広報こうた

No.186　昭和44年2月1日

発行　額田郡幸田町
編集　幸田町企画室
印刷　あいちぎょうれん

二月の解説

二月の和名は「如月」（きさらぎ）といいます。このことばは、「紀記」にも出ていますので、かなり古くから使われたものでしょう。

このことばの由来についてはいろいろの説があるようです。

二月はまだ寒いので、さらに着物を着る―着更着―ことから、そのまま月の名となったとする説が有力です。

2月当直医日割表

2日	鴨田幸田診療所	電話	151
9日	神谷医院		212
11日	浅井医院		10
16日	鈴木更生医院		20
23日	上田医院		52

交通制限について

幸田局自動改式に伴う電話線地下埋設工事のため

電話使用量の増大に対処して、電話の近代化をはかるため、このほど電信電話公社では、幸田町の電話自動改式切変のため、町内一円において電話線の地下埋設工事を行なっております。工事のため片側通行、工事現場徐行または、全面通行止等の交通制限を行ないますので、工事現場附近に立っております通行禁止（制限）標識を守って、事故等の起らないようにしてください。なお、夜間には工事の現場および工事用物件をおいた箇所またはマンホール附近には、赤色灯をつけてありますので注意して通行願います。

工事場所、工事期間等は次のとおりです。

路線名	場所	工事延長	工事予定期間	通行制限
町道幸田岩崎線	幸田町大字芦谷地内（幸田駅裏通り）	850㎞	1月中旬より2月中旬まで	片側通行止又は車輌通行止
町道野縄上六栗2号線	幸田町大字野場地内（豊坂小学校裏より野場東野まで）	870㎞	2月上旬より4月中旬まで	片側通行止
町道矢沉山永井線外1路線	幸田町大字菱池地内（東部に行く道）	300㎞	4月中旬より6月上旬まで	片側通行止又は車輌通行止
町道横蕗岩崎線外1路線	幸田町大字菱池地内（役場裏の道路外1ケ所）	45㎞	4月中旬より6月上旬まで	片側通行止
町道向野西深溝線	幸田町大字深溝地内（バス停深溝口より向野に行く道）	18㎞	5月中旬より6月上旬まで	片側通行止
町道大草長嶺線	幸田町大字大草字地内（国道より長嶺に行く）	17㎞	5月中	片側通行止

財産と遺言

人が死亡しますと、その人の財産（遺産）は普通、配偶者と子、あるいは、親、兄弟姉妹など、法律に定められた相続人によって分配されることになります。

ところが、"泣く泣くも、良い方をとる形見わけ"というのが人情の常であり、そのために相続人の間で深刻な財産争いとなることも決して少なくありません。

皆々として築きあげた財産が自分の死んだ後に残って争いの種になるのは全く悲しいことでありますが、そのような紛争を予防する一つの方法として正しい遺言書を作成しておくことが考えられます。

遺言では、遺産の分配、処分に関する事柄を決めることができるほか、子の認知など法律に定められた一定の身分上の行為もすることができます。

しかしながら、遺言は民法の定めた厳格な方式に従ったものでなければその効力がありませんし、遺言の種類によっては家庭裁判所に確認などの手続をすることが必要であります。

したがって、遺言の方式などについての正しい理解がないと、せっかく遺言をしてもなんの効力も生じないということにもなりかねません。

遺言に関する問題について考慮なさりたい方は、家庭裁判所の相談をご利用されるようお勧めします。

名古屋家庭裁判所岡崎支部では広く家庭に関するいろいろの問題について毎日無料でご相談に応じております。

相談の結果、調停や審判の申立をする場合には申立書の記入なども裁判所の職員がご援助し、申立二〇〇円ですみます。

名古屋家庭裁判所岡崎支部は岡崎市明大寺町字奈良井三（名鉄バス「岡崎警察署前」下車県へ徒歩一〇〇米）電話（岡崎五一―四五二一代表）にあります。

成人病シリーズ ―その③―

日常生活の知恵

中年は26歳から

◉でんぷんよりたん白質を

日本人の食生活の欠点は、なんとしてもでんぷんが多すぎ、たん白質やビタミン類が不足していることである。また、この栄養のアンバランスが動脈硬化や胃潰瘍など、中年病の大きな原因ともなっているといわれる。そこで主食の米の量をへらし、副食にたん白質をもっと多くとることが、からだの老化を防ぐ、たいせつなポイントとなってくるのである。

