



# 健康インフォメーション

Health Information



## ★★★ 5月の保健センター 行事・健診 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
<b>離乳食後期講習会</b> (かみかみクラス)	19日(金)	午後1時～1時30分	対象：令和4年7月～8月生まれの子を持つ保護者 内容：離乳食についての講話 申込み：5月8日(月)～12日(金) 定員15人 *先着順
<b>4か月児健診</b> (令和4年12月13日～令和5年1月6日生)	11日(土)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、絵本の紹介
<b>10か月児健診</b> (令和4年6月4日～7月1日生)	18日(土)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科健診、個別相談、歯みがき相談
<b>1歳6か月児健診</b> (令和3年9月16日～10月5日生) (令和3年10月6日～10月24日生)	9日(火) 30日(火)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談
<b>2歳児歯科健診</b> (令和3年2月24日～4月4日生)	23日(火)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、個別相談
<b>3歳児健診</b> (令和元年12月27日～令和2年1月20日生)	16日(火)	郵送される個別通知をご確認ください。	内容：尿検査、身体測定、内科・歯科健診、フッ化物塗布、個別相談

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

\*対象者については、健診実施状況により変更となる場合があります。詳細は町ホームページ、郵送される個別通知をご覧ください。

## ★★★ 5月の保健センター 相談 ★★★

	日/曜	受付時間	備考
<b>母子健康手帳交付</b>	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)	午前9時45分～10時	内容：母子健康手帳交付説明会、健診受診票交付、妊娠中の生活の話、個別相談など 持ち物：妊娠届出書 裏面に記載してある持ち物をお持ちください。 そのほか：都合の悪い人、外国籍の人はご連絡ください。
<b>こんにちは赤ちゃん訪問</b>		随時	対象：生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭 内容：赤ちゃん訪問員（地域の先輩ママ）による、地域の子育て情報の提供・絵本のプレゼント・心配や困っていることなどの聴取（心配事には、後で保健師などが連絡し、相談に応じます）。 *電話連絡後に訪問（電話番号が分からない場合は、直接伺う場合もあります）。転入などで赤ちゃん訪問連絡票を出されていない人は、電話連絡をお願いします。
<b>助産師などによる新生児等訪問相談</b>		随時（電話予約が必要です）	対象：生後2か月未満の母子 内容：助産師または保健師の家庭訪問による個別相談、母乳に関する悩み・授乳・育児・産後の体・生活、母の気持ちなどの相談・指導
<b>母乳相談</b>	11日(土)	午前10時30分～11時30分	対象：生後3か月未満の母子（予約制） 内容：母乳授乳量測定、授乳相談
<b>乳幼児健康相談</b>	10日(金)	午前9時30分～11時	対象：乳幼児（予約不要です。受付時間内に自由にお越しください） 内容：保健師・栄養士による、育児・健康相談
<b>成人健康相談</b>	25日(土)	午前9時30分～11時	健康に関すること全般（栄養相談も含む）

\*各種相談は、電話でも随時受け付けています。必要時には、家庭訪問指導も行います。

\*乳幼児健診、歯科健診、予防接種、母乳相談、乳幼児健康相談、離乳食講習会には、必ず母子健康手帳をお持ちください。



## ★★★ 予防接種を受けましょう ★★★

対象者には4月下旬に接種券を郵送します。

予防接種の種類	接種期間	接種方法
<b>ロタ予防接種</b> 令和5年3月生まれの人	1価(ロタリックス)は生後2か月～生後24週。5価(ロタテック)は生後2か月～32週。	4週以上の間隔で、1価(ロタリックス)は2回接種。5価(ロタテック)は3回接種。
<b>B型肝炎予防接種</b> 令和5年3月生まれの人	生後2か月～1歳の誕生日前日	3回接種
<b>ヒブ予防接種(初回接種)</b> 令和5年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	3回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
<b>ヒブ予防接種(追加接種)</b> ヒブ初回予防接種を令和4年10月に接種した人(ただし、1回目を1歳以上で接種した人は除く)	5歳の誕生日前日まで	1回接種
<b>小児用肺炎球菌予防接種(初回・追加接種)</b> 令和5年3月生まれの人	生後2か月～5歳の誕生日前日	4回接種(ただし、1回目を接種する年齢によって接種回数が変わってきます。詳しくは、接種券と同封してある案内を参考にしてください)
<b>四種混合予防接種(第1期初回)</b> 令和5年3月生まれの人	生後2か月～7歳6か月の前日	20～56日の間隔で3回接種
<b>四種混合予防接種(第1期追加)</b> 1期初回3回目を令和4年5月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
<b>BCG予防接種</b> 令和4年12月生まれの人	生後5か月～1歳の誕生日前日	1回接種
<b>麻しん及び風しん混合第1期予防接種</b> 令和4年5月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種
<b>水痘予防接種</b> 令和4年5月生まれの人	1歳の誕生日～3歳の誕生日前日	2回接種
<b>日本脳炎予防接種(第1期初回)</b> 令和2年5月生まれの人	3歳の誕生日～7歳6か月の前日	2回接種
<b>日本脳炎予防接種(第1期追加)</b> 1期初回2回目を令和4年5月に接種した人	7歳6か月の前日まで	1回接種
<b>日本脳炎第2期予防接種</b> 平成26年5月生まれの人	9歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種
<b>二種混合第2期予防接種</b> 平成24年5月生まれの人	11歳の誕生日～13歳の誕生日前日	1回接種(接種の際は必ず保護者同伴でお出掛けください)
<b>おたふくかぜ予防接種(任意接種)</b> 令和4年5月生まれの人	1歳の誕生日～2歳の誕生日前日	1回接種

## 口の中の健康を保ち、「食べる」ことを楽しもう

歯を失う原因の一位は、歯周病です。40歳以降では、8割の人が歯周病にかかっています。歯や口の衰えが、全身の衰えや認知症につながっていくことも分かっています。歯と口の健康を保つために年に1回は検診を受け、おいしい食事を楽しめるよう、口から健康づくりをスタートしましょう。

## 【歯周疾患検診について】

**実施期間** 5月1日㊤～令和6年2月29日㊦(休診日は除く)**実施場所** 幸田町・岡崎市の協力歯科医院(町内の歯科医院はすべて受診可)**対 象** 節目検診 令和6年3月31日時点で20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の人  
節目外検診 16歳以上の町内在住者で検診を希望する人**費 用** 無料**申込方法** ・節目検診の人には、受診券を個別通知します。

・節目検診で、岡崎市内の歯科医院で受診を希望される人は「歯周疾患検診受診票」などが必要になりますので、保健センターまでお越しください。

・節目外検診の人で、歯周疾患検診を希望される人は、令和6年2月9日㊤までに健康課へお申し込みください。

**そのほか** オルソパノラマX線撮影は、節目者のみ実施します。**問 合 せ** 健康課 健康増進グループ(内線182) FAX62-8217