランティア入門講座に参加しませんか

聴覚、視覚の障害について学びながら、障害者(児)との関わりについて、自分にできるボランティア活動を探してみませんか。

と き 6月27日(水)午前10時～正午  
ところ つどいの家

対象 町内在住・在勤者

定員 30人

受講料 無料

申込み 6月15日(金)までに、社会福祉協議会(☎62-7171)へお申し込みください。

## 障害者を対象としたパソコン講習を開催します

と き 7月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時30分

ところ 愛知障害者職業能力開発校(宝飯郡一宮町)

内容 ホームページの作成

定員 10人

受講料 無料 \*テキスト代は自己負担

申込み 愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2102

## イベント

## わくわくあそびランドで楽しい時間を

と き・ところ 7月3日(火) わしだ保育園(長嶺・久保田・坂崎・大草・高力・鷺田・新田) / 10日(火) 菱池保育園(岩堀・横落・荻・芦谷・幸田) / 17日(火) 上六栗保育園(里・市場・海谷・逆川・野場・永野・須美・六栗・

上六栗・桐山) 午前10時～11時  
内容 作ってあそぼう パート1  
対象 保育園にあがるまでの乳幼児とその親

参加費 無料

申込み 当日会場へお越しください。

問合せ 子育て支援センター

☎62-8333



## 今月の老人福祉センター行事

日程 6月1日(金) 民踊なでしこ会 / 5日(火) 三河万歳 / 15日(金) ほのぼの会 / 19日(火) やよいショー / 22日(金) 詩吟関心流 / 26日(火) 日舞寿栄路会 / 29日(金) 民踊千鳥会、せん茶の会 / 7月6日(金) 民踊三藤会

時間 芸能は午後1時～2時、せん茶の会は午前10時～正午

問合せ 老人福祉センター

☎62-7224

## そのほか

## 介護保険被保険者証交付説明会を行います

満65歳になられると介護保険の第1号被保険者となりますので、被保険者証を交付し、介護保険制度の説明を行います。

と き 6月29日(金) 午前10時～11時

ところ 保健センター 視聴覚室

対象者 昭和11年7月2日から同年8月1日生まれのかた

持ち物 筆記用具 \*介護保険料の口座振替を希望される場合は、預金通帳と届け出印をご持参ください。

問合せ 福祉介護課介護保険係(内線126)

# 情報 あらかると

## 今月の税金と料金納付

- 町県民税.....第1期分
- 国民年金保険料.....6月分
- 保育料.....5月分

\*納入期限.....7月2日(月)

便利な口座振替の利用を!  
(申請は税務課または町内金融機関で)

## 4月の事故・犯罪状況

事故

	件数(人数)	累計【1~4月】
死亡	0(0)	0(0)
重傷	1(1)	3(3)
軽傷	19(28)	77(95)
物損	83	310

犯罪

	件数	累計【1~4月】
侵入犯	7	24
車両盗	7	31
その他	12	87
合計	26	142

## 4月の火災・救急件数

火災

	件数	累計【1~4月】
建物	4	6
林野	1	1
その他	2	8
合計	7	15

救急

	件数	累計【1~4月】
急病	53	(220)
交通	16	(66)
その他	24	(100)
合計	93	(386)

## スポーツ

### ダブルス卓球大会に 参加しませんか

とき 7月1日(日) 午前9時~  
ところ 幸田中学校卓球場  
参加資格 町内在住・在勤者  
試合方法 ダブルス・個人戦(男・女)  
申込み 6月27日(水)までに、体育  
協会事務局(生涯学習課スポーツ  
係内・内線411)へお申し込みくだ  
さい。

### めざせチャンピオン ユニバーサルホッケー大会

とき 7月14日(土):小学生、中  
学生/7月15日(日):小学生、一般  
\*いずれも午前8時30分~  
ところ 豊坂小学校体育館、勤労者  
体育センター  
参加資格 町内在住・在勤者  
競技部門 小学生低学年(1~3年)  
の部/同高学年(4~6年)男子の  
部/同女子の部/同高学年混合の  
部/中学生の部/一般の部  
チーム編成 1チーム6~8人(出場  
選手は6人)。小学生高学年混合及  
び中学生、一般の部では、出場選  
手の中に女性2人以上を含むこと。  
申込み 6月29日(金)までに、生涯学習  
課スポーツ係(内線411)へ申込書  
を提出してください(期限厳守)。  
その他 組み合わせ抽選は生涯学  
習課が行います/小学生高学年混  
合の部については、参加チーム数  
により実施方法などを決定します。