たん白質はべつに獣肉でなくても、ねだんの安いイワシのようなお魚を頭ごと食べれば、ついでに不足がちのカルシウムもおぎなえて好都合である。

また、みそ汁を毎日欠かさないことも忘れてはならない。

汁の実には、とうふ・油揚げ・ワカメ・小魚のたたき・野菜などたくさん入れたほうがよい。

◉暴飲暴食若さの敵

また若いうちは、ついつい元気や体力にまかせて、暴飲暴食し、徹夜でさわぎまわったりしがちであるが、これが、たたって、年になく老けこみ早死をしてゆく例も多い。

たとえば酒の飲みすぎも"二日酔"にまでおちいるのは、因りもの。それは、からだ全体の水分が不足し胃をいため、かんじんの脳にマヒや収縮をおこす。さらに大酒がつづくと、脂肪がたまって肝臓に変化をおこし、やがて肝硬変という命とりの病気にまで発展しやすいのである。

夜ふかしも、前日の疲れが回復しないままに蓄積してゆき、それが動脈硬化のもとになり、ますます老化が早められることになる。

このように現在、もっとも多い死因である心臓、血管病も、決して四十代、五十代の病気でなく、じつは若い人たちの病気なのである。中年は二十六歳からは、でたらめなうたい文句ではなく、中年病を遠ざける、二十六歳からとそ生活を規正しなければならないといいえるのである。

つづく

（成人病予防）定期診断は長い人生の健康関所

生活設計に簡易保険を

昔から「一年の計は元旦にあり」とよく言われていますが、新年を迎えた機会に、一年間だけでなく、一生にわたる長期間の生活設計もたてたいものです。

長い人生には、その時々において出費のかさむ時期があります。子どもの生長にともなう教育費、さらには結婚資金、独立資金、また、この間に土地の購入、住宅建築資金などの必要が起こってきます。さらに、サラリーマンの場合には、定年による老後の生活費をどうするかの問題も切実なものがあります。

これらは、いずれも、あらかじめ予定できる事柄ですので、人生の生活設計、つまりライフサイクルの中に組み入れておかなければなりません。

そこで、新年に際し、生活設計をたてる場合のポイントをあげてみましょう。

一、今後子どもの教育費にいくらかかるか、

二、定年までに子どもの教育費負担が終っているか、

三、定年前に自分の家が持てるか、定年の時にはいくらの準備ができているか。（退職金、預貯金、証券、生命保険、退職年金その他）

四、定年のときいくら準備ができていなければならないか。（定年以後の教育費、老後の生活費、住宅の建築資金など）

五、一家の大黒柱に万一のことがあったとすれば、いくらの準備が必要か。（葬儀費、子どもの教育費、家族の生活費、その他）

六、一家の大黒柱に万一のことがあった場合、いくら準備できるか。（保険金、預貯金、証券その他）

七、準備策をこれからふやすとすると、どんな方法を選ぶか。（むだを省く、収入の増加分をふり向ける、ボーナスをあてる、内職をする、その他）

このように、これから準備する方法には、いろいろありますが、途中万一のことがあっても計画した金額が保障される貯蓄手段に「生命保険」があります。

したがって、現代人の生活設計に生命保険を加えることは、生活プランを確かにする意味で不可決の要素です。

郵政省では、一月から三月までの間、新年の生活設計に手軽に利用できる割高簡易保険の利用をすゝめるため「簡易保険新加入運動」を展開することにしています。

公共職業訓練所訓練生募集

愛知県では、職を求めている人、技術を身につけようとする人、身体に障害のある人のために職業訓練生を次の要領で募集しております。

① 応募資格＝義務教育修了以上の人、ただし身体障害者職業訓練所には身体に障害があり団体生活が可能な人、

② 応募期限＝昭和四十四年三月二十五日まで

③ 申込み先＝入所願書、健康診断書をもよりの職業安定所または希望の職業訓練所（用紙は各訓練所、安定所にあります）

④ 入所時期＝昭和四十四年四月上旬

⑤ 募集訓練所＝名古屋、名古屋女子、岡崎、一宮窯業、高浜、瑞三河、愛知身体障害者各職業訓練所

⑥ 募集科目＝機械工作、機械仕上げ、板金、溶接、設備工業、ブロック建築、電工、ラジオテレビ、陶磁器、洋裁、編物、塗装、木材工芸、建設機械運転科自動車整備科など四十五科目

⑦ 身障訓練所は洋服、洋裁、時計印章彫刻、経理事務科など十二科目、

訓練期間＝六カ月または一カ年

⑧ 訓練生の特典

(1) 授業料は無料で必要な工具は貸与されます。

(2) 特別の資格に該当する人には訓練手当などが支給されます。

(3) 失業保険受給資格者で職業安定所の指示によって入所した人は在所中失業保険金が支給されます。

(4) 交通機関の学生割引があります。（訓練期間一年の科目のみ）

⑨ 訓練所入所中の経費＝教科書代、作業衣代、寮費（実費負担）

なお、くわしいことは県労働部職業訓練課（電話九四一―九六四三）または、もよりの公共職業安定所、職業訓練所へおたずねください。

通行止のお知らせ

道路修繕工事のため次のとおり通行止になっておりますからうけしてください。

一、期間　昭和四十四年一月十三日～昭和四十四年二月十日

一、路線名　県道生草幸田線

一、場所　幸田町大字芦谷地内

一、対象　全面通行止

一、う回路　左図のとおり

成人病予防運動

一日から七日まで、成人病予防運動が実施されます。

この運動は、厚生省や各都道府県、民間団体などの協力のもとに、昭和三十四年から始められています。

この運動が二月一日から一週間と定められたのは、この季節が、冬のいちばん寒い時期に当たり、脳卒中などで死亡する人が多いからです。国民の死亡原因中、第一位が脳卒中、第二位がん、第三位心臓病となっています。この機会に、ぜひ、全身の健康診断を受けられて、すでに手おくれだったなどということのないよう心がけましょう。

結核、精神病その他内部疾患の人にも支給される障害福祉年金

障害福祉年金は、重度の障害のある人を対象として支給される年金で、年額三万二千百円（月額二千七百円）が支給されています。当初、その障害福祉年金が始められたときは、手足が不自由な人、耳が聞こえない人など、外部の障害のある人のみとされていました。しかし、その後数回にわたる改正で、現在では、結核、精神病、精神薄弱をはじめとして心臓、腎臓、肝臓、循環器などのあらゆる内部の障害についても、長期療養していて寝たきりである人とか、他人の助けをかりなければ日常生活ができない人なども支給されるようになっています。

これらの障害の状態にある人のうちで障害福祉年金を受けられる人は、昭和三十六年四月一日以前に病気やケガで医師の診断を受けた裁定請求の手続きをしなければなりません。裁定請求に必要な裁定請求書、診断書、その他の用紙は、市町村役場に備えてありますが、診断書には医師の証明を受けて裁定請求書に添えて住所地の市町村民役場へ提出していただくことになっています。

なお、障害福祉年金については、昭和三十六年四月一日以前に診断を受けた人で、その後病気が治らないか、また治ってもあとに障害が残っている人とされています。

また、昭和三十六年四月一日以後にはじめて病気やケガで医師に診断を受けて障害の状態にある人のばあいは、国民年金に加入できなかった一定の年齢以上の人、または国民年金に加入していない人ではその保険料を納めた期間が短くて拠出制年金の障害年金を受けることができないが一定の要件をみたす人にも支給されることになっています。

これらの人が実際にこの年金を受けるためには都道府県知事に裁定請求の手続きをしなければなりません。裁定請求に必要な裁定請求書、診断書、その他の用紙は、市町村役場に備えてありますが、診断書には医師の証明を受けて裁定請求書に添えて住所地の市町村民役場へ提出していただくことになっています。

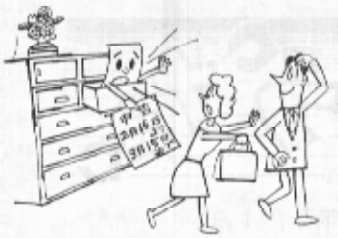
なお、障害福祉年金については、裁定請求の手続きをしなければなりません。裁定請求に必要な裁定請求書、診断書、その他の用紙は、市町村役場に備えてありますが、診断書には医師の証明を受けて裁定請求書に添えて住所地の市町村民役場へ提出していただくことになっています。