### レディースバドミントン大会 優勝はW橋口組

5月13日(日)に、中央小体育館で  
行った第18回レディースバドミ  
ントン大会は、24人12組が参加し、  
白熱した試合が繰り広げられまし

た。結果は次のとおりです(敬称略)。  
優勝 橋口ふさえ、橋口栄美  
準優勝 長田都之、稲吉敏子  
3位 三浦純江、伊沢恵子  
問合せ 生涯学習課スポーツ係(内線  
411)

## 募集

### 快適で健康的な生活を! 消費生活講座に参加しよう

とき・内容・講師  
○7月11日(水):「快適な旅行をす  
るためのワンポイント」速水洋氏  
(前日本旅行業協会中部支局長)  
○7月18日(水):「上手に使おう冷  
凍食品」渋井敏明氏(日本冷凍食  
品協会普及部長)  
○7月25日(水):「いきいきライフ~生  
活設計の心構え~」栗木満智子氏  
○8月1日(水):「最近の相談事例か  
ら~インターネットトラブル等  
について~」犬塚のぶ子氏(西三  
河消費生活センター相談員)  
○8月8日(水):「アロマセラピー~  
エアフレッシュナーを作ろう~」  
加茂史江氏  
\*全5回。時間はいずれも午後1時  
30分から3時まで。  
ところ 町民会館 大会議室  
定員 40人 \*応募者多数時は抽選  
受講料 無料 \*8月8日の講座は  
教材費として500円が必要です。  
申込み 6月27日(水)までに、企画  
情報課企画係(内線321)へお申し  
込みください。

### 「住まいのお手入れ教室」で お手入れのコツを学びませんか

とき 7月7日(土) 午前10時~正午  
ところ 中央公民館 中ホール  
内容 水洗トイレのトラブル解決  
対象 町内在住・在勤者  
定員 30人  
受講料 無料

私たちといっしょに読み聞かせをしませんか

# おはなし会から あなたへのメッセージ

スタッフ募集



## いちもくさん

第1木曜日

午前10時30分

次回は、6月7日  
7月5日

こんにちはー！「いちもくさん」です。

平日なので、0、1、2歳児のお友だちがたくさん遊びにきてくれます。出入りはいつでもOKです。

ちょっと、のぞきにきてみませんか。読み手になっていただけるママさんたちも大募集中で～す。



【絵本の読み聞かせの様子】



## わくわくの会

第3金曜日

午前10時30分

次回は、6月15日

読み聞かせは、主に、就園前の乳幼児を対象に行っています。そのため、短いお話を数多くと心がけていますが、一つ二つ、やや長めのお話しもします。

また、ほぼ毎回、昔話を読み、それらの歌（例えば、うさぎとかめなら「うもしもしかめよ」の歌）を皆さんと歌っています。



【折り紙を折りました】

ふくろう

もり

# 泉の森



フクロウ

古代ギリシアでは“知恵の象徴”  
とされていました

幸田町立図書館 ☎63 - 0001



## だんご虫の会

第2土曜日

午前10時30分

次回は、6月9日

「だんご虫の会」です。土曜日ということもあり、あかちゃんから小学生まで、多くの子どもたちが来てくれます。

子育て真っ最中のパパやママも、土曜日のほっとするひとときを、お子さんといっしょに童心にかえて楽しんでみませんか。



【フルーツ演奏の様子】



## ぐりぐら

第4日曜日

午前10時30分

次回は、6月24日

グループ名は、「ぐりとぐら」の絵本からつけました。現在、5人のメンバーを中心に活動しています。

絵本のほか、季節のおもちゃ、手遊び、親子ふれあい遊びなども紹介して楽しめるように工夫しています。これからも肩の力を抜き、息長く活動していきたいと思えます。



【手遊びの様子】

## この本読みました



### 「プレゼント」

しゅじんこうのゆう太は、手も足もありません。でも、元気に外でサッカーをやっている、ぼくたちとかわらないです。ゆう太の友だちも、ゆう太といっしょにあそんでいます。ぼくも、友だちにふじゆうな子がいたら、たすけながらいっしょにあそびたいです。

おとたけ ひろただ著  
中央法規出版



中央小3年  
藤田祐也くん

## ギャラリー

幸田文化協会「春の文化展」  
俳句・短歌

6月5日(火)～6月10日(日)

ちぎり絵(紙画研究会)