なお、自宅療養をしている精神障害者などで、へき地等にいるため専門の医師に診断書を作ってもらうことができないばあいは、都道府県が医師を派遣して診断を行なうようにしていますので、このような状態の人は、役場に申し出てください。

ところで、障害福祉年金は、国の負担によって支給されるものですから、本人が恩給や厚生年金などの年金を受けているときや、本人、その配偶者または扶養義務者に一定額以上の所得があるときには、その間、年金の支給が停止されることになっています。

なお、障害福祉年金についてわからないことがあれば、どのようなことでも結構ですから、最寄りの市町村役場または都道府県の福祉事務所にお問い合わせください。

個人の事業税および県市町村民税の申告をしましょう



個人の事業税および県市町村民税の申告期限は、所得税の確定申告と同じ三月十五日です。期限までに申告できるよう、今から準備しておきましょう。

申告制度の簡素化により所得税の確定申告書を提出される方は、個人事業税および個人住民税の申告書は提出する必要はありません。しかし、所得税と異なる控除の適用などを受けようとする方は、確定申告書の「住民税、事業税に関する事項」欄に、該当事項を記入されないと不利な事態になりかねませんから、必ず記入してください。

所得税を納める義務がないため確定申告書を提出しない方で次のような方はそれぞれの申告書を県市、町、村に提出してください。

◎個人事業税申告書……県へ
専業主控除額（年二十七万円）をこえるかた

◎個人住民税申告書……市町村へ
(1)前年中の所得が給与のみで、一勤務先から給与支払報告書が市町村に提出されないかた

申告書用紙は、所得税の申告者には確定申告書を、それ以外のかたには個人事業税、個人住民税の申告書を二月中旬までにお届けしますが必要な申告書用紙がとどかなかった場合には、お申し出ください。申告書は提出する必要はありません。しかし、所得税と異なる控除の適用などを受けようとする方は、確定申告書を提出されるか、市町村役場に申告書用紙をもらいに行かれるか、お申し出ください。

第十二回愛知県公衆衛生大会
第一回愛知県保健衛生大会

昭和四十二年十二月五日愛知県下の市町村では左記の方が表彰されました。

大会は主催者挨拶に始まり公衆衛生功労者顕彰九名、この内幸田文化講堂において盛大に催された。

幸田区　中根仲次氏

晴れの受賞者

感謝状

中根仲次殿

あなたは多年公衆衛生の向上と増進に寄与されその功績は誠に顕著でありますので第一回愛知県保健衛生大会および第十二回愛知県公衆衛生大会にあたり感謝の意を表します

昭和四十三年十二月五日

愛知県知事　桑原幹根

貴氏の今後の努力をいっそう期待いたしましょう

歳末たすけあい

恵まれない人たちに明るい生活をという主旨で例年どおり十二月一日から一か月間全国いっせいに「歳末たすけあい運動」が行なわれまして、お互いにたすけあうあたたかい気持でこの運動に協力くださいました、これらの人たちが明るい生活ができるように次のかたよりご寄付をいただきました。

岡崎信用金庫　金三万円
岡崎市民信用組合　金三万円
幸田支店職員　金一万円
幸田ライオンズクラブ　金二万円

あつくお礼申しあげます

幸田町社会福祉協議会

心配ごと相談日

今月の相談日は次表のとおりですから、どんな小さな問題でも結構ですから、ご利用ください。

と場所	き	相談担当者
役場旧保健センター	二月十二日 午前中	民生委員 人権擁護委員
役場旧保健センター	二月二十六日 午前中	民生委員 人権擁護委員

保険診療は正しく受けましょう

健康保険および日雇労働者健康保険は、ご承知のとおり被保険者や家族の人たちが、不幸にして病気になったり、ケガをしたときに一度に多額の医療費を負担することがないよう平常から保険料を出し合って医療費の支払いに当てようという制度で、被保険者の皆さんのためには欠かせない制度ですが、ところがこの重要な制度が医療費の増嵩により、深刻な財政危機に直面しています。

そこで、医療保険制度の建て直しのために、政府において種々の検討が進められておりますが、被保険者の皆さんも次のことを心にとめて、正しい保険診療を受けることによって、この建て直しを図るよう協力をお願いしたいと思います。

① 保険診療をうけるときは、被保険者証を必らず医療機関の窓口へ出しましょう。

② 受診時の一部負担金は必らず支払いましょう。

③ 診療は一切保険医にまかせ、素人考えでの注射や薬の注文はやめましょう。

④ 保険診療では、いぼ、ほくれ、にきび、あざ等の特に仕事や日常生活にさしさわりのないもの等は病気の扱いにきません。また、隆鼻術など美容上の目的で行なわれる整形手術や産道の健康診断、正常な妊娠および正常な分べんは、保険診療の対象にはなりませんので注意しましょう。

⑤ 疲労回復や、病気の予防のために栄養剤等を保険診療として受けることは出来ませんので注意しましょう。

⑥ 仕事の上での病気やケガは、健康保険（日雇健康保険）の保険診療の対象ではなく、働労者災害補償保険法なり労働基準法による療養補償の対象となるものですから注意しましょう。

⑦ 保険診療が終ったら被保険者証に診療内容の記録をうけ、被保険者証は必ずもらいうけて帰りましょう。

⑧ 病気やケガが自動車事故など第三者の行為によって生じた場合は必らず届出でましょう。

⑨ みだりに病院や診療所を転々と変えることは、かえって病気を長びかせ、医療費のムダにもなりますからやめましょう。

⑩ 病気やケガが自動車事故など第三者の行為によって生じた場合は必らず届出でましょう。

カラーテレビものしり帳

―カラーテレビのいろいろ―

最近のカラーテレビは性能がよくなっています。できるだけ良い画面を見ることができるように、それぞれくふうをこらした調節回路が使われています。

そのなかから、目新しいものをとりあげて説明してみましょう。

★「マジックライン」「電子悪法」「ピッタリコン」―微調整ツマミの最良ポイントを目で見ながら簡単に調整できる機構になったものです。

★「ノングレヤ」―ブラウン管の面面ガラスが、目の細かいスリガラス状になっているので、電灯の光などがテレビの面面にあたって反射しないので、見やすいものです。

★「AFT」「ABFC」「A」「FC」―チャンネルを切り換えて、自動的にもっとも良いカラー画像を写るように考えられています。切換えツマミによって手動にもなります。

★「ビデオトーン」「ピクチャーコントロール」「ピクチャーシャープネス」「アパーチャーコントロール」―画像の輪郭をクッキリさせたり、やわらかくするなど、お好みに合わせて調節できます。

★「WBC」「CBC」「CTC」「CMC」―画面を紫からセピア色まで連続して変化させるもので、カラーの色あいがずれたときや白黒放送を受けたとき、好みの色に調節できます。

★「ARC」「ARE」―白黒放送のとき、自動的に表像が鮮明になる装置で、白黒放送の画質がよくなります。

―カラーテレビの置き方―

○ テレビは湿気の多いところ、高温になりやすいところはいけません。ほこりの多いところもきたないものです。

○ テレビは壁にぴったりつけてしまわぬこと。壁ぎわにテレビを置くときは、少なくとも十センチは離し、通風をよくしましょう。キャビネットの穴などにあいている穴は通風孔です。カバーなどでふさがないようにしてください。

○ カラーテレビの色を美しく見るには、なるべくまわりを暗くして見ましょう。

○ 十九型の場合二、三メートル離れてみましょう。

―色の点々が出るとき―

テレビの画面に横に色のついた点々が出ることがありませんか。これは電気製品の使用によっておこる雑音電波です。

―像が二重になるとき―

テレビの画面に現われた像が二重、三重になるのはゴーストとよばれる現象です。こんなときはアンテナの向きを確かめたり（横棒の短いほうをテレビ塔のほうに）長くのばしたり、位置をかえてみたりしてください。このゴーストがでるのがあるチャンネルに限られているときはアンテナがもう一本必要です。

商工だより

税務署統指導日のお知らせ

(1) 日時　二月四日、七日、十一日、十四日、十八日、二十一日、二十五日、二十八日
午前午後一時より午後五時十五分迄

(2) 場所　幸田町商工会館

(3) 指導者　藤山税理士
経記帳指導員