6月12日(火)～6月17日(日)

日本画

6月19日(火)～6月23日(土)

ハッピーネス・ヒル・幸田ホームページ <http://www.happiness.kota.aichi.jp>

# CONTENTS

特集 歯の衛生週間.....2  
**むし歯は禁物!**  
 情報トピックス.....6  
 環境だより.....8  
 学校へ行こう 幸田中.....9  
 小学生画伯登場 荻谷小.....9  
 みんなの広場.....10  
 まちかどフォトニュース.....12  
 健康あらかると.....14  
 情報あらかると.....16  
 梟の森.....20

# 人口【13.5.1】

総人口 33,319人(前月比+109人)  
 内男 16,744人  
 女 16,575人  
 世帯数 10,296戸(前月比 +56戸)

## 4月中異動

出生 33人(男 20人 女 13人)  
 死亡 15人(男 7人 女 8人)  
 転入 207人(男117人 女 90人)  
 転出 116人(男 61人 女 55人)

あいさつ運動 標語

「ありがとう  
 その場で言える  
 感謝の気持ち」

幸田町生涯学習推進本部

6月

# くらしのカレンダー

2001/6/16 ~ 7/15

7月

毎月第2・4火曜日(午前10時~正午)に町長対話サロンを開催。町長と直接話しができます。

- |    |  |    |  |
|----|--|----|--|
| 16 |  | 1  |  |
| 17 | レディースソフトボール大会<br>(とぼね運動場 9:00)                 | 2  |  |
| 18 | レディースソフトテニス大会<br>(文化公園 9:00)                   | 3  | わくわくあそびランド(わしだ保育園 10:00)   |
| 19 | わくわくあそびランド(上六栗保育園 10:00)                       | 4  |  |
| 20 | 行政相談(福祉サービスセンター 9:00)                          | 5  |  |
| 21 |  | 6  |  |
| 22 |  | 7  | 住まいのお手入れ教室(中央公民館 10:00)  |
| 23 | 屋外プールオープン(町民プール 10:00)<br>ディスクゴルフ大会(文化公園 9:00) | 8  |  |
| 24 | ソフトバレーボール大会<br>(幸田中学校 8:30)                    | 9  |  |
| 25 |  | 10 | 夏の交通安全運動(~20日)<br>町長対話サロン(役場1階サロン 10:00)<br>わくわくあそびランド(わしだ保育園 10:00) |
| 26 | 町長対話サロン(役場1階サロン 10:00)                         | 11 | 消費生活講座(町民会館 13:30)   |
| 27 | ボランティア入門講座<br>(つどいの家 10:00)                    | 12 | 法律相談(役場301 13:00)  |
| 28 |  | 13 |  |
| 29 | 介護保険被保険者証交付説明会<br>(保健センター 10:00)               | 14 | レディースカップソフトボール大会(とぼね運動場 18:30)<br>ユニバーサルホッケー大会(豊坂小学校、勤労者体育センター 8:30) |
| 30 |  | 15 | ユニバーサルホッケー大会<br>(豊坂小学校、勤労者体育センター 8:30)                               |

## 休館日・粗大ごみ収集日

粗大ごみ収集日： 自己搬入受付日、○委託申込み受付日

6/16~7/15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
町民会館(63-1111)			休						休							休							休							
図書館(63-0001)			休						休				休			休							休							
町民プール(56-8111)			休						休							休							休							
粗大ごみ(62-8158)																				○	○			○	○					



夢のある  
心のかよう  
活力あるまち

## まちづくりシンポジウム

厳しい社会経済情勢や人口構造が変わりつつある中で、夢と活力あるまちづくりを進めていくために、今後どのように取り組んでいったらよいか、学識者によるパネルディスカッションを通して提言を受けます。

**とき** 7月7日(土) 午後1時30分～4時

**ところ** 町民会館 さくらホール

**内容** 基調講演:和泉 潤氏(名古屋産業大学教授)  
パネルディスカッション(50音順):伊藤達雄氏(名古屋産業大学学長)、  
仲井 豊氏(愛知教育大学学長)、松尾 稔氏(名古屋大学総長)  
パネリストについては予定です。  
コーディネーター:和泉 潤氏(名古屋産業大学教授)

**参加費** 無料 **申込み** 当日会場へお越しください。

**問合せ** 企画情報課企画係 62-1111(内線321)



情報は  
こちらから  
見てね!



筆っ子



毎月1日発行

発行 幸田町 編集 総務部企画情報課